

# 包容性设计理念下老旧小区公共设施适老化设计

高山, 霍珺

江苏大学艺术学院, 江苏 镇江

收稿日期: 2023年9月11日; 录用日期: 2023年11月29日; 发布日期: 2023年12月7日

## 摘要

随着我国老年群体的比例不断增加, 老旧小区设施改造是关注这一群体极其重要的一部分, 而老旧小区公共设施对老年群体的流动性和独立性有很大影响, 有助于提高老年群体的生活质量。因此, 老旧小区公共设施适老化作为养老环境研究的重要组成部分, 其品质也决定着老年群体在老旧小区生活的满意程度。通过对相关理论的梳理提出关注空间同享与情感公平, 以给予老年群体平等机会参与、互动和分享为研究路径, 并结合包容性设计理论来指导设计策略, 提出围绕布局规划、功能形式和颜色材料三个方面的老旧小区公共设施设计策略, 为解决目前老旧小区居住区公共设施更新所面临的困难及问题提供了一种可供借鉴的优化方法。

## 关键词

包容性设计理念, 老旧小区, 公共设施, 适老化

## Aging Design of Public Facilities in Old Communities under the Concept of Inclusive Design

Shan Gao, Jun Huo

Art School of Jiangsu University, Zhenjiang Jiangsu

Received: Sep. 11<sup>th</sup>, 2023; accepted: Nov. 29<sup>th</sup>, 2023; published: Dec. 7<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

With the increasing proportion of the elderly group in China, the reconstruction of old community

文章引用: 高山, 霍珺. 包容性设计理念下老旧小区公共设施适老化设计[J]. 设计, 2023, 8(4): 2537-2542.

DOI: 10.12677/design.2023.84308

facilities is an extremely important part of paying attention to this group, and the old community public facilities have a great impact on the mobility and independence of the elderly group, which helps to improve the quality of life of the elderly group. Therefore, the aging of public facilities in old communities is an important part of the elderly care environment research, and its quality also determines the satisfaction of the elderly in old communities. By combing the relevant theories, this paper proposes to pay attention to the sharing of space and emotional equity, and to give the elderly groups equal opportunities to participate, interact and share as the research path. Combined with the inclusive design theory, it guides the design strategy, and puts forward the design strategy of public facilities in old communities from three aspects: layout planning, functional forms and color materials, It provides an optimization method for reference to solve the difficulties and problems faced by the renewal of public facilities in old residential areas.

## Keywords

Inclusive Design Concept, Old Communities, Public Facilities, Aging Adaptability

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

根据全国第七次人口普查数据, 60 岁以上人口为各年龄段人口增长最高, 占人口总数的 18.7%, 比上次增加 5.44 个百分点[1], 这表明我国人口老龄化程度日益加剧, 城镇养老机构负担日益加重。目前国内研究对象多为建筑、户外环境和社区, 因此本文聚焦于老旧社区设施, 将包容性设计理念应用到公共设施的研究中具有研究意义与价值。

## 2. 老旧社区公共设施适老化的背景及必要性

### 2.1. 老旧社区公共设施的背景

目前, 国内大部分老旧小区的公共设施大多存在设施老化、功能与当前居民日益增长的生活需求不相适应等问题, 同时受限于小区建成年代经济、技术等方面的限制, 老旧小区公共设施状况可能会因地段、场所的投资建设程度不同而有所差异。在某些情况下, 部分老旧社区的社区中心、公园和游乐场等公共设施可能会得到很好的维护, 并继续成为居民的中心聚集地, 然而大部分老旧社区的公共设施因缺乏资金或维护而年久失修, 甚至失去原有功能。老旧社区大多面临与无障碍和基础设施适老化有关的挑战, 例如社区中心可能无法使用轮椅、公园存在损坏的设施、过于老化的设施存在安全隐患等对老年群体不友好的问题。

### 2.2. 包容性设计理念下老旧社区公共设施适老化的必要性

老旧社区公共设施在支持和改善老年群体生活方面发挥着关键作用, 其对老年群体的影响是多方面的, 包括身体、社会、情感和认知层面, 最重要的影响之一是促进身体健康, 有规律的体育活动可以帮助老年人降低各种慢性疾病的风险。此外, 社区公共设施为老年人提供了必须的社交机会, 老年人可以在这里与同龄人交流, 对心理和情感的健康有着良好的改善作用。最后, 社区公共设施为老年人提供了一种目标感和成就感, 通过志愿服务机会和参与社区活动可以培养老年人自我价值观和成就感。

包容性设计理论以“以人为本”为核心理念,实际上是一种设计方法和过程,它无需用户适应或特别设计却能够使主流产品和服务尽可能多地满足用户需求。这一理论侧重于在设计中强调空间共享和情感公平,旨在为大众提供平等的参与、互动和分享机会,通过从价值观和方法论两个层面指导设计过程,它最大程度地扩大了受益人群,使更多人能够受益于设计的成果。总体而言,包容性设计能够通过兼顾多样性、公平性和包容性,帮助创建安全、便捷、人人享有的老旧社区公共空间,使公共设施满足多样化和不断变化的老龄人口需求,在老旧社区公共设施适老化设计中发挥了重要作用。

### 3. 老旧社区公共设施分类及问题

#### 3.1. 老旧社区公共设施分类及现状

公共设施从人们参与休息与卫生方面来看,包含有休憩健身设施、文化娱乐游艺设施、公共卫生设施等类别,对老旧小区进行深入研究,以了解其现有的公共设施情况,并对其中存在的问题和特点进行总结和分析,对老旧小区内现有的公共设施进行分类整理和分析,为老旧社区公共设施进行转型的后续更新提供了强有力的理论支撑[2]。

##### 3.1.1. 卫生设施

指老旧社区内的垃圾处理设施和公共卫生设施,这类公共设施作为居民生活最基本首要的需求,大部分设置于老旧社区内偏中心位置的区域,在较宽敞空间设一两处集中的垃圾点。卫生设施是每个老旧社区内都是必不可少的一部分,在社区内生活的人群需要随时地处理手上无用的垃圾,但这些卫生设施在设计初期没有经过仔细地规划而随意放置,对老旧社区内居民的活动带来了诸多不便。

##### 3.1.2. 照明设施

在老旧社区中主要以老式路灯为主,确保社区居民在夜间出行时拥有充足的照明,同时要认识到其在社区安全方面具有至关重要的地位。老旧社区内的照明设施大多经过后期的更新改造,大部分老旧社区的照明设施由于在前期建设过程中没有事先安排好路灯等一系列照明设施,没有经过科学准确的测试导致极其有限简陋,由于此类照明设施的照明半径较小,造成了老旧小区的照明条件十分不理想。

##### 3.1.3. 休息设施

老旧社区的居民主要是老年人,他们更倾向于进行平缓的休闲活动,因此他们对休息设施的需求非常大。大多数老旧社区已经在改造中加入了一部分休息座椅设施,大多表现为两种情况:一是在单元楼下的宅边空地上设置一排或一组座椅,这种座椅设置更多地被视为私人桌椅,经常被社区居民的个人物品占用;二是在社区内选择了较宽阔的空间地块上设置休息座椅,这种设置方式的座椅由于空间围合的过于私密,一般情况下都是途径的路人选择短暂休息,不太吸引那些希望避免孤独并渴望获取更多信息的老年人。

##### 3.1.4. 活动设施

老旧社区在早期建设时没有充分考虑到户外活动空间及活动设施的需求,尤其在建于上世纪的这类老旧社区中,大多数参与户外活动的人都是年龄较大的中老年人,但后来添加的健身器材并不适合他们,因此设施的使用率并不如预期高。同时,所选的改造区域通常位于离居住楼较远的位置,尽管这些地方已经进行了舒适的铺装和绿化改造,但由于其偏远的位置,使用率仍然非常低。

##### 3.1.5. 宣传设施

老旧社区宣传设施的问题大多是因为在当时的年代社区居民并没有太多的信息传播需求,现今老旧小区的信息公告需以设施为支持,以向社区居民提供准确的社会信息为目的,同时通过宣传设施也可以

确保居民及时了解国家政策和计划, 促进国家发展理念的广泛传播。目前受限于老旧社区本身的客观条件原因, 改造项目的初期未充分考虑到设施的数量和尺寸问题, 导致后续需要再次改造这些设施来让它们能够正常使用。此外, 设施的布局也显示出相似性, 缺乏系统性的设计思路。

### 3.2. 老旧社区公共设施包容性问题

#### 3.2.1. 设施布局混乱

此前, 老旧小区因为私车比例低没有专门设置人行道导致人车混行, 给设置在道路沿线的休憩设施造成了很大的安全隐患, 老人步行休憩的安全隐患大大提升。因为私家车数量远远超过了最初设计时的停车容量, 现有的停车空间无法满足居民日常需求, 以致大量的公共活动区域和空地都被用作停车空间, 很多活动设施被遮挡无法使用甚至被居民拆除, 造成了老旧社区即使提供了活动空间和活动设施, 老年人依然无法使用的局面[3]。

#### 3.2.2. 设施功能落后

现在大部分老旧小区的设施都是通用式设计, 设计的时候大多缺少包容性设计或者没有考虑到老年人的需要或者行动不便, 忽略了使用对象的特殊性。大部分老人的活动空间很少设置舒适座椅, 老人活动后不能随时随地休息, 空间舒适度较差, 即使有座椅但由于其材质冰冷、光滑、年久失修等问题导致使用效率低下[4]。老人面临着很难进入和使用这些设施的困境, 最终倾向于自己携带便携式座椅或者在活动空间的空地处自行设置舒服的座椅。

#### 3.2.3. 设施材质单一

社区的空间色彩和装饰应起到心理调节的作用, 如暖色调使老年人从心理上产生温暖的感觉; 采用质感柔和、温暖的装饰材料, 从触觉上让老年人感到舒适。而老旧社区因建造时间久远, 许多设施的涂层都已风化脱落并且生锈, 而且其锈迹斑斑还会对老人们的生活安全造成威胁。许多活动设施、休息设施为了配合社区环境布局, 选用石材、金属材质制作, 追求粗犷毛面的质感与有机形态, 但是从老年人的使用角度而言, 经过防腐处理、温暖感的木质材料更加符合老年人身体与心理需求。

## 4. 包容性设计理念下老旧社区设施适老化设计策略

通过对老旧公共设施体验需求的类型分析, 发现设施是老年人能够更好地在老旧社区中生活的桥梁, 为老年人的社区生活提供了一个支持性环境, 让其可以在接受日常活动援助的同时保持独立。因此, 这里以老年人作为设计核心, 在布局规划、功能形式和颜色材质三个方面提出相应的设计策略。

### 4.1. 布局规划的可达性

老旧社区公共设施布局的可达性是确保这些空间具有包容性并可供所有年龄段的人所使用的一个重要考虑因素。老旧社区经常面临与过时基础设施和历史建筑有关的更新挑战, 将包容性设计原则纳入老旧社区公共设施的布局中, 侧重于创造各种年龄和能力的人都能进入和使用的空间, 布局设计中应包含宽阔平坦的通道、路缘石、无障碍入口和适当定位的便利设施等功能, 以确保行动不便的个人易于使用。

对于有视力障碍或与年龄相关视力变化的人来说, 确保整个社区空间有充足的照明可以提高能见度降低事故风险, 在布局设计中融入对比鲜明的颜色和纹理, 如对比鲜明的地板材料或标牌, 有助于视觉障碍者更好地在设施中识别出方向。同时, 清晰直观的寻路标识对于在公共设施中活动的老年人来说至关重要, 在建筑布局较为复杂的老旧社区中重要的是要确保标牌醒目、易读和可访问的符号, 最大限度地减少混乱, 促进老人群体出行的独立性。

## 4.2. 功能形式的合理性

老旧社区公共设施功能形式的合理性是指为确保这些空间的有效性、效率和适合社区的特定需求而做出的合乎逻辑和实用的设计选择。公共设施的功能形式应与老旧社区的特定人口特征相一致,了解人口的年龄分布、流动限制和文化偏好对于确定适当的布局、便利设施和所需服务至关重要。合理的设计选择应考虑到老年人的独特需求和愿望,同时在功能形式上应随着时间的推移适应老年人不断变化的需求和能力,更多地考量公共设施的灵活性和适应性,以确保它们能够适合不同年龄段的老人。

社会化也是老旧社区公共设施重要的一个原则,设计策略应侧重于在老年人中创造促进社会互动、参与和社区感的空间,鼓励代际联系的多代空间也有助于提高老旧社区公共设施的社会适应性。社区公共设施的适应性应延伸到空间内提供规划和活动,设计应具有灵活性,满足老年人的不同兴趣和能力。这种设计方法还促进了社区居民的参与,一个包容的设计选择是由社区居民参与决定的,与老年群体接触可以确保他们的声音被听到、偏好被考虑、他们的需求得到满足。

此外,智能技术的应用可以支持社区公共设施内的健康监测和护理,使老年人能够监测自己的生命体征,访问医疗资源并远程与医疗专业人员联系。这些技术促进了积极的健康管理,并在紧急情况或遇见与健康相关的问题时为老年人提供了安全保障的同时为老旧社区公共设施中的老年人提供便利和舒适的社区环境。

## 4.3. 颜色材质的舒适性

老旧社区公共设施的颜色和材料选择的舒适性是为老年人创造一个受欢迎和具有视觉吸引力环境的重要考虑因素,颜色和材料的选择会显著影响这些空间的整体舒适性、氛围和可用性,不同颜色选择会影响老年人的情绪、感知和整体舒适度。对于有视力障碍或与年龄相关的视力变化的老年人来说,需要确保表面、设施和标牌之间有足够的对比度,高对比度可以提高可见性和易读性,使老年人更容易导航和融入周围环境。

在材料选择时考虑老年人的感官敏感性,某些纹理、图案或材料有更高的敏感性,而光滑、柔软的表面可以增强舒适感,避免使用可能引起过敏反应或散发强烈气味的材料。从老年人的使用角度而言,公共设施除了要符合人体工程学外,材料选择也不易过于冷硬,通过加强设施对人体直接接触的各个“触点”材料的斟酌,设施与人接触较多的扶手部位、座面边缘宜选用圆角为佳,在扶手或抓握的地方尽量采用具有防滑性或软质弹性材料,增加表面摩擦力并保持舒适度。

公共设施如椅子和座椅等,不仅要提供老年人户外娱乐的功能,还应该注重满足他们情感和精神层面的需求,这些设施可以通过熟悉的设计元素和环境来唤起回忆,从而为老年人提供心理上的慰藉、归属感和亲切感。老旧社区的设施设计风格应当与当地特色和文化相契合,以弘扬地区的精神风貌,包括造型、材质和色彩等方面的融合,诠释了不同城市的文化内涵和地域风情,以满足老年群体在精神方面追求同时回应、促进和创造老年人的怀旧情感并逐渐形成归属感[5]。

## 5. 结论

城市社区公共设施包容性建设是老龄化社会发展的必然,上世纪所建造的各类设施大多缺乏为老年人的针对性设计,这就导致了在社区日常生活中老年群体会遇到更多的困难。老旧社区公共设施作为老年群体社交方式和日常使用的重要载体,需要在对老年群体具体问题和需求进行深入研究的基础上进行更多的考量,在考虑到老年人生理机能衰退的现实情况下,公共设施的设计必须符合老年人使用的安全性、舒适性及其生理和精神方面的需要。通过将包容性设计融入老旧社区公共设施的更新改造中,为老年人创造更加优良的社区生活环境,改善老旧社区居民的户外生活状态。

## 参考文献

- [1] 国家统计局. 第七次全国人口普查公报(第五号)——人口年龄构成情况[EB/OL]. [https://www.gov.cn/guoching/2021-05/13/content\\_5606149.htm](https://www.gov.cn/guoching/2021-05/13/content_5606149.htm), 2023-06-14.
- [2] 郭洁. 无锡老旧社区公共设施的改良设计研究[D]: [硕士学位论文]. 无锡: 江南大学, 2021.
- [3] 齐玥彬, 谢语诺, 曹海婴, 等. 基于包容性设计的老旧住区外部空间适老化更新策略研究——以合工大南村住宅区为例[J]. 建筑与文化, 2021(10): 171-173.
- [4] 王墨林, 李健红. 海西地区养老设施公共空间设计初探[J]. 华中建筑, 2011, 29(8): 164-167.
- [5] 钱珺, 臧勇. 城市社区老年群体的休憩设施的人性化探究[J]. 装饰, 2014(8): 139-140.