

# 基于纳西医药中镇痛草药的收集与整理

李鑫彤, 汤萃彬, 曹筱诺, 何逸冰

丽江文化旅游学院医学院, 云南 丽江

收稿日期: 2023年12月5日; 录用日期: 2024年1月4日; 发布日期: 2024年1月12日

## 摘要

目的: 调查和整理纳西医药古籍和现代资料中的镇痛草药, 抢救性保护纳西族聚集地区镇痛植物药, 为更好的了解和保护纳西族地区镇痛植物资源提供参考。方法: 运用民族植物学、文献计量学方法, 进行文献查阅、分类整理、统计分析。结果: 共收集整理了439种具有镇痛作用的纳西草药, 其中115种有详细记载, 隶属于58科103属。其中, 双子叶植物47科98种, 单子叶植物8科14种, 蕨类植物2科2种, 裸子植物1科1种。生活型以草本植物为主, 有58种, 占比50.43%。优势科主要集中在唇形科9种、毛茛科8种、菊科8种。单种属优势明显, 有94属占总属数的91.26%, 占总种数的81.74%。

## 关键词

纳西医药, 古籍, 镇痛草药

# Collection and Arrangement of Analgesic Herbs in Naxi Medicine

Xintong Li, Cuibin Tang, Xiaonuo Cao, Yibing He

Department of Medical, Lijiang Culture and Tourism College, Lijiang Yunnan

Received: Dec. 5<sup>th</sup>, 2023; accepted: Jan. 4<sup>th</sup>, 2024; published: Jan. 12<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

**Objective:** To investigate and sort out the analgesic herbs in ancient books and modern materials of Naxi medicine, so as to provide reference for better understanding and protection of analgesic plant resources in Naxi areas. **Research methods:** The methods of ethnobotany and bibliometrics were used for literature review, classification and statistical analysis. **Results:** A total of 439 kinds of Naxi herbs with analgesic effect were collected and sorted out, of which 115 kinds were recorded in detail, belonging to 58 families and 103 genera. Among them, 98 species of dicotyledonous plants from 47 families, 14 species of monocotyledonous plants from 8 families, 2 species of

ferns from 2 families, and 1 species of gymnosperms from 1 family. The life type was mainly herbaceous plants, with 58 species, accounting for 50.43%. The dominant families were mainly 9 species of labiaceae, 8 species of ranunculaceae and 8 species of compositae. There were 94 genera, accounting for 91.26% of the total genera and 81.74% of the total species.

## Keywords

Naxi Medicine, Ancient Books, Analgesic Herbs

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

纳西先民们长期与疾病斗争的过程中逐渐发现并记载了一些医药古籍，这些纳西医药古籍对纳西医药的开发研究和利用有着极其重要的作用。

在困扰人们的疾病中，最令人难受的要属疼痛，疼痛是一种复杂的生理心理活动，也是一种病症，它是机体对体内外环境伤害性刺激的一种保护性反应，既有实质的或潜在的组织损伤，又有精神上的折磨与痛苦。疼痛是临床最常见的症状之一，疼痛疾病更是医学和生物学中最富有挑战性的问题之一[1]。疼痛是每个人都会经历的痛苦体验，是人体受到伤害性刺激后的一种保护性反应，也是每个人一生中体验最早、最多的主观内在感觉，世界卫生组织已将疼痛列为人体“第五大生命体征”[2]。疼痛的发生具有从急性疼痛转为慢性疼痛，发展为顽固性疼痛的过程[3]。虽然急性疼痛有警示与保护性作用，但转为长期与慢性疼痛后则是影响现代人类健康的主要问题之一，是全球性医学难题。慢性疼痛有自发性，随机性和持久性的特点，而且服用常用镇痛药多无效，并往往终生不愈[4]。现代社会慢性疼痛发病率较高，严重危害着全球约 20% 中年人和 50% 的老年人群[5] [6] [7]。给人类社会造成严重危害性和沉重的社会经济负担。我国疼痛医学的研究和正规疼痛治疗开展起步较晚，对疼痛及其危害的认识比较陌生与片面，对疼痛的治疗也没有完全规范化管理[8]。纳西医药中关于镇痛草药的记载是纳西人民在长期与疾病做斗争以及用药经验的积累。本研究拟对具有代表性和镇痛方记载的纳西民间镇痛植物作为研究对象进行文献研究。旨在将纳西医学古籍中的镇痛植物进行收集和整理，以期对纳西族地区镇痛植物药的传统知识进行保护和传承，为植物来源新型镇痛药物的发掘和研发提供理论依据和应用基础。

## 2. 民族介绍与区域概况

### 2.1. 民族介绍

纳西族是中国 56 个民族之一，为云南特有民族之一，绝大部分居住在滇西北的丽江市，其余分布在云南其他县市和四川盐源、盐边、木里等县，也有少数分布在西藏芒康县。纳西族有本族语言，在艺术方面独树一帜，根据《中国统计年鉴 - 2021》，中国境内纳西族的人口数为 323,767 人。千百年来，纳西族用古老的象形文字书写了大量东巴经卷，这些古经卷记录了哲学、历史、宗教、医学等方面的内容，被誉为纳西族的“百科全书”，其中，有大量古籍反映了远古时期与医药文化相关的内容[9]。

### 2.2. 区域概况

丽江是云南省地级市，位于云南省西北部。市区中心位于东经 100°25'，北纬 26°86'，总面积 2.06 万

平方公里。属低纬暖温带高原山地季风气候。全市年平均气温 12.6~19.9℃之间。地势西北高而东南低，最高点玉龙雪山主峰，海拔 5596 米，最低点华坪县石龙坝乡塘坝河口，海拔 1015 米，最大高差 4581 米，平均海拔 2466 米。丽江植物资源种类繁多，境内有植物 1.3 万多种，仅种子植物就多达 2988 种，热带、温带、寒带植物均有分布，有许多树种属国家珍稀植物，有珍稀植物云南铁杉、红豆杉、榿木、水青树等。已发现中药材 2000 多种，占国家药典所列品种 1/3 以上。纳西族人民集中生活在 2400~2600 米之间高海拔地区，丽江纳西族地区历来是有名的产药区，素有“药材之乡”的美称，其所处的特定自然地理环境积累了丰富的民族药用实践和经验，这相当于“天然实验室”。玉龙山周边世居民族有纳西、彝、傈僳、苗、藏、普米、汉等，各民族文化及习俗相互交融，形成了文化多元化，在认识植物、利用植物等方面有共性也有不同点，纳西族在利用传统药用动、植物方面形成了兼容汉及其他周边少数民族、又有自己独特性的纳西民族医药[10]。

### 3. 研究方法

主要采用文献资料研究法，主要通过研究纳西医药古籍《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》以及《云南民族药志》，从这些医药古籍中挖掘纳西族人们用于镇痛的草药，整理相关数据。

《中国纳西东巴医药学》是我国第一部纳西族医药著作，由云南民族出版社出版发行。该书全面介绍了纳西族医药的发展史，包含着 10 多年的调查研究成果、最新的研究文献、珍稀的药物图片、宝贵的用药经验，第一次把从东巴经中发掘出来的和在纳西族民间广为运用的动植物药整理编撰成了“纳西东巴民族药”篇。同时，对历史上流传的《玉龙本草》的残存资料进行分析和考证，实地拍摄了百余幅药物标本图片，将丽江民间常用的药物补充进残存资料中，写成了“重辑玉龙本草”篇。该书共 156 万多字，收入近 500 种药物，图文并茂、内容丰富，是我国民族医药界的一项重要成果[11]。

《玉龙本草》最早形成于明代宣德至正统年间(公元 1422~1449 年间)纳西族名医阿普井日创办的纳西私人医馆“绍恒堂”，其雏形形成于清代中期，经过不断积累共收录滇西北纳西乡土药用植物 500 余种和大量药方及医案资料，在 1940~1942 年间著名植物分类学家秦仁昌教授，曾多次访问过绍恒堂并帮助鉴定药用植物标本，1942 年绍恒堂重现“玉龙本草标本影集”，历经十八代人呕心沥血，终于由绍恒堂十八代传人和德绍医生精心整理成书，得以出版问世[12]。是云南民族药发展史上十分重要的传统医药知识体系之一。

《云南民族药志》是云南省药物研究所经过多年的调查研究编撰出版的。该书共六卷。汇集了云南各个民族的认药知识和用药经验，是一部民族传统医药学的集成之作和比较医学，也是民族医学继承发展不可或缺的基础工程[13]。

通过对《玉龙本草》等文献资料的研究整理，查找具有镇痛作用的草药记载，并将得到的资料汇总整理。

### 4. 研究结果

通过对纳西医药古籍中镇痛草药的调研和整理，发现了 439 种具有镇痛作用的纳西草药，其中 115 种有详细记载(见表 1)，隶属于 58 科 103 属。其中，双子叶植物 47 科 98 种，单子叶植物 8 科 14 种，蕨类植物 2 科 2 种，裸子植物 1 科 1 种。生活型以草本植物为主，有 58 种，占比 50.43%。优势科主要集中在唇形科 9 种、毛茛科 8 种、菊科 8 种。单种属优势明显，有 94 属，占总属数的 91.26%，占总种数的 81.74%。

对纳西医药中具有镇痛止痛功效的植物进行科属分类后发现只含 1 种的单独科有 37 个，占总科数的 63.79%，占总种数的 32.17%；寡种科(2~5 种)有 17 科 46 种，占总科数的 29.31%，占总种数的 40.00%；

单独科和寡种科比例很大,表明纳西医药具有镇痛止痛功效的植物药在科构成上的多样性丰富。中等科(6~10种)有唇形科(Lamiaceae)9种、菊科(Asteraceae)8种、毛茛科(Ranunculaceae)8种、伞形科(Apiaceae)7种,共计4科32种,占总科数的6.90%,占总种数的27.83%。对属内种数量进行整理统计发现在103属纳西医药具有镇痛止痛功效的植物药中有94属为单种属,占总属数的91.26%,所含种数占总种数的81.74%;寡种属(2~5种)为9属21种,占总属数的8.74%,占总种数的18.26%。纳西医药具有镇痛止痛功效的植物药单种属所含种类优势明显,没有中等属( $\geq 6$ 种)、较大属(11~20种)、大属( $\geq 21$ 种)。

**Table 1.** Naxi medicine ancient books analgesic herbal summary table

**表 1.** 纳西医药古籍镇痛草药汇总表

序号	药物名称	功效	文献来源
1	毛茛铁线莲	苦、寒、涩。利水通淋、行气活血、通经下乳、祛风湿、止痛。	《玉龙本草》
2	薄荷	辛、凉。疏散风热、清利头目、消肿止痛、利咽、透疹。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
3	崖爬藤	苦、涩、寒。凉血活血、壮筋骨、消肿止痛、接筋骨、跌打损伤。	《玉龙本草》
4	骨碎补	温、苦。补肾强骨、续伤止痛、强筋健骨、活血祛风、杀虫、止痛。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
5	蜘蛛香	辛、微苦、温。根、补肝肾、行气止痛、健脾燥湿、消炎止泻、镇静安神。茎、叶,温经散寒、驱虫。	《玉龙本草》
6	云木香	辛、苦、温,有特殊香味。行气止痛、健脾消食、顺气醒脑。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
7	银杏	甘、涩、微苦、平,有毒。种子,润肺、定喘、涩精、止带。叶,活血止痛。	《玉龙本草》《云南民族药志第一卷》《中国纳西东巴医药学》
8	金荞麦	微辛、涩、凉。归肺经。清热解毒、排脓祛瘀、理气止痛、健胃消食。	《玉龙本草》
9	茴香	辛、甘、温。行气止痛、健胃散寒、理气和中、温肾散寒、止痛、解表透疹。	《玉龙本草》《云南民族药志第二卷》《中国纳西东巴医药学》
10	鞍叶羊蹄甲	辛、微苦、温。根,安神止痛、泄泻、散结。嫩枝叶,清热敛阴、润肺止咳、去腐生肌。	《玉龙本草》
11	玫瑰	甘、微苦、温,有香味。行气解郁、和血止痛。	《玉龙本草》
12	花椒	辛、温、微苦。利水消肿、温中散寒、除湿止痛、杀虫止痒。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
13	红花	辛、温。活血通络、散瘀止痛。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
14	金铁锁	辛、苦、温,稍有麻、有毒。活血祛瘀、止痛、祛风、驱虫。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
15	仙人掌	苦、凉。清热解毒、散瘀消肿、健胃止痛、镇咳。	《玉龙本草》《云南民族药志第二卷》《中国纳西东巴医药学》
16	九里香	辛、苦、微温,有小毒。活血理气、祛风除湿、解毒消肿、止痛。	《玉龙本草》
17	藜芦	辛、苦、寒,有毒。涌吐风痰、杀虫疗疮、活血散瘀、止血止痛、生肌拔脓。	《玉龙本草》《中国纳西东巴医药学》
18	土牛膝	用根。苦、微酸,冷。入热经。活血祛瘀,清热解毒,利尿通淋,凉血止血,化瘀止痛。	《云南民族药志第二卷》

续表

19	八角枫	辛, 温, 祛风, 通络, 散瘀, 镇痛。	《云南民族药志第一卷》
20	三七	祛风除湿, 逐瘀止痛, 软坚化结, 滋补强壮。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
21	土木香	苦, 平。理气止痛; 甘, 苦, 辛, 温。祛风, 升胃温, 消食, 解郁, 止痛。	《云南民族药志第一卷》
22	大麻	用种子。甘, 平; 有小毒。滋补增力。茎、叶、花果有毒。镇静止痛。	《云南民族药志第二卷》
23	竹节参	甘、微苦、温。滋补强壮, 散瘀止痛, 止血。	《云南民族药志第二卷》
24	千年健	苦、微麻, 气香, 温。调补心血, 除风止痛, 续筋接骨。	《云南民族药志第一卷》
25	川芎	辛, 温。活血行气, 散风止痛。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
26	马桑	苦、辛, 寒; 有剧毒。祛风除湿, 镇痛, 杀虫。	《云南民族药志第一卷》
27	云实	祛风寒, 止咳, 止痛。	《云南民族药志第一卷》
28	木棉	花甘、淡, 凉。根皮苦。树桠苦、涩, 凉。入水塔。清火利水, 消肿止痛, 凉血止血, 润肠通便。	《云南民族药志第一卷》
29	木紫珠	苦, 平。散瘀止血, 消肿止痛。	《云南民族药志第一卷》
30	凤仙花	全草辛、苦, 温。祛风活血, 消肿止痛。	《云南民族药志第一卷》
31	龙葵	苦、微辛, 寒; 有小毒。清火解毒, 消肿止痛。	《云南民族药志第二卷》
32	白饭树	苦、凉。有小毒。消肿止痛, 止痒, 止血。	《云南民族药志第一卷》
33	地胆草	苦、凉; 有香味。清火解毒, 消肿止痛, 止咳化痰。	《云南民族药志第一卷》
34	肉桂	甘、辛, 大热。温中补血, 散寒止痛。	《云南民族药志第一卷》
35	杨梅	苦、温。散瘀, 止血, 止痛。	《云南民族药志第二卷》
36	合欢	甘、平。安神解郁, 和血止痛。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
37	灯台树	微辣, 平; 有臭味。清热解毒, 消肿止痛, 止咳化痰。	《云南民族药志第一卷》
38	两面针	辛、麻、温。有小毒。祛风除湿, 活血散瘀, 消肿止痛。	《云南民族药志第二卷》
39	红葱	苦、凉; 有香气。清火解毒, 利尿除湿, 消肿止痛。	《云南民族药志第一卷》
40	两头毛	苦、凉。祛风除湿, 消炎止痛, 活血散瘀。消炎止痛, 活血散瘀。	《云南民族药志第一卷》
41	苕麻	甘, 寒。清热, 解毒, 止痛, 散淤。	《云南民族药志第一卷》
42	含羞草	安神。收敛止血, 散瘀止痛, 清热利尿, 化痰止咳。清热利尿, 安神止痛。	《云南民族药志第一卷》
43	沉香	辛、苦, 温。降气。调中, 暖胃, 止痛。温中, 理气, 止痛, 暖胃, 降气。	《云南民族药志第一卷》
44	鸡矢藤	祛风活血, 止痛, 消肿。	《云南民族药志第一卷》
45	鸡冠花	微甜、涩, 平。清火解毒, 凉血止血。消肿止痛, 调补气血。	《云南民族药志第一卷》
46	鸡蛋参	甘, 平。根补脾益胃, 增强嗅觉, 润肺、温脉, 止痛。	《云南民族药志第一卷》
47	刺天茄	消炎止痛, 解毒。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
48	高良姜	辛、温; 温中散寒、行气止痛、温胃。	《云南民族药志第二卷》、 《中国纳西东巴医药学》
49	郁金	辛、苦、寒; 行气止痛、清心解郁、凉血、祛瘀, 利胆。	《中国纳西东巴医药学》

续表

50	狗筋蔓	接骨生肌，祛瘀止痛。	《云南民族药志第一卷》
51	卷柏	消肿止痛。	《云南民族药志第一卷》
52	香附	通气血，止痛，清火解毒，敛疮收口。理气舒肝，调经止痛。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
53	剑叶龙血树	活血，散瘀，止血镇痛。	《云南民族药志第一卷》
54	姜黄	性辛、苦，温。行气破瘀，通经止痛。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
55	臭牡丹	性淡，微辛。止咳，行气，调经，消肿，祛风湿，消肿止痛。	《云南民族药志第一卷》
56	野棉花	性苦、辛，平。消积，止痛，舒筋。	《云南民族药志第一卷》、 《中国纳西东巴医药学》
57	禹白附	辛、甘、大温，有毒；祛风痰、祛寒湿、解痉、止痛。	《中国纳西东巴医药学》
58	天南星	苦、辛、温，有毒；化痰止咳、镇静解痉、祛风散结。	《中国纳西东巴医药学》
59	落地生根	性酸，寒。清火解毒，消肿止痛，敛疮收口。	《云南民族药志第一卷》
60	番木瓜	性微涩，凉。通气血，止疼痛。	《云南民族药志第一卷》
61	蓝布正	性辛，温。祛风镇痛，润肺止咳。	《云南民族药志第一卷》
62	龙眼	甘、温；假种皮：补心脾、益气、养血、安神；根：利湿、通络；种子：止血、定痛、理气、化湿。	《云南民族药志第二卷》、 《中国纳西东巴医药学》
63	爵床	性微苦，寒。清热解毒，活血止痛。	《云南民族药志第一卷》
64	七叶一枝花	清火解毒，消肿止痛，补气调血；消肿散结，止血止痛。	《云南民族药志第三卷》
65	夹竹桃	苦、寒、有毒；强心利尿、祛痰定喘、镇痛、祛瘀。有毒。	《中国纳西东巴医药学》
66	小萼瓜馥木	辛、微涩，温。祛风活血，消肿止痛。	《云南民族药志第三卷》
67	叉蕊薯蓣	苦、微涩，平。祛风除湿，止痒，止痛。	《云南民族药志第三卷》
68	马蹄金	微苦、甜，凉；清火解毒，利尿退黄，通气血止痛；解毒消肿，祛风止痛，活血。	《云南民族药志第三卷》
69	石柑子	消炎止痛，清热解毒。	《云南民族药志第三卷》
70	紫菀	辛、苦、温；润肺理气，祛痰止咳，镇咳祛痰，止痛。	《中国纳西东巴医药学》
71	青木香	辛、苦、温。行气止痛，调中导滞。	《中国纳西东巴医药学》
72	半枝莲	苦，凉。活血散瘀，消肿止痛，抗癌。	《云南民族药志第三卷》、 《中国纳西东巴医药学》
73	苍耳子	辛、苦、温、有小毒；祛风除湿、消炎止痛、解表、通鼻窍。	《云南民族药志第二卷》、 《中国纳西东巴医药学》
74	羊耳菊	性辛，微苦，温，行气止痛。	《云南民族药志第三卷》
75	阴行草	性苦，寒，散瘀止痛。利湿祛风。	《云南民族药志第三卷》
76	芫荽	性辛，香，微热，消食开胃，止痛解毒。	《云南民族药志第三卷》
77	芥菜	性辛，温，利气豁痰，温中散寒，通络止痛。	《云南民族药志第三卷》
78	芭蕉	性甘，微辣，寒，清热解毒，止渴，消肿止痛。	《云南民族药志第三卷》
79	连钱草	性苦，辛，冷，清热解毒，调经止痛。	《云南民族药志第三卷》
80	旱田草	性平，淡，清热消肿，解毒散瘀，理气止痛。	《云南民族药志第三卷》
81	苦苣菜	性苦，宽中理气，消食止痛。	《云南民族药志第三卷》
82	金刚纂	性苦，寒，清火解毒，杀虫，消肿止痛。	《云南民族药志第三卷》

续表

83	泽兰	性苦, 温, 辛, 散瘀消肿。止痛。	《云南民族药志第三卷》
84	定心藤	性甜, 凉, 清火安神, 利胆退黄, 活血止痛。	《云南民族药志第三卷》
85	柚木	性苦, 凉, 祛风通血, 消肿止痛。	《云南民族药志第三卷》
86	茜草	性甘, 温, 活血通经, 散瘀止痛。	《云南民族药志第三卷》、 《中国纳西东巴医药学》
87	黄草乌	麻、苦、热; 有大毒。活血止痛, 祛风散寒; 解毒消肿, 温中散寒; 回阳通脉、祛瘀止痛、搜风化痰。	《云南民族药志第三卷》
88	接骨木	甘、苦, 平。接骨续筋, 活血止痛, 祛风利湿。	《云南民族药志第三卷》
89	紫草乌	辛, 温。有大毒; 祛风散寒, 除湿止痛, 麻醉。	《中国纳西东巴医药学》
90	透骨草	辛、温; 祛风除湿, 通经活络, 活血止痛。	《中国纳西东巴医药学》
91	马蹄香	辛、微苦、温; 根: 补肝肾, 行气止痛, 健脾燥湿, 消炎止泻, 镇静安神。茎、叶: 温经散寒, 驱虫。	《中国纳西东巴医药学》
92	雪胆	苦、寒、有小毒; 清热解毒、健胃止痛、消肿。	《中国纳西东巴医药学》
93	甘松	辛、甘、温; 理气止痛、醒脾健胃。	《中国纳西东巴医药学》
94	茄子	甘、凉; 清热利湿, 祛风止咳, 收敛止血, 散瘀消肿, 止痛。	《云南民族药志第二卷》、 《中国纳西东巴医药学》
95	木姜子	辛, 温; 祛风散寒, 理气止痛, 利尿, 杀虫。	《中国纳西东巴医药学》
96	马兜铃	苦、微辛, 寒; 果实: 清肺降气, 化痰止咳; 地上部分: 行气化湿, 活血止痛。	《中国纳西东巴医药学》
97	细辛	辛, 温; 祛风散寒, 通窍止痛, 温肺化痰。	《中国纳西东巴医药学》
98	大黄	苦, 寒; 泻火通便, 破积滞, 行瘀血, 外用消肿止痛。	《中国纳西东巴医药学》
99	丹参	苦、温; 活血调经、祛瘀生新、安神宁心、排脓、止痛, 清心除烦, 镇静, 活血祛瘀。	《中国纳西东巴医药学》
100	雪上一支蒿	辛, 苦, 温。有大毒; 消炎止痛, 祛风除湿, 止血。	《中国纳西东巴医药学》
101	木通	紫木通: 苦, 寒, 涩; 利水通淋, 行气活血, 通经下乳, 祛风湿, 止痛。白花木通: 苦, 寒; 利水通淋, 通行血脉。铁丝木通: 淡, 微辛, 平; 清热解毒, 祛瘀活络, 利尿。	《中国纳西东巴医药学》
102	藿香	辛、微温; 芳香化湿、和中止呕、理气开胃, 清热解毒, 祛风化湿, 消肿止痛。	《中国纳西东巴医药学》
103	威灵仙	辛, 威, 温; 祛风除湿, 通络止痛。	《中国纳西东巴医药学》
104	紫金龙	辛, 苦, 凉; 消炎, 止痛, 降压, 止血。	《中国纳西东巴医药学》
105	独一味	味甘、苦、性平; 活血化瘀, 消肿止痛。主治跌打, 筋骨疼痛, 关节肿痛, 痛经, 崩漏。	《中国纳西东巴医药学》
106	洋金花	辛、温、有毒; 麻醉、镇定、镇痛、止咳、定喘、祛风。	《中国纳西东巴医药学》
107	苏木	甘、咸、辛、平; 行血、祛瘀, 消肿止痛。	《云南民族药志第二卷》、 《中国纳西东巴医药学》
108	吴茱萸	辛、苦、热。有小毒; 温中散寒, 疏肝止痛, 燥热止呕。	《中国纳西东巴医药学》
109	蓖麻	种子, 叶: 甘, 辛, 平, 有小毒; 根: 淡、微辛, 平; 种子: 消肿, 排脓, 拔毒。种仁油(蓖麻油): 润肠通便。叶: 消肿拔毒, 止痒。根: 祛风活血, 止痛镇静。	《中国纳西东巴医药学》
110	凤仙花	性酸、涩, 平, 有小毒; 消炎止痛, 活血散瘀。	《中国纳西东巴医药学》
111	荆芥	花: 辛, 温; 全草: 淡、凉; 花: 祛风, 发汗解表; 全草: 散瘀消肿, 炒炭止血、止痛。	《中国纳西东巴医药学》

续表

112	秦艽	辛、苦、平；祛风除湿、退虚热、舒筋止痛、清热利尿。	《中国纳西东巴医药学》
113	白芷	辛、温；祛风燥湿、排脓、生肌止痛、活血。	《中国纳西东巴医药学》
114	防风	防风：辛、甘、温；发汗解表、祛风除湿。杏叶防风：行气温中、理气止痛。	《中国纳西东巴医药学》
115	羌活	辛、苦、温；祛风散寒，利关节，止痛。	《中国纳西东巴医药学》

## 5. 结果讨论

### 5.1. 主要结果

纳西族镇痛草药以双子叶植物为主；唇形科、菊科、毛茛科、伞形科是纳西医药具有镇痛止痛功效植物药的优势科，乌头属为其优势属；纳西医药具有镇痛止痛功效的药用植物种类复杂多样。

### 5.2. 局限性

(1) 纳西医药古籍中镇痛草药的功效记载大多以“理气止痛、消炎止痛、消肿止痛、活血止痛”等描述为主，有些药物需要配伍使用而发挥止痛作用，有些镇痛草药的功效有待进一步考究。

(2) 本研究主要以纳西医药古籍中记载的草药为研究对象，研究方法比较单一，对于镇痛草药植物的研究缺乏实地考察。

(3) 青年群体相对于中老年群体对纳西族传统医药知识了解程度比较低，这表明虽然青年一代接受了现代的教育，但是传统医药知识却比较缺乏[14]，不利于对民族药物资源的开发和利用。

(4) 纳西族民族医药的发展现状不太乐观，存在很多问题，有一些好的民族民间单方验方随着时间的流转已经丢失[15]。

### 5.3. 建议

对纳西医药古籍中药用资源的开发和利用是传承民族医药的重要手段之一，尤其针对性的开展药用植物学考证和验方分析是开展民族医药研究的重要方法；加强对纳西医药古籍中药用资源的持续性研究更利于民族医药文化的传承和发展，做好传统药用资源开发利用的同时坚持可持续发展和保护是传统医药健康发展的根本途径。

具体措施如下：(1) 加强民族药用植物资源的植物学研究和生药鉴定；(2) 增加关于民族药物的验方调查与收集；(3) 结合纳西医药古籍中记载的传统药用方法开展系统性研究；(4) 结合地方性政策加强对民族药物资源的保护和合理开发利用；(5) 积极探究纳西族医药中野生珍贵药材的人工栽培技术，以保护野生药用资源；(6) 将纳西医药文化融入药学专业课程教育中，提高学生对民族医药的认识。

## 基金项目

基于纳西医药古籍文献的镇痛草药收集与整理(202113328001)。

## 参考文献

- [1] 刘延青, 崔建君. 实用疼痛学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2013.
- [2] 陈晶. 疼痛是病, 科学治疗不用忍[N]. 人民政协报, 2023-10-18(007).
- [3] 赵宝昌, 崔秀云. 疼痛学[M]. 沈阳: 辽宁教育出版社, 2000.
- [4] 朱斌. 独一味镇痛作用、有效成分及其机制研究[D]: [硕士学位论文]. 上海: 上海交通大学, 2013.
- [5] 洪庚辛. 镇痛药研究方法学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009.



- [6] 杨旅军. 老年人慢性疼痛的治疗[J]. 老年医学与保健, 2005, 11(3): 143-145.
- [7] 赵继军, 鲁彩霞, 徐洪亚, 等. 门诊及住院急慢性疼痛患者疼痛情况调查分析[J]. 解放军护理学杂志, 2002, 11(2): 3-5.
- [8] 马忠立, 张晓莉, 樊碧发. 疼痛医学的现状和进展[J]. 社区医学杂志, 2010, 8(3): 32-33.
- [9] 崔建枝, 付饶, 陈浩, 等. 丽江纳西医药发展概述[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(5): 76-81.
- [10] 杨根林, 胡佳莫, 高云, 等. 云南丽江地区纳西族民族药用植物研究[J]. 中央民族大学学报(自然科学版), 2020, 29(1): 66-71.
- [11] 和丽生, 马伟光. 中国纳西东巴医药学[M]. 昆明: 云南民族出版社, 2006.
- [12] 和德绍. 玉龙本草[M]. 昆明: 云南科技出版社, 2016.
- [13] 朱兆云, 韦群辉. 云南民族药志[M]. 昆明: 云南民族出版社, 2008.
- [14] 崔建枝, 沙子珺, 张金芳, 等. 丽江纳西族传统医药知识的调查与认知分析[J]. 中国民族民间医药, 2022, 31(16): 109-114.
- [15] 倪萍. 纳西族民族医药发展现状与保护对策研究[D]: [硕士学位论文]. 昆明: 昆明理工大学, 2019.