

Investigating and Analyzing the Types of Gynecologic Diseases and Health Knowledge for 1086 Adult Females

Xiao Feng, Jiamin Liang, Zhixia Yang, Yanyun Zhou, Zhaoxia Xu*

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai
Email: *qq1294464624@126.com

Received: Feb. 15th, 2016; accepted: Feb. 29th, 2016; published: Mar. 3rd, 2016

Copyright © 2016 by authors and Hans Publishers Inc.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

Abstract

Objective: To understand the types of adult female's gynecologic diseases and their condition of health knowledge, and analyze related influential factors to investigate some feasible therapy gist for the gynecologic diseases. **Methods:** Self-designed questionnaire was used to survey the incidence of gynecologic diseases and the condition of health knowledge. **Results:** 1086 cases of adult females were investigated (615 cases were through network investigation, and 471 cases were through field survey), there are 13 types common gynecologic diseases, which menoxenia ranks first, and the condition of adult female's health knowledge is relatively good. **Conclusion:** In the prevention and treatment of gynecologic diseases, we have to pay attention to and strengthen the propaganda and popularization of the gynecological knowledge, particularly sanitary period health. We can strengthen female's care consciousness and reduce women's disease incidence rate by guiding them to take some necessary preventive measures and therapeutic means.

Keywords

Adult Female, Health Knowledge, Questionnaire, Influential Factors

1086名女性妇科疾病类型及其健康知识调查分析

冯 晓, 梁家敏, 杨志霞, 周妍芸, 许朝霞*

*通讯作者。

文章引用: 冯晓, 梁家敏, 杨志霞, 周妍芸, 许朝霞. 1086 名女性妇科疾病类型及其健康知识调查分析[J]. 临床医学进展, 2016, 6(1): 23-29. <http://dx.doi.org/10.12677/acm.2016.61005>

上海中医药大学, 上海
Email: qq1294464624@126.com

收稿日期: 2016年2月15日; 录用日期: 2016年2月29日; 发布日期: 2016年3月3日

摘 要

目的: 了解成年女性的妇科疾病类型及健康知识状况, 分析相关影响因素以便探讨切实可行的妇科疾病防治方案。**方法:** 利用自行研制的问卷, 调查妇科疾病的发病情况及健康知识状况。**结果:** 调查了成年女性1086例(网络调查成年女性615例, 实地调查成年女性471例), 罹患的常见妇科病种类13种, 其中罹患月经不调的比例居首位; 成年女性的健康知识状况相对良好。**结论:** 在防治妇科疾病时, 必须重视和加强妇科健康知识的宣传与推广, 尤其是经期保健方面, 可以通过指导女性采取必要的预防措施和治疗手段来增强女性的保健意识和降低妇科疾病的发生率。

关键词

成年女性, 健康知识, 问卷调查, 影响因素

1. 引言

妇科疾病是成年女性的一种常见病、多发病, 严重影响着广大妇女的身心健康, 关于其的各种研究颇多。尹桂珍[1]对 2011~2013 年在仪征市妇幼保健所体检的育龄妇女进行调查, 分析各类疾病发病情况, 发现妇科常见病中乳腺增生居首位, 其次为慢性宫颈炎、子宫肌瘤、阴道炎。高冰[2]对 3550 例妇女进行了妇科病、乳腺病普查, 发现各种妇科病者 1358 例, 前 3 位疾病依次为: 阴道炎、宫颈疾病、子宫疾病; 患乳腺疾病者 1806 例, 以乳腺增生为主, 其次是乳腺脂肪瘤。曹凌艳[3]对 1095 名不同人群的妇女进行常规检查, 发现患病率为 55.04%, 宫颈疾病、乳腺疾病、阴道炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿位于妇女病普查常见病的前 5 位。吴书芳[4]随机选取已婚妇女 2500 例进行研究与分析, 患有妇科疾病的有 1658 例, 其中较多的 3 大疾病为宫颈炎症、阴道炎、乳腺增生, 且年龄越来越趋向年轻化。目前研究显示, 妇科疾病的种类尤以阴道炎和宫颈疾病居多。本次调研在此基础上对成年女性进行新的调查, 了解成年女性罹患的妇科疾病类型是否有新的变化。此外, 妇科疾病的患病率与女性本身的健康知识状况有着密切的联系, 本研究同时也对成年女性的健康知识状况进行调查, 以便及时了解相关影响因素, 为探讨可行的妇科疾病防治方案提供科学依据。

2. 资料与方法

2.1. 调查对象

于 2014 年 10 月~2015 年 9 月对 1086 例自愿接受调查的成年女性进行调查, 所有问卷的调查均取得被调查对象的知情同意, 其中 615 份问卷来自网络, 其余问卷来自曙光医院东院和龙华医院门诊、上海张江社区和杨浦社区的居民。共计有效问卷 1086 份。

2.2. 调查方法

设计调查问卷, 由在校中医专业医学生和临床中医师按照统一制定的调查问卷进行调查, 分为网络调查(借助问卷网平台)和实地调查两种。受调查者均为自愿接受调查, 年龄 18~55 岁之间。受访者均为

知情同意者。

问卷共 15 个问题, 即: 1) 您的年龄? 2) 您的文化程度? 3) 婚史? 4) 您的血型? 5) 你有哪些饮食嗜好(几乎每天吃)? 6) 您罹患过哪些妇科疾病? 7) 您通过什么途径得到妇科知识? 8) 患妇科疾病后, 你会如何处理? 9) 您多长时间做一次妇科常规检查? 10) 您认为哪些因素会影响妇女健康? 11) 曾经用过哪些妇科病治疗? 12) 您罹患过哪些全身性慢性疾病? 13) 您的孕产史? 14) 您目前的避孕措施? 15) 您的直系亲属中是否有人患过妇科恶性肿瘤? 每个问题有多个选项供受试者选择。

2.3. 统计学分析

根据对每个问题回答的“是、否”分别赋值“1、0”, 利用 EpiData3.0 软件对问卷收集的信息进行录入, 建立相应的数据库。利用频次分析方法对各问题的结果进行统计学分析。

3. 结果

问卷中 15 个问题, 其结果分别如下:

3.1. 1086 例被调查女性基本信息情况

在本次调查的 1086 例成年女性中, 年龄 30~45 岁的最多(382 例, 35.17%), 21~29 岁的次之(296 例, 27.26%); 文化程度方面, 以大学本专科居多, 为 643 例(占 59.21%); 血型方面, 被调查者多集中于 A 型(319 例, 占 29.38%)、B 型(285 例, 占 26.24%)、O 型(266 例, 占 24.49%); 婚史方面, 多为已婚女性(728 例, 67.03%)。详见表 1~4。

3.2. 1086 例被调查女性罹患的常见妇科疾病情况

调查资料显示, 在常见的妇科疾病中, 出现频率最高的是月经不调, 受调查女性中有超过一半的人(617 例, 占 56.81%)患有此病。此外, 像阴道炎、带下异常、宫颈炎、外阴瘙痒这几类妇科疾病发生的概率相对来说也比较高, 1086 例调查中各占两百多例, 详见表 5。

3.3. 成年女性的妇科健康知识状况

3.3.1. 1086 例被调查女性获得妇科健康知识途径

在被调查的 1086 名女性中, 获取妇科健康知识的途径以咨询医生和网络咨询为主, 分别为 73.94%、70.90%, 朋友交流(442 例, 占 40.70%)和查找书籍(391 例, 占 36.00%)的方式也占有相对较大的比例, 详见表 6。

3.3.2. 成年女性认为会影响妇女健康的因素

本次调研中, 被认为影响妇女健康的因素所占百分比最多的是情绪因素、作息时间、饮食与个人卫生情况, 其次是性生活与生活环境, 再其次才是衣服穿着、公共设施或者其他一类, 表明 1086 位女性中大多数对妇科疾病的致病因素有着相对较高的认识程度。见表 7。

3.3.3. 成年女性做妇科常规检查的频率

本次调查的 1086 例女性中, 1 年内做 1 次妇科常规检查的人数为 409 例, 占 37.66%, 不到被调查总人数的一半。而有 40.15% 的人从未做过妇科常规体检。详见表 8。

3.3.4. 成年女性目前避孕情况

被调查女性在避孕方面会采取不同的措施, 如避孕药、节育环、输卵管结扎、避孕套、皮下埋植法、男方结扎等, 其中以避孕套的比例较高, 为 333 例, 占 30.66%。但该调查资料显示, 位列第一的是采取

Table 1. The age distribution of 1086 female cases
表 1. 1086 例女性年龄段分布

年龄段	15~20 岁	21~29 岁	30~45 岁	45~49 岁	50 岁以上
例数(%)	217 (19.98)	296 (27.26)	382 (35.17)	109 (10.04)	82 (7.55)

Table 2. The educational level distribution of 1086 female cases
表 2. 1086 例女性文化程度分布

文化程度	初中以下	高中	大学本专科	研究生
例数(%)	80 (7.37)	159 (14.64)	643 (59.21)	204 (18.78)

Table 3. The blood type distribution of 1086 female cases
表 3. 1086 例女性血型分布

血型	A 型	B 型	AB 型	O 型	不清楚
例数(%)	319 (29.38)	285 (26.24)	167 (15.38)	266 (24.49)	49 (4.51)

Table 4. The marriage status distribution of 1086 female cases
表 4. 1086 例女性婚姻状况分布

	未婚	已婚	离异	丧偶
例数(%)	319 (29.38)	728 (67.03)	34 (3.13)	5 (0.46)

Table 5. The types of gynecologic diseases distribution for 1086 female cases
表 5. 1086 名女性罹患妇科疾病类型分布

疾病类型	月经不调	阴道炎	带下异常	宫颈炎	外阴瘙痒	子宫肌瘤	未患妇科疾病
例数(%)	617 (56.81)	307 (28.27)	252 (23.20)	241 (22.19)	223 (20.53)	183 (16.85)	89 (8.20)
疾病类型	卵巢囊肿	其他妇科疾病	子宫内膜异位症	不孕症	妇科恶性肿瘤	多囊卵巢综合症	宫外孕
例数(%)	105 (9.67)	35 (3.22)	17 (1.57)	7 (0.64)	5 (0.46)	3 (0.28)	2 (0.18)

Table 6. The ways to acquire health knowledge for 1086 female cases
表 6. 1086 名女性获得妇科健康知识途径

	网络查询	咨询医生	查找书籍	健康讲座	朋友交流	其他途径	不想了解
例数(%)	770 (70.90)	803 (73.94)	391 (36.00)	182 (16.76)	442 (40.70)	129 (11.88)	11 (1.01)

Table 7. The factors of influence women's health for 1086 female cases
表 7. 1086 名女性认为会影响妇女健康的因素

	情绪因素	作息时间不规律	饮食不节	生活环境	衣服穿着	性生活不和谐	个人卫生情况	生活环境改变	衣物过敏	公用设施导致	其他
例数(%)	902 (83.06)	886 (81.58)	790 (72.74)	614 (56.54)	331 (30.48)	708 (65.19)	880 (81.03)	257 (23.66)	266 (24.49)	245 (22.56)	240 (22.10)

Table 8. The frequency of gynecological examination for 1086 female cases
表 8. 1086 例成年女性做妇科常规检查的频率

	1 年	2 年	3 年以上	从未做过
例数(%)	409 (37.66)	117 (10.77)	124 (11.42)	436 (40.15)

了其他避孕方法或者根本没有避孕的，共 477 例，占 43.92%。见表 9。

3.3.5. 成年女性罹患妇科疾病后的处理方式

调查资料显示，在罹患妇科疾病后，绝大多数人会采取去医院、去药店买药、上网查询或者咨询朋友等方式解决问题，只有极少数人采取不处理的方式。详见表 10。

3.4. 成年女性饮食特征

据调查资料，饮食喜水果的女性人数位居首位，占 56.08%；喜酸奶、辛辣、米饭类的逐渐递减，分别占 39.32%、33.24%、31.22%；其余所占百分比相对较少。详见表 11。

3.5. 成年女性的孕产史

详见表 12。

3.6. 成年女性曾用过的妇科治疗

详见表 13。

3.7. 成年女性罹患过的全身性慢性疾病分布情况

慢性病人常常会受到否认、间歇的焦虑和长期的抑郁的折磨[5]，而这些负面心理情绪会扰乱人体的正常生理活动，使脏腑气血功能紊乱，因而导致妇科疾病的发生。调查资料显示，有一小部分成年女性罹患过像高血压、糖尿病、高血脂、甲状腺疾病、抑郁症一类的全身慢性疾病。详见表 14。

3.8. 成年女性直系亲属中是否有人患过妇科恶性肿瘤

详见表 15。

Table 9. The present contraceptive status of 1086 female cases
表 9. 1086 例女性目前避孕情况

	避孕药	节育环	输卵管结扎	避孕套	皮下埋植法	男方结扎	其他
例数(%)	83 (7.64)	157 (14.46)	19 (1.75)	333 (30.66)	4 (0.37)	13 (1.20)	477 (43.92)

Table 10. The treatment methods for gynecologic disease of 1086 female cases
表 10. 1086 例女性患妇科疾病后的处理方式

	去医院	去药店买药	咨询朋友	上网查询	不处理
例数(%)	778 (71.64)	378 (34.81)	174 (16.02)	459 (42.27)	22 (2.03)

Table 11. The dietary preferences of 1086 female cases
表 11. 1086 名女性饮食特征

	辛辣	冷饮	肉食			喜甜食	喜牛奶
例数(%)	361 (33.24)	212 (19.52)	281 (25.87)	609 (56.08)	54 (4.97)	257 (23.66)	178 (16.39)
	喜酸奶	喜面包	喜油炸食品	喜面食	喜米饭类	无特别嗜好	
例数(%)	427 (39.32)	155 (14.27)	116 (10.68)	169 (15.56)	339 (31.22)	167 (15.38)	

Table 12. The pregnancy history of 1086 female cases
表 12. 1086 名女性的孕产史

	曾经怀孕过	顺产	剖宫产	自然流产	人工/药物流产	怀孕 3 次以上	流产 3 次以上	未孕过	未产过
例数(%)	524 (48.25)	270 (24.86)	266 (24.49)	30 (2.76)	161 (14.83)	69 (6.35)	28 (2.58)	511 (47.05)	139 (12.80)

Table 13. The used treatments for gynecologic diseases of 1086 female cases
表 13. 1086 名女性曾用过的妇科病治疗方法

	口服西药	口服中成药	口服中草药	阴道上药	外用洗剂	中药灌肠	其他
例数(%)	586 (53.96)	554 (51.01)	345 (31.77)	429 (39.50)	552 (50.83)	24 (2.21)	311 (28.64)

Table 14. The systemic chronic diseases of female cases used to be attacked
表 14. 罹患过的全身性慢性疾病

	高血压	糖尿病	高血脂	脑血管意外	甲状腺疾病	抑郁症	其他
例数(%)	49 (4.51)	11 (1.01)	34 (3.13)	0 (0)	49 (4.51)	41 (3.78)	844 (77.72)

Table 15. The gynecologic malignant tumor status of 1086 female cases' lineal consanguinity
表 15. 1086 例女性直系亲属中患妇科恶性肿瘤的情况

	亲属中有妇科肿瘤患者	亲属中无妇科肿瘤患者
例数(%)	97 (8.93)	989 (91.07)

4. 讨论

机体的健康通常赖于各种因素的相互协调作用，一旦这些因素失调并且达到一定的时间和程度便会促使疾病的发生。导致妇科疾病的常见致病因素，可概括为淫邪因素(寒、热、湿邪)、情志因素(怒、思、恐)、生活因素(饮食、起居、房事)、病理产物(瘀血、痰饮)、体质因素和环境因素等[6]。

女性罹患的妇科疾病类型以月经不调、阴道炎、带下异常、宫颈炎、外阴瘙痒这几类为主，其中月经不调以 617 例(占 56.81%)位居为首，阴道炎(307 例，占 28.27%)、带下异常(252 例，23.20%)次之，宫颈炎(241 例，占 22.19%)、外阴瘙痒(223 例，占 20.53%)再次之。说明除了以往高发的阴道炎和宫颈疾病，月经不调成为影响成年女性更常见的高发病。月经不调也叫做月经失调(Menstrual Disorder)是妇科中常见的一种疾病，主要指的是月经周期和出血量异常，可伴有月经前、月经期时的腹痛及全身症状[7]。女性成年以后，社会地位发生相应的变化，其所面对的压力和常年以来养成的生活习惯常会影响机体的脏腑经络功能，引起气血津液失衡，从而导致月经不调的发生。成年女性无论是还在学校就读的还是步入社会工作的，大多都带有明显的情绪多样化和作息不规律的特征，前者易致七情太过、后者易造成正气亏虚或者外邪入侵，因而导致疾病的发生。

成年女性妇科病的发生与其健康知识的了解程度和防治的坚持程度有着很大的关系。在本次调研中文化程度在大学本专科及以上的女性达 77.99% (大学本专科 59.21%，研究生 18.78%)。黄天春[8]在广西中医药大学附属瑞康医院南城分院进行妇科体检并诊治的已婚女性中，随机选取 500 名作为研究对象，以问卷调查的形式来统计患者的年龄、学历、婚育情况、既往病史、避孕措施、卫生习惯等情况，并分析研究其发病原因、治疗方法以及预防措施，发现社区妇科疾病的发病率与女性患者的学历呈反向变化关系，与女性患者的卫生习惯呈正方向变化关系。由此看来，在成年女性拥有较好文化程度的基础上再进行相关健康知识的普及与深入，将在很大一定程度上有效减少妇科疾病的发生。调查资料显示，饮食偏嗜方面，被偏嗜程度最高的是水果，占 56.08%，其次是酸奶，为 39.32%，这两种食物比较健康；而其他易引起身体平衡失调的食物，除辛辣的占 33.24%相对较高外，其他所占比例不大，总的说来饮食方面存在的问题不是很明显。获取妇科健康知识方面，只有 1.01%的人不想了解；患妇科疾病后不处理的女性也只占 2.03%，加之从成年女性认为会影响妇女健康的因素分布情况看大多数对妇科疾病的致病因素也有着相对较高的认识程度。总的来说，各方面看来问题不是很大，但妇科疾病特别是月经不调的发生率仍然比较高，表明成年女性很有可能不是不懂得或是不自觉地去了解与疾病相关的保健以及处理措施，

而是没有足够充分了解,又或者深入了解了却不能长期坚持良好的防治措施。一方面是饮食,知道利于身体的多吃、损害身体的少吃,但不注意营养的均衡搭配同样易致脏腑气血功能失调而引起疾病。另一方面,房事过度,孕产频多,均可耗伤肾气,损伤冲任、子宫,导致妇科疾病[2]。调查资料显示,1086例女性中未婚女性仅占29.38%;未孕过的女性占47.05%,未达一半。假设这29.37%的未婚女性都没有发生过性行为的话,那么剩下的70.63%应该说基本都发生过性行为或者孕过产过更甚可能流产过,表明明知房劳多产伤身却不加以节制很有可能是导致妇科疾病的又一个重要因素。

成年女性在防治妇科疾病应做到防治结合。调查资料显示,从未做过妇科常规检查的成年女性占40.15%。常规妇科检查是发现妇科疾病、促使患者早日治疗的一个不可或缺的手段,对于月经不调一类疾病应通过其及早检查和治疗,最佳当为半年至一年检查一次。《妇人大全良方·调经门》指出:“若遇经行时,最宜谨于将理,将理失宜,似产后一般受病,轻为宿疾,重可死矣。”[9]。而资料表明,已有56.81%成年女性罹患月经不调一病,而月经不调会严重影响和制约到成年女性的生活和工作,降低成年女性的生活质量,因此成年女性和医界应当予以足够的重视。经前期综合征的常见症状为偏头痛、腹胀腹泻、肢体肿胀、易怒、焦虑、抑郁、坐立不安,注意力不集中、紧张、嗜睡、失眠等[10]。故女性自身应当尽量保持良好的情绪,避免加重经前综合征。此外,陈秋媛利用全国2009年5个省份育龄夫妇孕前健康状况及危险因素暴露调查数据,分析8691名已婚育龄妇女月经不调分布及相关的社会影响因素,发现膳食营养、环境因素、行为方式和心理健康情况是影响妇女月经不调的重要因素[11]。因此,注意饮食和行为方式等各方面因素,可以在一定程度上避免月经不调的进一步发展。而我们医方则应当把经期保健作为重要内容,根据个人的文化、认识、素质等各方面情况,力从食疗及心理疏导等方面指导女性采取必要的预防措施和治疗手段来增强女性的保健意识和减少妇科疾病的发生。

基金项目

国家基础科学人才培养基金项目,编号J1210037。

参考文献 (References)

- [1] 尹桂珍. 2011~2013年妇女病普查结果分析[J]. 中国妇幼保健, 2015, 30(29): 4967-4968.
- [2] 高冰. 3550名女职工妇女病普查结果分析[J]. 中国卫生标准管理, 2015(6): 53-54.
- [3] 曹凌艳. 不同人群妇女病普查结果分析[J]. 基层医学论坛, 2015(32): 4570-4571.
- [4] 吴书芳, 王冬娜, 刘伟. 分析已婚妇女妇科普查结果[J]. 中外女性健康研究, 2015(20): 66-67.
- [5] 谢利·泰勒 (Shelley E. Taylor), 主编. 健康心理学[M]. 原书第7版. 朱熊兆, 唐秋萍, 蚁金瑶, 译. 北京: 中国人民大学出版社, 2012: 255.
- [6] 刘敏如. 中医妇科学[M]. 第2版. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 38-43.
- [7] 胡达古拉. 分析引起月经不调的相关因素[J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2015, 15(13): 50.
- [8] 黄天春. 社区常见妇科疾病的预防及治疗[J]. 现代养生 b, 2015(11): 120.
- [9] 欧阳惠卿. 中医妇科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2002: 47.
- [10] 郑艾娟, 张秀英. 500名在校女医学生常见妇科病的问卷调查及其影响因素分析[J]. 吉林医学, 2010, 31(17): 2626-2627.
- [11] 陈秋媛, 郭超, 郑晓瑛. 已婚育龄妇女月经不调社会影响因素分析[J]. 中国公共卫生, 2015, 31(11): 1365-1368.