

# 单亲家庭家风价值的缺失与实现途径

刘 琪, 张纯茹

武汉科技大学, 湖北 武汉

收稿日期: 2022年9月19日; 录用日期: 2022年10月14日; 发布日期: 2022年10月21日

## 摘 要

家风是家族世代相传的伦理道德教育方式, 是中国传统文化的重要组成部分。而随着社会的快速发展, 新观念、新事物不断涌现, 三纲五常已被更加开放的婚姻观念取代, 个体生活质量得到大幅提升的同时, 离婚现象却成为社会常态。传统家庭结构发生巨大变化, 内部平衡被打破, 此时家风在单亲家庭中的传承面临着巨大的挑战。传统家风作为精神文化, 一直以来都为家庭伦理道德的实践提供了指导, 为家族后代树立正确的世界观、人生观、价值观奠定了基础。因此借鉴传统优质家风, 吸收其核心精华, 以及在单亲家庭中实现可操作性传承, 为单亲家庭下成长的孩子提供健康精神支撑。

## 关键词

伦理道德, 家风, 单亲家庭, 实现途径

# The Lack of the Value of Family Tradition in Single-Parent Families and Its Realization

Qi Liu, Chunru Zhang

Wuhan University of Science and Technology, Wuhan Hubei

Received: Sep. 19<sup>th</sup>, 2022; accepted: Oct. 14<sup>th</sup>, 2022; published: Oct. 21<sup>st</sup>, 2022

## Abstract

Family tradition is a way of ethics and moral education passed down from generation to generation, which is an important part of Chinese traditional culture. With the rapid development of society, new ideas and new things continue to emerge. The three Principles and Five Constants have been replaced by a more open concept of marriage. While individual quality of life has been greatly improved, divorce has become a social norm. The traditional family structure has undergone great changes, and the internal balance has been broken. At this time, the inheritance of family traditions in single-parent families is facing great challenges. As a spiritual culture, the traditional family tradition has always provided guidance for the practice of family ethics and morals, and

**laid the foundation for the future generations of the family to establish the correct world outlook, outlook on life and values. Therefore, we should learn from the traditional high-quality family tradition, absorb its core essence, and achieve operational inheritance in single-parent families, so as to provide healthy spiritual support for children growing up in single-parent families.**

## Keywords

**Ethics and Morality, Single-Parent Families, Implement Way**

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

家风是一个家族在历史进程中形成的独具特色的道德规范,它具有稳定性,是集合传统习惯、做人方式、生活习惯和道德素养的家族教育规范,它体现的是道德力量,以一种无形的价值导向在潜移默化中影响着人们。好的家风会使后人拥有良好的道德、健康的思想、乐观的生活态度、积极的处事方式、健康的情感态度、勤俭的生活方式。中国传统家风的文本体现有很多,比如颜之推的《颜氏家训》、诸葛亮的《诫子书》、韩愈家训、以及陆游家训等[1],将行为习惯、道德素养的标准写入家训中,对后人的价值导向和行为有着直接影响,有助于后人成为一个身心健康、能实现自我价值乃至对社会有突出贡献的人。同时家风建设也是社会主义核心价值观的集中体现,是新时代特色社会主义的来源。新时代加强家风建设对于民族复兴、国家自强有着重要的现实意义[2]。

## 2. 中国传统家风文化的特征

第一,传承性。“承先人遗训,启后辈良规”家风的形成不是一蹴而就,是一代又一代祖辈们,经历了家族的沉淀,不断的精进传承下来。现存的许多家风经典,之所以能长存于世,皆是因为家风文化具有传承性的典型特征。一个家庭一旦形成了一种家风,这便是属于这个家族独特的印记,形成一种独特的家庭氛围,北宋名政治家、文学家,《范文正公家训百字铭》提出处世行八德,修身率祖神;儿孙坚心守,成家种善根,此句话旨在告诫后世们要以家训为戒,才能发扬祖业,有所作为。对于后辈们来说,这警句是刻在骨髓里,必须要遵守,不可违背的[3]。

第二,教化性。在幼童时期,接触的第一任老师,便是自己的父母,而在中国古代,即使存在官学和私学的教学机构。但更为重要的教学场所是在自己的家中。无论是王权贵族还是平民百姓。在一个家庭中,父母承担了更多的教育子女的职责,传统家风的存在与发展的意义就在于对子孙后代进行教育。家风一旦形式,就会潜移默化的影响人们的思想,行为。并非强制性,而是刻在骨髓中,画在举止下。孩子是家长的一面镜子。孩子的行为举止也无时无刻也体现着家风。家风并非是物质财富,而是一种宝贵的精神财富,一种不可或缺的精神血脉。

第三,实践性。是家风教育的根本特征。家风的形成是来源于实践,发展于实践,最终作用于实践。家风形成于生产实践活动中,是由父母所教,所导。父母教育子女做人做事的道理,引导子女前进的方向,走正确的道路。体现日常生活活动中,生活中的一举一动都能够体现出一定的教育意义。父母更多的言传身教。而子女更多的是化眼见为实践,通过自己的亲身感悟,去领会父母的说教的意义。这便是家风存在的价值。

第四, 时代性。家风属于上层建筑, 而上层建筑是由经济基础决定的, 这就意味家风也是由经济基础决定的。继而家风的改变与社会的发展相一致的。换言之, 家风在某种程度上对当时的经济、政治、文化具有一定的反作用。家风体现了社会需要, 他的表现内容随着时代的变化而变化, 家风都鲜明的体现着该时期的精神面貌。家风随着时代的变化而变化。这就说明家风是具有时代性的典型特征。新时代, 家风应该为中华民族复兴服务, 家风的建设要符合社会主义核心价值观, 紧扣时代主题。争创新家风。

第五, 多样性。中国的地域广阔, 南北, 东西距离远。文化差异大。由于不同的家庭结构, 不同的教育背景, 便形成了多种多样的家风。家风的形成与家族的长辈的道德修养以及家庭的文化素质密切相关。在民间有句谚语“什么样的父母就会有怎样的孩子”。虽然这个说法会有些偏颇, 但是也不无道理, 家庭环境对孩子的性格和行为习惯的养成有着不可替代的作用。总归有一部分的人会受到劣质家风的影响。这样的家风是经不起岁月的敲打。而好的家风是会被后辈传承, 并且有利于后辈人的发展。经得起风雨的考验。只有好的家风才会促进个人的成长, 进而才能够推动社会的发展。而不好的家风, 不仅不利于个人的成长, 对社会的风气都会造成不良的风气。正如习近平同志曾提到“积善之家, 必有余庆; 积不善之家, 必有余殃。”

最后传统的家风文化的传承性、教化性、实践性、时代性, 多样性相辅相成, 不可分割, 传承家风的过程, 随着社会不断变化发展, 进而不断地发展, 与时俱进, 并加以创新, 使得家风在家族中历久弥新, 世代传承, 在传承中推陈出新, 为社会风气的树立贡献新的活力。中国已经进入了一个新的时代, 中国也处于一个百年未有的大变局时代, 传承传统家风, 创新家风对中国攻坚克难有着不可忽略的作用。

### 3. 优质家风的伦理体现

我国古代的家风文化主要通过“忠、孝、仁、信、礼、仪、廉、耻”等价值观和道德观念来体现。家风的表层作用是用来教育子女后世如何做人, 如何做一个好人, 做一个对社会有用的人; 更深层次表现则是教导子女理解何为道德规范, 哪些行为符合道德规范要求。因此, 家风家规即具有规范性有体现了德性伦理文化。

家风作为一个家族性格特征不仅在传统社会中具有一定的教育作用, 在当下亦能作为家族乃至社会典范。道德水准, 是家庭精神的集中体现, 具有极大的现实意义。其次, 家风在家庭成员教育、行为方式培养等方面具有不可替代的作用。能够让家庭成员拥有积极的世界观、人生观、价值观。最后, 良好的家风有利于社会文明的发展, 如果家风建设出现了问题轻则会影响家庭文化的传承, 重则将影响社会风气, 阻碍社会文明发展。

新时代下, 习近平以一种高屋建瓴的视角将家风建设上升到事关民族复兴国家富强的战略高度。可见家风并不是一种简单意义上的社会文化, 而是具有深刻伦理精神的道德文化, 具有一定的教化功能, 对于社会稳定也具有不可替代性。德性伦理和规范伦理不是单独的个体, 二者间具有一定的契合度, 将二者优势结合起来, 发挥道德伦理的自律性和他律性, 使其共同为力才能发挥人的主观能动性, 让每个人都能够成为道德主体, 进而激发全社会的道德意识觉醒[4]。

### 4. 家风在单亲家庭伦理中的缺失

近年来, 社会迅速发展, 广大民众的婚恋观、家庭观、教育观变得复杂多元, 现代家庭的结构、功能、观念、生活方式发生新变化, 导致现代家风在建设以及传承过程中的问题也更加突出。最典型的便是单亲家庭中家风建设问题[5]。

首先, 单亲家庭是指夫妻双方离异, 分居以及丧偶等诸多原因使家庭分散, 子女不得已和父亲或者母亲共同生活的特殊家庭。由于单亲家庭结构长期处于一种不完整的状态, 缺少一方家长的关爱和教育以及缺乏完整和谐的家庭成长经历和体验, 导致了孩子品德缺失与心理成长问题。

其次, 第一, 在单亲家庭生活的孩子会受到家庭环境、单身父亲或者母亲情绪变化以及社会成见的影响, 自身的道德水准会发生一定偏差, 滋生出许多不利于自己乃至社会发展的问題。第二, 在单亲家庭中成长的孩子或多或少都存在一定的心理问题, 在青少年时期单亲家庭孩子要比健全家庭孩子的犯罪率高。第三, 孩子在“冲突家庭”中, 缺乏精神与心理健全发展所必需的一切条件, 容易心理病态, 行为放纵, 缺乏自制力, 适应能力降低。长此以往发展下去, 对孩子的成长是极为不利的。在单亲家庭结构特异、情感系统特殊、心理环境复杂、家庭教育缺失、家庭经济条件落后等现实情况下, 单亲家庭的伦理道德会受到一定的冲击, 因而单亲家庭中家风建设就显得尤为重要了[6]。

最后, 家风经过数代人的积累与实践随着时间的推进而逐步形成, 并且通过父子相传、子孙相传在生活中不断相互濡染, 形成了一种无言的教诲, 是一个家庭最直接、最基本的伦理道德建设的方法。家风能够促进单亲家庭子女热爱生活、热爱生命、尊重他人、拥有健康心态、不急不躁、行为规范, 家风作为一种独特的文化能够使单亲家庭的孩子在思想上与时俱进, 良好的家风也能够塑造单亲家庭子女的品格, 成为人人向往的道德典范、他人效仿的典型[7]。

## 5. 家风在单亲家庭中的实现的途径

第一, 加强父母双方榜样力量。父母作为家风传承最直接的载体[8], 父母的外在形象以及内在表现都会影响孩子的伦理道德观念, 在单亲家庭中父母虽然因为某种原因分开, 但在孩子教育方面依然不能有一丝懈怠, 要有意识地构建各自在孩子心中的“人格形象”, 孩子会模仿父母的个人行为以及道德素养。父母常以较高的标准去要求孩子, 例如: 心地善良, 遵纪守法, 尊老爱幼, 勤奋好学, 希望孩子能够在一定的情境下成为道德典范。但往往这些要求父母都难以做到, 父母作为孩子的人生前进道路上的引路人、思想的奠基人, 对孩子的人生能够起到理性的引领, 用自己都难以达到的道德标准去要求自己的孩子显然是不科学、不合理的。单亲家庭的父母即使不能够给予孩子一个健康的家庭, 但可以积极参与孩子的成长过程, 用现有的知识体系以及道德规范去教育孩子, 而这些知识以及道德就是家风的组成部分。父母的榜样力量是无穷的, 让父母成为孩子人生的指南, 指引着子女朝着正确的方向大步前进, 不再迷茫。

第二, 顺应家庭结构的变化, 提高家长素质。家庭结构发生了不可逆转的变化, 在条件可以允许的情况下, 适当的向孩子说明详情, 尊重孩子的意见, 充分的发挥孩子的主观能动性, 家长不能一意孤行, 独断专权, 父亲和母亲的对孩子的爱, 本身就是属于两个部分, 即使不在一起, 或者失去了一方, 家风是不变的, 依然是可以传承给孩子[9]。

第三, 树立科学的教育观念。因材施教, 每个孩子都是独特的, 对待不同的孩子, 我们要给予更多的耐心, 从孩子自身的特点出发, 制定切实可行的教育方式, 切勿使用“一刀切”的方式, 发挥孩子的长处, 弥补孩子的不足, 激发学生孩子在家风传承的兴趣, 从而促进优质家风的延续。促使优质家风在家庭伦理道德教育的过程中发挥的作用更持久, 在言传身教中促使孩子形成符合社会发展的价值观, 使家风以润物细无声的方式对孩子形成良性引导。

第四, 加强亲子沟通, 创新培育现代家风。社会在不断的变化, 互联网遍及我们生活的每个角落, 慢慢的孩子可能与家人之间的距离渐行渐远, 此时作为父母的更应该加强与孩子的交流与沟通, 走进他们的世界, 了解他们的喜好, 顺应他们的新世界, 同时我们也可以利用新兴的科技产品来为家训家教服务, 传播家风文化。可以和孩子一起观看, 阅读先人们的家风家训, 体会其中的深意。鼓励与孩子一起拍摄具有自家家风特色的小视频, 潜移默化影响孩子, 告诉孩子什么是家风建设, 家是最小国, 国是千万家, 如何从我做起, 去传播社会正能量, 弘扬社会注意核心价值观, 为创建社会主义和谐社会贡献自己的一份力量[10]。

## 6. 结语

家是组成社会结构的最小单元,“家”的质量决定着社会质量,而家风作为一个“家”的指向计,决定着一个家庭的最终归属。单亲家庭作为特殊的社会构成,其家风建设不具有标准方案,单亲家庭的“家”本身就处于质疑中,种种因素增添了单亲家庭家风建设的难度。优秀的家风是由多个家庭成员共同努力而形成的,单亲家庭的父母在家风建设过程要不遗余力地贡献自己的力量,提升自我素质以达成言传身教的作用。传统家庭结构的解体,改变了原有的家庭教育模式,传统家庭教育模式是否还能发挥作用值得深入探讨。单亲家庭的家风建设值得引起更为广泛的关注,相比完整的家庭结构单亲家庭的家风更加能够反映出家风的优劣。

## 参考文献

- [1] 李双凤. 优秀传统家风的内涵及其时代价值[J]. 汉字文化, 2022(11): 196-198.
- [2] 杨菊华, 刘轶锋. 论新时代优良家风的历史溯源与主要意涵[J]. 中国特色社会主义研究, 2019(2): 67-74.
- [3] 陈永宝. 习近平关于家风建设重要论述的特征[J]. 厦门理工学院学报, 2021, 29(6): 1-6.
- [4] 任嘉蕊. 立德树人必须注重家庭、家教、家风建设[J]. 中国高等教育, 2021(Z3): 56-58.
- [5] 胡书芝, 何培. 论传统家风与新时代基层社会治理[J]. 江西社会科学, 2020, 40(11): 209-216.
- [6] 何桂美. 传统家训文化对当代家风建设的价值[J]. 学校党建与思想教育, 2020(7): 94-96.
- [7] 顾保国. 论习近平新时代家风建设重要论述的理论逻辑与实践价值[J]. 马克思主义研究, 2020(2): 34-44.
- [8] 陈小粉. 红色家风的时代价值与传承路径[J]. 林区教学, 2022(3): 14-18.
- [9] 沈费伟. 传承家风家训: 乡村伦理重建的一个理论解释[J]. 学习论坛, 2019(9): 71-77.
- [10] 陈亚丽. 家风家训对精神文明建设的作用与实践路径研究[J]. 广西民族大学学报(哲学社会科学版), 2017, 39(6): 162-167.