

基于《金匱要略》对针灸治疗虚劳病方法思考

陈 昉¹, 熊源胤^{2*}

¹湖北中医药大学针灸骨伤学院, 湖北 武汉

²武汉市中医医院风湿针灸科, 湖北 武汉

收稿日期: 2023年6月1日; 录用日期: 2023年7月20日; 发布日期: 2023年7月31日

摘 要

本文基于对《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治》中虚劳病的共同病因病机——五脏气血阴阳亏虚, 确立调补五脏, 调和阴阳的针灸治疗思路, 以金匱要略虚劳病篇的理论指导针灸对虚劳病进行辨证论治, 探究针灸治疗虚劳病的选穴规律, 发挥针灸在治疗虚劳病中的优势, 丰富临床治疗手段, 提高虚劳病的治疗效果。

关键词

《金匱要略》, 虚劳, 辨证指导, 针灸, 选穴

Thinking on Acupuncture Treatment of Virtual Fatigue Disease Based on *Synopsis of Golden Chamber*

Fang Chen¹, Yuanyin Xiong^{2*}

¹College of Acupuncture and Bone Injury, Hubei University of Traditional Chinese Medicine, Wuhan Hubei

²Department of Rheumatism and Acupuncture, Wuhan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Wuhan Hubei

Received: Jun. 1st, 2023; accepted: Jul. 20th, 2023; published: Jul. 31st, 2023

Abstract

This article is based on the common etiology and pathogenesis of fatigue diseases in *Synopsis of the Golden Chamber*. It establishes the acupuncture treatment approach of tonifying the five organs and harmonizing yin and yang, which are the deficiencies of qi, blood, yin, and yang in the five

*通讯作者。

organs. With the theoretical guidance of the chapter on deficiency and fatigue diseases in *Synopsis of the Golden Chamber*, this article aims to explore the regularities of acupoint selection in acupuncture treatment of fatigue diseases, leverage the advantages of acupuncture in treating fatigue diseases, enrich clinical treatment methods, and improve the treatment effectiveness of fatigue diseases.

Keywords

Synopsis of Golden Chamber, Deficiency and Fatigue, Syndrome Differentiation and Guidance, Acupuncture and Moxibustion, Acupoint Selection

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

当代社会随着生活的快节奏,网络信息的快速传播,生活的压力,人们需要处理的工作、信息面对的诱惑也逐渐加大,从而也导致虚劳病在我们的日常生活中也越来越常见,因此探求运用针灸治疗虚劳病是非常有意义的,“虚”指由禀赋不足或后天失养、七情内伤等原因导致五脏气血阴阳虚损,“劳”指形劳、房劳、心劳等因素导致的脏腑损伤,二者相互影响,可因虚致劳,也可由劳致虚,常可导致多种慢性衰弱性疾病[1]。金匱要略中将虚劳病分为虚劳失精、虚劳腹痛、虚劳腰痛及虚劳不眠、虚劳兼风、虚劳干血六种证型[2],以调整阴阳为大法,针对人体阴阳失衡的不同情况,运用不同的方剂,如虚劳腰痛予八味肾气丸,温补肾阳。临床中针灸也有调整阴阳气血,恢复脏腑功能的作用,而且针灸治疗具有价格低廉、毒副作用小、无明显不良反应等优势[3],陈立娜[4]等在针灸治疗心脏神经官能症的临床观察中将65例患者分为针刺组和药物组,针刺组总有效率为80%,药物组总有效率为77%,针刺组明显优于药物组,且具有操作简便,毒副作用小等优点。以下是我基于金匱要略中虚劳病的病因病机,运用针灸学理论进行辨证治疗,探究虚劳病的针灸治疗取穴。

2. 虚劳病的病因分析

《血痹虚劳病脉证并治第六》曰:“夫男子平人,脉大为劳,极虚亦为劳。”看似正常,其实内脏气血虚损之人,如果脉象表现出大脉,这是真阴不足的虚浮之象,这就是虚劳,如果这人表现出非常虚弱劳累,表明元阳不足,也是一种虚劳病,阴阳两虚是虚劳病的总病机。由此可知虚劳病是脏腑气血阴阳不足,可以因虚至劳,也可积劳成虚,并不单指一种疾病可有阴虚症状如咽干口渴,也可有阳虚症状如少腹疼痛喜温喜按,甚则阴阳两虚又感外邪。这就提示我们,在运用针灸治疗此病时要根据不同的原因形成的虚劳采取不同的治法,选择不同的穴位,调和阴阳,使阴阳达到平衡。

3. 虚劳病不同证型的针灸治疗方法

3.1. 虚劳失精梦交证

《金匱要略·血痹虚劳病脉证第六》曰:“夫失精家,少腹弦急,……,桂枝加龙骨牡蛎汤主之。”本证患者因长期失精阴精不足,导致阴损及阳,阳不能固,阴精外泄之病理,出现了少腹的拘挛疼痛,下焦寒冷,以及目眩发落下利清谷失精梦交等症,仲景以调和阴阳补虚固涩为法,选用桂枝加龙骨牡蛎

汤, 桂枝汤调和阴阳, 龙骨、牡蛎镇摄浮阳, 阳气固摄于外, 阴精则能内守, 失精梦交自愈[5]。由脏腑辩证来看, 本病病机主要为心脾肾三脏虚损, 针灸治疗相应的应以调补心脾肾三脏为主, 需阴阳双补, 使其达到平衡, 可针刺百会、四神聪、印堂、中脘、关元、气海、太白、太溪、神门、三阴交、血海、足三里, 灸涌泉、命门、腰阳关、心俞, 脾俞、肾俞等, 太溪和太白行补法, 脾肾双补, 先天后天同调, 百会和印堂通督调神, 安神定志, 血海和气海气血双补, 三阴交和足三里滋阴潜阳, 灸涌泉和腰阳关温补肾阳, 肾俞和心俞心肾双补, 脾俞和胃俞健脾和胃, 气血生化有源[6]。

3.2. 虚劳里急证

本条论述了两种里急类型, 第一条患者阳虚里急, 出现了心悸、衄血、腹部疼痛等症, 阳损及阴, 继而出现了梦失精, 四肢酸疼手足烦热, 口干舌燥等阴虚内热证。仲景治以甘温除热, 益气养血, 选取小建中汤进行治疗, 在桂枝汤的基础上倍芍药加胶饴, 桂枝汤调和阴阳, 倍芍药加强其缓急止痛的功效, 胶饴性甘入脾, 补益中焦。本病为中焦虚寒肝脾失和, 化源不足所致, 针灸治疗宜温补中焦, 调和肝脾, 可针刺太冲、太白、公孙、足三里, 内关, 中脘, 阴陵泉、三阴交、期门。灸气海, 关元, 膈腧, 肝腧, 脾俞和胃俞。太白冲阳行补法, 补脾胃之元气, 阴陵泉期门平补平泻调和肝脾。关元气海补中焦阳气, 足三里中脘等穴补中焦脾胃以助后天之气。第二条“虚劳里急, 诸不足, 黄芪建中汤主之”此条患者里急腹痛还有诸不足, 以方测证, 这里的诸不足指的是气血阴阳俱虚, 且气虚更甚, 如自汗盗汗, 倦怠身重等症。仲景运用黄芪建中汤补中益气, 缓急止痛, 方中小建中汤作用与上相同, 黄芪补气升阳, 生津养血。针灸治疗益补脾益肾, 益气养血为法, 针刺内关, 中脘, 天枢, 足三里, 关元, 气海, 艾灸腰阳关, 膈腧, 脾腧, 肾腧。用补法针刺足三里, 气海等穴补益气血, 艾灸脾腧, 肾腧补脾益肾, 先后天并补。

3.3. 虚劳腰疼证

本证患者因肾中阳气不足导致腰疼, 下焦寒气内生少腹拘急疼痛, 肾阳虚衰导致膀胱气化不利, 出现小便不利等症状。《金匱要略》重视补肾, 治以温肾化气选取八味肾气丸, 即在六味地黄丸的基础上加用附子和桂枝两味药, 附子桂枝辛温之药, 两药相合温阳化气, 重用滋阴药, 少取补阳药, 充分体现了善补阳者, 必阴中求阳[7]。针灸治疗宜当以温补肾阳, 通经止痛为法, 可针刺肾俞, 气海腧, 大肠腧, 膀胱腧, 次髎, 委中, 昆仑。灸腰阳关, 关元, 气海, 中极。肾俞, 大肠腧, 次髎, 委中, 昆仑用补法, 以补益肾气, 强壮腰肾。腰阳关、关元、中极、气海温阳利水。

3.4. 虚劳兼风证

本证患者久病阴阳气血皆不足, 导致抗病能力减弱, 易兼夹风邪引起多种疾病。仲景对于治疗这种慢性衰弱性疾病, 重视补益脾胃采取健脾益气, 扶正驱邪之法, 选用薯蓣丸, 方中重用薯蓣健脾养胃, 四君子汤加干姜、大枣、神曲、黄豆卷健脾益气, 四物汤加麦冬、阿胶补血和营滋阴, 两方气血双补, 扶助正气, 防风、桂枝、柴胡解表祛风散邪, 白芍、桔梗、杏仁调畅气机, 全方共奏健脾运胃之效, 使气血生化之源充足, 祛除外邪, 诸虚可愈, 针灸治疗宜选用补气养血, 外散邪气发, 针刺膻中, 膈腧, 中脘, 灸关元, 气海, 天枢, 足三里, 大椎, 风池, 百会。膻中, 膈腧, 中脘用补法以补益气血, 关元, 气海, 天枢, 足三里先天后天并补, 大椎, 风池, 百会驱邪外出。

3.5. 虚劳不眠证

本证针对的是心肝阴血不足, 血虚生内热导致的虚烦失眠, 《金匱要略》中运用酸枣仁汤, 方中重用酸枣仁, 入心肝之经, 养血补肝, 宁心安神, 茯苓助其宁心安神之效, 知母滋阴清热, 热清则神宁,

川芎养血疏肝, 甘草调和诸药, 全方共奏养血安神, 清热除烦之效。在针刺时也应以此为法, 选穴以肝经穴位为主, 兼以清热养血的穴位, 可用补法针刺太冲、太溪、三阴交, 心膻、肝膻, 膈膻, 用泻法针刺曲泉、期门。共奏补心养肝, 滋阴降火之效[8]。

3.6. 虚劳干血证

本证患者因为长期虚损导致五劳七伤, 虚劳日久不愈, 气血运行受阻, 瘀血内生, 淤血日久不祛, 形成干血, 出现了肌肤甲错、两目暗黑等症状, 属于虚劳夹瘀证。仲景运用大黄蛰虫丸祛瘀生新, 缓中补虚, 方中重用大黄、桃仁、杏仁活血化瘀, 重用多种虫类药物如水蛭、虻虫等破血逐瘀增强其祛瘀之力; 干地黄、芍药养血补虚; 少佐黄芩清热; 甘草、白蜜调和诸药, 缓和药性, 益气和缓[9], 峻剂丸服, 减缓药力, 达到祛瘀不伤正, 扶正而不留瘀的目的。针灸则应以调补五脏, 活血通脉为法, 运用补法针刺太溪, 三阴交、太冲、血海、膈膻, 艾灸足三里、关元、气海, 涌泉, 肾膻、肝膻、心膻、脾膻, 肺膻[10], 虚劳干血证由于病程较长, 病情较重, 因此针灸治疗时间相对较长。

4. 结语

本篇虚劳病主要是以五脏气血阴阳不足为发病机制, 可分为阴虚, 阳虚, 阴阳两虚以及虚中夹实几大类, 且以阴阳两虚最为常见, 金匱要略在治疗虚劳病中尤其重视调补脾胃肾, 重视先天和后天的补益, 在针灸治疗虚劳病中同样要遵守这一原则, 并在此基础上确定相应的治法, 选取适当的穴位, 不同的手法。如对于阴阳失衡的病人, 除了取任脉和督脉上的穴位调和阴阳补不足损有余, 使阴阳达到平衡, 也要取脾胃肾三经的穴位, 对于中焦不足的患者则以选取脾胃经穴位为主治疗, 虚劳腰痛则以肾经穴位为主, 对于五脏虚损可选用相应的五膻穴治疗, 补脾益肾。基于金匱的理论对于我们运用针灸治疗虚劳具有重要的临床指导作用, 可以丰富我们对于用针灸治疗虚劳的思路, 因此在我们平时的学习中一定要重视对金匱要略的学习, 运用金匱要略对临床进行指导, 使我们的治疗效果更好。

参考文献

- [1] 周仲瑛, 主编. 中医内科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2004.
- [2] 梁佳, 胡春宇, 韩丽. 《金匱要略》中情志病证治思路探析[J]. 世界中医药, 2018, 13(4): 808-812.
- [3] 欧小婷, 何新芳. 基于《金匱要略》百合病条文的针灸治疗探析[J]. 中医药导报, 2020, 26(10): 93-95.
- [4] 陈立娜, 高维滨. 针灸治疗心脏神经官能症临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2012, 28(3): 18-19.
- [5] 张鹏, 高红霞. 《金匱要略》调和营卫方证治法浅述[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(9): 101-102.
- [6] 廖文彦, 廖炼炼, 莫巧明, 兰蕾, 蒙晓明. 以《金匱要略》为指导辨证运用针灸推拿治疗虚劳性疾病的探讨[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2020, 4(5): 108-110.
- [7] 卜平, 许茂荣, 陈齐鸣. 虚劳病诊治规律的临床研究[J]. 中国医药学报, 1992(5): 21-23.
- [8] 王康永, 王捷虹. 《金匱要略》虚劳病探析[J]. 陕西中医药大学学报, 2016, 39(4): 97-98, 114.
- [9] 林上助. 《金匱要略》虚劳病辨治浅析[J]. 山西中医, 2012(3): 61-62.
- [10] 何流, 刘鹏, 邱模炎. 甘味药在张仲景治疗虚劳病中的应用探析[J]. 中医杂志, 2018, 59(10): 890-892.