

# Preliminary Research of Moving Cupping on Bladder Meridian Combined with Geshu Bleeding in Treating Skin Disease

Chen Qian<sup>1</sup>, Yunhu Xi<sup>2</sup>, Feng Wang<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Acupuncture and Moxibustion, Xiangshan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shanghai

<sup>2</sup>Department of Traditional Chinese Medicine, Changhai Hospital Affiliated to the Second Military Medical University, Shanghai

Email: wswzj36@126.com, \*13918591201@163.com

Received: Oct. 19<sup>th</sup>, 2017; accepted: Oct. 31<sup>st</sup>, 2017; published: Nov. 9<sup>th</sup>, 2017

---

## Abstract

Moving cupping on Bladder Meridian fuses the effect of warm moxibustion, cupping, scrapping and massage to regulate zang-fu organs, and bleeding with cupping on Geshu (BL17) can nourish and invigorate blood, eliminating blood stasis and promoting tissue. The combined treatment has obvious effects, which is excluding pathogenic factor while bleeding and balancing qi and blood yin and yang, treating both symptoms and root causes and less relapse. It is one of ideal methods to treat skin disease, which worth clinical promotion.

## Keywords

Moving Cupping on Bladder Meridian, Bleeding with Cupping, Geshu (BL17), Skin Disease

---

# 膀胱经走罐配合膈俞刺血法治疗皮肤病初探

钱晨<sup>1</sup>, 奚赟虎<sup>2</sup>, 王峰<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>香山中医医院针灸科, 上海

<sup>2</sup>第二军医大学附属长海医院中医科, 上海

Email: wswzj36@126.com, \*13918591201@163.com

收稿日期: 2017年10月19日; 录用日期: 2017年10月31日; 发布日期: 2017年11月9日

\*通讯作者。

## 摘要

足太阳膀胱经走罐集温灸、拔罐、刮痧和推拿的疗效于一体，从而调理脏腑，膈俞刺血以养血活血、祛瘀生新，膀胱经走罐配合双侧膈俞穴刺络放血，血出邪尽，疏泄瘀滞，平衡气血阴阳，标本兼治，临床疗效显著，不易复发，是治疗皮肤病的理想方法之一，值得临床推广。

## 关键词

膀胱经走罐，刺络拔罐，膈俞，皮肤病

Copyright © 2017 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

膀胱经走罐属于动态拔罐，循行于膀胱经第一、二侧线，起于大杼、附分，止于膀胱俞、胞育[1]，调节局部气血的同时能刺激途经的所有脏腑背俞穴调节机体功能，具有开泄腠理、祛邪消痼、行气活血、泻火解毒、化斑消瘀、美容驻颜等功效[2]。走罐兼备拔罐及刮痧之功，可显著增加罐疗的刺激量、扩大治疗面积，促进机体快速排毒，使病邪随罐痧、罐斑而出[3]。钟蓝[4]通过临床试验已证实背部膀胱经走罐能显著提升红细胞免疫功能，从而增强抗感染、病毒及防病治病能力。

刺络拔罐是结合刺络放血与拔罐的独特疗法，《灵枢》曰：“苑陈而除之”，《素问》云：“凡治病必先去其血”，具有通经活血、清热利湿、消痼散结、祛瘀除邪之功[5]。现代机理研究证实膈俞穴具有活血化瘀、祛瘀化浊、养血生血的功效，能够在促进血液吸收、形成、转运、利用、代谢的同时，能增强免疫系统功能[6]。

## 2. 临床研究

“气在胸者，止于膺与背俞。气在腹者，止于背俞”说明背俞穴有调整五脏六腑的作用，取背部经气汇聚输注的共同通道即膀胱经走罐，膈俞为足太阳膀胱经穴，又是八会穴的血会，笔者临床治疗皮肤病运用膀胱经走罐配合双侧膈俞刺络放血，隔日治疗一次，疗效确切，列举痤疮、瘾疹、湿疹的临证验案如下：

### 2.1. 寻常型痤疮

张某，女，22岁，学生。2016年8月17日就诊于香山中医医院针灸科。自诉颜面部痤疮3年余。3年前进入大学就读后，常食肥甘厚腻，每每饮食不节后颜面油腻，面颊、额头、上背部常好发大小不等、凹凸不平的紫红色丘疹脓疱，两颊皮下可触及数个结节，基底直径1~3cm不等，顶尖、根深、坚硬、挤按之痛甚，曾外用维A酸乳膏效果不显。月经不调2年，每次周期提前3至5天不等，量多，经期正常。查其舌质红、苔黄腻，脉滑数。诊断为面部寻常型痤疮，辨证为脾胃湿热，治以清热利湿、理气和中。予膀胱经第一、二侧线走罐，双侧膈俞穴用滚针叩刺放血留罐5分钟。经治3次后，面部丘疹颜色变浅，面部、背部丘疹逐渐变小，颜色变浅，脓疱逐渐吸收，皮下结节变小，新生丘疹减少。续治6次后既发

丘疹、脓疱、结节消失，无新发丘疹。继续治疗 7 次，面部、背部皮肤恢复光泽，无新生丘疹，月经周期趋近至 30 天一行，经量正常，停止治疗。随访半年无复发。

按语：寻常型痤疮，俗称“青春痘”，中医又“肺风粉刺”，是一种以颜面、胸、背等处见丘疹顶端如刺状，可挤出白色碎米样粉汁为主的毛囊、皮脂腺的慢性炎症[7]。阳郁为发病的关键，《素问·生气通天论》云：“……俗曰粉刺，解表已。玄府谓汗空也。瘰谓色赤瞋愤，内蕴血脓，形小而大如酸枣，或如按豆，此皆阳气内郁所为，待栗而攻之，大甚焮出之”。膀胱经走罐借助火焰的温热刺激，加之往返机械摩擦生热，协调各脏腑功能，双侧膈俞刺络放血以辟浊气、通经脉、调气血，促使疮消肿退。治疗期间，需嘱咐患者忌食辛辣、油腻、烟酒之品，注意皮肤清洁，保持心情愉快、大便通畅。

## 2.2. 瘾疹

王某，女，41 岁，中学教师，2017 年 3 月 5 日就诊于香山中医医院针灸科。全身瘙痒、风团一年，加重 2 周。一年前因受风后出现全身瘙痒、不规则形风团，每遇受风寒凉而加重，2 周前风寒感冒后瘙痒加重，以躯干为主，背部出现形状不一的淡红色风团，忽隐忽现，坐卧不安、睡眠欠佳。患者体型偏瘦，查其舌质淡红，舌体胖大，苔薄白，脉沉细，中医证属瘾疹，辨证为肺脾气虚，风寒束表。沿足太阳膀胱经循经走罐，上至大杼，下至肾俞，往返操作至皮肤出现红紫、充血甚至瘀血为止，在双侧膈俞刺络放血留罐。经治 1 次后复诊，全身散在风团明显减少，瘙痒程度明显减弱，瘙痒间隔时间延长。如上连续治疗 3 次后风团全部消失，瘙痒症状全无。随访 3 个月未复发。

按语：瘾疹，又称“荨麻疹”、“风疹块”、“游风”等，是皮肤黏膜的暂时性血管通透性增加和水肿变态反应。其根本病机在于卫气虚不能固表，营卫不和、气血失常，皮肤出现瘙痒、风团等。取“治风先治血，血行风自灭”之义，刺血泻膈俞可祛风止痒、固表卫外[8]，背部膀胱经为诸阳之会，主一身之表，膀胱经走罐既可激发卫气外疏皮毛、祛除外邪，又能内通气血、调和营卫，且走罐取决于人体当时机能状态给予良性刺激反馈，当机体正气不足时可兴奋中枢神经，补益气血[9]。

## 2.3. 湿疹

林某，女，30 岁，家庭主妇，2016 年 9 月 28 日就诊于香山中医医院针灸科。主诉全身泛发湿疹瘙痒 5 月余。患者 5 月前顺产一子后皮肤开始泛发密集粟粒样小疱疹，基底潮红、渗液，广泛对称分布于躯干和双下肢，瘙痒难忍，搔抓后糜烂渗出，遇热和入夜加重，严重时夜不能寐。曾口服强的松，病情好转但停药后反复，平素喜食辛辣厚味。查体示全身散发红斑丘疹，布满抓痕，腰、少腹及双下肢皮损融合成片，部分糜烂渗出，舌尖红，舌苔黄腻，脉滑。诊断为湿疹急性发作，辨证为湿热中阻。予闪火拔罐法在膀胱经上进行往返走罐直至出现深红色罐痧、局部皮肤充血潮红，在双侧膈俞穴附近刺络放血，留罐 10 分钟。经治 3 次后，自诉全身小疱疹消退大半，皮肤瘙痒和脱屑较前明显减轻，间隔时间延长，睡眠质量较前改善，但腹部皮损无明显改善，有抓痕及色素沉着；续治 8 次后既发皮损完全消退、无新发，皮肤瘙痒消失，全身无抓痕及色素沉着，睡眠、情绪、胃纳均基本正常，无明显不适。随访半年未复发。

按语：本病属于中医“湿疮”、“浸淫疮”范畴，是以全身或局部皮肤红疹、剧烈瘙痒、糜烂为主的过敏性炎症性皮肤病，易复发和慢性化，多因禀赋不足、风湿热邪或血虚风燥、肌肤失养所致。病位在脾，风、湿、热三邪为标。《素问·三部九候论》曰：“血去则经隧通矣。”走罐使局部毛细血管充血甚至破裂，表皮瘀血溶血，刺激血液体液加速周流全身，改善皮肤呼吸，迅速疏通腑气、疏风清热、调和气血，又以巨阳[10]之膀胱经激发阳经之经气，健脾利湿，养血润燥；《循经》云膈俞可“治诸血症妄行”[11]，据“邪之来路亦是邪之去路”以刺络放血，直达病所，清血分热，活血调营，提高机体免疫，

减少复发。

### 3. 结语

皮肤病治疗首选走罐配合膈俞刺络放血每获良效,是由于皮部是皮肤病内外同治、扶正祛邪的关键,其位于十二经脉在皮肤的分区,火罐的热效应及膈俞放血后的活血养血,途径皮部-孙脉-络脉-经脉开泄腠理,沟通联络经络脏腑,调整气血阴阳平衡。

现代研究表明走罐包含不同的操作手法及补泻[12],且走罐速度与吸罐力度可有机结合为轻吸慢移、重吸慢移、轻吸快移、重吸快移等[13],今后临床可通过设置对照组以观察各组间的临床疗效及差异;单用膈俞穴的临床治疗及机制研究报道尚少,需要更多样本量、对照组以及诊治标准的统一来完善,从单穴角度深层次探求其效应与机理,为临床推广提供科学依据。

### 参考文献 (References)

- [1] 张月峰. 膀胱经走罐法应用举隅[J]. 四川中医, 2009, 27(4): 121-122.
- [2] 王雅丽. 论走罐法在中医美容治疗中的运用[J]. 江西中医药, 2007, 38(7): 24.
- [3] 陈筑芳. 试从走罐的临床应用体会罐疗的刺激量[J]. 上海针灸杂志, 2003, 22(4): 40.
- [4] 钟蓝, 李利, 等. 走罐对红细胞免疫功能的影响[J]. 中国针灸, 1999(6): 367-368.
- [5] 蔡国伟, 贾玉英, 戴春林. 膈俞穴活血化瘀作用临床研究[J]. 上海针灸杂志, 2002, 21(6): 1-2.
- [6] 陶晓雁, 赵百孝, 等. “血会膈俞”的临床研究进展[J]. 针灸临床杂志, 2013, 29(10): 65-69.
- [7] 李曰庆, 何清湖. 中医外科学[M]. 第3版. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 196.
- [8] 陶莎, 田从豁, 王寅. 田从豁老师针灸治疗荨麻疹浅析[J]. 现代中西医结合杂志, 2008, 17(3): 348-349.
- [9] 潘馨莹, 陈波, 等. 浅析走罐补泻的关键因素[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(2): 144-145.
- [10] 明·吴崑, 著. 山东中医学院文献研究室校点. 内经素问吴注[M]. 济南: 山东科学技术出版社, 1984: 41, 136.
- [11] 申定珠, 熊芳丽, 崔瑾. 膈俞临床应用[J]. 上海针灸杂志, 2004, 23(5): 46-48.
- [12] 陈波, 陈泽林, 郭义, 等. 罐疗之走罐研究——天人地三部走罐法[J]. 中国针灸, 2010(9): 777-780.
- [13] 王谧, 李月, 陈泽林. 拔罐疗法概述与走罐手法述要[J]. 天津中医药大学学报, 2009, 28(4): 217.

#### 知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2166-6067, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: [tcm@hanspub.org](mailto:tcm@hanspub.org)