

# 急诊科固定式中药热奄包袋患者护理效果分析

梁雪芳, 王 远, 雷灵菲

珠海市中西医结合医院, 急诊科, 广东 珠海

收稿日期: 2022年1月13日; 录用日期: 2022年3月17日; 发布日期: 2022年3月25日

## 摘 要

目的: 研究固定式中药热奄包袋在急诊科的应用效果。方法: 采用简单随机抽样的方式将患者分为了观察组与对照组, 每组各50名患者。其中观察组患者采用固定式中药热奄包袋进行治疗及护理, 对照组患者采用传统的中药热奄包袋进行治疗及护理。结果: 两组患者的临床应用效果、使用便捷性、全程使用率等均存在显著差异。结论: 固定式中药热奄包袋可有效提高患者疗效, 同时为患者的使用提供方便, 提高患者的遵医行为等。

## 关键词

固定式中药热奄包袋, 急诊科, 护理效果

# Analysis on Nursing Effect of Fixed Chinese Medicine Hot Election Bag in Emergency Department

Xuefang Liang, Yuan Wang, Lingfei Lei

The Emergency Department, Zhuhai Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Zhuhai Guangdong

Received: Jan. 13<sup>th</sup>, 2022; accepted: Mar. 17<sup>th</sup>, 2022; published: Mar. 25<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

**Objective:** To study the application effect of fixed Chinese medicine hot election bag in emergency department. **Methods:** Patients were divided into observation group and control group by simple random sampling, with 50 patients in each group. The observation group was treated with fixed TCM hot election bag, and the control group was treated with traditional Chinese medicine hot election bag. **Results:** There were significant differences in clinical application effect, convenience and utilization rate between the two groups. **Conclusion:** Fixed TCM hot election bag can effective-

ly improve the curative effect of patients, at the same time provide convenience for patients to use, improve patients' compliance behavior.

## Keywords

Fixed Chinese Medicine Hot Election Bag, The Emergency Department, Nursing Effect

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



## 1. 前言

中药热奄包在临床应用较为广泛，因为其内含的药物多具有止痛的良好效果。热奄包通过热力作用将药效更好地传达到机体，利于疾病的治疗与康复。在临床中多用于腹痛、结石、痛经、术后康复等病症中。临床中我们常规使用的热奄包多为布袋，其携带与使用等有诸多不便。现在医院所使用的热奄包设备无法有效地满足患者使用的便捷性，同时也无法保证热奄包的有效应用。由于现在所使用的热奄包都是简单制作的袋装包裹，在临床应用中未充分考虑患者需求及患者状况，无法达到应用的便捷性，方便患者的治疗及护理。缺点有以下几点：① 患者使用与操作不够便捷；② 患者无法有效遵医嘱全程使用；③ 未考虑到应用场景；④ 患者携带不够便利[1]。针对以上问题特设计了一种新型的固定式中药热奄包袋，并在临床进行了应用研究。现将研究内容报道如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

选取 2021 年 1 月到 2021 年 7 月在我科采用热奄包进行治疗与护理的患者共 100 例为研究对象，采用简单随机抽样的方式将患者分为了观察组与对照组，每组各 50 名患者。观察组患者年龄在 24 到 47 之间，平均(31.57 ± 5.65)岁；患者均为急性发病，时间少于 6 小时；其中腹痛患者 34 例，泌尿系结石疼痛患者 10 例，痛经患者 6 例；男性患者 37 例，女性患者 13 例。对照组患者年龄在 25 到 47 之间，平均(32.01 ± 5.42)岁；患者均为急性发病，时间少于 6 小时；其中腹痛患者 33 例，泌尿系结石疼痛患者 11 例，痛经患者 6 例；男性患者 35 例，女性患者 15 例。两组患者基础资料比较差异无统计学意义(P > 0.05)。

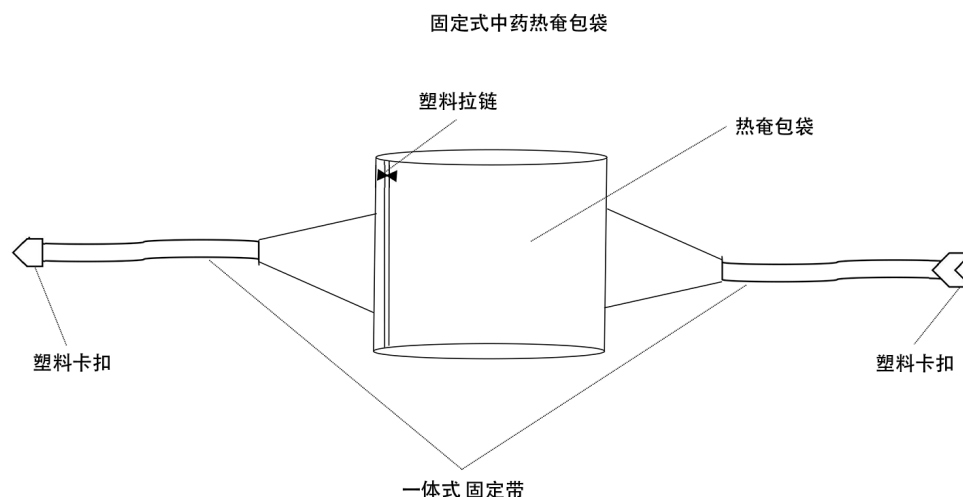
### 2.2. 研究方法

采用简单随机抽样的方式将患者分为了观察组与对照组，每组各 50 名患者。其中观察组患者采用固定式中药热奄包袋进行治疗及护理，对照组患者采用传统的中药热奄包袋进行治疗及护理。患者纳入标准：① 需采用药热奄包进行治疗及护理；② 患者能有效配合，进行有效沟通；③ 患者或家属知情同意。排除标准：① 患者伴其他系统严重疾病，如偏瘫，感觉缺失等；② 患者有精神药物服药史；③ 患者同时使用了其他止痛药物；④ 患者伴恶性肿瘤[2]。固定式中药热奄包袋结构如图 1 所示。

### 2.3. 观察指标

在患者使用完热奄包后对热奄包的治疗效果进行评价，分为① 痊愈：疾病症状完全消失。② 显效：

疾病症状基本消失。③ 有效：疾病症状较前减轻。④ 无效：疾病症状无改善甚或加重。患者对热奄包使



**Figure 1.** Structure diagram of fixed Chinese medicine hot election bag

**图 1.** 固定式中药热奄包装袋结构图

用的便捷性进行评价：采用李克特五点量表的形式对热奄包使用的方便性进行评价分为：“非常方便”、“方便”、“一般”、“不方便”、“非常不方便”，针对不同评价分别赋值 5、4、3、2、1 分。对患者全程使用热奄包的比例进行统计[3]。

## 2.4. 统计学方法

采用 spss25.0 进行统计与分析，针对本次的非连续型变量通过其频数与百分比，进行卡方分析，对于本次的连续型变量计算其均值与标准差，进行 t 检验[4]。

## 3. 结果与分析

### 3.1. 临床疗效

两组患者的临床疗效存在显著差异  $P = 0.000 < 0.01$ ，观察组患者临床使用疗效显著高于对照组[5]，如下表 1 所示。笔者分析可能与常规的热奄包患者使用不便，患者无法坚持全程使用有关。

**Table 1.** Comparison of clinical efficacy [n (%)]

**表 1.** 临床疗效比较[n (%)]

组别	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	2 (4.00%)	21 (42.00%)	23 (46.00%)	4 (8.00%)	46 (92.00%)
对照组	1 (.00%)	17 (.00%)	21 (.00%)	11 (.00%)	39 (78.00%)
X <sup>2</sup>					12.653
P					0.000

### 3.2. 使用便利性

两组患者对热奄包使用的便利性进行了评分，观察组得分显著高于对照组，说明固定式中药热奄包袋的使用比传统热奄包更加便利。如下表 2 所示。

**Table 2.** Use convenience scores ( $\bar{X} \pm S$ )  
**表 2.** 使用便利性评分( $\bar{X} \pm S$ )

组别	使用便利性评分
观察组	3.45 ± 0.84
对照组	2.04 ± 1.02
t	10.014
p	0.000

### 3.3. 全程使用比率

观察组患者热奄包的全程使用率显著高于对照组,  $P = 0.000 < 0.01$ , 分析其原因固定式中药热奄包袋的设计更为人性化, 也更能满足患者的使用需求, 解决患者问题。如下表 3 所示。

**Table 3.** Overall utilization rate comparison [n (%)]  
**表 3.** 全程使用率比较[n (%)]

组别	全程使用比率
观察组	48 (96.00%)
对照组	32 (64.00%)
X <sup>2</sup>	13.014
p	0.000

## 4. 讨论

本发明的固定式中药热奄包袋是用于医疗护理中护士为患者进行中药热奄包治疗及护理的设备, 无需患者手扶, 可直接固定于治疗部位方便患者的治疗, 在患者热奄包治疗中充分解放患者双手, 尤其是在急诊的应用场景中可有效方便患者的检查, 在其他应用场景中能有效避免热奄包的掉落, 增强治疗及护理效果。现在医院所使用的热奄包设备无法有效地满足患者使用的便捷性, 同时也无法保证热奄包的有效应用[6]。

在热奄包袋两边设计加入两条一体式固定带, 可将已经放入药物的热奄包袋有效固定于患者治疗及护理部位。一体式固定带中有一宽体带, 可有效增强固定效果。一体式固定带末端采用塑料卡扣, 可根据患者体型进行收缩。

本次对热奄包进行了结构上的改造, 增加了热奄包治疗的稳定性, 保证热奄包位置固定, 始终保持在需要进行治疗及护理的部位, 可有效增加患者依从性从而提高治疗及护理效果。全布及塑料拉链的应用能够有效地防止烫伤事故的发生。有效解放患者双手, 患者不用在一固定位置保持固定姿势进行热奄包治疗, 可有效地解放患者, 增加热奄包的应用场景。其制作成本低廉, 维护简单, 不会增加患者的医疗成本支出[7]。

本次研究中总结了固定式中药热奄包袋的技术优点: 本设备适用于对患者进行热奄包中医护理治疗时使用; 本设备拉链及卡扣均使用塑料制成, 有效避免温度的升高, 增强患者安全; 本设备可多场景使用, 增强患者配合程度; 本设备主要采用布料制成, 便于清洁, 利于药物的透过, 不会对药效进行阻隔, 稳定性好、制作简单、操作简便、使用寿命长、维修成本低; 本设备可根据临床使用及循证验证不断改进, 不断增强其实用性。

在本次的固定式中药热奄包袋应用研究中其效果显著，可有效提高患者疗效，同时为患者的使用提供方便，提高患者的遵医行为等，固定式中药热奄包袋具有较好的临床应用前景，值得在临床推广。

## 参考文献

- [1] 张婷婷, 王艳春, 王雪梅, 李聪聪, 张红梅. 加速康复外科护理联合中药热奄包灸敷在改善胃肠吻合术后患者肠功能恢复中的应用[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(14): 2145-2147.
- [2] 陆晓芬, 刘希焯. 中药热奄包治疗脾胃虚寒型慢性胃炎临床观察和护理[J]. 中国中医药现代远程教育, 2021, 19(11): 172-173.
- [3] 刘威, 陈支援, 黄吟吟, 张本瑞. 热奄包治疗疼痛现状[J]. 中医学报, 2021, 36(4): 769-772.
- [4] 李林花, 罗小凤, 林东盈, 夏大添. 中药热奄包治疗腰腿痛患者的临床疗效观察[J]. 黑龙江医药, 2020, 33(6): 1367-1369.
- [5] 左艳. 中药热奄包对剖宫产术后患者胃肠道功能恢复的护理效果[J]. 光明中医, 2021, 36(24): 4257-4259.
- [6] 何丽, 李红, 潘妍, 范瑞娟. 葛根芩连汤加减联合中药热奄包治疗急性肠胃炎临床疗效及对血清 PCT、hs-CRP、IL-6 水平的影响[J]. 四川中医, 2021, 39(12): 106-108.
- [7] 吴玲利, 杨利娜, 裴嫣嫣. 大承气汤保留灌肠与热奄包熨熨联合常规疗法治疗胃大部切除术后肠梗阻临床研究[J]. 新中医, 2021, 53(22): 1-5. <https://doi.org/10.13457/j.cnki.jncm.2021.22.001>