

论斯宾诺莎的自由思想及意义

庾 露

西安建筑科技大学, 陕西 西安

收稿日期: 2022年11月12日; 录用日期: 2022年12月2日; 发布日期: 2022年12月16日

摘 要

现代生活节奏越来越快, 感到疲倦的人们逐渐开始探索出口。这时候自由的意义对人们来说十分可贵。本文主要以斯宾诺莎的思想为主, 探究其自由观念的主要内容, 并用以指导人们正确的理解自由找到和谐的生活方式。人们如果想要成为自由人, 就必须依据一定理性的指导而生活。只有获得了自由的权力, 才能更大程度的获得幸福。

关键词

斯宾诺莎, 自由, 幸福

On Spinoza's Freedom Thought and Its Significance

Lu Yu

Xi'an University of Architecture and Technology, Xi'an Shaanxi

Received: Nov. 12th, 2022; accepted: Dec. 2nd, 2022; published: Dec. 16th, 2022

Abstract

The pace of modern life is getting faster and faster, and people who feel tired begin to explore the exit gradually. At this time, the meaning of freedom is very valuable to people. This article mainly focuses on Spinoza's thought, explores the main content of his concept of freedom, and uses it to guide people to correctly understand freedom and find a harmonious way of life. If people want to be free, they must live under the guidance of certain rationality. Only by gaining the right to freedom can we achieve greater happiness.

Keywords

Spinoza, Freedom, Happiness

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着现代生活水平的提高，人们的追求和选择也越来越多，而追求自由是大多数人心中最美好的幸福吧，不过不同的人在心中对自由的定义都不同。斯宾诺莎始终关注人的生活，试图找到一条通往自由之路，最终达到人生的圆满境界，只有充分认识自由观念才能发挥斯宾诺莎自由思想的积极意义去获得自由与幸福。

2. 自由的内涵

2.1. 选择正确的自由

斯宾诺莎曾提到：自由比任何事物都更为珍贵，容纳自由，不但对于社会的治安没有任何危害，而且如果没有自由，敬神的心也就无由而兴，社会治安也会变得不太稳固[1]。自由的思想是天赋于人们的不可转让的自然权利，是任何政府不能剥夺、不能禁止的。人们在订立契约和建立国家时，只能把判断善恶和实施惩罚的权利交给社会，由国家去统一行使。并且，个人也可以永远保留自己的财产权，以及思想、信仰和言论自由等自然的权利。人们放弃的只是单纯的自由行动的权利，而不是自由思考的与判断的权利，人必须有思想和判断的自由，每一个人都应当是“它自己思想的主人”。一个民主的政府不应该剥夺人民的自由思想和发表判断意见的权利，剥夺人民的这种自由将然会产生非常可悲的结果。统治者们如果想要维护统治，最好的办法就是让人们去自由的思考、自由的发表言论，允许人们可以自由思辨的政府才是人们心中最好的政府。人们的思想有了自由，还非常有利于艺术和科学的发展与进步创新，如果一个人不可以地完全自由去判断这些事物，那么他所从事的这种科学或艺术活动就也不会有更大的发展空间和创新价值。

2.2. 尊重天赋的自由

斯宾诺莎把人看作是一种不理智的生物，他相信，人类和大部分人都不可能获得这种程度的自由。他说：“并非所有人都有能力时常使用理智，达到最大限度的思想自由，然而，若人人都尽力保持其独一无二的存在感，无论其智慧或愚蠢；所以，所有人所作的每一件事情，都是出于对大自然的最大权力的尊重；因为任何人都拥有和他同样强大的权力。”这就是斯宾诺莎的第二阶段，它可以使人的思想和心灵的自由，既是最低级的，也是最基础的。斯宾诺莎还说：“人类的一般法则之一，就是：只要是对人类有益的东西，我们就不能轻率地对待，只有这样才能使我们得到更多的利益；也许是因为担心会有更大的危险。如果没有更大的灾难，或者其他的利益，人类是不会容忍这种灾难的。所以，所有的人，都会选择最大的利益，而不是最大的利益。”他还特意的说了一句，并不是所有人都能做出准确的预测，或者理智的分析。这就意味着，每个人都必须遵循大自然的权力，尽可能地保护自己的生存。他称之为“一个永恒的事实和一个真理”。为了自己，为了生存而努力，这是人类的天性，也是人类判断、思考、

选择和行为的自由[2]。天赋与人自由的权力，天赋的每个人的这一自由思考判断的权利。斯宾诺莎认为，这一权利是不可也不能转让的，它是永远属于个人自己拥有的，哪怕在同一个国家、同一个之社会中也一定会是这样；无论这个人是被迫还是自愿，他的这个权利都是不可也不能转让与其他人的。

3. 自由的实现

3.1. 实现自由离不开正确的思想指导

斯宾诺莎认为的自由实现问题与古代传统相一致。他认为，人类自由的实现离不开认识活动的指导，只有在认知活动的先行条件下，自由的实现才能作为一个问题呈现出来。为此，斯宾诺莎区分了三种知识的表现形式：直观的知识、理性的知识和想象的知识。第一种乃是与实体之绝对自由相对应的知识形式，第二种和第三种才是与人之有限的自由真切相关的。显然，人如果在理性知识的指导下，自由便能有效地落实下来；如果受制于激情和欲望，锁闭于想象的知识领域，人就总处于一种受奴役的状态。显然，在自由的实现问题上，斯宾诺莎是一种理性主义者，而且作为实践的理性和作为认知的理性也是内在统一在一起的[3]。

面对众多的思想熏陶和理论渗透，斯宾诺莎选择犹太神学、自然哲学和早期政治哲学家的思想作为自己的理论资源，杂糅出神即自然即实体的哲学思想。在斯宾诺莎的语境中，努力地保全自我是每个人的自然权利，但民众在自然状态中容易受到非理性激情的支配，成为他人自然权利的破坏者。唯有签订社会契约建立政治国家，以强大的政治权力保障每个人的自然权利。国家的政治权力在斯宾诺莎的理论语境中是仅低于个人自然权利的存在，那就意味着包括宗教在内的一切事物都要表现出绝对的服从性。政教分离的国家应当建立民主政体以保障实现人的自由。斯宾诺莎认为，个人获得必然性的知识、依照理性的指导而生活、遵守国家律法的统治就能完成人的解放，实现思想、言论和信仰的自由。人类社会在不断地谋求解放和争取自由，这也是马克思人学思想的终极目标。马克思立足人的现实性和社会性探索人的解放方案，致力于实现人的自由而全面发展。斯宾诺莎把政治生活的自由嫁接到市民社会中，马克思认为，人的本质属性要求人的解放和自由要以市民社会的“私人”为基础，由此实现人的彻底解放和全面自由。

3.2. 斯宾诺莎的实现自由的思想来源

在十七世纪的时候，荷兰是当时经济繁荣、科学和艺术发展的“黄金时代中心”，在经历了文艺复兴运动、宗教改革思想的洗礼和资产阶级革命运动实践等发展重要历程的渲染，使斯宾诺莎的哲学思想和政治观念明显的带有鲜明的现代特征。斯宾诺莎继而直接继承了许多自然科学和新教革新的成果，发展为一种近代的自由的民主思想的启蒙。斯宾诺莎还构建了一套他自己独特的哲学体系。其中他强调个人主义与理性之间的自律，包括一些理性对情感的克服，个人主义与社会秩序和谐相处以及利己与利他的关系等，这些哲学思想构筑了其独特的自由主义政治思想的基础。把该思想应用于政治实践领域中就是斯宾诺莎倡导的一种政治上的积极的自由权利，而在这种契约理论前提下建立的民主国家才是自由得以实现的最好理想方式，而不是那种专制主义的政体，这种政治方式保留了个人的思想自由和信仰自由，提出了政治的真谛是获得和保持享有自由，启蒙了现代提出的个人独特的自由的积极价值和消极价值的特别的思想，表达了斯宾诺莎哲学思想中包含的一种非常积极乐观向上的自由民主观的心态。

4. 自由的意义是使人获得幸福

自由是人类追求的目标。一个人只有自由了，才能获得那些以自由为基础的终极之关怀。而获得自由就意味着与成就完满人生的要求相一致的所有有关的方面的充分展开与之和谐的方式；自由的人一定

是依据理性为指导生活的人，是遵守法律的人，是尊重并热爱自然的人，是和他人和睦相处的人，是身心和谐发展的人[4]。与其和那些不确定的克制和不坚定的情感去对抗，那一定需要较大的力量。所以最好是确定一个正确的生活方针或者确定的生活信条，谨存心中勿忘，只要我们对于那些频发的情感还缺乏充足的理论知识的时候，要在实践中不停的实践使用它们去处理日常容易发生的那些比较特殊的事件，这样就可以让想象力经常受到这些确定的条和指针的影响，感受到它们都随时在自己的心目中[5]。为了心中常存真理，才可以在真正需要的时候发挥这些条和理的用处，也必须思考他人说的那些不堪入目的嘲讽的语言之后，并且思考如何用宽宏大量的去解决它们，再对此进行理会[6]。因为只有这样我们便以将侮辱的想象与这一条道德信条的想象联系起来，此外假如我们又能确切顾虑到我们的真正福利，以及各自相互的友谊和群的亲善所产生的幸福，并能谨记从一个正确的生活方针可以获得至高的心灵上的平安，且需知人也与其他事物相同，皆莫不依照自然的必然性而行，那么依照这种必然性的侮辱或怨恨，在我们的想象中便只能占一小部分，因而便可以容易克服了。克服之后也就可以获得一种真正的自由了。

新时代下自由最基本的含义是不受控制和束缚，或者说是没有任何的限制或阻碍去影响人们的行为。那么，什么是自由？而人类的最终追求的自由其实是为了获得幸福，获得自由与幸福之间的关系紧紧连结。自由就是人们想无拘无束地获得利益和幸福的意识和行为。追求自由的最终目的是为了获得幸福[7]。因为人的最终追求是幸福，所以，人们追求自由的根本目的必然也是为了获得幸福。

5. 结语

斯宾诺莎以独特的方式从认识论、伦理学、美学等不同维度回答了什么是自由以及如何实现自由等一系列问题，其自由学说既完整又有内在逻辑性，在很大程度上影响了之后的自由思想家，并且或多或少对后来的西方哲学走向产生了一定的影响，也对人民群众认识自由与幸福、获得自由与幸福指出了一条确切的方向。

参考文献

- [1] 斯宾诺莎. 神学政治论[M]. 北京: 商务印书馆, 2022.
- [2] 黄忠晶. 斯宾诺莎论人的思想自由[J]. 山西财经大学学报(高等教育版), 2005, 29(3): 31-33+37.
- [3] 赵丹丹. 斯宾诺莎的自由思想研究[D]: [博士学位论文]. 长春: 吉林大学, 2017.
- [4] 仰和芝. 试论斯宾诺莎的自由人思想及现代意义[J]. 井冈山学院学报, 2007(9): 101-104+132.
- [5] 于雪锐. 斯宾诺莎的情感理论研究[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 湖南师范大学, 2013.
- [6] 斯宾诺莎. 伦理学[M]. 贺麟, 译. 北京: 商务印书馆, 1983.
- [7] 贾永敏. 斯宾诺莎幸福观评析[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东师范大学, 2012.