

# 国风热背景下民族传统体育精神融入高校思政工作的路径研究

朱风刚<sup>1</sup>, 韩文婷<sup>2</sup>

<sup>1</sup>山东外贸职业学院泰安校区, 山东 泰安

<sup>2</sup>泰安市泰山崇德实验学校, 山东 泰安

收稿日期: 2024年3月6日; 录用日期: 2024年3月26日; 发布日期: 2024年4月30日

## 摘要

近年来, 国风热成为社会热点, 国风热的背景下, 民族传统体育文化作为中国优秀传统文化的代表, 蕴含着丰富的思想政治价值。本文探讨了民族传统体育文化在高校思想政治工作中的重要性和作用, 分析了其蕴含的思政价值, 并提出了相应的实现路径, 旨在为高校思政工作的创新和发展提供新的思路和方法。

## 关键词

国风, 民族传统体育, 思想政治工作

# Research on the Path of Integrating the National Traditional Sports Spirit into the Ideological and Political Work in Colleges and Universities under the Background of National Style Fever

Fenggang Zhu<sup>1</sup>, Wenting Han<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Shandong Foreign Trade Vocational College Tai'an Campus, Tai'an Shandong

<sup>2</sup>Tai'an Taishan Chongde Experimental School, Tai'an Shandong

Received: Mar. 6<sup>th</sup>, 2024; accepted: Mar. 26<sup>th</sup>, 2024; published: Apr. 30<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

In recent years, the national style fever has become a hot spot in society. Under the background of

文章引用: 朱风刚, 韩文婷. 国风热背景下民族传统体育精神融入高校思政工作的路径研究[J]. 体育科学进展, 2024, 12(2): 451-455. DOI: 10.12677/aps.2024.122065

**national style fever, national traditional sports culture, as the representative of China's excellent traditional culture, contains rich ideological and political value. This article discusses the importance and role of traditional national sports culture in the ideological and political work of colleges and universities, analyzes its ideological and political values, and puts forward corresponding realization paths, aiming to provide new ideas and methods for the innovation and development of ideological and political work in colleges and universities.**

## Keywords

**National Style Fever, National Traditional Sports, Ideological and Political Work**

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

近年来, 国风热成为社会热点话题, 各种传统文化元素重新走进人们的视野, 受到年轻人的追捧和喜爱。国风文化是指中华优秀传统文化中精神追求、价值观念、育人要素、美学旨趣等精华要素在新时代的创新性发展与时代性转化, 是时代文化风格的集中体现。新媒体的爆发, 加快了文化的传播, 优秀国风文化借助这一契机, 呈现出汉服、文创、国潮等多种传播模式。在这种国风热的背景下, 民族传统体育文化作为中国优秀传统文化的代表, 正逐渐受到高校思想政治工作的重视。

随着社会发展和时代变迁, 现代大学生的教育工作面临着诸多压力和挑战。而民族传统体育精神蕴含了中华民族博大精深的智慧与哲学思想, 在培养学生身心健康、塑造良好品格方面具有独特价值。因此, 在高校思想政治工作中将民族传统体育文化纳入教育内容, 并将其融入日常教学、活动组织等方面, 不仅能够满足学生对于国风文化的向往与追求, 更能够促进他们的全面发展。

“国风”是当今社会流行关键字之一, “民族传统体育”则是其中的一个重要组成部分。“国风”的火爆使得“民族传统体育”焕发出新机遇, 并被纳入高校思想政治工作中。通过充分挖掘其内涵所包含的思政价值观念, 并寻找适合的实践路径去推广普及, “民族传统体育”必将在高校里更加积极有效地引导青年一代的健康成长与全面发展。

## 2. 国风热背景下高校思想政治工作的机遇与挑战

新时代以来, 在传统文化创新发展的政策驱动下, 青年文化自信的不断彰显, 优秀国风文化逐渐走进大众视野, 成为了当代青年新的潮流追求, 甚至成为一种生活方式。优秀国风文化融入高校思想政治工作, 具有了一定的时代前提、社会前提和现实前提。在这个背景下, 高校思想政治工作面临着新的机遇和挑战。

### 2.1. 国风热背景下青年学生对传统文化的认同感逐步增强

国风热背后, 是青年人对中华优秀传统文化的高度认同和热爱。青年对民族文化的自信心和归属感将极大地影响着一个民族的未来, 他们热衷于传统服饰、诗歌、绘画等艺术形式, 以此表达自己对民族文化的自豪感和归属感。年轻人乐于将传统文化体验转化为审美标签和情感表现, 这也为国风文化嵌入思想政治教育奠定了现实的群体基础。

## 2.2. 传统文化的繁荣发展为思政工作提供了多样化的素材

传统文化育人体系不断拓展和完善, 为国风文化的育人目的提供了坚实的研究基础和坚定的发展方向, “为国育人”是国风文化开发的基础和实践的进路。高校在思政工作中可以通过融入各种国风元素, 让思政教育更具趣味性和生动性。例如, 可以举办国风主题的校园文化活动、传统服饰展示、民乐会、民族文化展等, 让学生在参与中感受到传统文化的魅力。

## 2.3. 为民族传统体育文化与高校思政工作的有机结合提供了必要前提

在国风热的潮流中, 民族传统体育文化成为一道亮丽的风景线。传统体育项目如太极拳、蹴鞠、龙舟竞渡等, 不仅承载着丰富的体育精神, 更蕴含着中华民族深厚的道德观念和家国情怀。这些传统体育文化元素与高校立德树人的思政工作要求相契合, 为高校思想政治工作提供了丰富的教育资源。

## 2.4. 国风热背景下高校思想政治工作的挑战

国风热的兴起, 也为高校思想政治工作带来了一定的挑战。高校在思政教育中需要引导学生正确看待外来文化, 保持文化自信。既要学习借鉴外来文化的优秀元素, 也要坚守本民族文化的根基, 维护文化安全[1]。如何在弘扬传统文化的同时, 防范极端民族主义、复古主义等不良思潮的影响, 是高校思政工作面临的一大课题。此外, 面对国风热, 高校还需要关注青年学生的心理健康和人际关系, 引导他们正确处理个人与国家、传统与现代的关系。

总之, 国风热为高校思想政治工作带来了新的机遇和挑战。高校应紧紧抓住这一机遇, 充分发挥民族传统体育文化在思政教育中的积极作用, 不断创新思政教育路径, 为培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。

## 3. 挖掘民族传统体育精神中的思政价值

民族传统体育文化汲取了中华文明的滋养, 蕴含着丰富的思政价值。我们可以将其挖掘和提炼, 以应对思政工作面临的机遇和挑战。民族传统体育文化是我国悠久历史和丰富文化底蕴的重要组成部分, 它汲取了中华文明的滋养, 蕴含着宝贵的思政价值[2]。从多个方面发挥着塑造民族精神、培养道德品质、促进身心健康的重要作用。

1) 民族传统体育文化强调身心健康, 倡导健康的生活习惯。在现代社会, 人们越来越重视身体健康和心理健康, 而民族传统体育文化恰好提供了丰富的锻炼方式和调养方法。这些体育活动既能锻炼身体, 又能修养心灵, 培养学生积极向上的生活态度。在民族传统体育文化的熏陶下, 人们懂得如何正确对待生活, 追求身心健康, 从而形成积极的人生观。

2) 民族传统体育项目注重团队合作, 培养学生的集体意识和团队精神。民族传统体育项目很多都通过团队合作获得比赛胜利, 如龙舟竞渡、拔河、珍珠球、板鞋竞速等。这些项目强调团结协作, 能有效激发学生的合作意识, 锻炼学生的团队协作能力[3]。通过参与此类活动, 形成强烈的集体荣誉感。

3) 民族传统体育文化弘扬了爱国主义情感, 激发学生的家国情怀和社会责任感。我国民族传统体育文化中蕴含着深厚的家国情怀, 如武术、射箭等体育项目, 都与国家安全、民族尊严紧密相连[4]。在民族传统体育文化的教育下, 学生们更加了解家国历史, 珍惜家国荣誉, 自觉承担起家国责任, 为祖国繁荣昌盛贡献力量。

4) 民族传统体育文化注重规则意识和道德修养, 培养学生遵纪守法、诚实守信的品质。民族传统体育活动往往有严格的规则和纪律要求, 参与者在遵守规则的过程中, 潜移默化地培养了遵纪守法的意识[5]。同时, 民族传统体育文化强调道德修养, 倡导诚实守信、公平竞争的品质, 使学生在体育活动中养

成良好的道德行为。

民族传统体育文化具有丰富的思政价值, 对于培养具有健康身心、团队精神、爱国主义情怀和道德品质的新时代青年具有重要意义[6]。我们应该充分发挥民族传统体育文化的优势, 将其融入高校思政工作体系, 践行立德树人的任务和为国育才的目标。

## 4. 民族传统体育精神融入高校思政工作的实现路径

### 4.1. 课程设置与教学内容

在高校课程中, 增加民族传统体育的相关内容, 引导学生了解和认识民族传统体育的价值和意义。一方面, 介绍民族传统体育文化, 使学生深入了解民族传统体育的历史渊源、文化内涵和精神内涵, 从而提高对民族传统体育文化的认识。另一方面, 在体育课程中设置民族传统体育项目, 如太极拳、蹴鞠等, 使学生在体育锻炼中体验民族传统体育的魅力, 培养学生的民族体育文化素养。

### 4.2. 团体活动与文化节目

组织学生参与民族传统体育的团体活动, 如民族传统体育比赛、表演等, 通过参与实践活动, 培养学生的团队意识和集体荣誉感。举办民族传统体育文化节, 展示各民族传统体育项目的风采, 促进文化交流与传播, 增强学生的文化认同感。

### 4.3. 主题讲座与座谈会

邀请专家学者举办主题讲座, 让学生深入了解民族传统体育的文化内涵和精神价值, 激发学生对民族传统体育的兴趣和热爱。组织学生开展座谈会, 分享学习民族传统体育的心得体会, 促进学生之间的交流与互动, 提升学生的综合素质。

### 4.4. 社会实践与志愿服务

组织学生参与民族传统体育的实践活动和志愿服务, 如支教、扶贫等, 将民族传统体育带入社区、乡村, 传播民族文化, 增强学生的社会责任感和爱国主义情怀。开展民族传统体育支教项目, 让更多边远地区的孩子感受到民族传统体育的魅力, 培养他们对民族文化的尊重和传承。

### 4.5. 线上资源与平台建设

建设线上资源平台, 整合民族传统体育的相关知识和文化资讯, 方便学生随时随地了解和学习民族传统体育的精神内涵。利用新媒体传播民族传统体育文化, 如微信公众号、短视频等, 拓宽学生了解民族传统体育的渠道, 提高民族传统体育在校园的知名度和影响力。

通过以上六个方面的探索和实践, 将民族传统体育精神融入高校思政工作, 有助于培养具有民族自豪感和文化自信心的新时代青年, 为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

## 5. 结论

优秀国风文化的发展具有正确的价值导向, 对高校思想政治教育的与时俱进和创新发展也具有重要意义, 不仅可以丰富立德树人的教育资源, 还能借助传统文化的教育在深化民族文化认同的同时厚植青年民族精神, 有助于加强和改进高校思想政治工作, 提升高校思想政治教育的实效性。以民族传统体育文化为切入点, 将这些民族传统体育文化融入高校思想政治工作中, 可以丰富思政工作的内容和形式。在高校思想政治教育中加强对民族传统体育精神的传承, 有助于激发学生对民族历史、文化以及优秀民族传统体育文化的热爱与认同。通过了解和学习我国各个民族特色鲜明的传统体育项目, 可以让学生深

刻感受到中华民族博大精深的文化底蕴,并从中汲取力量与智慧。在高校进行思想政治工作过程中注重借鉴并弘扬民族传统体育精神所包含的团队、拼搏精神等正面价值观念。通过分析其中涵盖的道德规范和行为准则,并将其与现代社会需求相结合进行解读与引导,可以使学生更好地理解并内化这些精神涵养。

总而言之,在高校思想政治工作中充分利用并发挥民族传统体育文化所具备的丰富意义是十分必要且有效果的。只有通过持续不断地挖掘、保护和弘扬这一宝贵资源,并将其应用于教育实践当中,才能真正推动社会主义核心价值观在高校内得到深入实践,为培养德智体美劳全面发展的新时代青年做出积极贡献。

## 基金项目

2023年山东外贸职业学院党建与思想政治工作研究课题(项目编号:szy2023-1-10);2023年山东省泰安市教育科学规划课题(课题编号:TJK2023GH070);2023年山东省传统文化与经济社会发展专项课题(课题编号:L2023C10190011)。

## 参考文献

- [1] 王霞. 论中国共产党精神谱系的理论意涵、鲜明特质与时代价值[J]. 中州学刊, 2021(11): 1-8.
- [2] 崔乐泉. 中国古代体育精神及其文化特质[J]. 人民论坛, 2021(22): 110-112.
- [3] 白晋湘. 中国民族传统体育文化建设的使命与担当[J]. 体育学研究, 2019, 2(1): 1-6.
- [4] 王广虎, 王继强. 论民族传统体育发展的文化诉求[J]. 体育文化导刊, 2019(4): 36-42.
- [5] 常士闯. 共有精神家园建设与多元文化治理——当代中国多元一体格局视阈[J]. 学术界, 2018(8): 94-106.
- [6] 常毅臣, 陈青, 张建华, 等. 民族传统体育文化延伸的价值取向与路径选择[J]. 武汉体育学院学报, 2017, 51(1): 60-66.