

儿童友好型理论建设在城市公园中的运用

——以南通市滨江公园为例

韩榕泽

南通大学艺术学院, 江苏 南通

收稿日期: 2023年10月22日; 录用日期: 2023年11月15日; 发布日期: 2024年1月31日

摘要

儿童时期是成长中极为重要的一个阶段, 其成长环境对儿童的健康发展尤为重要。本文以南通滨江公园儿童户外活动空间作为主要研究对象, 通过分析当前儿童友好型公园的发展现状, 以南通滨江公园为主要载体, 通过对儿童友好型公园主要设计原则的分析, 针对各年龄段儿童的行为特征变化, 并结合南通江海文化地域特征, 对滨江公园中的儿童活动场所进行设计改造, 为周边儿童提供游乐的场地空间, 以满足儿童在户外空间的游玩活动需求。

关键词

儿童友好型, 城市公园, 户外活动空间

Application of Child-Friendly Theory Construction in Urban Parks

—Taking Nantong Binjiang Park as an Example

Rongze Han

School of Art, Nantong University, Nantong Jiangsu

Received: Oct. 22nd, 2023; accepted: Nov. 15th, 2023; published: Jan. 31st, 2024

Abstract

Childhood is a very important stage of growth, and its growth environment is particularly important for children's healthy development. This paper takes children's outdoor activity space in Nantong Binjiang Park as the main research object, analyzes the current development status of child-friendly parks, takes Nantong Binjiang Park as the main carrier, analyzes the main design

文章引用: 韩榕泽. 儿童友好型理论建设在城市公园中的运用[J]. 设计, 2024, 9(1): 22-28.

DOI: 10.12677/design.2024.91003

principles of child-friendly parks, and makes zoning design according to the behaviors of user groups and children of different ages. Combined with the local human and geographical characteristics of Nantong, the children's play space in the park is designed and transformed to provide the surrounding children with play space to meet the needs of modern children's outdoor entertainment.

Keywords

Child-Friendly, City Park, Outdoor Activity Space

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着南通这个“近代第一城”的飞速发展，当地居民的生活步调变得越来越快，南通作为江苏教育大市，南通的家长们越来越重视对孩子课业方面的培养，导致忽视了儿童对于户外日常活动的需求，过多的课外辅导使他们远离大自然，过分缺失户外活动，身心健康因此产生了极大的损害，许多儿童因此变得不善与人交流，性格自闭且严重缺乏锻炼从而导致过度肥胖。城市公园作为城市居民进行户外场景空间活动的重要场所，也是城市低龄儿童接触自然的主要媒介，如何将儿童友好型理念融入户外场所的建设中以及怎样突出各个城市儿童友好型公园依靠其当地特色地域文化所进行，设计的独特性也是现在有待解决的重要问题。

2. 研究背景

2.1. 提出背景

自从建设“儿童友好城市”概念首次提出以来，儿童友好型理念在四十多个国家的三千多个城市得到了有效实施，反观我国由于在各方面都起步较晚，对儿童友好型理念的相关研究也相对稚嫩，尽管近年儿童相关理念发展迅速，但是在系统性和规范性方面相较国外还是有所欠缺。2021年初，针对于“儿童友好城市”相关建设研究被纳入国家“十四五”规划纲要中，明确了我国大力发展儿童友好型城市建设的目标[1]。

2.2. 研究目的

1) 由于现在新媒体的不断普及，使得儿童生活中的各方面都发生了变化，过去古板的儿童教育方式已经无法满足当今儿童的需求。本文通过调研，针对不同年龄大小的儿童的心理特征和活动需求进行研究，总结出适合当代儿童的心理需求和行为需求的设计。

2) 由于现在的家长们越来越注重培养儿童的人文素质，所以应当大力推进体现城市特色的儿童公园建设，将地域文化与儿童户外空间相融合，展现一种具有地方特色的新型体验型儿童户外空间。

3) 由于现在许多户外空间活化功能更新体现较差，各种功能相对落后，配套设施陈旧，景观杂乱，并且由于部分户外公园年代久远，过去较为传统的游乐设施也存在着一定的安全隐患，因此需要对其在美观的基础上增强设施的功能性。

3. 儿童友好型城市公园设计原则

3.1. 安全性原则

儿童在户外活动应将保障儿童安全为首要目的，户外公园的安全性是儿童友好性的基石，确保儿童在游玩过程中不受到伤害[2]。户外空间的安全性原则主要分为空间场所的安全性以及景观空间的安全性。空间场所的安全性主要包括场地内的器械设施，地面铺装等，其中游戏设施的设计应符合儿童的身体尺度，以及使用环保健康对儿童无害的环保材质，确保儿童在玩耍娱乐过程中的安全健康。景观空间的安全性则是避免大面积种植过于遮挡视线的大型乔灌木，保证整体空间环境的视线无遮挡，便于家长随时掌握在玩耍过程中的实时动态，并且，在观赏性植物的种植中应避免尖锐，有毒，飞絮以及容易使儿童产生过敏反应的观赏植物。

3.2. 趣味性原则

公园中的趣味性是运用各种方式吸引儿童注意力，使儿童产生浓厚参与兴趣的景观特性。一个具有趣味性的游戏空间往往充满紧张和乐趣，吸引儿童注意力，促进空间中活动的发生[3]。当今大部分的公园中相应的器械设施和服务设施过于刻板且老旧，部分设施不符合儿童玩耍的行为习惯，无法激起儿童在儿童活动区玩耍的乐趣，在某种程度上导致儿童对户外游乐设施的抗拒。针对这种情况需要对现下儿童需求设计对现有的设施进行更新改造，使空间具有鲜明儿童户外空间特色，增加其空间场所趣味性，吸引更多的儿童来到户外玩耍。

3.3. 教育性原则

儿童友好型公园不仅可以作为儿童提供娱乐休闲的空间，而且可以为儿童提供一个天然的科普教育课堂，充分贯彻无边界课堂理念，使儿童群体接触自然，认识自然。环境教育在儿童成长过程中也起到不可忽视的作用，环境能够为儿童拓展阅读、科普、文艺、体育、社会实践等多重教育性供给，使儿童在游戏中学习、在自然中领悟、在城市中成长[4]。

3.4. 共享性原则

儿童友好型公园与常规的儿童乐园不同，其只是将空间场所改造为更适合儿童进行娱乐活动，本身的服务人群依然是周边的居民群体，需要为老中青三代使用者提供与之相匹配的空间功能，例如提供给儿童的开放式游乐场，为中年人提供日常休闲的地方以及为老年人提供的健身器材等。通过增加空间布局的方式，建设具有灵活或复合功能的空间，对少年幼儿的健康成长、中青年人的互动交往、老年人的积极养老等都起着重要的作用[5]。

4. 实例分析

4.1. 儿童友好型公园的基本概念

“儿童友好型”这一概念起源于国外，由于我国近些年的不断发展，国家开始重视儿童素质培养全面发展，社会大众也逐渐对这一理念产生关注。儿童友好型公园与儿童专类公园的不同之处在于其所服务的对象不仅局限于儿童，主要通过站在儿童的视角看待各种问题，在保障儿童身心安全的前提下，满足其他年龄段人群使用需求，为儿童塑造一个可供儿童玩耍，休闲，与同伴交往的人文自然环境，在维护和尊重儿童权益的同时，满足儿童日常游玩及活动需求，提升全园儿童友好度[6]。

4.2. 儿童友好型建设与城市建设的关系

在儿童友好型城市的概念提出之后，我国许多城市在发展中，逐渐将儿童友好型城市理念考虑进建

设因素中，在全国政协委员吴以环提出《关于建设儿童友好型城市的建议》的构想后，我国的深圳、长沙等城市纷纷响应，积极推进落实儿童友好型城市的建设，使其在我国城市的发展中由规划建设变成现实，通过从城市规划的多个方面来提升儿童友好度，促进了儿童友好型城市的发展[7]。

儿童友好型城市可为城市空间中儿童提供具体的，可供儿童自由玩耍的活动空间，保障儿童的身心健康发展，使其更好的增加城市对儿童的友好度。其中，建设儿童友好型城市并不代表着重新建设城市或社区，而是在现有城市和社区的基础上通过一定的方法和场地规划来提升对儿童的友好性，让城市更加适合儿童的健康成长。

4.3. 儿童友好型公园在城市建设中的运用

1) 南通市滨江公园现状分析

滨江公园位于南通市是狼山风景区的重要组成部分，也是江苏省长江沿线上最大的滨江公园。它北面毗邻港口，西临长江，南面与黄马山景区连成一片，东面与南通市园艺博览园相连线，规划面积有 400 余亩，近 30 万平方米，是一个集景观性、休闲性、参与性于一体大型综合性开放式公园。

滨江公园场地为方型独立地块，且场地毗邻长江，并与狼山相连，场地开放，地势平坦，植被覆盖率良好。南通滨江公园附近围绕多个住宅小区，所住居民对周边户外场地活动需求量较大，人流量较大。公园内拥有三个小湖泊，面积不小，为公园内儿童友好型亲水项目提供良好的自然条件。综上所述，本场地地理位置优越，整体环境优美，由于靠近市区，周围的基础设施也相对完善。

但是，目前滨江公园里的现存问题较多，由于规划时并未发展儿童友好型概念，没有充分考虑到满足儿童群体的活动需求，如今影响到周边居民尤其是儿童在公园空间中的正常活动。并且滨江公园本身定位较为模糊，服务人群较为单一，空间利用率低，并且没有融入南通“近代第一城”本身的文化内涵。公园针对于儿童户外活动空间较少，仅为西南方一部分，主要为传统的健身器材和简单的游乐设施，缺少儿童与自然互动交流的空间，儿童的游乐场地较小且较为局限，活动内容也较为单一，缺少功能性。

2) 设计功能构思

本项目从儿童友好型理念出发，以滨江公园空间载体进行改造，对公园中供儿童游乐休闲的空间场所进行研究与设计。根据南通本地“江海文化”特点以及儿童的心理特征和行为活动特点，从孩子的视角出发，来提炼公园的文化理念和空间形式特点，在满足儿童在公园功能需求的同时，协调场景文化内涵的融入，使之成为一个多层次、多样性的有机统一的整体空间场所(图 1)，体现出较强的实践意义。通过分析不同年龄群体的行为特征和活动需求，对儿童友好型公园进行合理分区，针对不同时间段不同人群进行改造，确保贴合儿童友好型公园设计的同时不影响其他群体在公园中的正常活动。基于对场地现状分析，将公园内所设计的范围主要分为四个主要功能分区：共享活动区、儿童游乐区、滨水漫步区、亲水平台区。

3) 设计实践

由于儿童友好型公园其所服务的对象不仅局限于儿童，本设计首先对滨江公园的金锚广场进行改造，将其设计为一个可供各年龄段人群使用的活动广场(图 2)，供人们休闲娱乐与放松。广场中心的景观小品主体由无数正方形框架构成，可以通过不同的组合样式搭建出不同的结构，并且部分框架中内嵌有色玻璃片，通过光的色散增加儿童在内部活动时的趣味性，同时也可搭建座椅框架供成人进行短暂休憩。风帆广场作为儿童娱乐空间，这部分场地主要供儿童玩耍，尤其是低年龄段的幼童(图 3)，儿童游乐空间为学龄前儿童设置了简单的游乐器械和两个带有微小坡度的波浪形坡道，并在坡道两侧都设置了护栏，以保证儿童玩耍过程中的安全。同时圆形广场的四周加放了长椅供家长可以边看护儿童玩耍边休息。场地地面铺装也融入江海元素以蓝色为主，场地边还设置了一处沙坑，沙子对于不同年龄段的孩子来说，

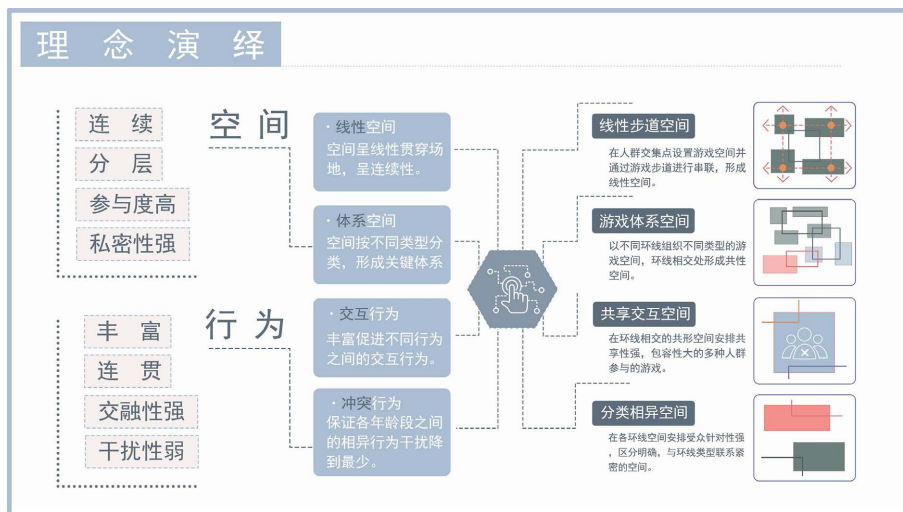


Figure 1. Interpretation of the concept of space
图 1. 空间理念演绎

有不一样的玩法，深受孩子们的喜爱，并且沙子可塑性强，有助于培养儿童的想象力与创造力。本设计对游乐设施设计的优化能够很好地促进和诱发不同儿童之间产生交流，吸引孩子与人互动、与设施互动、与环境互动，更好的促进孩子身心健康发展[8]。



Figure 2. Shared event plaza
图 2. 共享活动广场



Figure 3. Children's play area
图 3. 儿童游乐区

在城市滨江游憩空间中，亲水功能具有极其重要的作用，滨水区的景观通过创造安全、舒适的亲水环境吸引游客进入[9]，亲水活动区靠近江边(图4)，空间以阶梯存在，有别于过去阶梯式的河岸，新设计的阶梯则更趋向于平缓，体现了它人性化的一面，为居民提供了一个舒服的休闲空间，可以更好的供儿童和成人在其中玩耍与闲聊。在阶梯中以种植乡土植物的形式作为“栏杆”，给原本冰冷的混凝土增添了几分温暖。当居民身在其中时，可以观赏长江的轻轻流动及聆听水声，让居民体验到在大自然中所能得到的享受。贯穿整个公园场地便是公园漫步空间(图5)，漫步空间跑道主色调以橙色为主，与其他空间蓝色调形成对比，既可以为成年人提供运动健身的场所功能，也可供儿童或者成人休闲散步，另一方面，对漫步空间两边景观的营造使步道成为了一个不同活动和行为的聚集地，儿童和成人都能在其中进行适合他们的各种行为[10]。并且，植物相间的半私密空间也为匆匆的行人提供了一个休息空间，大幅度丰富了原本略显呆板的过道景观。围绕着场所内的各类乔灌木，以不同的高差分成不同的小空间，每到早上、中午、傍晚，居民可以到这里游玩和乘凉，让心情放下且得到松弛。



Figure 4. Hydrophilic platform
图4. 亲水平台



Figure 5. A space for park walks
图5. 公园漫步空间

5. 小结

如今，城市公园已经成为城市中儿童进行户外活动不可或缺的户外活动场所。随着我国城市化进程的不断推进，城市中可供儿童进行户外活动的空间不断缩小，而滨江公园作为南通户外公共空间的一个重要组成部分，能够促进儿童身心健康的发展，也有助于推动儿童友好型城市的建设。本文通过分析儿童友好型公园的设计原则及发展现状，通过了解儿童对户外娱乐空间的空间需求，利用场地自然环境特点，塑造出富有地域特点和可满足儿童活动需求的公园户外儿童游憩空间。

注 释

文中所有图片来源：自绘。

参考文献

- [1] 刘琪. 基于儿童友好型城市公园游乐空间设计研究[D]: [硕士学位论文]. 大连: 辽宁师范大学, 2023.
- [2] 李煜, 田玉洁, 侯珈明, 等. 北京西城区: 人民城市视角下口袋公园儿童友好性研究[J]. 北京规划建设, 2023(2): 61-68.
- [3] 韩涵, 于冰沁. “一米高度看城市”: 儿童友好视角下的综合公园趣味性评价[J]. 南方建筑, 2023(5): 99-107.
- [4] 王玮, 冯紫涵, 王喆. 儿童友好型公园城市亲子游憩空间设计探索——基于游艺学的视角[J]. 设计艺术研究, 2022, 12(6): 75-79.
- [5] 乔雅楠. 时空行为视角下西安市既有居住地段休闲活动空间全龄共享策略研究[D]: [硕士学位论文]. 西安: 西安建筑科技大学, 2021. <https://doi.org/10.27393/d.cnki.gxazu.2020.000035>
- [6] 李爽. 浅谈儿童友好型公园的规划设计[J]. 中国园林, 2021, 37(S1): 80-84.
- [7] 武昭凡, 雷会霞. 儿童友好型城市研究进展与展望[C]//中国城市规划学会, 成都市人民政府. 面向高质量发展的空间治理——2021 中国城市规划年会论文集(07 城市设计). 北京: 中国建筑工业出版社, 2021: 16.
- [8] 侯帅坤. 基于 HID 理念的幼儿园无动力户外游乐设施设计研究[D]: [硕士学位论文]. 杭州: 杭州电子科技大学, 2023.
- [9] 游妙彦. 重庆滨江公园游憩空间景观设计研究[D]: [硕士学位论文]. 重庆: 重庆交通大学, 2023.
- [10] 梅卿. “入口空间”与“漫步道空间”——基于共享性的城市集体公共空间特征研究[J]. 建筑与文化, 2019(12): 145-146.