

Observation on the Therapeutic Effect of Self-Made Acne Prescription on Acne Vulgaris

Zhike Fu, Zhuanghua Liang, Qingzhi Liang, Yifei Liu, Yinghua Yin, Guimin Chen*

College of Traditional Chinese Medicine, Hainan Medical University, Haikou Hainan

Email: *13687599037@163.com

Received: Jun. 28th, 2019; accepted: Jul. 19th, 2019; published: Jul. 26th, 2019

Abstract

Objective: To observe the clinical effect of acne powder (Chinese medicine mask powder) on acne vulgaris. **Methods:** 29 cases of acne were treated with aloe glue combined with Chinese medicine mask powder. 15-day is a course of treatment. After 2 courses of treatment, the curative effect was evaluated, and follow-up was conducted 3 months after the end of treatment. **Results:** 20 cases were cured, 7 cases were improved and 2 cases were not cured. The total effective rate was 93.1%. **Conclusion:** Self-made acne powder (Chinese medicine mask powder) is effective and safe in treating acne vulgaris.

Keywords

Self-Made Acne Prescription, Chinese Medicine Facial Mask Powder, Acne Treatment

自拟痤疮方对寻常型痤疮治疗的疗效观察

符之珂, 梁壮华, 梁清芝, 刘逸飞, 尹莺桦, 陈桂敏*

海南医学院中医学院, 海南 海口

Email: *13687599037@163.com

收稿日期: 2019年6月28日; 录用日期: 2019年7月19日; 发布日期: 2019年7月26日

摘要

目的: 观察自拟痤疮方(中药面膜粉)治疗寻常型痤疮的临床效果。**方法:** 对29例痤疮采用芦荟胶配合中药面膜粉外敷进行治疗, 15天为1疗程, 2个疗程后评价疗效, 并在治疗结束后3个月进行回访。**结果:**

*通讯作者。

临床治愈20例，好转7例，未愈2例，总有效率93.1%。结论：自拟痤疮方(中药面膜粉)治疗寻常型痤疮安全有效。

关键词

自拟痤疮方，中药面膜粉，痤疮治疗

Copyright © 2019 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

痤疮，俗称青春痘、粉刺、暗疮，中医古代称面疮、酒刺、肺风粉刺等[1]，是一种发生于毛囊皮脂腺的慢性皮肤病，呈散在性黑头粉刺、丘疹、脓疱、结节及囊肿，多发于头面部，颈部，前胸后背等皮脂腺丰富的部位[2]。痤疮的发生是多种因素共同作用的结果，主要的因素有激素分泌紊乱、细菌微生物滋生、皮脂分泌、免疫学等方面，而生活方式、饮食习惯、情绪波动也与痤疮的发生有紧密的联系[3]。中医关于痤疮早在《素问·生气通天论》：“汗出见湿，乃生痤疮。”和《外科大成·肺风酒刺》中：“肺风由肺经血热郁滞不行而生酒刺也。”便有记载，认为痤疮的发病多与风、寒、湿、热相关，大多从内生湿聚、外邪郁表、血热郁滞立论。而中医对其的治疗更是历史悠久，优势明显，可通过内外治法进行治疗。内治法可以通过患者的症状体征辨证论治，而外治法最早可见于《周礼》，目前有中药面膜、中药熏蒸、普通针刺、火针、耳穴治疗、蜂疗和刺络拔罐等疗法。其中，中药面膜因药物直接作用于皮损，通过皮肤黏膜促进药物吸收，起效迅速、毒副作用小，故应用最为广泛[4]。自拟痤疮方由陈桂敏教授组方，在临床使用效佳，已有约40例寻常型痤疮患者反馈有效。为验证本方的有效性与安全性，故进行以下实验。本实验选择18~23岁间的痤疮患者，对其临床实验效果进行分析。现报道如下。

2. 正文

2.1. 资料与方法

2.1.1. 基本资料

本方由白蔹，白术，白附子，白茯苓，珍珠粉等药组成，主治面生疮，该方由美容中药面膜配方“七白散”加减而成，具有养血柔肝，缓中消炎，主治面生疮，可用于面肤黯斑，青春痘。

本实验于2019年3月1日至2019年3月5日共收入寻常型痤疮患者作为志愿者共60名，实验过程因不可抗外力因素脱落志愿者2名，将全部志愿者分为实验组29名，年龄区间为18~23岁，年龄均数为 (20.64 ± 1.57) 岁，病程(4个月~2年)，平均病程 (12.18 ± 7.1) 月。对照组29名，年龄区间为18~23岁，年龄均数为 (20.64 ± 1.43) 岁，病程(4个月~2年)，平均病程 (12 ± 6.91) 月。实验组与对照组在一般资料组间差异无统计学意义($P > 0.05$)，具有可比性。

2.1.2. 纳入标准

1) 符合寻常型痤疮的诊断标准，2) 一个月内未使用过与本病治疗有关的药物，3) 志愿者服从使用方法使用，且积极配合工作人员取证。

2.1.3. 排除标准

1) 对本方中药物出现严重系统性过敏者, 2) 不能配合治疗的志愿者, 3) 妊娠期、哺乳期女性。

2.1.4. 方法

使用前对志愿者进行皮肤健康宣教, 并核实所有志愿者无药物过敏史, 治疗期间饮食少糖、少油、少盐、忌食辛辣。生活作息规律, 且不采用其他中西医治疗措施。15 天为 1 个疗程, 总治疗时间为 2 个疗程, 治疗结束后 3 个月进行回访。

1) 对照组

嘱志愿者每晚于面部患处外敷某固定品牌芦荟胶 30 分钟, 清洗后进行基础保湿护肤。

2) 实验组

嘱志愿者每晚于面部患处外敷痤疮方合某固定品牌芦荟胶 30 分钟。痤疮方药物组成: 珍珠粉、生白术、白藜、白茯苓、白附子等。药物研磨至 100 目, 与芦荟胶按比例调匀。清洗后进行基础保湿护肤。

2.2. 观察指标及疗效标准

参照《皮肤科治疗学》中的 Lucky 痤疮轻重分类标准, 对两组志愿者进行分类。标准如下: lucky 等根据占优势的皮损类型和评价者的总体印象将痤疮严重程度分为 1~5 度: I 级(轻): 仅在仔细观察时发现少量散在分布的粉刺或丘疹。II 级(中等): 粉刺及小丘疹(6~12 个)累及的 1/4 的面部皮肤, 偶可见少量脓疱或较突出的丘疹。III 级(重): 小丘疹和大小粉刺累及约 1/2 的面部皮肤, 可见少量脓疱或较大突出的丘疹。IV 级(重度): 丘疹和(或)大的黑头粉刺累及约 3/4 的面部皮肤, 可见大量脓疱。V 级(极重度): 皮损累及所有面部皮肤, 常可见大而明显的脓疱, 皮损炎症程度重, 可出现聚合性结节或囊肿[5]。以疹消退, 患者自觉症状消失为治愈; 以疹消退范围大于 30%及以上自觉症状显著降低为好转; 以患者疹消退范围小于 30%, 无症状变化为未愈。总显效率 = 痊愈 + 好转[6]。

2.3. 统计学方法

根据 SPSS25.0 统计软件进行统计分析, 研究中计量资料服从正态分布, 因此采用($\bar{x} \pm s$)形式描述。因结局变量为等级资料, 组间比较采用 Kruskal-Wallis 秩和检验, 以 $P < 0.05$ 认为差异有统计学意义。

2.4. 治疗结果: (见表 1、表 2)

依照上述方法进行实验, 得出 2 组病例治疗前后痤疮皮肤损害结果, 见表 1。

Table 1. The grade of acne skin lesions before and after treatment in 2 groups

表 1. 2 组病例治疗前后痤疮皮肤损害等级结果

组别	n	I 级(轻)	II 级(中等)	III 级(重)	IV 级(重度)	V 级(极重度)
实验组(前)	29	0	14	7	5	3
对照组(前)	29	0	15	6	6	2
实验组(后)	29	20	6	1	0	2
对照组(后)	29	2	14	5	6	2

注: 1) 治疗前对照组和实验组间以双侧 $P = 0.834 > 0.05$, 认为皮肤损害程度无统计学意义。2) 治疗前后实验组以双侧 $P = 0.000 < 0.05$, 认为差异有统计学意义。3) 治疗前后对照组以双侧 $P = 0.24 > 0.05$, 认为差异无统计学意义。

不良反应

在治疗期间实验组有 1 例志愿者自觉颜面部出现肌肤干燥, 发痒, 患处肌肤脱皮现象。嘱患者暂停使用皂基洗面奶, 12 小时内相关症状消失。对照组在治疗期间无明显不良反应。两组实验人员在疗程期间均无严重不良反应。治疗前后无生命危险。

依据疗效标准，对 2 组病例治疗进行疗效分析，见表 2。

Table 2. The comparison of clinical efficacy between the two groups

表 2.2 组病例临床疗效对比

组别	n	治愈	好转	未愈	总有效率%
实验组	29	20	7	2	93.10
对照组	29	2	1	26	10.34

注：治疗后对照组和实验组间以双侧 $P = 0.000 < 0.05$ ，认为差异有统计学意义。

综上，据实验结果分析该中药面膜能改善 I~V 级寻常痤疮皮损类型，实验最终总有效率达 93.10%，说明该面膜的有效性。且对痤疮的寻常治疗往往需 6 个月才能明显起效，本方大多数患者在使用过程中均在 1 个月后或多或少得到改善，可见本方起效快的特点。在使用过程中仅有一位患者有不良反应，但经过调整后得以改善，且所有实验人员均无生命危险。因目前未发现明显严重不良反应，故能在一定程度上说明本方的安全性，具体副作用不详，有待研究。中药外治法治疗痤疮历史悠久，疗效明显，成分明确，更值得广泛应用。

3. 结论

珍珠粉甘、咸、寒，具有清热解毒，生肌敛疮，养颜祛斑，润泽肌肤之功，可以美白肌肤，祛斑，除皱，收敛伤口。白附子其气主升，能上达阳明头面部，可祛头面风邪，平疮疡瘢痕，擅治面部皮肤病[7]。白茯苓性甘淡平，可利水渗湿，健脾宁心。与性热之白附子相配伍，可平衡其辛热之性，防其热伤津液，且可润泽肌肤，祛湿消肿。现代研究表明其含有多种微量元素，多醣体等，可以使肌肤恢复弹性。白芷味苦、性微寒，以块根入药，具有清热解毒，消痈散结，敛疮生肌，消肿止痛之功，《神农本草经》云：“白芷，主痈疽疮，散结气，止痛，除热。”可用于治疗痈疽发背，疔疮等。生白术，香气袭人，穿透力强，透达毛窍，润肌肤。芦荟胶起调和胶化作用，并具有泻火解毒，杀菌抗炎之功，提高皮肤水分，调节水油平衡，与诸药相伍，热毒得清，疮疡得敛，痈肿得以消散，痤疮得以愈合[8]。

中药面膜作为中医外治法治疗痤疮的一种，因其使用方便，毒副作用小，且诸药成分均来源于天然植物，绿色环保，对皮肤损害小，故运用广泛。其可以直接作用于病所，通过皮肤黏膜促进吸收，起效迅速，故易于被广大群众所接受。本方根据中医基础理论，结合现代药理，根据“七白散”加减化裁而成，更在前方美白润肤功效的基础上加强祛痘功效。根据本实验结果显示该面膜治疗痤疮功效显著，能有效改善患者临床症状。这给予我们中医人莫大的启发，作为新时代的中医学子，我们不应固步自封，而应勇于创新，积极推进中医药的现代化进程。

基金项目

海南医学院 2019 年省级大学生创新创业训练计划项目“药药切克 Now 中药祛痘面膜”（课题编号：S201911810003）。

参考文献

- [1] 潘纯, 戴慎. 痤疮源流探析[J]. 现代中西医结合杂志, 2011, 20(30): 3845-3846.
- [2] 赵辩. 临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001: 936.

-
- [3] 郑惠慧. 针灸治疗寻常痤疮的进展分析[J]. 现代医学与健康研究, 2018, 2(3): 178-179.
 - [4] 王敏, 王春花. 中医对痤疮的认识与治疗概况[J]. 新疆中医药, 2018, 36(6): 107-110.
 - [5] 吴志华. 皮肤科治疗学[M]. 北京: 科学出版社, 2016: 563.
 - [6] 张威, 朱加伟. 中西医结合治疗面部痤疮的临床疗效[J]. 世界中医药, 2016(B06): 1792-1793.
 - [7] 刘路星, 张理梅. 安神法治疗痤疮验案举隅[J]. 陕西中医学院学报, 2015, 38(3): 47-48.
 - [8] 钟赣生. 中药学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 68-132.

知网检索的两种方式:

1. 打开知网首页: <http://cnki.net/>, 点击页面中“外文资源总库 CNKI SCHOLAR”, 跳转至: <http://scholar.cnki.net/new>, 搜索框内直接输入文章标题, 即可查询;
或点击“高级检索”, 下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2166-6067, 即可查询。
2. 通过知网首页 <http://cnki.net/>顶部“旧版入口”进入知网旧版: <http://www.cnki.net/old/>, 左侧选择“国际文献总库”进入, 搜索框直接输入文章标题, 即可查询。

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: tcm@hanspub.org