

袋鼠式护理在新生儿疾病筛查采血中的应用及效果分析

侯婷婷¹, 王雪², 董晓¹

¹青岛大学附属医院崂山院区产科, 山东 青岛

²青岛大学附属医院崂山院区小儿发热门诊, 山东 青岛

收稿日期: 2023年10月29日; 录用日期: 2023年12月4日; 发布日期: 2023年12月14日

摘要

目的: 探讨袋鼠式护理在新生儿疾病筛查采血中的应用及效果分析。方法: 选择我院产科2022年10月~2023年6月时段出生并进行足底采血的早产儿100例做为研究对象, 以随机数字的方法将这100例采血的早产儿分成两组, 为观察组和对照组, 每组50例。其中对照组早产儿按照常规足跟采血的方法采血, 观察组早产儿在常规采血方法的基础上, 同时合并袋鼠式护理, 观察并对比两组早产儿在不同采血方式下一次性采血的成功率以及新生儿配合度(用新生儿疼痛评分量表NIPS评估, 评分越低, 疼痛越轻, 配合度越高)。结果: 观察组早产儿一次性采血的成功率以及新生儿配合度显著优于对照组, 两组之间差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 将袋鼠式护理运用在早产儿疾病筛查足底采血时, 能提高一次性采血的成功率, 同时也能减轻新生儿的疼痛, 使新生儿更好地配合。

关键词

袋鼠式护理, 新生儿疾病筛查, 足底采血, 一次性采血成功率, 新生儿配合度, 疼痛

Application and Effect Analysis of Kangaroo Nursing in Neonatal Disease Screening and Blood Collection

Tingting Hou¹, Xue Wang², Xiao Dong¹

¹Department of Obstetrics of Laoshan Hospital, Affiliated Hospital of Qingdao University Hospital, Qingdao Shandong

²Pediatric Fever Clinic of Laoshan Hospital, Affiliated Hospital of Qingdao University, Qingdao Shandong

Received: Oct. 29th, 2023; accepted: Dec. 4th, 2023; published: Dec. 14th, 2023

文章引用: 侯婷婷, 王雪, 董晓. 袋鼠式护理在新生儿疾病筛查采血中的应用及效果分析[J]. 护理学, 2023, 12(6): 995-999. DOI: 10.12677/ns.2023.126139

Abstract

Objective: To analyze the application and effect of kangaroo care in neonatal disease screening and blood collection. **Methods:** 100 premature infants born in the obstetrics department of our hospital from October 2022 to June 2023 with plantar blood collection were selected as the study objects. The 100 premature infants were divided into two groups as observation group and control group, with 50 cases in each group. The control group of premature infants according to the method of conventional heel blood collection, observation group of premature infants on the basis of conventional blood collection method, combining the kangaroo care, observe and compare two groups of premature babies in different blood one-time blood success and neonatal coordination (with neonatal pain score scale NIPS evaluation, the lower the score, the lighter the pain, the higher the coordination). **Results:** The success rate of disposable blood collection and the coordination of newborns were significantly better than the control group, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of kangaroo care in premature plantar blood screening can improve the success rate of one-time blood collection, reduce the pain of the newborn, and make the newborn better cooperate.

Keywords

Kangaroo Care, Neonatal Disease Screening, Plantar Blood Collection, One-Time Blood Collection Success Rate, Neonatal Coordination Degree, Pain

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着现代医学的发展,诊疗技术的提高,新生儿死亡率逐渐降低,而死亡原因中占最大比例的就是先天缺陷。新生儿疾病筛查是指对每个出生的宝宝,通过先进的实验室检测发现某些危害严重的先天性遗传代谢性疾病,从而早期诊断、早期治疗,避免宝宝因脑、肝、肾等损害导致其智力、体力发育障碍甚至死亡。因此标本的正确采集成为了新生儿疾病筛查流程中的重要环节之一,血片的质量也直接影响实验室的结果[1]。所以在临床上,对新生儿疾病筛查足底采血的成功至关重要,在采血的同时能最大限度减轻新生儿疼痛也是我们的目标[2]。本文通过对我院 2022 年 10 月~2023 年 6 月出生并进行新生儿疾病筛查足底采血的 100 例早产儿进行研究并开展临床调查。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

选取我院 2022 年 10 月~2023 年 6 月出生并进行新生儿疾病筛查足底采血的 100 例早产儿参与此次临床研究。按照不同方式的采血方法将新生儿分为对照组($n = 50$)与观察组($n = 50$)。对照组按照常规足底采血的方法,有男婴 30 例,女婴 20 例,孕周介于 33 周 1 天到 36 周 6 天,孕周均值(35.64 ± 0.94)周,出生天数在 2~20 天,天数均值(11.66 ± 6.56)天,出生体重 2080~3900 g,体重均值(2573.70 ± 401.21) g;观察组有男婴 31 例,女婴 19 例,孕周介于 34 周到 36 周 6 天,孕周均值(35.95 ± 0.80)周,出生天数在

2~20天, 天数均值(10.46 ± 7.46)天, 出生体重 2000~3960 g, 体重均值(2739.40 ± 418.58) g。观察组运用袋鼠式护理合并常规足底采血的方法。以上 100 例新生儿均为早产儿, 孕周在 33 周到 36 周 6 天之间, 体重在大于 2000 g 并小于 4000 g, Apgar 评分均为 10 分, 且出生后 48 小时内进行充分哺乳 6 次及以上, 出生后 2 至 20 天内采血, 孕妇孕期无合并妊娠期高血压疾病、心脏病或其他血液性、慢性疾病等, 新生儿监护人已签署新生儿疾病筛查知情同意书[3]。通过对比两组新生儿的胎龄、性别、出生体重等数据, 两者差异不具有统计学意义($P > 0.05$)。

2.2. 方法

对照组采用常规足底采血的方法[4]: ① 采血前对采血环境进行半小时以上的空气消毒机消毒, 提前调节好室温 24~26℃; ② 采血盘相对固定, 避免盘内残留其他药业、化学物质等影响血片质量, 盘内备好 75%乙醇, 无菌棉棒、止血棉、采血针; ③ 采血人员清洁双手与监护人一同核对新生儿血片信息, 将新生儿仰卧于操作台上, 头偏向一侧, 监护人在旁陪伴; ④ 充分暴露新生儿一侧足部, 取新生儿足跟内侧或外侧, 并进行足跟部按摩或热敷; ⑤ 当温暖充血后左手大拇指与食指固定新生儿脚踝, 用 75%乙醇消毒皮肤(足跟部采血部位及周围皮肤 2 次), 待乙醇完全挥发后, 针刺采血并弃去第一滴血, 将滤纸片接触血滴, 切勿接触足跟皮肤, 血液自然渗透至滤纸片背面, 避免重复滴血; ⑥ 每个新生儿均采集三个血斑, 每处血斑直径 ≥ 8 mm, 采血结束后用止血棉轻压穿刺点止血。

观察组采用常规足底采血的方法合并袋鼠式护理[5]: 监护人微躺于沙发上(约 60°)或侧卧于床上, 调整以最舒适、最适合宝宝的姿势, 将上衣敞开, 让宝宝以直立或 60°角或趴睡或侧身于父母亲胸前肌肤接触, 用一只手拖住婴儿的颈部和背部, 将婴儿的下颌向上轻轻抬起, 用另一只手臂支托宝宝的臀部, 可在宝宝的背上披盖小毛毯, 或戴上帽子加强保暖, 婴儿的头要轻轻地转向一侧, 这种姿势可保持气道通畅和母婴间目光的交流, 暴露宝宝的一侧足跟, 采血方法同对照组。

2.3. 观察指标

1) 详细记录两组新生儿的一次性足底采血成功率; 2) 根据新生儿疼痛评分量表 NIPS, 对新生儿采血时的面部表情、哭闹、呼吸形态、上肢活动、下肢活动、觉醒状态等六个方面进行评分, 0~2 分为极少或没有疼痛, 3~4 分为中度疼痛, 5~7 分为重度疼痛, 将疼痛分为 1、2、3 三个等级, 数值越高, 说明越疼痛, 新生儿配合度越差, 反之新生儿配合度越好。

2.4. 统计学方法

采用 SPSS26.0 统计软件进行记录, 对一次性采血成功率以及新生儿配合程度, 采用卡方检验, $P < 0.05$ 为实验具有统计学差异。

3. 结果

1) 观察组新生儿疾病筛查足跟采血一次采血成功率, 观察组明显高于对照组, $P < 0.05$, 具有统计学意义, 详见表 1 所示。

2) 对比两组新生儿疾病筛查足底采血新生儿配合程度, 观察组明显高于对照组, $P < 0.05$, 具有统计学意义, 详见表 2 所示。

4. 讨论

新生儿疾病筛查是早期识别新生儿代谢性疾病的重要手段, 它的最终目的在于早发现、早诊断、早治疗, 以降低疾病对新生儿造成的损害, 避免出现不可逆的智力损伤[6], 因此逐步被医学领域所重视,

Table 1. The success rate of one blood collection was compared between the two different blood collection groups
表 1. 对比两组不同采血方法的一次采血成功率

		一次采血成功		X ²
		一次采血成功	一次采血不成功	
常规采血方法	计数	42	8	4.000
	占采血方法的百分比	84.0%	16.0%	
常规 + 袋鼠式护理	计数	48	2	
	占采血方法的百分比	96.0%	4.0%	

P = 0.046 < 0.05。

Table 2. The pain effects of the two groups with different blood collection methods were compared
表 2. 对比两组不同采血方法的疼痛效果

		疼痛等级			X ²
		1	2	3	
常规采血方法	计数	12	22	16	17.384
	占采血方法的百分比	24.0%	44.0%	32.0%	
常规 + 袋鼠式护理	计数	28	20	2	
	占采血方法的百分比	56.0%	40.0%	4.0%	

P = 0.000 < 0.05。

足跟采血作为疾病筛查的第一步，对新生儿健康来说非常重要，因此血片的正确采集对于护理人员尤为重要，我们不仅要一次采血成功，还要减轻新生儿在采血中的痛苦感，同时也要提高血片的合格率[7]。袋鼠式护理运用到新生儿足跟采血的操作中，不仅降低了新生儿因配合度差导致的采血失败，减少了对新生儿不必要的损伤，一次性采血成功率也明显提高，一方面提高了工作效率，另一方面，母婴间的接触增强婴儿的安全感，从而减少新生儿因采血疼痛带来的不适[8]，也提升了住院满意度。

袋鼠式护理不仅对早产儿的健康有着重要的影响，对母亲的身心健康也有着积极的作用。通过袋鼠式护理在新生儿疾病筛查血片采集过程中的应用[9]，不仅可以提高一次性采血的成功率，同时也能使婴儿更好地配合操作，因此，可以将此项操作广泛应用于临床上。

参考文献

- [1] 徐章云, 王小雪. PDCA 护理干预对新生儿疾病筛查血片采集成功率的影响分析[J]. 贵州医药, 2021, 45(10): 1663-1664.
- [2] 黄雯琦, 卿雁冰, 马丽芳, 等. 早产儿疼痛特异性评估量表及其应用的研究进展[J]. 中国儿童保健杂志, 2022, 30(10): 1099-1103.
- [3] 袁换章. 新生儿疾病筛查足跟采血采集策略的优化及价值研究[J]. 黑龙江中医药, 2021, 50(4): 82-83.
- [4] 孙嫋嫋. 综合护理对新生儿疾病筛查足底采血成功率的效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(9): 239-240.
- [5] 刘颖颖, 崔文香, 刘艺, 崔莹奇, 边楸程. 袋鼠式护理的研究进展[J]. 科技视界, 2020(6): 194-196.
- [6] 汪国庆, 赵军, 谭功军, 周玉珠. 珠海市 2007-2019 年新生儿先天性甲状腺功能减低症与苯丙酮尿症筛查结果分析[J]. 海南医学, 2023, 33(14): 1832-1835.
- [7] 孙继伟. 规范化足跟采血在新生儿疾病筛查中的应用及护理分析[J]. 继续医学教育, 2020, 34(5): 88-90.

-
- [8] 李英兰, 张玉红, 吴建华. 袋鼠式护理对静脉穿刺新生儿疼痛评分及生理指标稳定的影响[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(16): 1775-1777.
- [9] 游艳, 钟水平, 邱丽荣, 吴小娇. 袋鼠式护理减轻早产儿足跟穿刺疼痛的研究[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(15): 2661-2663.