

科尔沁植被区药用植物资源调查及药用民族植物学研究

布日额

内蒙古民族大学蒙医药学院, 内蒙古 通辽

收稿日期: 2021年10月25日; 录用日期: 2021年11月17日; 发布日期: 2021年11月25日

摘要

本文对科尔沁草原植被区药用植物资源进行了调查。调查表明, 共采集到植物124科545属1588种91变种。药用植物有112科446属709种47变种。科尔沁蒙古族的民间药用植物共71种, 隶属32科、56属。有20种植物无蒙药用记载, 是科尔沁蒙古族的民间医药文化的特色之处。

关键词

药用植物, 蒙古族, 科尔沁, 药用民族植物学

Investigation of Medicinal Plant Resources in Horqin Vegetation Area and Study on Medical Ethnobotany

Burie

College of Mongolian Medicine, Inner Mongolia University for Nationalities, Tongliao Inner Mongolia

Received: Oct. 25th, 2021; accepted: Nov. 17th, 2021; published: Nov. 25th, 2021

Abstract

In this paper, the resources of medicinal plants in Horqin grassland vegetation area were investigated. A total of 91 varieties of 1588 species belonging to 545 genera and 124 families were collected. There are 446 genera, 709 species and 47 varieties of medicinal plants in 112 families.

There are 71 species of folk medicinal plants of Horqin Mongolians, belonging to 56 genera and 32 families. There are 20 kinds of plants without Mongolian medicine records, which are the characteristics of the folk medicine culture of Horqin and Mongolia.

Keywords

Medicinal Plant, Mongolian, Horqin, Medical Ethnobotany

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

“科尔沁”是蒙古族部族概念，是蒙古族发祥地之一。这里的蒙古族人，主要以从事农业、草原畜牧业为主。由于内因(遗传因素、环境的适应力的衰竭等)和外因(自然因素、人为因素)所致，草原植被生态系统简单化，生物多样性在逐渐减少，如甘草、草麻黄、野大豆、芍药、桔梗(内蒙古重点保护植物)、蒙古栎、手掌参等民间药用植物濒临灭绝。抢救已脆弱的生态系统，保护药用植物资源及生物多样性，是当务之急。本项目对科尔沁草原植被区药用植物资源进行了普查，普查结果如下。

2. 调查对象及方法

2.1. 调查地区与民族

科尔沁草地位于东经 116021'30"~126014'26"。北纬 41°41'40"~47°39'20"，处在华北、东北及内蒙古高原之间。行政区域包括内蒙古的兴安盟、通辽市、赤峰市(除喀喇沁旗、宁城县和赤峰市区外)，辽宁省的昌图、新民、康平、法库、阜新市郊区及阜新蒙古族自治县，吉林省的双辽县和白城地区，黑龙江省的大庆、杜尔伯特蒙古族自治县、安达、肇东、肇源、肇洲、林甸及齐齐哈尔南部的一部分等 44 旗县市 [1]。

科尔沁植被区属于平原向高原的过渡，是由半湿润的气温向半干旱气候特征过渡地带，以草本植物为主，针阔混交林为辅的典型的次生草原植被，总面积约 $5.0 \times 10^4 \text{ km}^2$ 。是该地区植被的组成及结构特点，造就了植被的生物多样性和演替。

这里的蒙古人，长年从事农耕、畜牧业。随着时间的推移，蒙医蒙药在当地已有深厚的积淀。民间具有较长的野生植物资源的药物利用历史。该地区野生食疗植物的民间利用已见报道 [2] [3]。

2.2. 调查方法

深入研究区域进行资源调查、民间访谈和采集证据标本。根据当地居民的定居点、牧铺及放牧点的分布情况选择了调查路线和采集点。利用民族植物学的半结构访谈方法 [3] 进行调查。运用植物学分类知识与方法鉴定制作采集的标本。依据民间药用情况，与蒙药相关资料对比分析，总结民间利用知识。

3. 结果与分析

该项目共采集到野生植物 124 科 545 属 1588 种 91 变种。药用植物有 112 科 446 属 709 种 47 变种。民间药物利用野生植物有 32 科 57 属 69 种 2 变种 [4]-[9]。植物的民间利用概况见表 1。

Table 1. Utilization of Mongolian folk medicinal plants
表 1. 蒙古族民间药用植物的利用概况

民间名	学名	药用部位	治疗疾病	药用方法
哲日根	<i>Ephedra sinica</i>	全草、地上部分	发汗、止咳	内服
哲日根	<i>E. monosperma</i>	全草、地上部分	发汗、止咳	内服
加拿大乌达	<i>Populus Canadensis</i>	花序	治腹泻	内服
海力苏	<i>Ulmus pumila</i>	叶	清热解毒	内服
海力苏	<i>U. macrocarpa</i>	叶	清热解毒	内服
哈拉盖	<i>Urtica angustifolia</i>	根、根茎	祛关节风湿	水煮液浸、洗
哈拉盖	<i>U. cannabina</i>	根、根茎	祛关节风湿	水煮液浸、洗
萨格达	<i>Fagopyrum esculentum</i>	果皮、种皮、根	祛巴达干、祛发汗	做药枕
萨格达	<i>F. tataricum</i>	果皮、种皮、根	祛巴达干、祛发汗	做药枕
格格格纳额布斯	<i>Polygonum aviculare</i>	全草	消浮肿	内服
酸不留	<i>P. divaricatum</i>	全草	消积、止泻	内服
胡日干其和	<i>Rumex acetosa</i>	茎、叶	治烫伤	调涂患处
胡日干其和	<i>R. crispus</i>	茎、叶	治烫伤	调涂患处
胡日干其和	<i>R. gmelinii</i>	茎、叶	治烫伤	调涂患处
舒和日脑高	<i>Kochia scoparia</i>	全草	利尿	内服
菠菜	<i>Spinacia oleracea</i>	全草	解酒	煮食
塔和雅音其其格	<i>Celosia cristata</i>	种子	利肝、利胆	内服
阿日拜脑高	<i>Amaranthus retroflexus</i>	全草	利尿	煮食
玛青菜	<i>Portulaca oleracea</i>	全草	治胃病	煮食
巴沙嘎	<i>Dianthus chinensis</i>	花	祛肝热	内服
图门章利嘎	<i>Stelloaria media</i>	茎、叶	治牙痛	研磨与盐搅拌咬几分钟
扫日老	<i>Arenaria juncea</i>	根、根茎	止咳嗽、治哮喘	内服
博日其其格	<i>Delphinium grandiflorum</i>	全草、根	祛虫、杀虫、治脱发	水煎液洗
马努	<i>Paeonia lactiflora</i>	根、根茎	祛血热、促未熟热	内服
阿拉坦其其格	<i>Trollius chinensis</i>	花、	清热解暑、解毒	当茶饮用
阿布嘎	<i>Capsella bursapastoris</i>	全草	祛热明目	内服
斯琴额布斯	<i>Orostachys fimbriatus</i>	全草	治疮	捣烂外敷患处
帽盖易得	<i>Sedm aizoon</i>	全草	治外伤出血	研磨外涂
乌兰	<i>Prunus humilis</i>	种仁	治脚气	水煎液洗
孟根地格达	<i>Parnassia palustris</i>	全草	退热、治感冒	内服
吉日勒格扎木日	<i>Rosa davurica</i>	花	治月经不调	内服
贵丽丝	<i>Prunus sibirica</i>	花、种子	祛小儿麻疹、疮痛	内服、涂患处
道古勒额布斯	<i>Sophora flavescens</i>	根	退热、治感冒	内服
脑古干宝日其格	<i>Vigna radiata</i>	种子、花	消暑、解酒毒	内服
西河日额布斯	<i>Glycyrrhiza ualensis</i>	根	止咳嗽、气管炎	内服

Continued

满朱海	<i>Erodium stephanianum</i>	全草	止泻痢	内服
玛岭高	<i>Linum stelleroides</i>	鲜草	治疮	外敷
易码尼干章古	<i>Tribulus terrestris</i>	果实	治头痛	内服
麻腊干扎拉额布斯	<i>Euphorbia humifusa</i>	全草	治闭尿、利尿	内服
额日恩特	<i>Ricinus communis</i>	种子	治大便燥结、润肠	榨油服油
占巴	<i>Althaea rosea</i>	花	润肠、治大小便不畅	内服
赫易玛	<i>Abutilon theoprasti</i>	种子	利尿	内服
胡拉	<i>Lagenaria siceraria</i>	种子	利尿消肿	内服
乌日吐胡拉	<i>L. siceraria var. depressa</i>	种子	利尿消肿	内服
地格达	<i>Gentiana dahurica</i>	花	退热、治感冒	内服
地格达	<i>G. macrophylla</i>	花	退热、治感冒	内服
特莫根呼和	<i>Cynanchum thesioides</i>	全草	催乳	内服
塔拉音色特日根额	<i>Convolvulus arvensis</i>	花	治牙痛	塞蛀孔
都日贝勒吉额布斯	<i>Leonurus sibiricus</i>	全草	治妇科病、祛血热	水煎液洗阴部
洪钦	<i>Scutellaria baicalensis</i>	根、根茎	治泻火	内服
乌讷日吐额布斯	<i>Thymus sepyllum var. asiaticus</i>	地上部分	祛湿疹、治瘙痒	煎水洗
辣椒	<i>Capsicum annuum</i>	果实、种子	治冻伤	煎水熏洗
曼达拉吐其其格	<i>Datura innoxia</i>	花	治脚气	煮水洗
其努音哈日玛嘎	<i>Lycium chinensis</i>	果实、种子	止咳、治哮喘	内服
特讷格额布斯	<i>Hyoscyamus niger</i>	种子	治牙痛、虫牙	塞蛀孔、牙咬
哈希	<i>Solanum melongena</i>	茎、叶	治冻伤	煮水洗
乌兰道劳玛	<i>Incarvillea sinensis</i>	地上部分	治疥疮、湿疹	烧灰涂擦患处
特木根苏古勒	<i>Orobanchae coerulea</i>	全草	治诸疮	煎水洗
乌合日因和勒	<i>Plantago asiatica</i>	种子	治腹泻	内服
乌合日因和勒	<i>P. depressa</i>	种子	治腹泻	内服
胡日敦查干	<i>Platycodon grandiflorus</i>	根	止咳	内服
乌讷日吐额布斯	<i>Valeriana officinalis</i>	根、茎	治神经衰弱	浸酒服用
西八嘎	<i>Artemisia brachyloba</i>	根皮	治关节炎、肌肉痛	制膏涂患处
阿给	<i>Artemisia frigida</i>	地上部分	治皮肤病、治血热	制药浴洗浴
浩宁章古	<i>Xanthium sibiricum</i>	茎、叶	治湿疹、虫伤	研磨捣汁涂患处
阿地日脑高	<i>Sonchus oleraceus</i>	全草	清热解毒	食用
扫日目斯格	<i>Allium sativum</i>	鳞茎	出汗、治感冒、	捣汁冲冷水服用
禾木胡勒	<i>A. macrostemon</i>	鳞茎	止泻	食用
查黑都嘎	<i>Iris lactea</i>	种子	治关节炎	煎汤熏洗

4. 讨论

对标本进行分类鉴定, 结果表明, 科尔沁蒙古族民间药用野生植物共有 32 科 57 属 69 种 2 变种。其中有 31 种用于蒙药, 说明民间尚有未被发现利用的药用植物和药物知识。

民间药用植物一般具有一个药用部位。繁缕、酸模、苍耳等 8 种有两种药用部位。

民间用药方法有内服和外用，与蒙药的用药方法相似。均为单味药生用，剂型以汤剂为主；诠释用药方法适合生存条件和生存环境，简单、易用。

科尔沁蒙古族民间对植物药的选择利用经验较为丰富，有它本身的特色和特点，为当地蒙医药的发展提供了原始经验和数据，丰富了蒙医药内容，具有一定的促进作用。蒙古族民间利用药用植物知识有待进一步深入挖掘研究的价值。

基金项目

内蒙古自然科学基金资助项目(2019MS08167)。

参考文献

- [1] 蒋德明, 刘志民, 寇振武, 等. 科尔沁沙地生态环境及其可持续管理——科尔沁沙地生态考察报告[J]. 生态学杂志, 2004, 23(5): 179-185.
- [2] 内蒙古扎鲁特旗人民政府. 扎鲁特旗野生动植物名录汇编[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2006: 7-21.
- [3] 布日额. 哲里木蒙古族民间野生食疗植物[J]. 中国民族民间医药杂志, 2002(5): 45-47.
- [4] Kiringe, J.W. (2006) A Survey of Traditional Health remedies used by the Maasai of Southern Kaijiado District, Kenya. *Ethnobotany Research & Applications*, 4, 61-73. <https://doi.org/10.17348/era.4.0.61-74>
- [5] 朱亚民. 内蒙古植物药志, 第二卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1989.
- [6] 朱亚民. 内蒙古植物药志, 第三卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1989.
- [7] 朱亚民. 内蒙古植物药志, 第一卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 2000.
- [8] 马毓泉. 内蒙古植物志(第二版), 第三卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1989.
- [9] 马毓泉. 内蒙古植物志(第二版), 第四卷[M]. 呼和浩特: 内蒙古人民出版社, 1989.