

中医“治未病”思想在腰椎病后期康复治疗中的应用

杨杰堃

云浮市云城区人民医院中医康复科, 广东 云浮
Email: 1937254085@qq.com

收稿日期: 2021年8月20日; 录用日期: 2021年9月21日; 发布日期: 2021年9月28日

摘要

分析腰椎病后期康复治疗期间中医“治未病”思想的临床指导意义。方法: 纳入174例于2020年1月到2021年6月来门诊就诊的腰椎患者进行对照研究, 采用随机数表法将患者分入Y组和C组。采用中医综合疗法为两组施治, 待患者病情改善后, C组沿用综合疗法, Y组以中医“治未病”为中医康复疗法的指导理念, 统计两组整体治疗效果、中医症状积分及随访半年期内疾病复发情况。结果: Y组治疗有效者合计82例(94.25%), C组治疗有效者合计69例(79.31%), Y组整体治疗效果明显优于C组($P < 0.05$); 随访期间, Y组疾病复发者合计6例(6.89%), C组疾病复发者合计18例(20.69%), Y组疾病复发率明显低于C组($P < 0.05$)。Y组患者治疗前后中医症状积分改善幅度明显高于C组($P < 0.05$)。结论: 中医“治未病”理念指导下的中医康复疗法有利于强化腰椎病康复治疗效果, 减少疾病的复发, 对改善患者预后和生存质量意义重大, 值得借鉴。

关键词

腰椎病, 后期康复治疗, 中医“治未病”理念, 治疗效果, 复发率

The Application of the Idea of “Curing the Disease” in the Rehabilitation Treatment of Lumbar Disease

Jiekun Yang

Yunfu Yuncheng District People's Hospital, Yunfu Guangdong
Email: 1937254085@qq.com

Received: Aug. 20th, 2021; accepted: Sep. 21st, 2021; published: Sep. 28th, 2021

Abstract

Objective: To analyze the clinical significance of the thought of “curing the disease” in TCM during the rehabilitation of lumbar disease. **Methods:** 174 lumbar spine patients who visited the outpatient department between January 2020 and June 2021 were enrolled in a controlled study. The patients were divided into Y group and C group using an odd-even random number table. The two groups were treated with comprehensive TCM therapy. After the patients’ condition improved, the C group was continued with comprehensive therapy, and the Y group took TCM “cure without disease” as the guiding concept of TCM rehabilitation therapy. The overall therapeutic effect, TCM symptom score and disease recurrence in the follow-up period of six months were counted in the two groups. **Results:** A total of 82 cases (94.25%) were effective in Y group and 70 cases (80.46%) were effective in C group. The overall therapeutic effect of Y group was significantly better than that of C group ($P < 0.05$). During the follow-up period, there were 6 (6.89%) patients in group Y with disease recurrence, and 18 (20.69%) patients in group C with disease recurrence. The disease recurrence rate in group Y was significantly lower than that in group C ($P < 0.05$). The improvement of TCM symptom score before and after treatment in group Y was significantly higher than that in group C ($P < 0.05$). **Conclusion:** TCM rehabilitation therapy under the guidance of the concept of “curing the disease” is beneficial to enhance the effect of rehabilitation treatment of lumbar disease, reduce the recurrence of the disease, and is of great significance to improve the prognosis and quality of life of patients, which is worthy of reference.

Keywords

Lumbar Disease, Later Rehabilitation Treatment, The Concept of “Curing Diseases” in Traditional Chinese Medicine, Therapeutic Effect, The Recurrence Rate

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

伴随着社会经济的进步以及人民生活水平的提高，人们对健康的要求也越来越高，全民健康意识越来越强，“治未病”的理念也逐渐深入人心。人们除了重视疾病的治疗外也越来越重视对疾病的预防，中草药的使用也逐渐加强。“治未病”核心在于对疾病的预防与复发控制，通过对中草药以及中医康复治疗手段的运用等达到预防与控制疾病的目的。腰椎病在临床中较为常见，临床上其病因多为腰椎间盘突出或骨质增生。在中医中针对腰椎病的观点认为患者肝肾亏虚以及筋骨失养与气滞血瘀等为其主要病因，在腰椎病的治疗中需补益肝肾，因患者气滞血瘀因此需活血通络为患者化瘀止痛[1]。在本次研究中通过中医“治未病”思想在腰椎病患者后期康复治疗中的应用探究其对于腰椎病患者康复治疗的效果，现将研究内容报道如下。

2. 资料与方法

2.1. 基线资料

本次研究选取了 2020 年 1 月至 2021 年 6 月期间在我科进行住院治疗的患者共 174 例为研究对象，

同时通过随机数表法将患者分为了观察组(Y组)与对照组(C组)进行研究。其中Y组共有男性患者45例,女性患者42例,患者年龄在28岁到54岁之间,平均年龄为(38.25±2.53)岁;其中C组共有男性患者44例,女性患者43例,患者年龄在29岁到55岁之间,平均年龄为(38.42±2.38)岁。将本次研究患者入院时的基本资料以及腰椎的疼痛与麻木程度等进行了差异分析,其结果显示P值均大于0.05,差异无统计学意义。本次研究中纳入患者为通过CT、X线片等诊断技术确诊为腰椎病的患者,同时合并肺结核、恶性肿瘤、意识障碍、骨折、器官功能障碍等其他严重疾病的患者不纳入本次研究。本次研究经医院伦理委员会批准。

2.2. 方法

2.2.1. C组

C组患者主要采用传统的中医综合治疗方式进行治疗与康复,内容包括通过按摩牵引、针灸、红外线疗法等对患者进行理疗,同时通过口服颈舒颗粒、虎力散胶囊等对患者进行药物治疗,通过对患者进行为期6个月的治疗与干预确定患者本次的治疗效果。

2.2.2. Y组

将中医“治未病”融入中医的康复治疗中。“治未病”不仅仅在于疾病的预防在含义分为三层,疾病预防即未病先治为其第一层含义,预防病变为其第二层含义,第三层含义为预后康复,“治未病”更强调疾病发作的内因。“治未病”融入腰椎病患者的康复治疗正是运用预防病变以及预后康复等思想机理通过康复手段,对腰椎病起到治疗及预防的作用。具体措施如下。用于治疗腰椎病,补肾通督蠲痹汤主要包括穿山甲10克、鹿角胶15克、牛膝30克、鸡血藤30克、木瓜30克、熟地30克、狗脊30克、当归15克、杜仲15克、苡仁30克、延胡索15克、黄芪30克、乌梢蛇15克,促进长效愈合。按处方称重后,加水浸泡药物。取汁600毫升,小火慢炖0.5小时20分钟,早、午、晚餐后温热服用。补肾通督蠲痹汤中穿山甲可活血散瘀通利经络;鹿角胶可通督脉补血益精;牛膝可补肝肾强筋骨;鸡血藤可补血活血,祛风止痛;木瓜可舒筋通络;熟地可滋养肾阴填补精血;狗脊可强腰脊利血脉通督脉;当归可补血活血;杜仲可补肝肾、强筋骨;苡仁可舒筋除痹健脾利湿;延胡索可行气散滞,止痛;黄芪可固卫表益元气;乌梢蛇可透骨剔邪除顽痹[2]。以上诸药合用筋骨获养,气血调畅,肾精营养改善达到治疗腰椎病的目的。

2.3. 对比参数

随访半年,观察两组总体治疗效果及复发情况。治疗效果的水平是腰椎麻木、疼痛等不适感完全减轻为显效,上述不适感得到有效改善为有效,不适感没有改变为无效。显效以及有效包括在总有效率统计中。我们比较了两组的临床疗效和中医证候评分的变化。

2.4. 统计学方法

数据采用SPSS 18.0软件进行分析。计量资料以t检验($\bar{x} \pm s$)表示,计数资料以 χ^2 检验(%)表示。 $P < 0.05$ 表明这种差异在统计学上存在意义。

3. 结果

3.1. 统计两组整体治疗效果

本次研究中针对C组与Y组实施不同治疗方案后的治疗效果进行了统计与分析,效果分为显效、有效与无效其中:治疗有效率=(显效+有效)/总人数。结果如表1所示。

Table 1. Statistical analysis of differences in overall treatment effect among patients in different groups [n, (%)]**表 1.** 不同组别患者整体治疗效果差异的统计分析[n, (%)]

组别	例数	有效率	无效	显效	有效
C 组	87	69 (79.31)	18 (20.68)	25 (28.74)	44 (50.57)
Y 组	87	82 (94.25)	5 (5.75)	31 (35.63)	51 (58.62)
χ^2 值	/	5.127	/	/	/
P 值	/	<0.05	/	/	/

通过表 1 的统计数据可知, 本次研究中 Y 组患者的治疗有效率显著高于 C 组, $P < 0.05$, 由此可知通过中医“治未病”思想在腰椎病后期康复治疗中的应用能够有效的提高患者的康复治疗效果。

3.2. 统计两组疾病复发率

对 C 组与 Y 组两组患者随访期间疾病的复发率进行了统计与分析, 结果如表 2 所示。

Table 2. Statistical analysis of disease recurrence rates in different groups of patients [n, (%)]**表 2.** 不同组别患者疾病复发率统计分析[n, (%)]

组别	例数	疾病复发	占比
C 组	87	18	20.69
Y 组	87	6	6.89
χ^2 值	/	/	5.637
P 值	/	/	<0.05

由表 2 发热统计数据可以, 在本次研究中, 随访期间 Y 组患者疾病的复发率显著低于 C 组, $P < 0.05$, 因此通过中医“治未病”思想在腰椎病后期康复治疗中的应用能够有效的降低患者疾病的复发率。

3.3. 中医症状积分变化

对治疗前后 Y 组与 C 组患者的中医证候积分进行了统计与分析, 结果如表 3 所示。

Table 3. Comparison of TCM symptom score changes in different groups of patients (scores)**表 3.** 不同组别患者中医症状积分变化比较(分)

组别	腰背部疼痛		下肢麻木	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
Y 组	4.34 ± 2.12	2.11 ± 1.02	3.91 ± 1.42	1.02 ± 0.24
C 组	4.13 ± 2.27	3.32 ± 1.48	3.93 ± 1.64	1.74 ± 0.71
t 值	1.174	5.168	1.204	5.365
P 值	0.108	0.041	0.111	0.043

由表 3 的统计数据可知, 在本次研究中治疗前 Y 组患者与 C 组患者其中医症状评分均不存在统计学差异, P 值均大于 0.05, 经过 Y 组患者与 C 组患者的中医症状评分出现了统计学差异, P 值均小于 0.05, 通过中医“治未病”思想在腰椎病后期康复治疗中的应用能够有效的降低患者的中医症状评分, 对患者

疾病的康复有积极的意义。

4. 讨论

腰椎病是一种常见的临床疾病，主要是由于腰椎间盘突出性退行性疾病导致纤维环破裂，髓核脱垂或脱垂导致邻近脊神经根受压或发炎。于是，出现了腰酸背痛、下肢麻木等症状。其中 L4-5 和 L5-S1 发病率最高[3]。腰椎病在中医中没有名称，主要根据腰痛、下肢麻木、肾功能衰竭等症状分为“腰痛”和“关节痛”。背痛也是肾脏和膀胱的疾病[4]。中医理论认为该病主要与肝肾气机不足有关，从而引起了寒湿、气滞、血瘀等证候，具有本虚标实的特征。“治未病”思想最早源自《黄帝内经》，是祖国医学极为推崇的养生病理念，其中心思想是未病先防、已病早治、既病防变、病后防复。腰椎病是发病率极高的骨科慢性病，也是现代人亚健康的重要表现。有学者在研究中表示，以“治未病”为指导理念开展针灸、推拿等中医康复治疗可强化腰椎病患者脊柱的稳定性，扼制脊柱退行性病变，舒缓肌肉组织，能够改善疼痛、麻木等不适症并达到治愈目的[5]。本研究结果显示，Y 组治疗有效者合计 82 例(94.25%)，C 组治疗有效者合计 70 例(80.46%)，Y 组整体治疗效果明显优于 C 组($P < 0.05$)；随访期间，Y 组疾病复发者合计 6 例(6.89%)，C 组疾病复发者合计 18 例(20.69%)，Y 组疾病复发率明显低于 C 组($P < 0.05$)，Y 组患者治疗前后中医症状积分改善幅度明显高于 C 组($P < 0.05$)，由此可见中医“治未病”理念具有较好的临床疗效，能够进一步提高患者的疗效，从而改善患者的后期康复效果。

补肾通督蠲痹汤应用与腰椎病后期患者的康复治疗中能够有效起到补肾气的作用，同时益精血使得患者筋骨获养能够从病因上根治患者腰椎疾病。同时补肾通督蠲痹汤有效地调畅患者气血，起到舒筋络以及通督脉的积极作用，当患者肾精亏虚状态得到充分的滋养与调补后其腰椎间盘突出或骨质增生的状态自然能够得到有效的缓解或修复，腰椎病自然痹痿。

综上所述，中医“治未病”理念以“预防为主”的理念为指导，有助于增强腰椎病的康复效果，减少疾病的复发。患者的预后和生活质量显著改善。

在中医“治未病”思想的引导下开展了本次研究，但是本次研究中在中医“治未病”思想的引导下其具体治疗方法还可以进一步完善，本次应用的“治未病”方法也并不完善。在今后的研究中针对腰椎病“治未病”的研究其用药与治疗可根据患者病症的情况进一步完善。

参考文献

- [1] 谢翊, 李楠, 杨君, 等. 腰椎病后期康复治疗中中医“治未病”思想的应用[J]. 内蒙古中医药, 2019, 38(2): 92-94.
- [2] 叶建峰, 骆其林. 中医“治未病”思想在颈椎病防治中的应用进展[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(11): 197-198.
- [3] 申斌, 于川, 余威, 等. “治未病”思想防治颈型颈椎病中医外治法应用探讨[J]. 中医外治杂志, 2019, 161(4): 61-62.
- [4] 叶海媚. 中医“治未病”理念对腰椎病后期康复护理的影响探讨[J]. 健康必读, 2021(9): 4-5.
- [5] 郑寒星, 郑春雷. “治未病”理念应用于腰椎间盘突出症的健康管理[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(6): 63-65.