

# Clinical Observation on 328 Cases of Chronic Hypotension Treated by Self-Made “Decoction of Elevating Blood Pressure”

Zhaoqing Jin, Qiu Jin, Zhiying Yin

The 949th Hospital of Army, Altay Xinjiang  
Email: jinzq69@163.com

Received: Feb. 12<sup>th</sup>, 2020; accepted: Mar. 11<sup>th</sup>, 2020; published: Mar. 19<sup>th</sup>, 2020

---

## Abstract

Compared with hypertension, the recognition rate and treatment rate of hypotension in the crowd are very low, but the harm of chronic hypotension to human body is the same as that of hypertension, which cannot be underestimated. If the long-term hypotension cannot be corrected, it will definitely lead to the deficiency of blood supply in the heart, brain, kidney and other important organs, which will induce and aggravate the original ischemic disease. Hypotension and many symptoms of discomfort seriously affect patients' life quality and work efficiency. At present, the effect of Western medicine on chronic hypotension is not good. In recent years, we have adopted self-made “decoction of elevating blood pressure” to treat chronic hypotension, which has received good effect.

## Keywords

Hypotension, Decoction of Elevating Blood Pressure, Treatment

---

# 自拟“升压汤”治疗慢性低血压328例疗效观察

金兆清, 金秋, 殷智颖

新疆阿勒泰市陆军第九四九医院, 新疆 阿勒泰  
Email: jinzq69@163.com

收稿日期: 2020年2月12日; 录用日期: 2020年3月11日; 发布日期: 2020年3月19日

## 摘要

相对于高血压而言,低血压在人群中的认知率和治疗率很低,但慢性低血压对人体的危害与高血压一样不可小视。长期低血压得不到纠正,必将会导致心脑血管等重要脏器供血不足,诱发并加重原有缺血性疾病。低血压诸多不适症状,严重影响着病人的生活质量和工作效率。目前西药对慢性低血压的治疗效果欠佳,近年来我们采用自拟“升压汤”治疗慢性低血压,收到良好的效果。

## 关键词

低血压,升压汤,治疗

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

慢性低血压是指成人循环动脉血压长期低于正常( $<90/60$  mmHg),同时伴有乏力、心悸、气短、眩晕、精神倦怠、失眠多梦等临床症状的一组疾病,部分还可出现抑郁、昏厥和慢性疲劳综合征,严重影响着病人的生活质量和工作效率。发病基础为血管舒缩功能失调,多与神经、内分泌、体质和营养等因素异常有关[1]。目前采用西药治疗慢性低血压疗效欠佳,尤其没有较好的远期疗效。而中医辨证论治,却疗效良好,多数病人采用合适的中药方剂治疗后,起效快,且远期效果十分理想。2015年5月~2019年10月,我们采用自拟中药“升压汤”治疗慢性低血压病人328例,近远期疗效均较显著,现分析报告如下。

## 2. 资料和方法

### 2.1. 一般情况

328例中,男125例,女203例;年龄18~60岁,平均36.7岁。病程1月~5年,均为门诊病人,血压为90~75/65~45 mmHg,排除心脑血管等重要脏器衰竭或其他原因引起的急性低血压。就诊前所有患者1个月内均未接受过针对低血压的中西药治疗。所有患者均自愿接受自拟“升压汤”治疗并保证能接受随访。临床症状:精神倦怠289例(88.1%),头晕头痛271例(82.6%),失眠、多梦145例(44.2%),记忆力减退129例(39.3%),心悸、胸闷121例(36.9%),黑朦90例(27.4%),多于由蹲位或卧位突然起立时发生),精神抑郁49例(14.9%),眩晕11例(3.4%),偶发晕厥9例(2.7%)。

### 2.2. 诊断标准

1) 具有低血压的一般症状;2) 上臂收缩压(SBP)  $< 90$  mmHg,舒张压(DBP)  $< 60$  mmHg(非同日三次测量左侧肱动脉血压均低于上述血压);3) 排除急性低血压。

### 2.3. 疗效判定标准

1) 痊愈:血压超过90/60 mmHg,自觉症状消失;2) 显效:SBP/DBP平均升高10~20 mmHg,临床

症状消失或明显减轻；3) 有效：SBP/DBP 平均升高值未达 10 mmHg，临床症状有所减轻；4) 无效：血压和临床症状均无改善。总有效率 = 痊愈率 + 显效率。

## 2.4. 治疗方法

处方：阿胶 15 g，黄芪 20 g，生地 10 g，熟地 10 g，炙甘草 10 g，黄精 10 g，元肉 10 g，女贞子 10 g，当归 6 g，升麻 6 g，远志肉 6 g。所有患者均服“升压汤”一个疗程。先用少量水将一副中药浸泡约 20 分钟，加适量水煎药。煎至水剩 1/3 时将水滤出，再加适量水重煎，两次煎出的药液合并盛放一碗中(约 200 ml)，早晚各服一半，7 天为一疗程。

## 3. 治疗效果

观察记录项目 1) 血压：每位病人服药前由指定医护人员连续三天各测坐位左上臂肱动脉血压一次，取三次血压平均值作为基础血压值。服药 1 周后及第 2 周、3 周后随访时对每位病人由指定医护人员对每位病人各测血压一次，取三次血压平均值作为治疗后血压值。2) 症状：询问并记录每位病人治疗后的精神状态和头晕、头痛及乏力等症状变化情况。根据疗效判定标准，328 例中，痊愈 256 例(78.0%)，显效 55 例(16.8%)，有效 17 例(5.2%)。总有效率为 94.8%。因慢性低血压病人多属气血亏虚或气虚血瘀等体质，故嘱所有就诊病人此次治疗后，每年服该“升压汤”1~2 疗程，其中 132 例坚持服药并能长期接受随访者，127 例(96.2%)血压均保持在 90/60 mmHg 以上。

## 4. 典型病例

李某，女 46 岁，反复头晕、乏力、多汗、失眠、情绪低落 5 年，偶有眩晕和晕厥。于 2015 年 5 月 11 日初诊，舌苔薄白，脉细弱，血压 80/50 mmHg。辨证气血亏虚，治以调补中气，升阳举陷。服用自拟“升压汤”三天后头晕、乏力、多汗消失，精神明显好转。测血压 95/65 mmHg，继续服药至 7 天，除睡眠仍欠佳外，余不适症状完全消失，测血压 105/70 mmHg。随访 5 年，该病人每年服该“升压汤”一疗程，血压一直维持在 115~95/75~65 mmHg 之间，头晕、乏力、多汗完全消失，睡眠较前明显好转，未再出现眩晕和晕厥。

## 5. 讨论

相对于高血压而言，低血压在人群中的认知率和治疗率很低，但慢性低血压对人体的危害与高血压一样不可小视。据资料显示，慢性低血压人群死亡率高于正常人群。长期低血压得不到纠正，必将会导致心脑肾等重要脏器供血不足，诱发并加重原有缺血性疾病，与抑郁症、痴呆症密切相关。慢性低血压是一个潜在的、不可忽视的重要公共卫生问题[2]。

慢性低血压中医辨证多属气血亏虚证、气虚血瘀证及气陷证等[3]，属中医眩晕、虚劳范畴。气血两虚，中气不足，气虚下陷。气虚不能鼓动脉脉运行，无以上行于脑而致头晕、头痛。血虚不能养心致心悸、失眠和健忘，肺脾气虚而致少气乏力、精神倦怠、纳呆少食等。心肾阳虚不得温煦而面色苍白，畏寒肢冷。其与西医理论低血压时因全身供血不足致各器官、组织、细胞功能减退所表现的诸多症状相一致[4]。中医治疗低血压，宜益气养血，温阳举陷。

自拟“升压汤”方剂中，阿胶补血滋阴，有“补血之最”之称，对心血管系统的舒缩功能起着良性调节作用，并可改善血液粘稠性，加速红细胞、血红蛋白生成，与方中诸药配伍起维持血压正常的作用。黄芪补中益气，素称“补气之最”，对血压有良好的双向调节作用，使血压保持在正常水平。生地滋肾养阴，生骨髓利耳目解烦热。熟地补血；甘草补脾益气，和缓解毒，有助升麻提升气血作用。甘草内含甘草次酸，其化学结构与肾上腺皮质激素相似，较大剂量服用可使血压升高且升压作用温和持久。黄精

补中益气，补阴健脾。元肉温通血脉壮心阳，间接达升压之目的。女贞子滋补肝肾，明目乌发，治阴虚内热所致眩晕耳鸣及腰膝酸软。当归养血补血，治头晕头痛。升麻升阳举陷，清热解毒，活血化瘀，并有提携其它补气药物上行之功效，常用于治疗眩晕。远志壮阳固精，明目聪耳，治健忘。上述诸药合用，共奏益气养血，温阳通脉之功效。气血充足，心血得养，脉运通达，血压得升，则诸证俱除。

### 参考文献

- [1] 夏艳. 慢性低血压症的辩证治疗分析[J]. 按摩与康复医学, 2012, 3(1): 190.
- [2] Riezzo, G., Indrio, F., Montagna, O., *et al.* (2000) Gastric Electrical Activity and Gastric Emptying in Term and Pre-term Newborns. *Journal of Neurogastroenterology and Motility*, **12**, 223-229.  
<https://doi.org/10.1046/j.1365-2982.2000.00203.x>
- [3] 魏微, 范晓艳. 气血辩证论治女性慢性病理性低血压[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(58): 146.
- [4] 余玲. 补中益气汤加味治疗慢性低血压 24 例[J]. 中国社区医师, 2011, 13(21): 210-211.