

RICU呼吸衰竭有创机械通气患者舒适护理效果

龙明菊¹, 张祎茜²

¹中山大学附属第五医院呼吸重症监护病区, 广东 珠海

²中山大学附属第五医院凤凰综合病区, 广东 珠海

收稿日期: 2021年11月11日; 录用日期: 2022年2月17日; 发布日期: 2022年2月24日

摘要

目的: 探究舒适护理对RICU呼吸衰竭有创机械通气患者的护理效果。方法: 选取我院2020年1月~2021年1月收治的RICU呼吸衰竭有创机械通气患者120例为研究对象。采取随机数字法分为观察组和对照组, 每组患者60例, 对照组实施常规护理方法, 观察组实施舒适护理方法, 比较观察组和对照组患者的肺功能改善情况、相关并发症的发生率、患者对护理的满意度等指标。结果: 观察组在实施舒适护理后肺功能(潮气量、用力呼吸量、肺活量和气道峰压等呼吸指标)均优于对照组, 差异均具有统计学意义($P < 0.05$); 观察组并发症(气道干燥、气道梗阻)总发生率为3.33%, 对照组为33.33%, 观察组患者并发症总发生率比对照组患者低, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 观察组患者对护理的满意度比对照组患者高, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 对RICU呼吸衰竭有创机械通气患者行舒适护理, 可以明显地改善患者的呼吸功能, 并减少并发症的总发生率。此外, 舒适护理方式还可提高患者对护理服务的满意度, 非常值得在临床推广应用。

关键词

呼吸重症监护病房(RICU), 呼吸衰竭, 有创机械通气, 舒适护理

Comfort Nursing Effect of Invasive Mechanical Ventilation for Patients with RICU Respiratory Failure

Mingju Long¹, Yixi Zhang²

¹Respiratory Intensive Care Unit, The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Zhuhai Guangdong

²Phoenix General Ward, The Fifth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Zhuhai Guangdong

Abstract

Objective: To explore the nursing effect of comfort nursing on patients with invasive mechanical ventilation of RICU respiratory failure. **Methods:** 120 patients with invasive mechanical ventilation of RICU respiratory failure admitted to our hospital from January 2020 to January 2021 were selected as the research object. Random number method was adopted to divide the patients into the observation group and the control group, with 60 patients in each group. The control group carried out routine nursing method, and the observation group carried out comfortable nursing method. The improvement of lung function, the incidence of related complications and patient satisfaction with nursing were compared between the two groups. **Results:** After the implementation of comfort nursing, the pulmonary function (tidal volume, forced respiration volume, vital capacity and airway peak pressure and other respiratory indicators) in the observation group was better than that in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). The total incidence of complications (airway dryness and airway obstruction) was 3.33% in the observation group and 33.33% in the control group. The total incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The nursing satisfaction of the observation group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Comfortable nursing for patients with invasive mechanical ventilation with RICU respiratory failure can significantly improve their respiratory function and reduce the overall incidence of complications. In addition, comfort nursing can improve patients' satisfaction with nursing services, which is worth promoting in clinical application.

Keywords

Respiratory Intensive Care Unit (RICU), Respiratory Failure, Invasive Mechanical Ventilation, Comfortable Nursing

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

呼吸衰竭指患者在各种原因的相互作用下, 患者肺动脉与肺泡不能进行正常的血气交换, 导致患者肺换气和肺通气功能不能正常循环, 造成患者各种组织和器官缺氧, 使得大量二氧化碳滞留在患者肺动脉血液中, 致使患者的生理功能以及代谢功能发生紊乱, 简称“呼衰” [1]。呼吸衰竭属于急危重症, 所以临床上针对入院的呼吸衰竭患者, 需快速采用有创机械通气, 让患者呼吸道保持通畅和有效的通气量。对 RICU 呼吸衰竭患者行有创机械通气治疗可帮助患者提高呼吸功能。但因呼吸衰竭患者自身病情就非常不容乐观, 且实施有创机械通气的过程中会对呼吸衰竭患者的机体带来刺激, 使患者产生多种不良情绪, 带给患者更多的痛苦。研究显示, 对呼吸衰竭患者行有创机械通气治疗后, 实施有效的护理方案可减少有创机械通气给患者带来的负面影响, 进而提高有创机械通气治疗的疗效。所以结合临床治疗方案, 探究切实可行且高效的护理方案尤为重要。随着护理学发展进步, 及社会对护理服务质量要求提高, 舒

适护理逐渐得到学术界及社会认可。

舒适护理在其他疾病的护理应用中取得了良好效果。本次研究将重症监护病房(RICU)行有创机械通气的呼吸衰竭患者作为研究对象, 探讨对其实施舒适护理的应用效果, 报告如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

本次研究选择 2020 年 1 月至 2021 年 1 月我院重症监护病房接受有创机械通气(RICU)的呼吸衰竭患者 120 例为研究对象, 采用随机数字法将 120 例患者分为对照组和观察组, 观察组 60 人, 对照组 60 人。其中, 对照组有男性患者(25 人)、女性患者(35 人), 年龄 38~79 岁之间, 平均年龄在 (51 ± 8.6) 岁; 体重 53~69 kg, 平均体重 (58.39 ± 3.57) kg; 观察组中男性患者(28 人)、女性患者(32 人), 年龄在 36~80 岁, 平均年龄在 (52 ± 6.8) 岁; 体重 51~63 kg, 平均体重 (56.39 ± 3.57) kg; 通过 SPSS21.0 分析显示两组患者在一般资料上差异无统计学意义($P > 0.05$), 有可比性。本次研究经医院伦理委员会批准。

纳入标准: ① 明确本次研究内容, 并自愿参加, 签订同意书的患者; ② 具有清醒意识且没有生命危险的患者; ③ 没有其他脏器功能衰竭疾病的患者[2]。

排除标准: ① 随意性强、不听安排、不愿配合的患者; ② 处昏迷状态无意识的患者; ③ 虽清醒但无法言语交流的患者。

2.2. 护理方法

2.2.1. 对照组护理方法

对照组患者采用常规护理, 患者进行有创机械通气, 调整房间温度为 $17^{\circ}\text{C} \sim 21^{\circ}\text{C}$ 、湿度 50%~60%; 严格消除 RICU 病房噪音, 调整室内夜间灯光, 避免刺激患者, 为患者提供舒适的睡眠环境。定期对 RICU 病房、医疗设备进行消毒和清洁, 避免滋生细菌; 同时家属及医务人员需消毒后才能进入病房[3]。

2.2.2. 观察组护理方法

观察组患者采用舒适护理, 如下所示: ① 体位舒适护理。护理人员结合舒适护理专业知识仔细为患者及家属讲解正确体位, 例如气垫床充放气, 每 2 小时翻动患者身体, 避免长时间会压迫身体; 并协助患者进行肢体伸展运动, 提高患者体位舒适度; ② 吸痰舒适护理。向患者讲解吸痰的重要性, 以获取患者全力配合; 在为患者吸痰的过程中, 不仅需观察痰的颜色、心率变化、动脉血氧饱和度等指标的变化, 还需观察患者肢体动作和面部表情, 以此判断患者是否缺氧, 是否需停止吸痰操作; ③ 心理护理。因为患者经历病痛及有创机械通气对身心的损伤, 故迫切需要进行心理护理, 心理护理过程中, 护理人员需面带微笑、语气温和, 主动与患者进行沟通, 充分了解患者需求, 多鼓励患者。每日清晨, 为患者播放 1 个小时轻音乐, 营造良好的病房环境, 让患者保持良好心态; 护理人员为患者阐释有创机械通气术的优点及众多成功案例, 降低患者恐惧和焦虑情绪, 提高康复自信心[4]。

2.3. 观察指标

患者呼吸功能(潮气量、肺活量、气道峰压、用力呼吸量), 患者并发症发生率(气道干燥、气道梗阻等), 护理满意度[5]。

2.4. 统计学方法

采用统计学软件 SPSS21.0 对数据量化分析, 以 $(X \pm S)$ 为计量数据单位, 两组进行 t 检验; 以 $[n (\%)]$ 表示计数资料, 两组进行 X^2 检验; 其中, $P < 0.01$ 说明显著差异, $P < 0.05$ 说明统计学差异。

3. 结果

3.1. 观察组与对照组呼吸功能的比较

据表 1 可知, 将观察组与对照组呼吸功能的比较分析, 无论是肺活量、潮气量, 还是气道峰压、用力呼吸量, 观察组均优于对照组($P < 0.01$)。

Table 1. Comparison of respiratory function between the observation group and the control group ($X \pm S$)

表 1. 观察组与对照组呼吸功能的比较($X \pm S$)

组别	n	肺活量(L)	潮气量(ml)	用力呼吸量(%)	气道峰压(cm H ₂ O)
观察组	60	3.67 ± 0.38	570.23 ± 25.36	85.69 ± 5.63	23.56 ± 2.31
对照组	60	3.06 ± 0.25	430.15 ± 24.25	62.32 ± 4.32	29.54 ± 3.64
t			9.36		
P 值			0.0001		

3.2. 观察组与对照组并发症发生情况比较

据表 2 可知, 观察组与对照组并发症发生情况比较分析, 并发症及发生率均小于对照组, 两组存在差异性显著($P < 0.05$)。

Table 2. Comparison of complications between the observation group and the control group [n (%)]

表 2. 观察组与对照组并发症发生情况比较[n (%)]

组别	例数	气道干燥	气道梗阻	总发生率
观察组	60	0 (0%)	2 (3.33%)	2 (3.33%)
对照组	60	6 (10%)	8 (13.33%)	14 (23.33%)
X ²			7.26	
P 值			0.00001	

3.3. 观察组与对照组舒适护理满意度的比较

据表 3 可知, 相对对照组的舒适护理满意度(85%), 观察组的舒适护理满意度(100%), 两组比较存在显著的差异性($P < 0.05$)。

Table 3. Comparison of satisfaction between the observation group and the control group [n (%)]

表 3. 观察组与对照组满意度比较[n (%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
观察组	60	50 (83.33%)	10 (16.67%)	0 (0%)	60 (100%)
对照组	60	30 (50%)	21 (35%)	9 (15%)	49 (85%)
X ²			5.36		
P 值			0.00001		

4. 讨论

临床上常采用有创机械通气的方法来帮助呼吸衰竭患者保持呼吸道通畅和有效通气量, 虽然能快速抢救患者并且抢救成功率较高。但是患者身体状况较差, 又经过有创机械通气这一创伤性手术, 对患者

身心造成极大痛苦, 因此, 为 RICU 呼吸衰竭患者开展舒适护理必要且可行。根据上文研究结果可知: 观察组患者在接受舒适护理后呼吸功能(潮气量、用力呼吸量、肺活量和气道峰压等呼吸指标)均优于对照组, 差异均具有统计学意义($P < 0.05$); 观察组并发症(气道干燥、气道梗阻)总发生率为 3.33%, 对照组为 33.33%, 观察组患者并发症总发生率比对照组患者低, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 观察组患者对护理的满意度比对照组患者高, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。这证明了舒适护理作用的有效性。通过舒适护理可减轻患者的心理负面情绪, 从而有利于呼吸衰竭患者的治疗和康复。

本次研究结果表明: 对 RICU 呼吸衰竭患者行舒适护理, 不仅可以有效改善患者呼吸功能, 还能减少患者并发症的发生率, 得出的结论和前人研究结论一致。此外, 舒适护理这一护理方案还可提高患者对护理服务的满意度, 非常值得在临床推广应用。

同时在本次研究中舒适护理方案还可进一步完善, 本次研究中在舒适护理方案的研究方面尚有不足, 因此在今后的研究中可加强对患者舒适护理方案的探讨并进行一定的数据分析等, 进一步将更合理的方案应用到 RICU 呼吸衰竭有创通气患者的舒适护理中, 提高患者的护理效果。

参考文献

- [1] 牛文凯, 柏长青, 李艳, 等. 急性呼吸窘迫综合征的 ICU 临床治疗 56 例分析[J]. 湖南中医药大学学报, 2019, 30(12): 21-22.
- [2] 周秀琴. 舒适护理在 ICU 机械通气患者中的应用[J]. 临床医学工程, 2018, 20(9): 30-31.
- [3] 易蓉. 舒适护理在急诊监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用探讨[J]. 实用临床护理学杂志, 2019, 3(44): 40-41.
- [4] 周慧. 舒适护理在急诊监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用[J]. 护理实践, 2019, 4(7): 134-135.
- [5] 夏宛平. 舒适护理在急诊监护室呼吸衰竭有创机械通气患者中的应用效果观察[J]. 智慧健康, 2018(2): 170-171.