

家庭支持在糖尿病患者中的应用研究进展

李珊¹, 吴宝玲¹, 杨雅茹¹, 张金惠^{2*}

¹延安大学护理学院, 陕西 延安

²西安市中心医院护理部, 陕西 西安

收稿日期: 2023年8月19日; 录用日期: 2023年9月14日; 发布日期: 2023年9月21日

摘要

目前, 我国糖尿病存在患病人数多、并发症严重、发病年轻化以及防治效能差等众多问题, 形势日趋严峻。糖尿病是一种常见的慢性终身性代谢疾病, 尚无明确有效的治疗手段, 患者需要居家进行长期自我管理。良好的家庭支持行为能够帮助患者更好的进行疾病管理, 优化生活方式, 预防或延缓并发症, 改善临床结局进而提高患者生活质量。由此可见, 家庭支持在糖尿病健康管理中发挥着至关重要的作用。对此, 本文从家庭支持的相关概念、国内外研究现状、家庭支持在糖尿病患者中的应用效果评价等三方面综述家庭支持在糖尿病患者中的研究进展, 提高医务工作者对家庭支持干预的重视度, 以期为今后临床工作中制定以家庭为基础的糖尿病治疗与管理方案, 提高并完善家庭支持提供参考依据。

关键词

糖尿病, 家庭支持, 综述

Advances in the Application of Family Support in Patients with Diabetes Mellitus

Shan Li¹, Baoling Wu¹, Yaru Yang¹, Jinhui Zhang^{2*}

¹School of Nursing, Yan'an University, Yan'an Shaanxi

²Nursing Department, Xi'an Central Hospital, Xi'an Shaanxi

Received: Aug. 19th, 2023; accepted: Sep. 14th, 2023; published: Sep. 21st, 2023

Abstract

At present, there are many problems of diabetes in China, such as a large number of patients, serious complications, younger onset and poor prevention and treatment efficiency, and the situa-

*通讯作者。

tion is becoming increasingly severe. Diabetes is a common chronic lifelong metabolic disease, and there is no clear and effective treatment. Patients need long-term self-management at home. Good family support behavior can help patients manage diseases better, optimize their lifestyle, prevent or delay complications, improve clinical outcomes and improve their quality of life. Thus, family support plays a vital role in the health management of diabetes. In this regard, this paper summarizes the research progress of family support in diabetic patients from three aspects: the related concepts of family support, the research status at home and abroad, and the evaluation of the application effect of family support in diabetic patients, so as to improve the attention of medical workers to family support intervention, in order to provide reference for formulating family-based diabetes treatment and management programs in future clinical work, and improving and perfecting family support.

Keywords

Diabetes Mellitus, Family Support, Review

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

2021 年国际糖尿病联盟(IDF)发布数据显示, 全球糖尿病患者人数超过 1.4 亿仍位居榜首, 到 2045 年将超过 1.74 亿, 截止目前我国仍然是对糖尿病患者人数贡献最多的国家[1]。糖尿病作为一种慢性终身性非传染性疾病, 已成为全球共同关注的重大公共卫生问题。家庭与每个人的健康生活息息相关。随着以患者为中心的整体护理模式的转变, 家庭支持干预在患者健康管理中的作用日益凸显。研究表明, 家庭参与护理不仅对患者血糖水平、治疗依从性、自我管理能力和积极影响, 同时还可缓冲疾病给患者带来的抑郁、痛苦等社会心理压力[2] [3] [4]。国外一篇综述[5]表明来自家庭的社会支持使得患者治疗依从性提高了 27%, 从而有利于糖尿病患者更好的进行自我管理, 缓解与疾病共存的压力。Getie [6]通过探究埃塞俄比亚公立医院成年糖尿病患者的自我护理实践及相关因素后, 研究结果显示有家庭支持的患者拥有良好自我保健的可能性几乎是没有任何家庭支持患者的三倍。我国最新糖尿病防治指南中也提到, 为糖尿病患者提供自我管理教育和支持时应考虑社会和家庭支持的程度, 以建立完善的糖尿病教育管理体系, 提高患者自我管理能力和[7]。在临床治疗中大多数糖尿病患者都是在家中自我管理, 不能完全依赖医护人员。可见, 家庭支持对糖尿病的治疗与管理十分重要, 但临床上对患者进行健康管理时大多忽视了家庭在其中的作用。因此, 本综述为进一步了解糖尿病患者家庭支持及干预的研究现状, 评价其应用效果, 提高家庭支持在糖尿病患者自我管理中的重要性, 从而更好地指导医护人员制定以家庭为基础的糖尿病相关干预措施提供理论依据和支持, 并为以后开展糖尿病家庭支持的相关研究提供参考。

2. 概述

2.1. 家庭支持

家庭是由两个或两个以上的个体组成的群体, 是每个人生活的主要场所和基本环境[8]。家庭支持是指建立在家庭网络结构上各种社会关系对个体主观和(或)客观的影响力, 即尊重和满足家庭内成员的个体化需求, 为家庭提供物质、情感、生活等方面的帮助, 以维持和提升家庭照护能力[9]。家庭支持在患病

家庭中是有价值的,其可以增强家庭功能,提高家庭成员对疾病的认知度,为患者提供生理和心理的帮助,有效延缓疾病发展,预防并发症发生,维护家庭和睦等方面发挥着重要作用。燕良烜[10]通过探究农村老年人的家庭支持和家庭功能现状表明,我国农村老年人的家庭支持与家庭功能呈正相关关系,良好的家庭支持有利于更好的发挥家庭功能的作用。王建华[11]等人在研究影响糖尿病肾病患者生存质量的相关因素中,分析发现糖尿病肾病患者生存质量与家庭、朋友和其他人支持有着密切的关系,可通过提高家庭等相关支持来改善患者的生活质量,延缓疾病的发展。

2.2. 糖尿病病人家庭支持

糖尿病病人家庭支持是复杂、多种多样的,其可以是支持性的、非支持性的或两者兼而有之。家庭成员的支持性行为更好地参与了促进患者的自我管理实践,如同情和减轻糖尿病相关痛苦的情感性支持,以及支付药物费用和帮助学生使用胰岛素的工具性支持。然而家庭成员的过度关注和控制,可能会使患者感到批评、唠叨和内疚,从而逃脱家庭支持以寻求自主性,这种消极的支持方式将对患者的自我管理产生负面影响[12]。

3. 国内外研究现状

目前国内外已有大量研究证实家庭支持对糖尿病治疗与管理具有重要意义,其研究方向主要集中在慢性病、癌症、传染病以及精神疾病等领域,且对于糖尿病家庭支持多为通过问卷调查和量表评估形式的横断面研究。早期就有研究发现,家庭支持在日本 2 型糖尿病患者营养自我保健行为中有助于改善患者的 HbA1c 和甘油三酯水平等代谢结局指标[13]。随后在 Pamungkas 等[14]人发表的一项系统综述中,表明家庭支持对提高 2 型糖尿病患者的自我效能感,改善心理健康和自我管理行为以及更好控制血糖水平等方面具有积极影响。国内由于医疗卫生资源的短缺和社区医疗机构的不完善,大多数慢性疾病患者不得不居家进行自我治疗和管理,依赖于家庭成员的帮助和照顾,因此家庭支持逐渐成为关注的焦点。王婧懿[15]等通过探究糖尿病患者家庭关怀度与生存质量的相关性,结果表明家庭关怀是影响患者生存质量的因素,提高患者家庭支持有助于改善患者生存质量。除此之外,国外已开发出众多针对糖尿病患者的家庭支持评价工具,多方面探究家庭支持对患者自我管理的作用,发展较为成熟。而国内家庭评估工具较为局限和单一,较少关注到不同形式的家庭支持和不同结构的家庭功能对患者健康行为的影响[16]。在国外一项探究家庭支持的质性研究中表明家庭干预措施不应是简单地将家庭纳入患者教育,还应考虑家庭资源、功能和家庭支持行为等多种因素,多维度、全方位的发展家庭支持干预[17]。

4. 应用效果评价

4.1. 控制患者血糖指标

糖化血红蛋白(HbA1c)是衡量血糖控制状况的金指标,家庭支持则是降低 HbA1c 水平,有效控制血糖的重要影响因素。国外一项旨在评估 2 型糖尿病患者血糖控制相关因素的横断面研究中,结果发现在接受家庭支持的患者中,HbA1c 水平较低,血糖控制良好[18]。王冯彬[19]通过分析家庭支持和血糖控制水平之间的关联中得知,家庭支持可通过自我效能和相关技能来影响糖尿病患者血糖控制水平,提高患者家属的支持水平有利于维持患者的血糖稳定。Al Haidar 等[20]人发现家庭成员通过采取指导监督,鼓励患者自我照顾和锻炼,营养和情感支持等多种形式显著提高了患者的依从性,从而有效改善患者的血糖水平。由此可见,加强对糖尿病患者家属的健康教育,为患者提供充分的家庭支持在改善血糖控制方面发挥着重要作用。

4.2. 提高患者治疗依从性

研究显示[21], 接近一半的 2 型糖尿病患者未将血糖控制在适当范围, 其中最主要的原因之一是患者治疗依从性差。糖尿病患者大多因性别、年龄、教育程度和家庭条件等[5] [22] [23]各方面因素的差异, 影响正确坚持治疗的能力, 最终导致患者血糖控制不佳。为了更好地控制血糖, 预防并发症发生, 患者必须长期坚持治疗方案。家庭支持则动员家属发挥自身力量, 鼓励并督促患者坚持正确饮食、运动、用药和血糖监测等, 增强了患者的治疗自信心和依从性。王冯彬[24]研究发现, 家庭支持与饮食行为之间存在相关性, 家属能够帮助患者控制好饮食, 改变不良习惯, 并督促患者正确饮食, 提高饮食遵医行为。通过探索糖尿病患者家庭支持对运动行为的影响, 刘胜兰[25]发现坚持规律运动的患者, 家庭支持水平高。家属鼓励和陪同患者去运动的频率越高, 患者坚持规律运动的比例就越高。由此可见, 家庭支持对糖尿病患者运动行为具有积极作用。相反, 国外一项研究[26]通过调查沙特阿拉伯女性 2 型糖尿病患者身体活动及其影响因素中显示, 家庭支持与患者身体活动之间存在不显著差异, 分析其原因可能在于该国家传统社会和文化背景的影响, 限制了女性患者积极参与体育活动有关。糖尿病作为一种慢性终身性疾病, 至今还未能彻底治愈, 药物控制是目前最重要、最有效的治疗手段。有研究结果表明[27], 至少有一半的慢病患者存在药物依从性障碍, 没有按医嘱进行规律服药, 擅自停药, 影响最终的治疗效果。Wichuda [28]在探讨口服降糖药患者的态度及其对药物依从性的影响中了解到, 家庭支持有助于加深患者对药物重要性的认知, 从而采取积极态度进行服药, 提高了患者的药物依从性。该研究结果与我国赵赛邴[29]一致。血糖监测是糖尿病患者进行自我管理中的重要环节, 直观地反映了患者血糖控制情况, 对糖尿病相关并发症预防具有良好的指示作用。2021 年杨乐[30]等人对我国农村 2 型糖尿病患者自我血糖监测依从性的研究现状和影响因素进行归纳, 结果显示我国农村糖尿病患者自我血糖监测频率和达标率十分不理想, 家庭支持的缺失降低了患者的血糖监测依从性。

4.3. 促进患者自我管理

糖尿病治疗需要患者采取并坚持居家进行自我照护, 以预防或延缓并发症的发生和发展。因此, 探索如何提高患者的自我管理能力和行为至关重要。大量研究证实家庭支持是影响糖尿病患者自我管理行为的重要因素, 患者的自我管理行为在一定程度上取决于他们长期所处的社会生活环境, 良好的家庭支持行为有利于患者更好的进行健康管理。在确定糖尿病患者感知家庭支持与自我管理之间的关系中, Onyango [31]的研究结果表明, 糖尿病患者的自我管理获得家人支持的感知显著相关。其中家庭支持形式主要体现在家庭成员对护理费用的经济贡献、家庭成员支持护理的凝聚力等方面。良好的家庭支持对糖尿病患者自我管理行为有积极影响, 家庭成员的消极支持行为则对糖尿病患者产生负面影响。进一步研究发现[32], 糖尿病患者的治疗与护理以及病情发展程度, 一方面严重损害了患者的身心健康。同时对家庭来说也是一个巨大的挑战, 为整个家庭带来沉重的经济负担, 降低了家庭生活质量。对此, 将家庭支持纳入糖尿病健康管理过程中, 实行以家庭为基础的干预措施, 不仅会提高患者的自我管理能力, 也将改善家庭的健康状况。

4.4. 改善患者心理状态

抑郁和糖尿病痛苦是 T2DM 糖尿病患者经常需要面临的两种心理健康问题, 两者的发生将加重患者病情严重程度, 降低自我管理能力, 引起并发症及增加死亡率[33]。抑郁的发生与家庭支持有关, 有力的家庭支持可帮助糖尿病患者预防并延缓抑郁症状的发生。张帆[34]等人通过分析老年糖尿病患者自我感受负担、家庭支持和抑郁之间的关系, 结果显示家庭支持与患者抑郁水平呈负相关。家庭支持起部分中介作用, 自我感受负担可直接影响抑郁水平, 也可通过影响家庭支持来降低抑郁水平。在 Asshididiq [35]

研究探索影响老年 T2DM 患者糖尿病困扰的预测因素中, 发现非支持性家庭行为是老年糖尿病患者产生糖尿病困扰的重要预测因素, 非支持性家庭行为会引起患者产生负面情绪, 导致患者出现糖尿病痛苦的不良心理状态。可见, 最大限度的减少家庭的不支持行为, 有利于降低糖尿病患者的糖尿病相关心理痛苦。

5. 小结

综上所述, 家庭支持对治疗糖尿病患者具有积极作用, 在帮助患者维持最佳血糖水平的同时, 也对改善患者心理状态、提高治疗依从性和自我管理等方面具有显著优势, 在临床上中应大力推广, 制定以家庭支持为基础的护理方案, 更好地将其应用于糖尿病治疗与护理中。

参考文献

- [1] Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., *et al.* (2022) IDF Diabetes Atlas: Global, Regional and Country-Level Diabetes Prevalence Estimates for 2021 and Projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, **183**, Article ID: 109119. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>
- [2] Ravi, S., Kumar, S. and Gopichandran, V. (2018) Do Supportive Family Behaviors Promote Diabetes Self-Management in Resource Limited Urban Settings? A Cross Sectional Study. *BMC Public Health*, **18**, Article No. 826. <https://doi.org/10.1186/s12889-018-5766-1>
- [3] 马晓敏, 裴娟娟, 孙鑫章, 等. 家属参与 2 型糖尿病患者自我管理的研究进展[J]. 全科护理, 2022, 20(2): 173-177.
- [4] 韩娟. 以家庭支持为中心的护理干预模式对妊娠期糖尿病孕产妇自我管理水平的的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2022, 9(27): 102-104.
- [5] Miller, T.A. and Dimatteo, M.R. (2013) Importance of Family/Social Support and Impact on Adherence to Diabetic Therapy. *Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity*, **6**, 421-426. <https://doi.org/10.2147/DMSO.S36368>
- [6] Getie, A., Geda, B., Alemayhu, T., *et al.* (2020) Self-Care Practices and Associated Factors among Adult Diabetic Patients in Public Hospitals of Dire Dawa Administration, Eastern Ethiopia. *BMC Public Health*, **20**, Article No. 1232. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09338-5>
- [7] 中华医学会糖尿病学分会. 中国 2 型糖尿病防治指南(2020 年版) (上) [J]. 中国实用内科杂志, 2021, 41(8): 668-695.
- [8] Aass, L.K., Moen, Ø.L., Skundberg-Kletthagen, H., Lundquist, L.-O. and Schröder, A. (2022) Family Support and Quality of Community Mental Health Care: Perspectives From Families Living with Mental Illness. *Journal of Clinical Nursing*, **31**, 935-948. <https://doi.org/10.1111/jocn.15948>
- [9] 朱丽恬, 董丽媛. 家庭支持对母乳喂养依从性影响的研究进展[J]. 护理研究, 2022, 36(4): 687-690.
- [10] 燕良焯, 蒋婉蓉, 王卫红. 农村老年人家庭功能与家庭支持现状[J]. 职业与健康, 2021, 37(13): 1804-1807.
- [11] 王建华, 谢斐, 仲伟娜, 等. 糖尿病肾病患者生存质量调查及与社会支持和自我医学应对能力的关系研究[J]. 现代生物医学进展, 2021, 21(14): 2768-2772.
- [12] Pesantes, M.A., Del Valle, A., Diez-Canseco, F., *et al.* (2018) Family Support and Diabetes: Patient's Experiences from a Public Hospital in Peru. *Qualitative Health Research*, **28**, 1871-1882. <https://doi.org/10.1177/1049732318784906>
- [13] Watanabe, K., Kurose, T., Kitatani, N., *et al.* (2010) The Role of Family Nutritional Support in Japanese Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. *Internal Medicine*, **49**, 983-989. <https://doi.org/10.2169/internalmedicine.49.3230>
- [14] Pamungkas, R., Chamroonsawasdi, K. and Vatanasomboon, P. (2017) A Systematic Review: Family Support Integrated with Diabetes Self-Management among Uncontrolled Type II Diabetes Mellitus Patients. *Behavioral Sciences*, **7**, Article No. 62. <https://doi.org/10.3390/bs7030062>
- [15] 王婧懿, 许媛, 姜鹏娟, 袁伟. 老年糖尿病肾病患者家庭关怀度与自我感受负担、生存质量的相关性研究[J]. 老年医学与保健, 2022, 28(3): 608-611, 621.
- [16] 唐溶崧, 李明子. 家庭评估工具在 2 型糖尿病研究领域中的应用现状[J]. 护理研究, 2020, 34(7): 1234-1237.
- [17] Thirsk, L.M. and Schick-Makaroff, K. (2021) Family Interventions for Adults Living with Type 2 Diabetes Mellitus: A Qualitative Meta-Synthesis. *Patient Education and Counseling*, **104**, 2890-2899. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2021.04.037>

- [18] Badedi, M., Solan, Y., Darraj, H., *et al.* (2016) Factors Associated with Long-Term Control of Type 2 Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes Research*, **2016**, Article ID: 2109542. <https://doi.org/10.1155/2016/2109542>
- [19] 王冯彬, 高敏, 陈雪莹, 等. 社区 2 型糖尿病患者家庭支持与血糖控制关联研究[J]. 首都公共卫生, 2020, 14(2): 79-81.
- [20] Al Haidar, A.M., Al Shehri, N.A. and Al Hussaini, M.A. (2020) Family Support and Its Association with Glycemic Control in Adolescents with Type 1 Diabetes Mellitus in Riyadh, Saudi Arabia. *Journal of Diabetes Research*, **2020**, Article ID: 5151604. <https://doi.org/10.1155/2020/5151604>
- [21] Masaba, B.B. and Mmusi-Phetoe, R.M. (2020) Determinants of Non-Adherence to Treatment among Patients with Type 2 Diabetes in Kenya: A Systematic Review. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, **13**, 2069-2076. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S270137>
- [22] 刘玉琴, 徐林莉. 社区老年 2 型糖尿病患者饮食行为依从性现状及影响因素分析[J]. 农垦医学, 2022, 44(2): 132-135.
- [23] Horikawa, C., Hatta, M., Morikawa, S.Y., *et al.* (2020) Family Support for Medical Nutritional Therapy and Dietary Intake among Japanese with Type 2 Diabetes (JDDM 56). *Nutrients*, **12**, Article No. 2649. <https://doi.org/10.3390/nu12092649>
- [24] 王冯彬, 高敏, 陈雪莹, 等. 社区 2 型糖尿病患者家庭支持与饮食行为的相关性研究[J]. 中国健康教育, 2020, 36(4): 300-304.
- [25] 刘胜兰, 娜荷芽, 张欣, 等. 糖尿病患者家庭支持情况及其对运动行为的影响[J]. 中华疾病控制杂志, 2018, 22(8): 781-785.
- [26] Mohamed, B.A., Mahfouz, M.S. and Badr, M.F. (2020) Physical Activity and Its Associated Factors in Females with Type 2 Diabetes in Riyadh, Saudi Arabia. *PLOS ONE*, **15**, e239905. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0239905>
- [27] Krishnamoorthy, Y., Rajaa, S., Rehman, T., *et al.* (2022) Patient and Provider's Perspective on Barriers and Facilitators for Medication Adherence among Adult Patients with Cardiovascular Diseases and Diabetes Mellitus in India: A Qualitative Evidence Synthesis. *BMJ Open*, **12**, e55226. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-055226>
- [28] Jiraporncharoen, W., Pinyopornpanish, K., Junjom, K., *et al.* (2020) Exploring Perceptions, Attitudes and Beliefs of Thai Patients with Type 2 Diabetes Mellitus as They Relate to Medication Adherence at an Out-Patient Primary Care Clinic in Chiang Mai, Thailand. *BMC Family Practice*, **21**, Article No. 173. <https://doi.org/10.1186/s12875-020-01233-7>
- [29] 赵赛邴, 颜媛媛, 刘骞. 药学服务结合新型家庭支持对 114 例糖尿病患者血糖及用药依从性的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2020, 14(17): 224-227.
- [30] 杨乐, 晋溶辰, 谭盐梅. 农村 2 型糖尿病患者血糖监测依从性及影响因素的研究进展[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(16): 2415-2418.
- [31] Onyango, J.T., Namatovu, J.F., Besigye, I.K., *et al.* (2022) The Relationship between Perceived Social Support from Family and Diabetes Self-Management among Patients in Uganda. *Pan African Medical Journal*, **41**, Article 279. <https://doi.org/10.11604/pamj.2022.41.279.33723>
- [32] Busebaia, T.J.A., Thompson, J., Fairbrother, H. and Ali, P. (2023) The Role of Family in Supporting Adherence to Diabetes Self-Care Management Practices: An Umbrella Review. *Journal of Advanced Nursing*. <https://doi.org/10.1111/jan.15689>
- [33] Owens-Gary, M.D., Zhang, X., Jawanda, S., *et al.* (2019) The Importance of Addressing Depression and Diabetes Distress in Adults with Type 2 Diabetes. *Journal of General Internal Medicine*, **34**, 320-324. <https://doi.org/10.1007/s11606-018-4705-2>
- [34] 张帆, 朱树贞, 赵玉, 邓平基. 自我感受负担、家庭支持对老年糖尿病患者抑郁水平的影响[J]. 中国老年学杂志, 2020, 40(14): 3110-3114.
- [35] Asshiddiqi, M.I.N., Yodchai, K. and Taniwattananon, P. (2021) Predictors of Diabetes Distress among Older Persons with Type 2 Diabetes Mellitus in Indonesia. *Journal of Research in Nursing*, **26**, 307-317. <https://doi.org/10.1177/1744987120943936>