

# 基于马克思主义人的价值理论的 老年人自我价值感分析

燕 茹

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2023年11月5日; 录用日期: 2023年12月12日; 发布日期: 2023年12月21日

## 摘 要

随着人口老龄化趋势的加速, 老龄化社会的挑战越来越明显。老年人自我价值问题已成为社会难题, 我们需要正视其挑战, 寻找机遇并做好应对。马克思主义认为, 人的价值就是人的需要的满足, 这些为个人价值及其自我实现提供了理论依据和思维框架。在社会转型期的时代境遇下, 应当以马克思主义价值理论为出发点考察老年人价值问题。

## 关键词

马克思主义, 老年人, 自我价值

# Analysis of Self-Worth by Older People Based on the Marxist Theory of Human Value

Ru Yan

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Nov. 5<sup>th</sup>, 2023; accepted: Dec. 12<sup>th</sup>, 2023; published: Dec. 21<sup>st</sup>, 2023

## Abstract

With the acceleration of population aging, the challenges of aging society are becoming more and more obvious. The issue of self-worth of the elderly has become a social problem, and we need to face up to its challenges, look for opportunities and respond to them well. Marxism believes that human value is the satisfaction of human needs, and these provide a theoretical basis and thinking framework for individual value and its self-realisation. In the context of a society in transition, the

## Marxist theory of value should be used as a starting point for examining the issue of the value of older persons.

### Keywords

Marxism, Older People, Self-Worth

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

马克思主义理论对人的价值及其实现进行了深入的探讨。理论主张社会价值和个人价值的统一，并认为人生的价值应该以对社会做出的贡献为衡量标准。在新时代，我们应从马克思的“人的价值”理论出发，寻找提升老年人自我价值感的途径。这不仅有助于增强老年人的信心，更能激发他们在社会中的潜在效用。因此，我们需要研究马克思主义人的价值理论与老年人自我价值之间的关联，以便在“银发时代”能让老年人有所作为，实现他们的价值。

## 2. 现存社会对老年人自我价值的总体描述

国际老龄联合会国际关系部部长发言中指出：“在中国，老年人扮演着许多角色，为社会做贡献的方式不胜枚举。尽管老年人对社会做出了巨大贡献，但他们往往被视为社会资源的消耗者。”<sup>[1]</sup>社会对老年人的价值评价体系也发生了很大的转变。在现代社会，在讲求市场参与，讲求效率跟竞争，讲求学历和知识的背景下，老人身上的传统优势已经无法体现了。随之而来的是我们对衰老的价值贬低，社会普遍存在着对老年人的低估和忽视。老年人被视为“无用”或“负担”，导致他们自身存在的价值得不到充分的认可和尊重。这种看法不仅对老年人本身造成了伤害，也对整个社会造成了损失，因为老年人的经验和知识是宝贵的资源，可以为社会带来巨大的贡献。并且部分老年人在离退休后心态未能得到及时调整，对自身价值认知存在偏离。由于身体和认知能力的下降，老年人可能会感到自己变得无用和无助，失去了对社会和家庭的贡献能力。这种自我否定和自我怀疑会导致老年人的心理健康受到负面影响，进一步削弱他们的自信心和价值感。但其实老年人具有强烈的精神需求，他们不愿意脱离社会，并且渴望实现自我价值，希望被社会所接纳。

因此，从现存社会来看，无论是整个社会还是老年人自身对其自身价值理解都具有偏差。我们需要努力改变社会对老年人的看法，认识到他们的价值和重要性。同时，我们也需要帮助老年人认识到自己的价值和重要性，鼓励他们保持积极的心态和健康的生活方式，以便能够继续为社会做出贡献。

## 3. 马克思“人的价值”理论的核心内涵

### 3.1. 人的价值内涵

“在马克思主义看来，价值不是外在于人类生存发展活动的某种先验的、神秘的现象，它产生于人按照自己的尺度去认识和改造世界的活动”<sup>[2]</sup>。马克思认为所谓的价值是一种主体与客体的相互关系，价值关系简单地可以概括为客体对主体具有何种价值。因此，我们在讨论老年人的价值关系时应该特别注意主客体关系的问题。

### 3.2. 人的价值二重性

“人的价值主要分为两种，即人的自我价值和社会价值。人的自我价值是指人对于自我生存和发展所具有的价值。人的社会价值是指人对于社会或者他人所具有的价值。马克思关于人的本质理论中提出了人的本质属性在于其‘社会性’。由此出发，可以得出一个基本结论，即人的基本价值在于其社会价值。评价一个人对社会的贡献程度，应当看他为社会做出贡献的大小也就是看他的社会价值。” [3]

马克思曾经说过：“从前各个个人所结成的那种虚空的集体，总是作为某种独立的东西而使自己与各个个人对立起来，由于这种集体是一个阶级反对另一个阶级的联合，因此对于被支配的阶级说来，它不仅是完全虚幻的集体，而且是新的桎梏。” [4]马克思敏锐地指出，在封建社会中，封建统治阶级通过这种把人的自我价值完全等同于社会价值的做法来要求广大被统治阶级放弃对于自身的思考，无条件地为统治阶级服务。因此，一个开放的、文明的社会应当是自我价值与社会价值同时发展的社会。

在现实生活中，自我价值的实现与社会价值的实现之间往往存在着一定的矛盾，人们需要在两者之间做出选择。根据马克思主义人的价值理论，我们应坚定地将社会价值作为人的基本价值，积极为社会多做贡献。与此同时，我们也不能忽视自我价值的实现。从社会与个人的辩证关系来看，社会是由无数个人组成的，脱离了个人，社会便不复存在。同样，人也不能脱离社会单独存在，两者是互相依存的关系。人的自我价值的实现会促进个人的发展，从而为社会的进一步发展创造了条件。因此，在追求社会价值的过程中，我们应关注个人的需求，实现自我价值，使个人与社会的和谐发展得以实现。

## 4. 马克思主义人的价值理论与老年人自身价值具有内在一致性

### 4.1. 老年人自身价值的目标与马克思主义人的价值理论相一致

马克思主义对世界的价值和意义，在于其独特的立场、观点和方法。马克思主义始终站在无产阶级和广大人民的立场，全心全意为人民服务，从根本上说，就是全人类的立场。根据马克思主义人的价值理论，人是社会的人，人在社会生活中的价值，就是人的价值。根据马克思主义关于人的价值理论，人是社会的人，人在社会生活中的价值，就是人的价值。人的价值可以分为社会价值和个人价值，即人对社会的价值和对个人的价值。从根本上说，人的价值在于它是一种创造价值的价值。老年人的价值也包含社会价值和个人价值两个方面。老年人的社会价值体现在他们作为个体或客体的人生活动对社会和他人的贡献；老年人的个人价值是指社会或客体对作为价值主体的老年人的个体生存和发展需要的尊重和满足。一方面，在老年人社会活动中，老年人本身的自我价值也得以实现，他们通过行动回报了社会，在推动社会向前发展的同时也实现了自我的发展。在马克思主义人的价值理论中，人的社会价值的实现的根本作用也在于此。从个人价值和社会价值的辩证关系来看，一方面，个人价值的不断实现为社会的发展提供了可能；另一方面，社会规定了人的基本价值应该是其社会价值。因此，老年人不断通过对社会进行奉献以推动社会的发展，改善社会的环境，同时，社会的发展，也反过来促进了个人的发展，以此来完成个人与社会的同时发展。综上所述，老年人自身价值的目标与马克思主义人的价值理论的一致性在于推动社会的发展，并在社会发展的同时兼顾到个人的发展。

### 4.2. 老年人自身价值的内在精神核心与马克思主义人的价值理论相一致

从宏观层面来看。老年人的社会价值既有历史价值，也有现实价值。老年人的历史价值主要在于老年人年轻时或退休前坚持不懈地去做自己本职工作，这种“持续的力量”是人生成功最重要的基石，都曾在中国共产党团结带领下用实干将现代化建设蓝图变为现实，为民族伟大复兴贡献出自己力量，在青春奋斗中体现了人生的价值。现实价值是老年人进入老年期后以更加自信的态度、更加主动的精神，适应社会、

融入社会，参与社会发展进程，展现出积极的社会参与意识和能力，成为正能量的倡导者和践行者。老年群体仍然可以一定程度地为社会发展作出自己的贡献，实现自己的价值。

另一方面，从微观角度看。一是老年人群体具有巨大的经济潜力和市场价值。应推动“低龄老年人”就业，利用他们的经验和技能，实现“银发红利”。随着社会老龄化的加速，老年人口比重急剧上升，我们必须充分利用老年人的潜力，为社会创造更多价值。老年人具有强大的消费能力，能为下一代提供经济支持，推动社会繁荣。在原始社会、奴隶社会和封建社会，人们主要依靠生产和生活经验来提高生产力，因此，经验丰富的老年人被视为“智者”，受到社会的尊重。在资本主义社会和社会主义社会，虽然科技在社会生产和生活中的作用日益突出，但老年人的才能、经验、品质和作风仍然是宝贵的财富。在现代化生产中，老年人在生产经验、科学知识和先进技术的创造与记录方面具有不可替代的作用。同时，老年人作为人力资源的重要组成部分，他们的经济价值不仅体现在物质劳动中，也体现在精神劳动中。他们参与科学文化活动，为社会创造经济效益。尽管这种效益在经济上不易衡量，但对社会的影响深远。此外，老年人的相互照料和家务劳动同样具有社会价值。老年间的相互照顾相当普遍，提供照料的老年人发挥着关键作用，他们的付出构成了一种间接的社会价值。在这种情况下，我们应该认识到老年人的价值和作用，并给予他们充分的尊重和认可。老年人在家务劳动中的付出虽然不直接创造经济价值，但它能使子女更好地投身于工作，对社会经济发展起到重要作用。因此，老年人的家务劳动可视为一种间接的社会经济价值。二是我们要认识到，老年人除了具有经济价值外，他们还拥有巨大的精神价值。当前，全社会越来越重视各种生产要素在经济中的作用，但这并不意味着社会仅仅承认老年人的社会价值为经济价值。虽然老年人的直接经济价值可能因为生理变化而降低，但老年人作为人类知识和生产经验的继承者、创造者和传播者，他们的才能、经验、高尚品德、优良作风是传之后世的无价之宝。老年人群体拥有极其丰富的精神价值。在新中国成立后的婴儿潮中出生的老年人群体，他们经历过诸多艰辛，但也是见证新中国成立后诸多荣耀的一代。他们见证了第一个五年计划的成功实施，接受过扫盲运动的洗礼，目睹了第一颗原子弹的爆炸，见证了新中国科技突破的壮丽画卷。因此，虽然他们在物质匮乏的环境下成长，但他们在精神上却是非常坚韧、荣耀的一代。在社会上，老年人参与社会发挥作用，尤其在社会倡导方面更是突出。老年人身上凝结了由“历史”而产生的知识、经验和技能，这对社会发展和下一代的成长具有重要的指导或影响作用。每一位长者，都是站在爷爷奶奶的位置，担起家风，文化的向下传承责任。在家风传承，文化传承方面，老人家承担着义无反顾的责任，站在一定的高度，给予年轻一代不同视角的指导。他们的精神道德力量也不容忽视。道德是维护社会和人关系的行为规范和准则，对人类社会的存在和发展是必不可少的。很多老年人依然在用实际行动诠释无私奉献的可贵精神。此外，老年人可以参加老年文体活动，投身老年人教育事业，这些有助于社会市场的推动和精神文明建设。同时，他们还可以成为社会活动的志愿者，为社会治理贡献力量。老年人在处理社会关系方面具有丰富经验，成为社会治理的主力军。在这个过程中，他们发挥着积极作用，为社会和谐稳定做出贡献。总之，新中国成立后的老年人群体在经济和精神层面都具有巨大的价值。我们应当关注这一群体，发挥他们的潜力，为社会发展和进步贡献力量。同时，我们还要认识到，老年人的价值不仅仅局限于经济层面，他们在精神道德方面的贡献同样重要。

马克思主义人的价值理论强调，实现社会价值就是要对社会、对他人做出应有的贡献。这种贡献不仅客观上体现了社会对个人的价值决定，也从主观上实现了个人的自我价值。对于老年人来说，他们的社会价值和个人价值都遵循着这一理论，通过贡献自己来实现自我价值的实现。

因此重新回到马克思关于人的价值问题的研究上，或许可以为克服老年人自我价值危机找到一条出路。马克思主义关于人的价值理论，为我们解决老年人自我价值危机提供了新的视角。



## 5. 老年人自我价值感提升路径

### 5.1. 将马克思主义人的价值理论融入老年人自我价值感研究

马克思主义人的价值理论不仅可以指引老年人获取自我价值感的正确路径，同时也能在老人自我价值感问题的深入研究中进一步丰富马克思主义理论的内涵。马克思主义理论主张具体问题具体分析，对老年人自我价值感问题的研究过程亦是对具体问题不断升华与提炼的过程，马克思主义人的价值理论融入老年人自我价值感可以发挥马克思主义的具体性，有效结合我国老年人群体的特点进行理论指导与实践启发，对于我国老年人自我价值感的研究具有重要的意义与价值。同时，马克思主义人的价值理论也可以进一步改善老年人对实现价值的认知能力。由于每一个老年人对价值的定义各不相同，马克思主义从本质上明确了价值的科学定义，能够帮助老年人提升对自我价值实现的能力，树立起科学的世界观、人生观与价值观。

### 5.2. 助力老人自我价值感提升，树立正确科学的自我价值观

社会风气是衡量一个时代精神面貌和文明程度的重要指标，对社会风气的认识直接影响到国家和民族的命运。首先纠正社会对老年人价值观的认知误区，积极看待老龄化社会、老年人以及他们的生活。其次重新认识和发掘老年人的价值，让他们从被社会资源消耗者的刻板印象中走出来，成为人才宝库，合理开发和利用他们的才能，使其成为社会财富。最后，我们应该认识到老年人既是消费者，也是劳动者。虽然老年人群体在消费方面占有重要地位，但许多老年人选择在退休后继续就业，从事各种劳动工作，因此他们也是劳动者。在这个过程中，许多老年人实现了自我价值。习近平总书记强调，“坚持尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造”，“在全社会弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神”[5]。

### 5.3. 引导老年人在实践中实现自我价值

应引导老年人找到实现自我的途径。现代社会的发展让许多老年人感到无所适从，但也有许多老年人迅速融入，甚至成为一些领域的佼佼者。一部分老年人离开工作岗位后，参加各类娱乐活动；在网络上分享经验、知识，娱乐活动在一定程度上可以减轻老年人的孤独感，丰富他们的精神生活。通过培养兴趣爱好，老年人在这些喜爱和认同中重新找到自己的价值，真正体会到“享老”，而非仅仅是养老。我们应引导有特长的老年人发挥余热，提升自我价值感。此外，我们应鼓励老年人培养新的兴趣爱好、结识新朋友、发现生活中的新乐趣，找到属于自己的社交圈，从而提高自我价值感。老年人的日常活动能力是影响其生命质量的主要因素。因此，我们需要发挥老年人的主观能动性，改善他们的日常生活能力，鼓励和引导他们掌握基本的日常生活技能，以增强自我价值感。

老年人常常受到或明或暗的歧视，对衰老的恐惧困扰着包括老年人在内的整个社会。这些负面评价使他们对自我价值产生怀疑，被传统观念推向社会边缘。然而，许多老年人一生都在努力奋斗，为社会、为家庭、为子女创造价值，直到退休后才有机会思考自己的需求和实现自己的理想。无论选择何种生活方式，只要老年人生活的更加充实，在有限的时间里做自己喜欢做的事情，享受生活的乐趣，保持身体健康长寿，这也是老年人实现自我价值的体现。老年期是生命周期的最后一个环节，但也是一个新的开始。“马克思主义价值观认为，‘人’是马克思学说的出发点，‘认为’作为主体的人必须是出发点，是社会化的人类”。这里所说的“人”不是抽象的脱离社会实践的人，而是“现实的人”，是在自然和社会中存在的人，因为人不仅是自然的产物，也是社会的产物，人总是生活在一定的社会中的具体的人。因为人的现实性，才使得对人的本质的揭示成为可能，才使得人的价值实现成为可能[6]。因此老年人有自由意愿，有归属、尊重和自我实现的需求，才能获得在家庭乃至社会中的存在感。只有老年人提升自我价值感，才能对老龄化社会有积极意义。老有所用、老有所乐，应引导老年人充分发挥自身的主观能动性，要老当益壮，老有所用，使精神有所寄托，人生价值得以体现。

## 参考文献

- [1] 本刊讯. 第九届中国国际养老服务业博览会在京开幕[J]. 中国社会工作, 2023(14): 20.
- [2] 中共中央党校马克思主义理论教研部, 中国马克思主义研究基金会. 马克思主义关于人的学说[M]. 北京: 人民出版社, 2011.
- [3] 姜泽廷. 志愿服务价值与马克思主义人的价值理论的联系[J]. 北京交通大学学报(社会科学版), 2012, 11(2): 91-94+130.
- [4] 马克思恩格斯全集(第3卷)[M]. 北京: 人民出版社, 1960.
- [5] 习近平 2020年9月11日在科学家座谈会上的讲话[J]. 临床研究, 2022, 30(7): 18.
- [6] 谢如悦. 浅谈马克思人的价值思想[J]. 新生代, 2019(7): 4.