

Analysis of Clinical Features of Fracture in Patients with Schizophrenia in Long-Term Hospitalization

Congcong Shi, Xiangju Liu, Jing Li

Three Ward of Shandong Mental Health Center, Jinan Shandong
Email: jlsong1026@126.com

Received: Oct. 2nd, 2018; accepted: Oct. 23rd, 2018; published: Oct. 30th, 2018

Abstract

Objective: To analyze the clinical features and causes of fractures in hospitalized patients with schizophrenia and explore preventive measures. **Methods:** The clinical data of 8 patients with fracture of mental disorder were analyzed retrospectively. **Results:** Eight patients with schizophrenia were found to have fractures in the neck of femur, head, hand, upper limb and tail. **Conclusion:** Elderly patients with schizophrenia who have been hospitalized for a long time are prone to fracture. Comprehensive nursing interventions should be given to them in order to reduce the developments of fracture events.

Keywords

Schizophrenia, Hospitalized Patients, Fracture, Site

长期住院精神分裂症患者骨折临床特征分析

石丛丛, 刘香菊, 李 静*

山东省精神卫生中心三病房, 山东 济南
Email: jlsong1026@126.com

收稿日期: 2018年10月2日; 录用日期: 2018年10月23日; 发布日期: 2018年10月30日

摘 要

目的: 分析住院精神分裂症患者骨折的临床特征及原因, 探讨预防对策。 **方法:** 对8例精神障碍骨折患者*通讯作者。

者的临床资料进行回顾性分析。结果：本组8例精神分裂症患者发生骨折，骨折部位分别为股骨颈、头部、手部、上肢、尾骨。结论：长期住院的精神分裂症老年患者容易发生骨折，临床应予以有针对性的综合护理干预，以减少骨折不良事件的发生。

关键词

精神分裂症，住院患者，骨折，部位

Copyright © 2018 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

精神分裂症的患者受到疾病的影响，常常伴有情绪烦躁，易冲动，住院期间可能发生意外事件，而服用抗精神类药物后引起肌张力障碍，发生跌倒时，往往造成骨折，与多个研究结果一致[1][2]，从而提示在临床工作中应加强对长期住院年老患者的护理，严防骨折的发生。骨折是精神科发生比较多的意外事件，一旦骨折发生，病人就不得不长时间忍受骨折带来的痛苦，对医护人员来说，也必然会增加工作量，而且可能会引起医疗纠纷，从而影响医院的正常诊疗秩序[2]。本研究通过回顾性分析我院长期住院精神分裂症患者骨折病例的临床特征，通过分析此类骨折病例发生的原因，寻求解决的措施和预防的手段，制定下一步治疗方案。

2. 临床资料

1) 一般资料 选取 2013 年 1 月至 2018 年 12 月在山东省精神卫生中心长期住院的发生骨折的 8 例精神分裂症患者，均符合 ICD-10 关于精神分裂症的诊断标准。排除标准：① 合并神经系统疾病者或肌肉-骨关节系统慢性病变影响其日常运动者；② 合并影响骨代谢的躯体疾病者；骨折经 CT 或 X 线摄片诊断。男 4 例，女 4 例，年龄最小 48 岁，最大 72 岁，平均(55±10.5)岁。住院时间 1 年~24 年。

2) 对骨折患者的意外事件报告单、护士交接班记录等临床资料进行回顾性分析，并分析骨折意外事件发生的原因。

3. 结果

1) 骨折时间 白天尤其接近清晨时 4 例；夜间 3 例；病房外 1 例。

2) 骨折部位 股骨颈 1 例，颅骨 2 例，尺骨 4 例，尾骨 1 例。

3) 骨折发生原因 不慎摔倒 5 例，打闹 2 例；其它 1 例。骨折最常见的原因就是不慎摔倒，因患者易受疾病影响，易发生冲动，与其他患者发生肢体冲突，或服用药物后动作迟缓，再加上年老体弱、洗刷时无人照料而致摔倒骨折。

4) 骨折发生地点 洗澡间 4 例，卫生间 2 例，病房内 2 例。骨折容易发生在湿滑、没有铺设防滑垫的地方，无家属照看的老年患者更是高危人群。

4. 讨论

精神分裂症患者长期服药，导致罹患骨质疏松的概率明显增加[3][4]，甚至发生骨折，然而很多患者

需要长期住院，长期服用药物后运动能力退化，再加上年龄因素，骨折风险更大，因此深入分析造成此类患者骨折意外事件的原因，对指导临床护理工作具有重要意义。

本次研究显示，长期住院的慢性精神分裂症老年患者更易发生骨折[5]，时间以清晨多见，部位以四肢多见，地点以湿滑地面多见。随着年龄的增长，机体吸收和利用钙的能力下降，骨质疏松、缺钙问题日渐严重，同时长期住院，医院饮食营养不全面、均衡，钙剂不能有效得到补充，缺乏日晒，加重骨质疏松；缺乏运动，导致四肢肌力下降，肌肉、韧带活性退化；精神分裂症患者，往往缺乏自知力，受疾病影响常不服从管理，缺乏自制力，甚至出现怪异冲动行为，举止动作不当，引发暴力行为或跌倒事件，加上地面湿滑，鞋子穿着不当，夜间光线不足，更易发生骨折；精神患者采用集体封闭式管理的方式，与普通病房相比，空间小、日光照射不足，引起患者 1,25-二羟基维生素 D 合成不足，导致钙的吸收不充分；研究指出，患者服用抗精神病药物后可能会出现高泌乳素[6] [7]、低性激素[8]等内分泌紊乱的现象，影响骨密度的合成，增加骨质疏松的发生。同时临床中发现不少精神分裂症的在长期服用抗精神病药物的过程中，骨质疏松发生率较高，也容易引发体位性低血压、锥体外系副反应等副反应，导致患者活动不灵活，易摔倒造成骨折；病房内监控视频存在盲区，不能做到及时巡视病房，发现隐患；存在一些人人为因素，护士配备不足，核心制度不能全面落实，缺乏责任心，都是促使患者骨折的因素。

为了预防骨折的发生，医护人员应当采取有效的护理措施，确保患者接受医院的有效治疗，也让其早日康复，改善生活质量。1) 加强心理护理：精神分裂症患者本身由于疾病的困扰，沟通能力有限，在发生骨折后，除经受骨折的疼痛外，还有可能因精神紧张和活动等因素会加重本身的疼痛，这就需要医务人员耐心的与患者沟通，帮助患者转移注意力，让患者信任，积极接受治疗，减轻痛苦。2) 优化病房的环境：密切关注病人活动情况，避免拥挤，减少碰撞，优化照明条件，地面铺设防滑地板，及时清理湿滑的地面，在易发生跌倒的地方安装相应的扶手，配发合适的软底鞋。完善防跌倒护理风险管理[9] [10]。3) 定期检测患者骨密度，尤其是老年患者，均衡饮食，补充钙剂，改善患者体质，预防和治疗骨质疏松[11] [12]。4) 密切关注患者病情变化，合理用药，观察应用精神药物的不良反应，鼓励患者表达不适，在晨晚间护理中，注意体位性低血压并发症的发生，及时处理。5) 及早开展健康知识教育，尤其是高危人群讲解跌倒的预防及处理措施，组织病人多参加户外有益活动，促进病情的恢复，改善患者的体质。6) 对那些年龄偏大的骨折患者，勤观察骨折周边皮肤的颜色和触摸温度，及时翻身、抬臀，预防压疮发生。7) 加强对医务人员的管理与专业知识的培训，积极开展品管圈活动，明确岗位职责，增强安全意识，按时巡视病房，掌握应急预案[13]。

长期住院精神分裂症患者骨折的发生率明显高于一般人群，其归因可能是多元的，既与精神分裂症疾病本身有关，也参杂有精神分裂症所致的一些不良生活方式，还可能与抗精神病药物的应用相关，发生骨折后不但患者的生活质量，还会增高患者死亡率，严重影响患者的治疗效果。因此，在日常护理工作中，对长期住院的慢性精神分裂症患者，给予不同的护理方案，因病施治，在保证患者安全的前提下，尽可能的安排患者参加户外的工娱疗，多晒太阳，均衡患者饮食，降低骨折发生的风险，提高护理质量，减少医患纠纷。由于样本数较小，无法进一步阐明骨折的原因和预防措施；最后，本研究的对象是住院精神分裂症患者，未纳入门诊和社区的患者，故本研究结果的普遍性还有待进一步证实。

参考文献

- [1] Lee, T.Y., Chung, M.Y., Chung, H.K., et al. (2010) Bone Density in Chronic Schizophrenia with Long-Term Antipsychotic Treatment: Preliminary Study. *Psychiatry Investigation*, 7, 278-284. <https://doi.org/10.4306/pi.2010.7.4.278>
- [2] 侯敏, 唐茂芹, 米国琳, 等. 精神分裂症患者骨密度影响因素研究[J]. 中国骨质疏松志, 2011, 17(12): 1073-1076.
- [3] 远菲, 丁国安, 廖雪珍. 长期口服抗精神病药物对骨代谢的影响的研究[J]. 国际医药卫生导报, 2014, 20(14):

2132-2134.

- [4] Stubbs, B., Gaughran, F., Mitchell, A.J., *et al.* (2015) Schizophrenia and the Risk of Fractures: A Systematic Review and Comparative Meta-Analysis. *General Hospital Psychiatry*, **37**, 126-133. <https://doi.org/10.1016/j.genhosppsych.2015.01.004>
- [5] Okita, K., Kanahara, N., Nishimura, M., *et al.* (2014) Second-Generation Antipsychotics and Bone Turnover in Schizophrenia. *Schizophrenia Research*, **157**, 137-141. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2014.05.009>
- [6] Zhang, Z.H., Li, M.T. and Zhong, P. (2009) Fracture Risk Factors for Osteoporosis Prevalence Rate. *Chinese Journal of Osteoporosis*, **15**, 330-332. (In Chinese)
- [7] Hummer, M., Malik, P., Gasser, R.W., *et al.* (2005) Osteoporosis in Patients with Schizophrenia. *The American Journal of Psychiatry*, **162**, 162-167. <https://doi.org/10.1176/appi.ajp.162.1.162>
- [8] Chen, C.-Y., Lane, H.-Y. and Lin, C.-H. (2016) Effects of Antipsychotics on Bone Mineral Density in Patients with Schizophrenia: Gender Differences. *Clinical Psychopharmacology and Neuroscience*, **14**, 238-249. <https://doi.org/10.9758/cpn.2016.14.3.238>
- [9] 蔡秀英. 防跌倒护理风险管理在精神科住院患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2013, 19(11): 26-27.
- [10] 王翠娇, 高镇松, 马淑君, 等. 防跌倒护理风险管理在精神科住院患者的应用效果[J]. 临床护理杂志, 2013, 12(1): 59-60.
- [11] 乔梁. 双能 X 线骨密度检测对抗精神病药物致骨质疏松的临床应用价值[J]. 世界最新医学信息文摘, 2013, 13(11): 285-287.
- [12] 于凤玲, 梁英, 刘红燕, 等. 不同第二代抗精神病药对精神分裂症骨密度影响的 2 年随访研究[J]. 中国医药导报, 2014, 11(20): 52-54.
- [13] Gomez, L., Stubbs, B., Shirazi, A., *et al.* (2016) Lower Bone Mineral Density at the Hip and Lumbar Spine in People with Psychosis versus Controls: A Comprehensive Review and Skeletal Site Specific Meta-Analysis. *Current Osteoporosis Reports*, **14**, 249-259. <https://doi.org/10.1007/s11914-016-0325-0>

知网检索的两种方式:

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择: [ISSN], 输入期刊 ISSN: 2161-8712, 即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入, 输入文章标题, 即可查询

投稿请点击: <http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱: acm@hanspub.org