

Present Situation and Question Research on Jinan Square Dance Development

Xiao Sun, Xueqin Wang

Beijing Sport University, Beijing
Email: sunxiao_0808@163.com

Received: Nov. 29th, 2018; accepted: Dec. 14th, 2018; published: Dec. 21st, 2018

Abstract

In order to realize the plan of all the people's fitness, guide the positive upward life style for broad masses, develop the square dance movement well, which is advantageous for the middle and old aged physical and moral integrity, let more people understand the populace sports, participate in the populace sports, and also solve insufficiency in square dance activity, through literature research techniques, interview, inspection and questionnaire survey, this paper found Jinan's square dance content will be richer, the participation population will increase. The social questions caused by the development of square dance activity will be supposed to be able to solve through the knowledge of social management.

Keywords

Square Dance, Mass Sport, Social Management, Jinan

济南市广场舞的发展现状和问题研究

孙 晓, 王雪琴

北京体育大学, 北京
Email: sunxiao_0808@163.com

收稿日期: 2018年11月29日; 录用日期: 2018年12月14日; 发布日期: 2018年12月21日

摘 要

为了实现全民健身计划, 引导广大人民群众积极向上的生活方式; 为了更好地开展广场舞运动, 有利于中老年人的身心健康, 让更多的人了解群众体育、参与群众体育; 也为解决广场舞活动中的不足, 为济南市广场舞的开展活动提供理论意义和实践意义, 本人通过文献资料法、访谈法、观察法、问卷调查法等

研究方法,发现济南市的广场舞活动内容将越来越丰富,参与人数也将愈来愈多。当然也存在着一些缺陷,比如:参与者性别比例不均、开展广场舞的场地设施不足等。针对开展广场舞活动引发的社会问题应该得到政府相关部门的重视,通过社会管理方面的知识得以解决。

关键词

广场舞,群众体育,社会管理,济南市

Copyright © 2018 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

随着生活水平的提高,人们越来越关注自己的身心健康,特别是退休的中老年人闲暇时间很多,注重自己身体的保养。所以广场舞应运而生,参与的人数也越来越多。开展广场舞的人通过跳广场舞可以起到健体、健心、健脑、健美的效果[1],不仅可以建立人与人之间的友好关系桥梁,引导人们追求其健康的生活方式,摒弃生活中的恶习,而且还具有促进社会的和谐、经济的发展等重要意义。现在济南市的广场舞开展比较分散,是自愿组织的一种群众体育项目,参与人员大都以中老年为主。在开展广场舞的过程中因为需要放音乐,尤其是早上和晚上常常造成扰民的现象,经常出现跳广场舞的大妈与附近居民发生冲突的新闻。本研究通过走访调查济南市几个小区的广场舞开展活动,找出了现在济南市广场舞开展活动存在的问题,从而使广场舞的形式和内容更丰富多元化,更适合各个年龄段的开展。也发现了存在的社会问题,通过调查研究找出这些社会问题的根源,从而解决这些社会问题,可以令更多的人参与广场舞,激发人们对于广场舞的兴趣。

2. 研究对象与研究方法

2.1. 研究对象

以山东省济南市6个区(市中区、历城区、历下区、槐荫区、天桥区、长清区)中的小区、公园、街道街边宽敞地等20个地方的广场舞参与者为研究对象,了解济南市广场舞发展现状和现存问题。

2.2. 研究方法

2.2.1. 文献资料法

通过中国知网、万方数据库、维普数据库下载近年来有一定研究价值的学术期刊论文和收集相关的杂志、报刊文章进行整理和分析获取文献资料为本论文的撰写提供理论依据。

2.2.2. 访谈法

根据研究的需要,定向对济南市参与广场舞群众和附近居民进行访谈,了解他们的需求与问题,广泛听取他们的意见,以便提出切实可行的解决办法。

2.2.3. 观察法

随机抽取济南市几个社区进行走访调查,针对济南市的几个不同社区参与广场舞人员,对他们进行观察,以实践来发现具体问题、结合理论知识,制定解决方案,巩固理论。

2.2.4. 问卷调查法

根据课题的需要设计调查问卷, 在济南市随机抽取几个社区, 并采取适当的方法对进行广场舞活动的人员发放调查问卷, 并通过回收有效问卷, 获得有效的调查结果。本人在 2018 年 7 月份对济南市几个小区开展广场舞活动的人群随机发放问卷, 发放问卷 200 份, 实际回收 190 份。经过对问卷的仔细筛查, 有效率为 93%。并对调查问卷效度和信度及时检验, 以此来正确反映本次调查问卷的真实情况。

3. 研究结果与分析

3.1. 济南市广场舞的开展现状

3.1.1. 济南市广场舞参与者的特点

随机对济南市六个区的小区、公园、街道街边宽敞地带进行走访调查以及问卷分析, 以此观察济南市广场舞的开展现状。发现济南市广场舞开展的如火如荼, 参与人数众多且参与的女性居多, 年龄段集中在中老年年龄段。而且, 发现参与者的职业特征以及季节因素对于广场舞的参与有一定的影响, 闲暇时间多的职业更容易参与到广场舞活动中, 参与人数随季节性变化。另外, 发现济南市广场舞参与者的参与动机多样, 大家各求所需。

1) 济南市广场舞参与者的性别特征

如图 1 所示, 广场舞运动性别比例相差甚大, 男性仅占 23% 而女性所占人数较大, 大约是男性的三倍占 77%。究其原因, 一是可能女性认识到健康、身材重要性比男士认识的深刻; 二是可能由于传统观念, 男士不愿意在公共场所表现自己; 三是大多数的男性晚上的应酬比较多, 或下班后不愿出门锻炼。

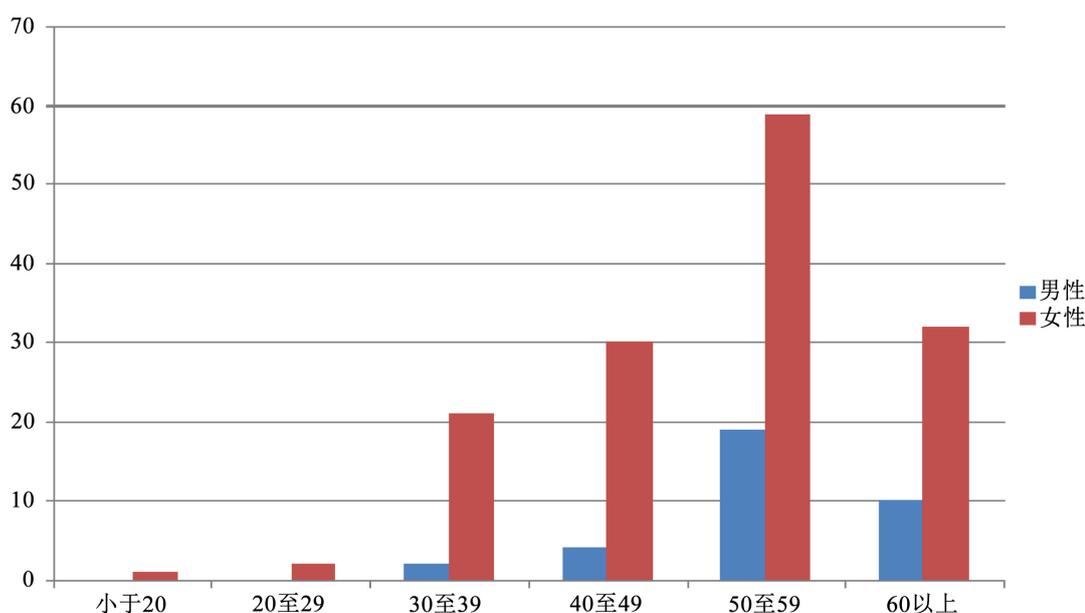


Figure 1. Jinan city square dance participants' basic features map

图 1. 济南市广场舞参与者基本特征图

2) 济南市广场舞参与者的年龄特征

如图 1, 可以看出参与者的年龄在 40~49, 50~59, 60 以上的人群所占比重较大, 大约占了调查人数的 70%, 而在 40 岁以下尤其是 30 岁以下的参与者较少, 究其原因可能是由于这部分人群觉得自己年轻不需要进行锻炼, 特别是不需要和一些大妈们在一起跳广场舞, 宁愿自己花钱去健身房锻炼; 二是这些

年轻人工作忙, 下班后不想进行锻炼。

3) 济南市广场舞参与者具有较强的自发性

经过在济南市各区进行走访调查, 发现济南市广场舞活动参与者具有较强的自发性, 通常是一开始几个人为首在固定区域开展广场舞活动, 后续有爱好者加入, 逐渐壮大形成一队伍。多数的参与者没有经过专业培训, 只有 13% 的参与者在有人指导下学习新的舞蹈动作, 而 87% 的参与者是站在人群中跟着学习, 或者是通过电脑网络学习新的舞蹈动作。队伍混乱, 因是自发性活动, 内部没有强制制度, 凭自愿参与活动, 所以, 参与人数不稳定, 常常出现“三天打渔两天晒网”这种不持续现象, 不利于参与者的锻炼。

4) 济南市广场舞参与者的参与动机

通过对济南市六个区的广场舞参与者进行走访调查和问卷分析, 了解到广场舞参与者的动机多样。如图 2 所示, 以锻炼身体、增进健康为参与动机的占总数的 55%, 位居第一; 其次是减肥健美为动机的为 20%; 减轻压力、调节情绪的为 12.8%; 增进人际交往的占 8%; 提高运动能力的为 3.2%; 其它占 1%。说明随着生活水平的提高, 人们对于体育锻炼、减肥健美越来越重视, 工作压力带来身体心理负面影响, 以及人们生活方式的变化和健康观念的更新已成为百姓对参与群众体育活动的内在动力。

参与者各动机百分比

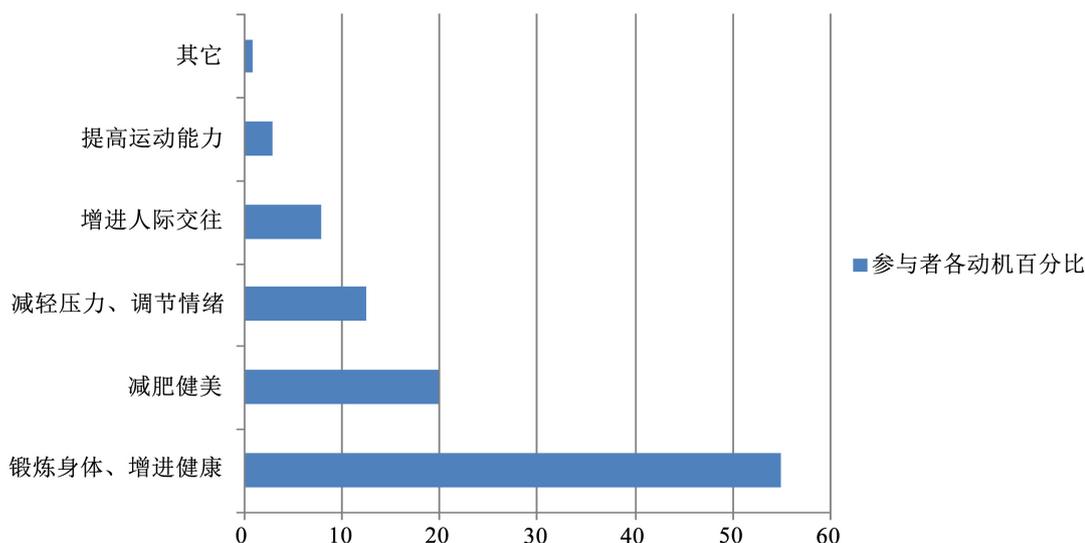


Figure 2. Jinan city square dance participants participate in the motivation map

图 2. 济南市广场舞参与者参与动机图

3.1.2. 济南市广场舞的活动场地调查

通过实地调查和访谈, 了解到济南市很早就有跳广场舞的, 但是规模都是很小。在调查的 15 个广场舞场地中发现有四个场地较大, 人数超过百人, 六个场地人数大约在 50~100 人。其余的大都是十几个人, 规模较小。广场舞运动不受场地限制, 场地可大可小, 有块空地就可以进行锻炼。但是, 仍存在活动场地紧缺问题, 会出现与年轻人抢占广场场地、篮球场地等情况, 且 23% 的参与者在街道宽场地带参与活动, 会出现影响交通的现象, 开展广场舞活动常常会吸引爱好者围观观看, 常常会给街道交通带来负担。如表 1 所示济南市广场舞场地调查情况。

Table 1. Jinan city square dance floor status survey form**表 1.** 济南市广场舞场地状况调查表

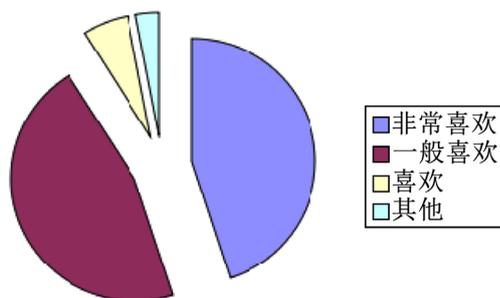
主要练习场所	公园	街道宽敞地带	广场	社区健身活动场地	其他
人数	24	46	105	16	9
百分比	12%	23%	52.5%	8%	4.5%

3.1.3. 济南市广场舞参与的效果调查

广场舞是适合中老年人的健身娱乐活动,设施简单、参与自由,为中老年提供健身与交流的新平台,是有氧运动、适合减肥的群众体育。广场舞活动对于人们的身体有许多的益处,有强身健体的作用;对人的心理起到调节的作用;对神经系统有调节作用和健脑功能[2]。因此,广场舞活动才能在我国普遍开展。

经过济南市实地调查发现,通过现场接触参与广场舞运动的比例较高,占总人数的 56%,而通过他人介绍后参与的广场舞运动的人数占 32%,另外通过电视、网络、报纸等媒体渠道了解的仅仅 12%。这说明广场舞的集体性、灵活性、通俗性、自愿性决定了它容易被群众喜欢。

广场舞自在济南市开展以来,就立刻受到广大参与者的喜爱。从图 3 中就可以看到他们对于这项运动的喜爱程度:有 45%的中老年人表示非常喜欢;有 46%的中老年人表示喜欢;感到一般喜欢的仅占 6%。这说明广场舞运动对广场舞参与者有着很大的吸引力。

**Figure 3.** Jinan city square dance popularity survey chart**图 3.** 济南市广场舞受欢迎程度调查饼图

3.2. 济南市广场舞开展面临的问题

从济南市广场舞的开展现状可以看出,济南市广场舞参与者的积极性很高,认为广场舞对于自身锻炼具有良好作用,此项运动受欢迎程度也较高。但是,在济南市广场舞进一步普及与发展过程中仍存在着种种问题。

3.2.1. 在开展广场舞活动中缺乏专业人士的指导

通过到济南市六个区随机抽取的小区进行访谈调查,了解到广场舞活动是一种自愿的体育锻炼。

她们因为没有受过专业老师的指导而自己进行舞蹈编排,常常不知道哪个动作对人体关节有益或有害,所以,经常会出现中老年人由于参与广场舞导致身体某处关节疼痛的现象。

这一情况说明广场舞的开展和普及是自发的、松散的,要想更好地开展和普及则需要单位和社区积极地带动广大群众参与到广场舞运动中。通过调查还得知,大多数的领舞者是自发形成的,只有很少是有关部门委派的或者是由参与者自费聘请的。接受专业的指导对参与者掌握广场舞的技巧和动作尤为重要,特别是 2015 年国家体育总局出台了广场舞的 12 套规范动作是有利于广场舞的开展,保证参与者正确健身的方式之一。因此相关部门应该加强社区指导员的学习培训,对广场舞参与者进行一些必要的指导教学,推动广场舞的开展和普及。

3.2.2. 思想陈旧, 对广场舞的认识不足

首先, 参与者结构不合理。受思想认识的局限, 济南市广场舞的参与者大多是中老妇女, 而男性以及年轻人比例很少, 与全员参与的群众体育相差甚远。其次, 舞蹈动作陈旧, 缺乏创新。这使得广场舞活动很难影响和吸引不同年龄段的人群, 不能激发参与的乐趣。另外, 济南市一些地方或组织对广场舞重视不足, 没有相关的部门进行指导与管理。

3.2.3. 缺乏场地和设施

缺乏场地和设施是制约公民参与广场舞的重要原因[3]。缺乏环境好、空气佳的活动场地。在城市到处是高楼用地, 空旷的场地越来越小, 有时跳广场舞还要去很远的地方, 这是制约广场舞开展和普及的重要原因。另外, 为了不扰民, 不能使用音响、录音机、扩音器等的放音设备。

3.2.4. 在开展广场舞活动中引起的社会问题

广场舞作为社会发展的产物, 不仅是一种文化现象, 更成为了一种值得关注的社会现象。

1) 扰民现象。

广场舞活动一般会在早上或者晚上进行, 跳广场舞的时候一般会用大音响播放音乐。尤其在小区空旷地带进行, 会影响到周围居民造成扰民现象。广场舞大爷大妈认为有追求娱乐的权利, 而且参与广场舞确实是有益处的, 通过广场舞锻炼身体是可以支持宽容的。而对于周围的居民来说, 忙碌了一天的工作终于结束想要回家休息而楼下广场舞的声音吵得无法正常休息, 认为广场舞的开展连自己起码休息的权利也被剥夺。因此, 双方的意见不同造成了冲突, 引发社会问题。现在全国各地都存在广场舞参与者和居民的冲突现象, 例如温州市中心一小区住户凑 26 万买高音炮还击广场舞大妈, 北京市的鸣枪放藏葵事件, 长沙、武汉的泼粪事件都引起了人们的热议, 引发社会各界的关注。这种现象应该受到有关部门的重视, 倘若不进行社会干预和管理, 这种冲突将会引发更大的社会问题[4]。

2) 人身财产安全存在隐患。

广场舞活动场地大多都是在人流和车辆的高峰地带, 有的甚至在街道旁, 给广场舞的参与者带来人身安全的隐患。而且广场舞的参与者居多, 常常会造成车辆堵塞现象, 给出行的人们带来不便。另外, 广场舞参与者跳广场舞是会把衣物、手包放在一旁, 而且停滞的人群大, 这就给偷窃着带来可乘之机, 使得人们的财产受到损害。

3) 广场舞背后隐藏的道德问题。

跳广场舞的人如果分散成单独的个体, 似乎都是一些普通人, 甚至是一些谦卑有礼的大爷大妈, 为什么他们以群体的名义聚集, 立即会体现出某种暴力。广场舞失序, 例如, 河北唐山老人的广场舞打扰到附近学校, 高中生抗议反遭羞辱。广场舞大爷大妈包括附近的居民都特别强调自己的私欲, 广场舞大爷大妈过多的强调自己有追求娱乐的权利而居民则过多的强调自己有追求安静休息的权利。

4) 公众道德的缺失

广场舞大爷大妈有跳广场舞的权利, 对于中老年人他们辛苦半辈, 他们的娱乐活动我们应该理解与支持。但是, 广场舞大爷大妈也不能肆意妄为不考虑他人感受, 在公共空间制造噪音、干扰交通。另外, 附近居民为阻止广场舞鸣枪、放藏葵甚至做出更多破格的事, 这不禁让我们反思, 在这文明的社会中, 人们的行为为何变得如此失德?

3.3. 济南市广场舞运动的发展对策

3.3.1. 对于发展广场舞过程中存在的缺陷的解决

第一: 加大宣传力度。应该充分利用电视、网络、报纸等传媒宣传广场舞活动, 宣传群众体育的重

要性,让更多的人了解广场舞,改变以前对这项体育活动的偏见认识。有关部门尽快建立独立的组织领导机构,加强广场舞活动的发展规划、组织管理、舆论宣传等相关事项的同步建设[5]。

第二:加强广场舞场地的开发与建设。政府应该加强广场舞用地的建设,从根本上解决活动的用地不足的状况,应该开放公共体育场所,合理利用学校的操场,体育馆等,让更多的人可以进行群众体育。

第三:加强广场舞运动专门人才的培养。政府可以和体育高校联合培养的方式扩大人才队伍,以保证广场舞服务人才的供给。使广场舞更适合不同年龄段的需求,针对不同年龄层编排不同的舞蹈。

第四:国家体育总局推出规范的广场舞动作。例如,国家体育总局推出了十二套广场舞,此次推广的12套优秀作品编排科学合理,简单易学,适合不同人群。此外,今年将在全国范围征集由群众原创的广场健身操舞,还会举办全国性交流展示活动。

3.3.2. 对于广场舞引发的社会问题的解决

第一:科学合理的规划城市空间。对其不同的城市设置合理的交通,促进城市的空间最大化的合理利用,形成均衡发展。

第二:加快立法进程,完善相关法律法规。通过立法途径来解决冲突问题,就是指通过制定或修改法律来对权利的边界进行重新界定,以消除权利边界的模糊性,或是弥补法律规定的空白,最后实现解决权力冲突的目的[6]。广场舞大妈与居民冲突日益尖锐,就是因为广场舞监管遭遇法律的空白。因此,制定和实施相关的法律和规章制度是非常有必要的。

第三:规范管理主体。广场舞的噪音,目前由公安机关来处理,但是公安机关没有相关法律来为自己的执法提供支持,也没有明确的管理权限。但是管理与执法部门是化解矛盾冲突的关键,是维护社会稳定重要力量。为避免暴力冲突事件的发生,管理部门和执法部门应该各司其职,比如管理部门应该重点在“时间的选择”、“音量的控制”等方面做好引导和管理工作。

第四:建立监督机制。政府应该在维护广场舞大妈的娱乐权利和维护小区居民休息的权利之间找到一个“平衡点”,政府要给广场舞参与者和小区居民提供一个平台,以便他们协商和谈判,要以建设和谐社区、和睦邻里为目标[7]。使得广场舞的参与者既能自律的参与广场舞,又能够保证小区居民的正常休息。其实,要彻底的解决两者之间的矛盾,主要还得靠双方的相互体谅。只有依靠人民群众的力量,发挥人民群众的向心力,才能彻底解决广场舞开展过程中的社会问题。

相信通过社会各界的努力广场舞活动将成为全民健身的受欢迎的运动项目。

4. 结论和建议

4.1. 结论

综上所述,结合济南市六个区的调查情况,可以看出广场舞活动对于中老年人的身体起到健身、健体、健脑、健美的益处,是贯彻全民健身运动的号召,提升生活品位的运动之一。随着广场舞在全国的开展和普及,济南市也在积极开展和普及,参与广场舞的人数正逐步上升,人们也愿意追求形式更丰富和新型的广场舞活动。但是济南市广场舞活动也存在着不足,参与者女性明显多于男性,且以中老年为主;济南市广场舞参与者以自学、自发为主,运动适中,规模大小不一,没有专业人士进行指导,开展广场舞活动的场地设施不足;济南市开展广场舞时常会引起参与者与附近居民发生冲突与矛盾等社会问题。

4.2. 建议

4.2.1. 研究广场舞等群众体育项目的开展现状要做好调研工作

没有调查就没有发言权,根据对济南市广场舞的发展现状和问题研究,如果在研究广场舞的发展现

状中没有进行走访调查及问卷调查, 就会很难了解到开展广场舞活动中参与者的特征, 影响广场舞开展的因素, 开展广场舞面临的问题以及广场舞所引发的社会问题等一系列的情况。那么就会盲目猜测广场舞的开展现状, 不能真切地反映广场舞的开展现状, 更不能针对现有现状制定适宜的对策。

4.2.2. 针对广场舞面临的问题制定的对策要全面、因地制宜

通过对广场舞的开展现状进行调查, 肯定会发现广场舞等群众体育活动中存在的缺陷和问题, 针对不同的问题要制定不同的对策, 制定的对策要适宜、全面, 以保证解决出现的问题。此外, 不同的地区存在的问题会有所差异, 那么解决的方案就会有所不同。因此, 针对广场舞活动面临的问题制定对策要因地制宜。

4.2.3. 群众体育的开展要与政府联合, 共同实现全民健身计划

最近针对广场舞活动, 国家体育总局推出 12 套广场舞健身操舞优秀作品, 这是国家体育总局第一次制定出广场舞的规范动作。国家体育总局、文化部组织专家创编的 12 套广场舞健身操舞优秀作品, 是为了给广大广场舞爱好者提供更多“跳舞、跳操”的选择, 是本着引导、扶持、规范的方针, 推动广场舞健身操舞健康有序发展。因此, 群众体育要与政府联合, 推动我国全民健身的进行。

参考文献

- [1] 黄丹. 浅析广场舞在大众健身的作用[J]. 才智, 2012(12).
- [2] 张晓莉. 广场舞锻炼与中老年妇女幸福感相关研究[J]. 广州体育学院学报, 2014, 34(6).
- [3] 吴运美. 试析广场舞发展的制约因素及措施[J]. 科学时代, 2014(9).
- [4] 马场均. 广场舞噪音扰民的背后[N]. 中国文化报, 2013.
- [5] 胡宏亮. 我国城市广场舞的问题和管理对策[J]. 南方职业教育学刊, 2014, 4(2): 95-98.
- [6] 梁亚军. 广场舞的公共管理问题研究[J]. 商, 2014(21): 57.
- [7] 许洪文, 聂胜男. 莆田市广场舞开展现状及发展对策研究[J]. 西昌学院学报(自然科学版), 2010, 24(4): 107-111.

附录

附件一:

济南市广场舞的发展现状和问题解决的调查问卷

敬填写问卷的您:

首先非常感谢您在百忙之中抽空填写此问卷!为了解济南市广场舞的发展现状和问题研究的详细情况特设计此问卷。本问卷只用于撰写论文,不会用于其他用途,且您的信息是保密的,请放心填写。

再次感谢您的填写。

调查日期: 年 月 日

请在括号内填入您的答案,未设置选项的为主观题,请您填写。

1. 您的性别()
A. 男性 B. 女性
2. 您的年龄为()
A. 小于 20 B. 20 至 29 C. 30 至 39 D. 40 至 49 E. 50 至 59 F. 60 以上(包括 60 岁)
3. 您对广场舞运动的喜爱的程度()
A. 非常喜欢 B. 喜欢 C. 一般喜欢 D. 其他
4. 您参与广场舞活动的动机是什么()(可以选择多个选项)
A. 减轻压力、调节情绪 B. 锻炼身体、增进健康 C. 减肥健美
D. 增进人际交往 E. 提高运动能力 F. 其它
5. 您平时喜欢在下列哪个场所进行广场舞活动()
A. 广场 B. 公园 C. 街道宽敞地带 D. 社区健身场所 E. 其它
6. 您每次跳广场舞的时间大约是多长时间()
A. 10 分钟 B. 10~29 分钟 C. 30~49 分钟 D. 50 分钟以上
7. 您跳广场舞您的家人支持吗?()
A. 支持 B. 不支持也不反对 C. 反对
8. 您所在的舞蹈队有专门的老师进行知道吗?()
A. 有 B. 没有
9. 您所在的舞蹈队出现过与附近小区发生冲突的情况吗?()
A. 有 B. 没有
10. 您每次跳广场舞的地方离您家的距离是多少?()
A. 步行 5 分钟以内 B. 步行 5~10 分钟 C. 步行 10~20 分钟 D. 20~30 分钟 E. 30 分钟以上
11. 您参加广场舞活动已经多长时间了? _____
12. 您觉得广场舞活动在动作上和形式上有什么改变?

对于最近常常出现广场舞参与者和附近居民发生冲突的新闻,您觉得如何缓解这样的冲突,对政府和社会有什么样的建议?

知网检索的两种方式：

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2334-3400，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：aps@hanspub.org