

老龄化社会时代社会工作专业的挑战与机遇

焦李雪

贵州大学公共管理学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2023年6月12日; 录用日期: 2023年8月23日; 发布日期: 2023年8月31日

摘要

本文旨在探讨老龄化对社会工作领域带来的挑战与机遇。通过分析老龄化趋势及其对社会工作的影响, 本文呈现了老龄化带来的各种社会工作挑战, 并探讨了老龄化为社会工作专业提供的机遇。随着人口老龄化加剧, 社会工作领域需要应对养老保障、健康护理、社会参与等多方面的挑战。然而, 老龄化也为社会工作专业提供了新的机遇, 包括就业前景的增加和服务创新的可能性。面对老龄化时代的到来, 社会工作更应该抓住机遇, 解决老年人的多层次问题, 满足老年人需求, 实现老年社会工作的新发展, 促进老年社会工作者专业技术和行业待遇的提高。通过深入研究老龄化问题, 社会工作专业可以更好地应对老龄化社会的需求, 为老年人提供更全面、有效的支持和服务。

关键词

老龄化, 社会工作, 挑战与机遇

Challenges and Opportunities for the Social Work Profession in the Era of Aging Society

Lixue Jiao

School of Public Administration, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: Jun. 12th, 2023; accepted: Aug. 23rd, 2023; published: Aug. 31st, 2023

Abstract

This article aims to explore the challenges and opportunities that aging brings to the field of social work. By analyzing the trend of aging and its impact on social work, this article presents various social work challenges brought by aging and explores the opportunities that aging provides for social work majors. Research has shown that as the aging population intensifies, the field of social work needs to address challenges in areas such as pension security, health care, and social participation. However, aging also provides new opportunities for social work majors, including increased

employment prospects and the possibility of service innovation. Faced with the arrival of the aging era, social work should seize opportunities, solve the multi-level problems of the elderly, meet the needs of the elderly, achieve new development in elderly social work, and promote the improvement of professional skills and industry benefits for elderly social workers. By conducting in-depth research on the issue of aging, social work professionals can better respond to the needs of an aging society and provide more comprehensive and effective support and services for the elderly.

Keywords

Aging, Social Work, Challenge and Opportunity

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着全球人口老龄化现象的日益严重，老年人口的比例不断增加，老龄化已成为一个全球性的社会挑战。按照国际惯例，65岁及以上人口占比达7%~14%为老龄化社会(Aging society)，14%~21%为老龄社会(Aged society)，超过21%则为超老龄社会(Hyper-aged society)。《2021年国民经济和社会发展统计公报》数据显示，我国65岁及以上人口占总人口比例为14.2%，老龄社会新形态格局已经形成且无法逆转[1]。老龄化对社会各个领域都产生了深远的影响，尤其是在社会工作领域。社会工作专业在老龄化社会中扮演着重要的角色，需要面对养老保障、健康护理、社会参与等各方面的挑战。因此，研究老龄化时代社会工作的挑战与机遇，对于理解和应对老龄化趋势具有重要意义。

2. 我国人口老龄化的现状

国家统计局公布数据表明，2022年末我国60岁及以上人口有28004万人，占全国人口的19.8%，其中65岁及以上人口20978万人，占全国人口的14.9%。自2000年中国65岁及以上人口达到7%，进入老龄化社会以来，我国老年人口规模和比重总体呈上升趋势，人口老龄化进程加速发展，高龄化趋势日益凸显。2020年第七次人口普查数据表明，我国60岁及以上老年人口数为2.64亿人，占总人口的18.7%，其中65岁及以上人口为1.91亿人，占总人口的13.5%。与2010年第六次全国人口普查相比，60岁及以上人口的比重上升5.44个百分点，65岁及以上人口的比重上升4.63个百分点[2]。与2010年相比，十年间我国60岁及以上老年人口规模增加了8637万，比例上升了5.44个百分点，而2000年到2010年期间，我国老年人口规模增加了4767万，比例上升了3.23个百分点。可以看出，过去十年我国老年人口规模和人口老龄化程度都在加速发展。

3. 老龄化趋势对社会工作的挑战

老龄化是指人口中老年人口比例的增加和老年人口数量的增长现象。它是一个全球性的趋势，伴随着经济发展、医疗进步和社会变迁，许多国家和地区都面临着人口老龄化的挑战，老龄化给社会工作专业发展也带来了许多挑战。

3.1. 养老保障领域的挑战

养老保障需要确保公平和包容，以满足不同老年人群体的需求。在某些地区或社会群体中，存在着

养老保障的不平等问题，包括收入差距、社会福利差异等。随着老龄化的增加，老年人对养老服务的需求也变得多样化。老年人需要各种不同类型的养老服务，如居家护理、社区日间照料、长期护理设施等。然而，不同类型的服务在不同地区和社区的供给和质量存在差异。在某些社会和文化中，养老观念和传统文化传统可能成为养老保障的挑战。有些文化中，家庭成员承担着照料和赡养老人的责任，而社会福利和机构化养老服务的接受度较低。在老龄化趋势进一步加强的社会中，家庭成员将越来越难以负担老年人的养老问题，这就需要社会工作专业进一步发展老年人照料领域的的能力，宣传改善以家庭养老为主的社会文化，满足老年人更高的照料需求。

3.2. 健康护理领域的挑战

随着年龄的增长，老年人通常患有多种慢性病，如高血压、糖尿病、心脏病等。管理这些多重慢性病需要综合的医疗护理和健康管理。然而，多重慢性病的管理复杂且需要协调各种医疗资源和服务。一些老年人面临贫困、低教育水平、社会排斥等因素，导致他们更容易受到健康问题的影响。老年人对健康服务的需求较高，但有时可能面临服务可及性的问题。特别是在偏远地区或资源匮乏的地区，健康服务的覆盖率和质量可能不足。很多老年人的健康护理主要依靠配偶、子女或者稍加培训就上岗的保姆等人员，这导致很多老年人没有得到良好的照料，欠发达地区的老年人更是缺乏专业的医疗保障和健康保障人员。这意味着老龄化社会中需要更多具备老年人服务专业知识和技能的社会工作者，社会工作专业需要加强相关教育培训，培养更多专业化的老年医疗社会工作者，以满足老年人服务的需求。

3.3. 老年人社会参与的挑战

一些老年人面临社会孤立和孤独的问题，缺乏社交网络和支持系统。这可能由于家庭结构变化、亲友离去、身体健康问题等原因所致。交通和移动性方面的障碍，可能影响老年人的社会参与。行动不便、无法驾驶或缺乏公共交通等问题可能限制了老年人的活动范围和社交互动。现代化社会的发展导致人与人之间的联系不再密切，成年子女外出打工等，老年人的情感需求也难以得到满足。老年人有时面临年龄歧视和社会排斥，被忽视或边缘化。这可能影响他们的社会参与意愿和能力。随着数字技术的发展，一些老年人可能面临技术使用的障碍，无法充分利用数字化社交和参与平台。这需要社会工作者开展相关活动，满足老年人社交需求，同时开展大量公益课程，老年人需要和年轻人共同学习新科技，适应电子产品时代。

3.4. 资源短缺的挑战

老龄化社会中，资源分配成为一个重要的问题。社会中不同类型的弱势群体都需要社会的扶持与帮助，社会工作是运用专业的工作方法帮助有困难的人及群体的职业，老年人作为社会中的弱势群体，面临着多种多样的困难，需要社会的支持及资源的适当倾斜。社会工作专业需要应对资源有限的挑战，发挥社会工作者“政策影响人”及“资源获取者”的角色，通过链接政府资源、寻求社会支持、合作伙伴关系建立等方式，充分利用有限的资源，为老年人提供高效和优质的社会工作服务。

4. 老龄化为社会工作专业提供的机遇

4.1. 满足老年人需求，增加社会工作专业就业岗位

目前，中国的养老服务主要分为三大类：一是由政府提供的养老服务，二是由企业或民间组织提供的养老服务，三是家庭养老和社区养老。而就社会工作专业而言，它主要是以社区为依托，运用个案、小组、社区、行政等社会工作专业方法，从事老年人生活照顾、精神慰藉、权益维护等服务的专业。老

龄化时代的到来，老年人口不断增多，老年人需求的增加、较高的需求层次、广泛的需求内容、广阔的需求空间等，都对社会工作专业服务的人员数量和人员素质有了更多的要求。要满足老年人多样化的需求，解决我国老年人养老的问题，必然会促进社会工作的进一步发展。

4.2. 借助社会养老体系建设发展机遇，完善老年社会工作政策

社会养老服务体系的构建是发展老年社会工作的一次契机，学术界、实际工作者可以借助这次机会，向政府和社会积极宣传老年社会工作的基本知识，展示社会工作在解决实际问题、联系社会政策与实务工作等方面的特点与优势，加大对社工理念的宣传，让政策制定部门对社会工作更近了解与接纳，从而推动完善社会工作发展的具体政策[3]。

4.3. 加快老年社会工作职业化建设，提高专业人才待遇

老龄化社会的到来，有利于推动政府和社会探索建立在养老服务中引入专业社会工作人才的机制，推动养老机构、社区机构、医院开发老年社工岗位，并确立与社会工作者需求相适应的薪资待遇、社会保障、晋升制度、考核评估等职业体系[4]。加大对社会工作建设的投资，加大对民间组织的扶持力度，通过提高岗位购买工资，加大对社会工作参与老年治理的宣传等，让社会工作尽快成为为社会所认可的职业，以吸引和留住专业人才[5]。

5. 应对老龄化挑战的社会工作策略

5.1. 提高社会工作专业能力

社会工作是一种以助人为目的的专业方法，强调专业的伦理、价值与价值目标，通过有组织的方法为个人和群体提供服务，解决社会问题，实现个人和社会的和谐发展。社会工作作为一种专业方法，其理论基础是人本主义哲学、社会工作伦理、认知行为理论、优势视角理论、家庭生命周期等，强调专业的价值和理念。社会工作作为一种专业方法，其核心是将个人、家庭以及社区看作一个相互联系的整体，以实现个人发展、家庭发展与社区发展之间的平衡。面对人口老龄化问题，社会工作专业必须提高自己的专业能力，增强老年社会工作领域的专业方法，通过运用专业方法对老年人及其家庭进行资源整合和能力提升，帮助老年人及其家庭解决老龄化挑战中的具体问题。

5.2. 发展高校社会工作教育

目前我国的高校社会工作专业教育面临着专业发展不成熟、实务教学不足、社会对本专业认同度低、学生对专业认同度低等困境，这影响了社会工作行业的整体发展，老年群体的服务质量也得不到提高。高校社会工作必须加大宣传，充分利用互联网媒体和传统媒介，增强社会各界对社会工作专业的理解，增强社会工作专业学生对社会工作的认同感。高校在培养社会工作专业学生时，要确定符合市场需求的人才培养目标，有针对性地培养特色人才，增大对老年社会工作领域人才的培养力度，不断增强学生的实践能力，加强实践督导机制建设，使学生更好地增强为老年人服务的专业能力。

5.3. 创新社会工作实践

社会工作实践鼓励和促进社区居民的参与和倡导。通过与社区合作，社会工作者可以与居民一起识别问题、制定解决方案，并共同推动社区发展和变革。社会问题往往跨越不同领域和机构，因此跨领域合作成为创新实践的重要方向。社会工作者可以与医疗机构、教育机构、政府部门等合作，共同解决复杂的社会问题，并提供综合的支持服务。社会工作实践越来越重视数据的收集和分析。通过有效的数据收集和分析，社会工作者可以更好地了解社会问题的范围和影响，制定有效的干预措施，并评估服务的

效果和成效。社会工作实践越来越重视基于证据的实践。这意味着在制定干预措施和提供服务时，依据科学研究和实证经验证据来指导决策和行动，以确保服务的有效性和可持续性。创新的社会工作实践强调个人的自主权和自我决定。社会工作者与老年人合作，支持他们的自主权，鼓励他们参与决策过程，并提供相关的信息和资源，帮助老年人实现自己的目标和改善生活。

6. 结论

随着人口结构的变化，老龄化已成为全球范围内的共同问题。老龄化对社会、经济和健康等多个领域产生广泛影响，需要采取措施来应对其带来的挑战。老龄化对社会工作产生了多方面的影响，其中包括养老保障挑战、健康护理挑战、社会参与挑战、就业前景增加和服务创新可能性。这些挑战需要社会工作专业与其他相关领域共同努力，找到创新的解决方案。同时老龄化时代的到来也为社会工作的发展创造了许多机遇。社会工作专业在老龄化问题中发挥着重要的角色。社会工作者可以提供老年人的支持、护理和康复服务，对老年人进行危机干预和保护，倡导老年人权益和政策保护，促进老年人的社会参与，为老年人提供社会关怀和支持，推动社会的老年友好型发展。总而言之，老龄化问题是一个全球性挑战，但也提供了机会和潜力。通过社会工作的专业知识和实践创新，结合政策层面的改革和支持，可以为老年人提供更好的支持和服务，建设一个更加包容和关爱的老龄化社会。

参考文献

- [1] 王雪琴. 从老龄化社会治理走向老龄社会治理: 中国老龄社会治理的实践反思及未来展望[J]. 重庆行政, 2022, 23(4): 54-57.
- [2] 李晓琴. 社会工作介入空巢老人养老路径研究[J]. 中关村, 2022(10): 103-105.
- [3] 郑鹏. 中国近代史上的科学救国思潮[J]. 西部皮革, 2016, 38(10): 140-141.
- [4] 李祥专. 人口老龄化下我国老年社会工作的困境与出路[J]. 社会工作(下半月), 2010(5): 30-32.
- [5] 温州市人民政府关于加快完善社会养老服务体系建设的意见[J]. 温州市人民政府公报, 2012(3): 9-14.