

延续性护理联合微信随访对慢性伤口愈合患者的应用效果分析

张 静, 张永春, 何玉红*

新疆皮肤病临床医学研究中心/新疆维吾尔自治区人民医院皮肤性病科/新疆皮肤病研究重点实验室, 新疆乌鲁木齐

收稿日期: 2023年7月26日; 录用日期: 2023年8月16日; 发布日期: 2023年8月23日

摘 要

目的: 分析慢性伤口愈合患者接受延续性护理联合微信随访的具体措施以及应用效果。方法: 回顾性收集2021年1月~2023年1月接诊的慢性伤口愈合患者80例作为研究对象, 采取随机形式将其分组, 一组应用临床常规护理干预, 共40例为对照组, 另一组在常规护理基础之上接受延续性护理联合微信随访, 共40例为研究组, 对比两组患者护理效果差异性。结果: 接受8周不同护理干预措施之后, 研究组患者伤口愈合效果显著优于对照组, 两者对比具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组患者伤口换药次数、愈合时间以及两次换药间隔时间明显短于对照组, 两组对比具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组患者中出现不良事件几率明显低于对照组, 两者对比具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 临床中为慢性伤口愈合患者提供延续性护理联合微信随访, 能够促进伤口愈合效果, 减少不良事件出现风险, 帮助患者及早康复。

关键词

慢性伤口愈合, 延续性护理, 微信随访, 不良事件, 愈合效果

Analysis of the Application Effect of Continuous Care Combined with WeChat Follow-Up on Patients with Chronic Wound Healing

Jing Zhang, Yongchun Zhang, Yuhong He*

Xinjiang Key Laboratory of Dermatology Research, People's Hospital of Xinjiang Uygur Autonomous Region,

*通讯作者: 何玉红, 女, 1972年7月22日, 护士长, 本科, 主任护师。

文章引用: 张静, 张永春, 何玉红. 延续性护理联合微信随访对慢性伤口愈合患者的应用效果分析[J]. 临床医学进展, 2023, 13(8): 13512-13517. DOI: 10.12677/acm.2023.1381886

Department of Dermatology and Venereology, Xinjiang Clinical Research Center for Dermatology and Venereology, Urumqi Xinjiang

Received: Jul. 26th, 2023; accepted: Aug. 16th, 2023; published: Aug. 23rd, 2023

Abstract

Objective: To analyze the specific measures and application effects of continuous care combined with WeChat follow-up in patients with chronic wound healing. **Methods:** A retrospective collection of 80 patients with chronic wound healing who were treated between January 2021 and January 2023 was conducted as the study population. Random allocation was used to divide the patients into two groups: the control group (n = 40) receiving conventional clinical nursing intervention and the study group (n = 40) receiving continuous care combined with WeChat follow-up on the basis of routine care. The nursing effectiveness was compared between the two groups. **Results:** After receiving different nursing interventions for 8 weeks, the study group showed significantly better wound healing outcomes compared to the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The study group had a significantly lower wound dressing change frequency, shorter healing time, and shorter interval between dressing changes compared to the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The study group had a significantly lower incidence of adverse events compared to the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** Providing continuous care combined with WeChat follow-up for patients with chronic wound healing in clinical practice can promote wound healing, reduce the risk of adverse events, and help patients achieve early recovery.

Keywords

Chronic Wound Healing, Continuous Care, WeChat Follow-Up, Adverse Events, Healing Outcomes

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

慢性伤口愈合是临床上常见的难题之一，对患者的生活质量和康复过程具有重要影响，慢性伤口的治疗需要长期的护理和监测，以确保伤口能够有效愈合并减少并发症的发生[1]。然而，传统的临床常规护理往往无法满足患者长期护理的需求，因此需要寻找更有效的护理模式来改善慢性伤口愈合患者的护理效果。随着移动互联网的迅速发展，微信等社交媒体平台成为人们日常生活中重要的交流工具。结合微信平台的延续性护理模式，提供患者与医护人员之间的持续性沟通和护理指导，被认为是一种创新且可行的方式来改善慢性伤口患者的护理效果。该模式通过利用微信平台的即时通讯、语音、图片和视频等功能，使患者能够及时与医护人员交流、咨询和接受护理指导，从而提高护理的连续性和有效性[2]。本研究的目的是分析慢性伤口愈合患者接受延续性护理联合微信随访的具体措施以及应用效果，为了达到这一目标，我们采用了回顾性研究设计，收集了2021年1月至2023年1月期间接诊的慢性伤口愈合患者的数据作为研究对象，将这些患者随机分为两组，一组接受临床常规护理干预作为对照组，另一组在常规护理基础之上接受延续性护理联合微信随访作为研究组，通过比较两组患者在护理效果、伤口换药次数、愈合时间以及不良事件发生率等方面的差异，评估延续性护理联合微信随访的应用效果。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

回顾性收集 2021 年 1 月~2023 年 1 月接诊的慢性伤口愈合患者 80 例作为研究对象, 采取随机形式将其分组, 一组应用临床常规护理干预, 共 40 例为对照组, 另一组在常规护理基础之上接受延续性护理联合微信随访, 共 40 例为研究组; 对照组男 22 例, 女 18 例, 年龄区间 35~75 岁, 均值 54.5 ± 5.6 岁, 伤口面积平均 $21.31 \pm 10.26 \text{ cm}^2$; 研究组男 23 例, 女 17 例, 年龄区间 36~77 岁, 均值 54.4 ± 5.7 岁, 伤口面积平均 $21.33 \pm 10.29 \text{ cm}^2$; 两组一般资料对比($P > 0.05$), 本研究获得医院伦理委员会批准。

纳入标准: 符合诊断标准, 临床资料完整, 患者和家属知情并且同意本次研究。排除标准: 意识与精神障碍, 凝血功能异常, 依从性差, 合并其他严重疾病的患者。

2.2. 方法

对照组应用临床常规护理干预: 对照组患者的伤口在换药前进行适当的清洁和消毒, 使用无菌生理盐水或适当稀释的抗菌溶液轻柔冲洗伤口, 去除伤口表面的污垢和分泌物, 并避免对周围健康皮肤的损伤。根据伤口情况和医生的建议进行规定的换药频率, 换药时, 护士或医生使用无菌手套和器械, 先将旧的敷料移除, 然后用无菌纱布或敷料进行伤口覆盖, 以保护伤口免受外界污染[3]。根据伤口的特点和需要, 对照组患者使用适当的敷料进行伤口覆盖, 常见的敷料包括无菌纱布、透明敷料、胶带等, 根据伤口的情况选择合适的敷料类型, 以促进伤口愈合和保持湿润环境。根据医生的建议进行药物治疗, 例如, 可能会应用抗生素药物来预防或治疗感染, 或者使用促进伤口愈合的药物如局部抗炎药物或生长因子等[4]。护理人员会对对照组患者的伤口进行定期观察和评估, 记录伤口的大小、深度、颜色、分泌物、边缘状态等信息, 以及疼痛、肿胀等症状, 这有助于及时发现并处理伤口的异常情况。护理人员向对照组患者提供相关的伤口护理教育和指导, 包括如何正确清洁伤口、换药的步骤和注意事项、预防感染的方法、疼痛管理等方面的内容。患者还会得到口头和书面的护理指导材料。对照组患者按照医生的要求进行定期复诊, 在复诊时, 医生会评估伤口的愈合情况, 根据需要进行进一步的治疗调整和护理建议[5]。

研究组在上述基础之上接受延续性护理联合微信随访: 在延续性护理联合微信随访中, 首先需要与患者建立微信群或私聊窗口, 以便进行及时的交流和沟通, 这可以通过扫描患者微信二维码、添加患者微信号或由医院工作人员负责建立[6]。在微信群或私聊窗口中, 护士或医生可以通过文字、图片、语音或视频等多种形式向患者提供伤口护理指导和教育, 他们可以解释伤口清洁、换药的步骤和注意事项, 阐明预防感染的方法, 讲解疼痛管理策略等。患者可以通过微信将伤口的照片拍摄并分享给护士或医生, 这样, 护理人员可以通过观察伤口的照片来评估伤口的愈合情况, 并及时提出相应的护理建议。在微信随访过程中, 患者可以通过微信群或私聊窗口随时向护士或医生咨询和提问相关问题。这种即时的沟通方式使得患者可以方便地向护理人员寻求帮助和解答疑惑。当患者有任何关于伤口护理的问题或需要进一步的指导时, 他们可以通过微信向护士或医生发送消息。这些问题可能涉及伤口的清洁、换药的方法、注意事项、预防感染的策略、疼痛管理等方面。护士或医生会尽快回复患者的消息, 并提供专业的解答和建议。通过微信随访, 患者可以及时获得关于伤口护理的指导和支持。他们不需要亲自前往医院或诊所, 节省了时间和交通的成本。而护士或医生通过微信可以快速了解患者的问题, 并提供恰当的建议, 以确保伤口得到适当的护理和治疗。此外, 微信随访还提供了多种沟通形式, 如文字、图片、语音和视频等。患者可以通过拍摄伤口的照片并分享给护士或医生, 使护理人员能够直观地观察伤口的情况, 从而更准确地评估伤口的愈合进展, 并给出相应的护理建议[7]。这有助于患者及时了解和处理伤口护理中的问题和困惑。根据患者的具体情况, 护士或医生可以通过微信随访为患者制定个性化的护理计划, 计划中可以包括伤口清洁和换药的频率、用药方案、注意事项等, 以指导患者进行日常的伤口护理。护士或

医生可以通过微信随访提醒患者按时进行伤口护理和换药,并记录相关的治疗数据,这有助于及时发现伤口的变化和异常情况,并采取相应的措施[8]。在微信随访中,护士或医生不仅可以关注患者的伤口情况,还可以关心患者的心理状态,可以通过微信与患者进行心理支持和鼓励,提供情绪上的安慰和帮助,以促进患者的康复和心理健康。在延续性护理联合微信随访中,护士或医生应定期评估患者的伤口愈合情况,并总结和分析护理效果,这有助于了解患者的进展和护理措施的有效性,以便及时调整护理计划[9]。

2.3. 评价标准

伤口愈合效果评价:创口面积减少 25%以下,未出现新鲜肉芽组织,代表无效;创口面积减少 25%以上,出现少许新鲜肉芽组织,代表好转;创口获得上皮完全覆盖,代表痊愈[10]。

记录两组伤口换药次数、愈合时间以及连续两次换药间隔时间。

对比两组出现不良事件情况,例如伤口糜烂、伤口感染以及创伤性皮炎等。

2.4. 统计学计算

根据提供的文本,数据使用 SPSS21.0 进行处理和分析。对于计数资料,使用 χ^2 检验进行分析, n (%) 用来表示计数资料的比例。对于计量资料,使用 t 检验进行分析,使用(均数 \pm 标准差)来表示平均值和标准差。如果结果显示 $P < 0.05$, 则意味着差异具有统计学意义。

3. 结果

3.1. 愈合效果对比

接受 8 周不同护理干预措施之后,研究组患者伤口愈合效果显著优于对照组,两者对比具有统计学意义($P < 0.05$),见表 1:

Table 1. Comparison of healing effects between two groups [cases (%)]

表 1. 两组愈合效果比较[例(%)]

组别	例数	痊愈	好转	无效	有效率
研究组	40	20 (50.0)	16 (40.0)	4 (10.0)	36 (90.0)
对照组	40	8 (20.0)	16 (40.0)	16 (40.0)	24 (60.0)
χ^2		7.910	0.000	9.600	9.600
P		<0.05	>0.05	<0.05	<0.05

3.2. 伤口换药次数、愈合时间以及两次换药间隔时间对比

研究组患者伤口换药次数、愈合时间以及两次换药间隔时间明显短于对照组,两组对比具有统计学意义($P < 0.05$),见表 2:

Table 2. Comparison of various observation indicators between the two groups [$\bar{x} \pm s$]

表 2. 两组各项观察指标比较[$\bar{x} \pm s$]

组别	例数	伤口换药次数(次)	愈合时间(天)	两次换药间隔时间(天)
研究组	40	13.36 \pm 2.44	34.10 \pm 5.25	2.17 \pm 0.68
对照组	40	15.11 \pm 2.37	62.15 \pm 2.37	9.20 \pm 1.31
t		4.611	35.198	29.398
P		<0.05	<0.05	<0.05

3.3. 不良事件对比

研究组患者中出现不良事件几率明显低于对照组，两者对比具有统计学意义($P < 0.05$)，见表 3。

Table 3. Comparison of adverse events between two groups [cases (%)]

表 3. 两组不良事件出现情况比较[例(%)]

组别	例数	伤口糜烂	伤口感染	创伤性皮炎	不良事件
研究组	40	0	0	1	1 (2.5)
对照组	40	0	5	7	12 (30.0)
χ^2					4.853
P					<0.05

4. 讨论

慢性伤口愈合是指伤口在一定时间内无法完全愈合或伤口在一段时间内无法达到正常愈合的状态，相比于急性伤口，慢性伤口愈合的过程更为复杂，需要更长时间和更细致的治疗[11]。慢性伤口愈合通常与以下几个因素有关，基础疾病：慢性伤口愈合的常见原因之一是患者患有一些基础疾病，如糖尿病、动脉硬化、免疫系统疾病等。这些疾病会影响伤口的血液供应、免疫功能和组织修复能力，导致伤口愈合受阻。感染和炎症：慢性伤口常伴随感染和持续的炎症反应。感染会导致伤口周围组织的破坏和炎症的加重，影响伤口愈合的进行。缺血和缺氧：慢性伤口往往伴随着组织缺血和缺氧的情况。缺血和缺氧使得伤口周围的组织无法得到足够的氧气和营养物质，阻碍了伤口的愈合过程。创伤和外力干扰：一些慢性伤口可能受到反复的外力干扰，如摩擦、压力、摔打等，这会阻碍伤口的修复和愈合[12]。

慢性伤口的治疗和管理需要长期而连续的护理，传统的临床常规护理难以满足这一需求，而延续性护理联合微信随访作为一种创新的护理模式，结合了延续性护理和移动互联网技术，为慢性伤口愈合患者提供了持续的护理和指导。延续性护理联合微信随访通过微信平台，护士或医生可以为患者提供个性化的护理指导。通过文字、图片、语音、视频等多种形式，护理人员可以向患者传达伤口清洁、换药的步骤和注意事项，预防感染的方法，以及疼痛管理等方面的知识。这种个性化的指导可以根据患者的特定情况进行调整和优化，提高患者的护理参与度和依从性。延续性护理联合微信随访允许患者通过微信将伤口的照片拍摄并分享给护士或医生。这样，护理人员可以实时监测伤口的愈合情况，并根据需要提出相应的护理建议[13]。通过这种实时的监测机制，可以及时发现伤口的变化和异常情况，采取必要的干预措施，提高治疗效果。患者可以随时通过微信向护士或医生咨询和提问。护理人员将尽快回复，并提供专业的解答和建议。这种便捷的沟通方式可以满足患者对护理知识和疑惑的需求，帮助他们更好地理解 and 应对伤口护理过程中的问题，减少不必要的焦虑和误解。通过微信随访，护理人员可以定期提醒患者按时进行伤口护理和换药，并记录相关的治疗数据，如伤口大小、渗出量等。这有助于护理人员对患者的治疗进展进行跟踪和评估，及时发现并纠正问题，保证治疗的连续性和有效性。延续性护理联合微信随访不仅关注伤口的治疗，还关心患者的心理健康。护理人员可以通过微信与患者进行心理支持和教育，提供情绪上的安慰和支持，帮助患者积极应对治疗过程中的困难和挑战，这种心理支持的作用可以促进患者的康复和自我管理能力的提升[14]。

对于慢性伤口愈合患者来说，及早康复是十分重要的，及早康复意味着患者能够早日恢复健康，重返正常的生活和工作状态，延续性护理联合微信随访作为一种创新的护理模式，对于慢性伤口愈合患者的及早康复具有重要的促进作用。及早康复可以有效减少疾病的进展和并发症的发生，通过延续性护理

联合微信随访,护理人员可以实时监测患者的伤口情况,及时发现并处理异常,避免感染和其他并发症的发生。通过提供个性化的护理指导和问题解答,患者能够正确执行伤口护理措施,促进伤口的愈合和预防并发症的发生。及早康复对于患者的生活质量具有显著的影响。慢性伤口可能导致疼痛、不适和功能障碍,影响患者的日常生活活动和心理状态。通过延续性护理联合微信随访,患者可以获得连续、个性化的护理支持和指导,促进伤口的愈合和功能的恢复。这有助于减轻疼痛、恢复活动能力,提高患者的生活质量。此外,及早康复还可以降低治疗的经济成本。慢性伤口的治疗通常需要长期的医疗和护理,患者需要定期就诊和换药,这会增加医疗费用和时间成本。延续性护理联合微信随访可以提供方便快捷的远程护理服务,减少患者的就诊次数和交通费用,并通过提供个性化的护理指导,降低医疗资源的浪费和成本的支出。最后,及早康复对于患者的心理健康也具有积极的影响。慢性伤口的治疗过程可能会给患者带来焦虑、抑郁和不安等负面情绪。通过延续性护理联合微信随访,护理人员可以与患者建立良好的沟通和支持,提供心理健康方面的指导和关怀,这有助于患者缓解心理压力,增强治疗的信心和积极性,促进心理健康的恢复[15]。

5. 结论

综上所述,对于慢性伤口愈合患者来说,及早康复是十分重要的,延续性护理联合微信随访作为一种创新的护理模式,通过提供个性化的护理支持和指导,能够促进伤口的愈合和预防并发症的发生。及早康复可以提高患者的生活质量,减轻痛苦和功能障碍,降低治疗的经济成本,并促进患者的心理健康恢复,因此,延续性护理联合微信随访在慢性伤口愈合患者中具有重要的应用价值,为患者的及早康复提供了有效的支持和促进。

参考文献

- [1] 马莘,刘丽梅,杨静,等.健康教育结合五常法护理在外科门诊患者慢性伤口愈合中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(10):117-119.
- [2] 杨花,王明.生长因子配合湿性敷料以及护理干预对促进慢性伤口愈合的效果[J].北方药学,2022,19(3):58-60.
- [3] 廖秀文,李建英,柯巧芸,等.湿性治疗联合协同护理对慢性伤口患者伤口愈合的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(6):281-282.
- [4] 石振宇.延续性护理在外科门诊患者慢性伤口愈合中的应用价值[J].名医,2021(18):111-112.
- [5] 段婷婷.延续性护理在慢性伤口愈合中的应用[J].家庭生活指南,2021,37(4):102-103.
- [6] 丁立荣,张丽,李向华,等.综合性评估护理模式对糖尿病慢性伤口感染患者自我管理能力及伤口愈合的影响[J].现代中西医结合杂志,2021,30(6):666-669.
- [7] 陈进,喻培.湿性愈合理念在慢性伤口愈合护理中的应用分析[J].智慧健康,2021,7(3):128-129+181.
- [8] 陈美华,张永梅.延续性护理在外科门诊患者慢性伤口愈合中的应用效果[J].系统医学,2020,5(23):192-194+198.
- [9] 孙玉花.慢性伤口愈合护理中采取湿性愈合理念的应用效果[J].中外医疗,2020,39(26):157-159.
- [10] 白燕,宋霞,潘琦娜.延续性护理在外科门诊患者慢性伤口愈合中的应用[J].齐鲁护理杂志,2020,26(12):75-77.
- [11] 吴艳铭,向远春,黄秀荣,等.湿性愈合理念在慢性伤口愈合护理中的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(19):99+127.
- [12] 梁小沙,孔丽丽,王琼娜,等.湿性愈合理念在慢性伤口愈合护理中的应用分析[J].中外医学研究,2019,17(19):109-111.
- [13] 吴俊艳.湿性愈合理念在慢性伤口愈合护理中的应用疗效观察[J].人人健康,2019(11):147-148.
- [14] 尹万珍.湿性愈合理念在慢性伤口愈合护理中的运用分析[J].系统医学,2018,3(19):154-156.
- [15] 毛廷梅,江晓林.探讨湿性敷料在慢性伤口愈合护理中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(36):69.