

# Analysis on the Management and Security Prevention for Site of College Sports in Suzhou

Centian Fang, Yuanping Song

Suzhou University Sports Institute, Suzhou Jiangsu  
Email: 1132546780@qq.com, ypsong1963@163.com

Received: May 20<sup>th</sup>, 2016; accepted: Jun. 4<sup>th</sup>, 2016; published: Jun. 7<sup>th</sup>, 2016

Copyright © 2016 by authors and Hans Publishers Inc.  
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

---

## Abstract

In regard to the issue of how to prevent accidents happening in college sports venues, we have conducted research using various methods including interviewing and handing out questionnaires to students and teachers. We have analyzed and drew a conclusion based on the gathered statistics and interview recordings. Conclusion: Most colleges have established a relatively mature system to protect students from getting injured and provide them with a friendly environment, while still some stadium lack rules and need further development. Advice: Colleges should improve their rules and regulations in protecting students in college sports venues. Furthermore, the exercise facilities can be open to the public so that the citizens can really benefit from using them, which can be the foundation of promoting the program “exercise for everybody” [1] nationwide.

## Keywords

College, Community, Site Management, Safety and Prevention

---

# 苏州市高校场地管理与安全预防情况分析

方岑天, 宋元平

苏州大学体育学院, 江苏 苏州  
Email: 1132546780@qq.com, ypsong1963@163.com

收稿日期: 2016年5月20日; 录用日期: 2016年6月4日; 发布日期: 2016年6月7日

## 摘要

为预防高校体育场地开放活动中安全事故的发生, 通过对苏州市高校体育教师、场馆人员等进行问卷调查和实地访谈, 采用数理统计逻辑分析方法等, 对高校体育场地管理与开放过程中的安全问题进行分析。主要结论: 部分高校管理制度不完善, 体育场馆开放中随意进行活动, 没有一定的秩序, 但大多高校能够完善相关制度, 提供较为稳妥的环境。建议: 各高校不断完善体育场地管理制度, 并有效进行安全预防, 既要满足学校学生的自身运动需求, 又要为附近居民提供一定条件使其能够锻炼, 为学校体育场地的安全开放和全民健身事业[1]的快速发展奠定基础。

## 关键词

高校, 社区, 场地管理, 安全与预防

## 1. 前言

为了响应国家全民健身的号召, 快速发展体育事业, 解决各高校体育场地管理与安全预防[2]问题成了重中之重。高校体育场地的开放与管理对国家贯彻全民健身思想有着非常重要的作用, 高校体育场地的管理与安全预防是全民健身的物质基础, 是实现与完成体育活动的前提。通过查阅相关资料, 我国对高校体育场地管理与安全预防情况的分析起步较晚, 多为零散讨论, 无系统深入的研究, 高校体育场地开放的安全事故唯有积极主动预防才能有效减少体育安全事故的发生, 因此, 对高校的体育活动安全管理来说, 研究高校体育场地的管理与安全预防情况的分析迫在眉睫。

## 2. 研究对象与方法

### 2.1. 研究对象

苏州市高校体育场地管理与安全预防情况。

### 2.2. 研究方法

#### 2.2.1. 文献资料法

根据研究目的, 通过查阅苏州大学图书馆, 苏州大学体育学院资料室以及检索中国学术期刊全文数据库、中国知网、中国核心期刊网等方式, 查阅了近些年以来与高校体育场地管理与安全预防相关的文献资料, 为本文后期理论研究奠定基础。

#### 2.2.2. 问卷调查法

根据问卷设计的基本要求和原则, 编写《关于苏州市高校体育场地管理与安全预防情况》问卷, 通过请学校体育学专家进行效度检验, 认为问卷中涉及的问题比较全面, 可以进行实际调查。问卷采用现场发放回收方式和托付填写两种方式进行, 发放问卷 80 份, 回收 76 份, 其中有效问卷 74 份, 有效率为 97.4%。

#### 2.2.3. 访谈法

本文研究分析在访谈时围绕“您认为高校体育场地合理吗”、“您认为开放高校体育场地后, 对学

生有哪些影响安全的因素”等这几个主题对学校体育场馆的管理人员和分管学校体育的领导进行访谈并作出详实的记录。

### 3. 结果与分析

#### 3.1. 高校体育场地管理开放情况

苏州市体育场馆的开放是否免费问题[3]成为人们是否进入学校去锻炼身体的最主要原因之一, 经过调查, 发现体育场馆免费供锻炼群众使用的占 50%, 收费的占 50%, 而且存在部分高校只开放部分体育场地设施[4], 并没有把全部场地设施都开放。一般室内场馆开放主要是体操房、乒乓球馆、篮球馆、排球馆, 室外场馆开放主要是球类场地与田径场, 整理问卷得出表 1。

无论是学生还是居民, 身体锻炼的最佳地点就是学校, 不仅锻炼环境好, 花费少, 而且离家近, 交通方便, 学校的体育场地设施比较完善, 有较多自己喜欢的器材进行锻炼。表 1 是根据某高校体育场地设施开放情况所制作, 其中 400 米标准田径场、标准足球场、网球场等都被充分利用, 做到有多少开放多少, 充分表现出高校体育场地设施开放情况良好, 但仍存在部分没处“玩”的现象, 根据所反映的情况, 各高校应该提高场地设施利用率, 增加场地设施的开放度, 使学生能够得到足够的空间在课余时间去锻炼身体, 增强体质, 提高身体素质水平, 也能够让附近居民得到场地设施去锻炼, 呼应了全民健身的号召, 这是对提高国民素质与体质有着重要的作用。

##### 3.1.1. 体育场地开放中锻炼群众选择运动项目情况的分析

在锻炼身体的活动中, 有些人喜欢跑步, 有些人喜欢打球, 每个体育项目都能引起每个人不同的兴趣, 根据调查问卷, 以学生与居民对于锻炼项目各自喜好为目标, 整理问卷, 得出如下表 2。

由上述表格可知, 学校体育场地设施开放基本上是跑步类、游泳和小球类等项目, 大球类项目所占比例较少, 而跑步与羽毛球是绝大多数人喜欢的运动项目。所以我认为适当增加羽毛球场地, 以满足人流要求, 使群众得到充分锻炼。

除了群众的锻炼爱好, 还有很多影响学生与市民锻炼的其他因素, 包括锻炼学生与市民的知识结构、运动技能水平、周遭环境等。在通过问卷调查后, 发现群众锻炼认为学校体育设施存在以下问题: 体育器材配备不全、体育器材质量不合格、场馆开放时间过短等, 普遍群众认为场馆开放时间短是影响他们锻炼的最重要原因。

##### 3.1.2. 体育场地开放中锻炼群众锻炼时间的分析

对于开放体育场地的高校而言, 预防和减少锻炼的群众在校锻炼事故发生的概率是非常重要的, 那么对于前来锻炼的群众自身而言, 文明守法等基本道德、锻炼者自身安全运动的意识及具备一些急救的措施是学校的体育工作者认为排在前三位的因素, 通过调查发现, 62.2%的群众会一些急救措施, 37.8%的群众不会一些急救措施; 50%的群众了解相关的体育场地设施安全知识, 50%的群众不了解相关的体育场地设施安全知识。体质与运动能力是对体育活动事故预防和处理最重要的手段, 但这只是理想状态下的情况, 实际并非如此, 由于我国人口数量的不断增多, 锻炼的群众也越来越多, 通过调查得出表 3, 表 4。

根据表 3 可以清晰地看出 60.8%的人喜欢在傍晚的时候锻炼身体, 极少的人会在上午锻炼身体, 傍晚锻炼身体有足够的能量来补充体力, 不会引起低血糖等。根据表 4 可以看出 18~30 岁的人数居多, 且 85.1%中大多都是学生。我们在对附近居民的访谈中也了解到, 前来锻炼的人大部分不具备相应的安全运动意识和体育事故急救常识; 对部分学生进行访谈发现, 学生还是具有一定对安全预防措施的了解。

**Table 1.** Open situation of sports facilities in a university in Suzhou**表 1.** 苏州市某高校体育场地设施开放情况

场地设施类别	场地设施数量	场地设施开放数量
400 米标准田径场	1	1
标准足球场	1	1
小足球场	2	2
健身房	1	0
游泳馆	1	0
体操房	1	1
露天篮球场	4	4
露天排球场	2	2
网球场	2	1
乒乓球馆	1	0
羽毛球场	2	1
武术馆	1	1

**Table 2.** Exercise program of students and residents**表 2.** 学生与居民锻炼项目情况

项目	数量	所占比例
跑步	50	67.6%
篮球	16	21.6%
足球	13	17.6%
排球	13	17.6%
羽毛球	43	58.1%
网球	20	27.0%
游泳	27	36.5%
其他	12	16.2%

注：该选项为多选。

**Table 3.** The time of exercisers participating in the opening activities of the sports field in Universities in Suzhou**表 3.** 苏州市锻炼者参与高校体育场地开放活动的时间

运动时间	人数	比例
清晨	8	10.8%
上午	7	9.5%
下午	14	18.9%
傍晚	45	60.8%

**Table 4.** The ages of the exercisers participating in the field of University in Suzhou**表 4.** 苏州市参与高校场地开放活动的锻炼者年龄

年龄(岁)	人数	比例
18~30	63	85.1%
31~50	8	10.8%
51~	3	4.1%

针对上述的情况, 锻炼者自身要懂得自我监督, 不要在身体过于疲倦时还参加大运动量的练习, 或凭兴趣出发而乱练、猛练等盲目行动, 一切根据实际情况来判断。高校体育场地设施在傍晚时分可以多开放些场地供给人们锻炼身体, 同时要加强运动安全、伤害预防的宣传, 严格检查外来人员的相应证明, 除了学校的安排, 锻炼者自身也要加强安全运动知识的拓展, 增加自身的安全运动意识, 学习处理体育事故的应急方法, 做到合理预防高校体育场地开放活动中体育事故的发生。

### 3.2. 高校体育场地安全预防情况分析

高校的有效管理是全民健身的基础, 也是锻炼者进行锻炼的前提, 全民健身不仅要提高锻炼者的体质, 还要避免和减少伤害事故的发生, 所以学校要加强对运动安全、伤害预防的宣传, 要有体育场地设施与场馆使用规章或说明, 在运动场所和器械旁张贴注意或警示标志等, 做到防范于未然。

#### 3.2.1. 学校对体育场地安全管理

通过对苏州市部分高校调查整理后得知, 苏州市高校体育场地实施对外开放专门对体育场地有一系列整理, 整理包括:

1) 高校体育馆的管理规定。为加强体育场馆保护、更好为群众身体锻炼提供优良的场地条件所指定的规定。具体情况如图 1。

2) 对体活动场所安全所制作的警示牌或提示牌。比如, 提醒锻炼者在进行锻炼前自行体检, 确保身体能够参加体育锻炼; 运动中尽量避免激烈的碰撞, 防止受伤等。如图 2。

上述所示从实际参与者出发, 做到提醒锻炼者注意运动安全, 把运动事故扼杀在摇篮里, 使高校体育场地对外开放的安全工作变得井然有序, 加快全民健身工作。同时我们还对锻炼者进行调查, 得出了表 5。

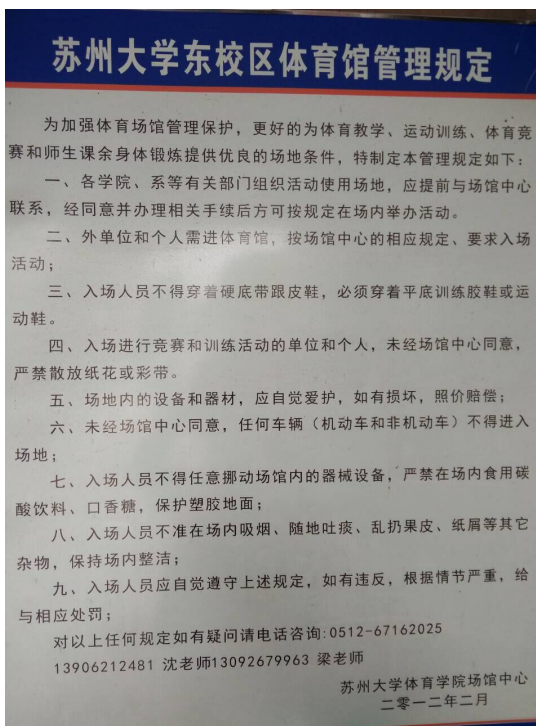
从表 5 可以看出, 45.9%的人认为人过多是高校体育场地设施开放后存在的最主要问题。存在的问题中体育设施的老化问题也很重要, 所以学校体育场地设施对外开放过程中要对学校的体育场地设施进行安全常规检查、定期维修开放过程中体育场地的设施、加强学校医务工作建设, 确保在发生事故时能够及时得到治疗。

#### 3.2.2. 苏州市高校对锻炼者的安全预防管理

安全锻炼来自群众的自我保护意识与学校的治安保障, 经调查绝大多数高校在开放体育场地设施后, 会对外来人员进行身份核查, 本校学生和非本校人员进入校园都须凭一卡通或出入证进入学校。学校也会对相关人员进行培训使其能控制进入校园锻炼的人数, 值班人员要协调处理有关问题。同时为了更好地应对安全事故发生还建立各种完善的机制。让学校体育场地实施对外开放的安全隐患都消灭在萌芽之中, 逐步提高我国学校体育场地对外开放的积极性。学校的安全责任是非常重要的, 通过调查得出表 6。

分析得到 76%的人认为办理入校证明是非常重要的, 其次是增加学校保安的巡视。从表 6 看出, 提倡锻炼者积极投保这种方法有 85%的人觉得重要, 所以投保也是一种安全防范。对运动安全预防进行积极宣传、对管理体育设施的专门人员进行培训、向第一次使用体育设施与场馆的群众进行使用说明也是好方法。

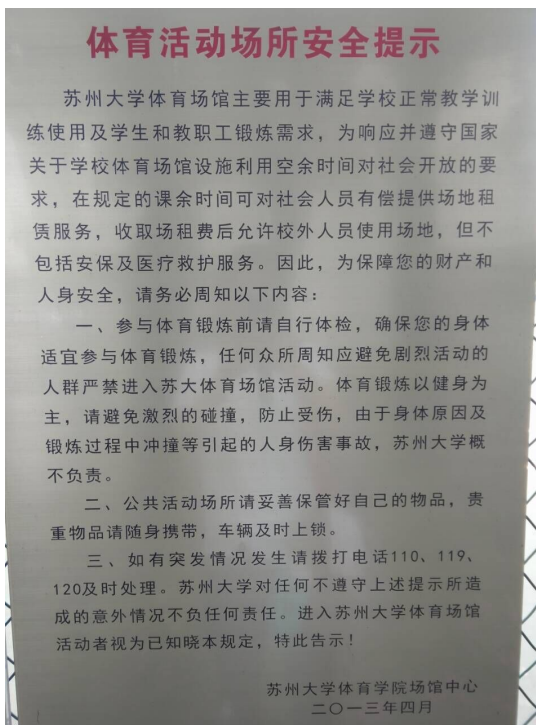
内外的安全因素都妥善解决才能营造锻炼的好环境。调查显示, 20.3%体育教师认为学生安全预防重点是体育安全知识、技能方面, 只有提高了体育安全知识、技能方面才能做到有备无患。例如, 脚扭伤时要及时用 RICE 原理来处理受伤部位等, 但往往体育活动中不只有一个主体, 经常会存在两个或以上体育活动主体, 所以运动安全预防的知识也要多种多样。把仅仅是体育活动中的安全上升到社会角度, 教会人怎么辨别骗子、如何应对, 救助真正需要帮助的人。



注: 图 1 引自苏州大学体育馆。

Figure 1. The stadium management regulations

图 1. 体育馆的管理规定



注: 图 2 引自苏州大学室外场地。

Figure 2. The safety sign

图 2. 安全提示牌

**Table 5. Statistical table of problems existing in the opening of sports field in Suzhou**  
**表 5. 苏州市高校体育场地开放后存在问题统计表**

存在的问题	百分比	排序
卫生状况	18.9%	3
体育设施老化	28.4%	2
服务问题	6.8%	4
人过多	45.9%	1

**Table 6. The security management analysis table of social exercisers from schools**  
**表 6. 学校对社会锻炼者的安全管理分析表**

事件	非常重要	重要	一般	不重要
办理会员制	53%	37%	6%	4%
办理入校证明	76%	24%	0%	0%
增加学校保安巡视	61%	30%	9%	0%
提倡锻炼者积极投保	27%	58%	13%	2%

在整理调查问卷时,发现有 71.6%的人赞同学校体育场地开放,但也有 28.4%的人不赞同学校体育场地开放,且不赞同的人中学生占主要比例。对于是否应该开放体育设施存在很多理由,有些人认为应该开放学校体育设施,因为对体育教学来说是一个很好地补充,有些人认为不应该开放,因为外来人员较多,存在安全隐患、占用学生资源。调查显示大多数人选择在下午或者傍晚进行身体锻炼,那么高校体育场地设施的开放也可以分阶段开放,一部分时间给本校学生,另一部分时间给外来人员,不仅最大化利用了体育场地设施,又减少学生在体育活动中遇到危险的概率,使体育场地开放效率更加高。

#### 4. 结论

- 1) 外来锻炼人员应该对自己的身体情况十分了解,不强迫锻炼,要有安全防范意识,具备一定的体育场地设施安全知识、会急救措施,且在公共体育场所做到文明守法等。
- 2) 学生在体育场地设施开放活动中要努力提高体育安全知识和技能方面,多参加学校组织的关于安全预防知识的讲座,把运动事故扼杀在摇篮里。
- 3) 体育场地设施管理人员进行管理培训,使管理制度更加完善。
- 4) 高校体育活动安全预防体系包括学校、社区、外来人员、学生四个方面,高校体育活动形成了一个“社区—学校—锻炼群众”的纵深的三级安全预防体系。

#### 5. 建议

- 1) 加强对外来锻炼人员的身份认证,做到有证才能入门。
- 2) 加强体育场地设施开放过程中安全预防管理的工作,对学生以及锻炼市民进行适当的安全讲座。
- 3) 完善体育场地设施管理制度以及对锻炼群众的安全提示工作,强制要求锻炼群众能够遵守体育场地设施开放中的各项制度。
- 4) 改善各场地的开放时间,使学生的体育课与外来人员的锻炼不冲突,使场地发挥出最大利用效率。

#### 参考文献 (References)

- [1] 余学锋, 沈建华. 学校体育活动场所开放现状的研究[J]. 成都体育学院学报, 2000(4): 37-40.

- [2] 赵晓艳. 中小学体育活动安全预防体系的研究[D]: [硕士学位论文]. 太原: 山西大学体育教学系, 2012.
- [3] 王钊, 谭建湘, 王敏. 体育场馆公共服务研究[J]. 体育文化导刊, 2015(5).
- [4] 南音. 我国公共体育场馆资源配置探析[J]. 体育文化导刊, 2015(5).