

阿拉善左旗广场舞开展现状与对策研究

贾振杰

内蒙古师范大学, 内蒙古 呼和浩特
Email: 1551757019@qq.com

收稿日期: 2021年2月11日; 录用日期: 2021年3月16日; 发布日期: 2021年3月22日

摘 要

随着社会的发展, 人们的健康意识不断提高, 健身、休闲、娱乐等正逐渐成为人们的日常需要, 而广场舞以其动感的音乐、丰富的内容、简单易学的动作得到广大民众的喜爱的。并且广场舞能够改善参与民众的身心健康水平, 丰富业余生活, 对民众生活的方方面面都产生了积极影响。但由于近年来随着参与广场舞的群体不断增加, 场地纠纷, 噪音扰民, 引导扶持和管理机制不完善等问题日益凸显。因此本文通过文献资料法, 实地调查法, 问卷调查法, 数理统计法对阿拉善左旗新世纪广场、王陵公园、体育场的广场舞的开展现状进行了详细的调查分析, 剖析其发展过程中存在的问题, 在此基础上提出对策与建议, 旨在对阿拉善左旗广场舞持续良好的发展提供一定参考。

关键词

内蒙古阿拉善左旗, 广场舞发展现状, 发展对策

The Present Situation and Countermeasure of the Development of Dance in Alxa Left Banner Square

Zhenjie Jia

Inner Mongolia Normal University, Hohhot Inner Mongolia
Email: 1551757019@qq.com

Received: Feb. 11th, 2021; accepted: Mar. 16th, 2021; published: Mar. 22nd, 2021

Abstract

With the development of society, people's awareness of health is constantly improving. Fitness, leisure and entertainment are gradually becoming People's Daily needs. Square dance, with its

dynamic music, rich content and simple and easy to learn movements, is popular among the general public. In addition, square dancing can improve the physical and mental health of the participants, enrich their spare time life, and have a positive impact on all aspects of people's life. However, with the increasing number of people participating in square dancing in recent years, problems such as venue disputes, noise disturbance, and imperfect guidance and support and management mechanisms have become increasingly prominent. This article, through the literature material method, field survey method, questionnaire survey and other research methods, and present development situation of the Alxa left flag new century square, the Kings Park, stadium square dance, has carried on the detailed investigation and analysis, analyzes the problems existing in the development process, based on this and advances some countermeasures and suggestions, aiming at provide certain reference for the continued good development of dance in the Alxa left flag square.

Keywords

Inner Mongolia Alxa Left Banner, Square Dance Development Status, Development Countermeasures

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

自 20 世纪 90 年代以后, 政府在县以上城市建立了许多文化广场。广场舞蹈悄然发生的大变化, 成为城市文化建设不可缺少的内容。如今的广场舞蹈活跃在祖国大地的各个角落, 成为城市乡村生活的亮点和风景线。随着社会步伐的加快, 人们的物质生活水平得到了极大的丰富, 越来越多的人开始追求精神文化, 对自身健康、娱乐重视度不断提高, 人民群众对体育锻炼的意识也越来越强[1]。广场舞作为一项全民健身运动, 已成为城市生活中的重要组成部分。扎根于基层的广场舞因为不受场地、年龄限制, 消费低、投资少且能够达到强身健体、防治疾病、娱乐交友等多重目的而深受社区居民的青睐。因此本文通过文献资料法, 实地调查法, 问卷调查法, 数理统计法对阿拉善左旗新世纪广场、王陵公园、体育场广场舞的开展现状进行了详细的调查分析, 剖析其发展过程中存在的问题, 在此基础上提出对策与建议, 旨在对阿拉善左旗广场舞持续良好的发展提供一定参考。

2. 研究对象与方法

2.1. 研究对象

阿拉善左旗新世纪广场、王陵公园、体育场的广场舞参与者 220 人作为研究对象。

2.2. 研究方法

2.2.1. 文献资料法

通过在内蒙古师范大学图书馆, 中国知网的数据库中查找有关广场舞的相关书籍, 期刊, 发表论文章等资料进行分析归纳概括, 为本研究课题的理论知识打下基础。

2.2.2. 实地调查法

本人到阿拉善左旗新世纪广场、王陵公园、体育场进行实地考察收集数据资料。

2.2.3. 问卷调查法

根据本课题的研究需要,遵循问卷设计的要求,对内蒙古阿拉善左旗新世纪广场、王陵公园、体育场三个地方的 220 名广场舞参与者进行发放问卷调查,其中收回参与者问卷 209 份,问卷回收 95%,其中有效问卷 200 份,有效率达 95%。

2.2.4. 数理统计法

将收集到的问卷根据需要利用 Excel 2010 进行数据整理和统计分析。

3. 研究结果与分析

3.1. 阿拉善左旗广场舞参与者现状的分析

3.1.1. 广场舞参与者的年龄与性别结构现状分析

广场舞由于其简单易学以及有益于身心健康的特点吸引不同性别,不同年龄段的人们前来参与。本文通过对内蒙古阿拉善左旗 200 名广场舞的参与者进行年龄结构调查发现(见表 1),内蒙古阿拉善左旗广场舞的参与者主要集中在两个阶段,31~40 岁的参与者,占到总人数的 31%,41~50 岁的参与者占 26.5%,这两个阶段的参与者家庭生活相对稳定,茶余饭后可以锻炼身体,也可以缓解工作压力。51~60 岁的参与者部分是退休人员,在家空闲时间比较多参与者也较多。60 岁以上的人只占总人数的 6%,这是因为年龄偏大,老年人骨质里钙元素大量流失,导致骨质疏松,而现在的广场舞大多以欢快的,节奏快的,动作幅度大的动作为主,故老年人为防止不必要的运动损伤,参与人广场的人很少。20 岁以下的仅占总人数比例的 4%,20 岁以下的人群基本是在校学生,学业繁忙无空闲时间,即便有 20 岁以下的年轻人更喜欢小群体的聚会聊天或是参与到其它体育运动中,例如:足球、篮球、羽毛球等运动项目。

Table 1. Survey of age distribution of participants in square dance in Alxa Left Banner, Inner Mongolia ($n = 200$)

表 1. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者的年龄分布调查($n = 200$)

年龄段	人数	百分比%
20 岁以下	8	4%
21~30 岁以下	32	16%
31~40 岁以下	62	31%
41~50 岁以下	53	26.5%
51~60 岁以下	33	16.5%

从性别角度来看,由表 2 可知,参与广场舞的群众中男女的差距还是比较大的,女性占总人数的 90.5%,而男性才占总人数的 9.5%,其原因主要是,参与者大多数都是家庭主妇,在中国,多数女性会以家庭为重,当子女长大,工作面临退休时,会觉得自己在家庭中不再是主角,社会也不需要自己,失落感急剧增强,所以广场舞对大多女性参与者来说不止是锻炼身体,也是一种精神寄托,充实自己的精神世界,学会经营自己,展现自己。男性参与者相对少,据调查,许多男性朋友还受传统观念影响认为广场舞是女性跳的,会让人看不起。其实,跳广场舞中的参与者男女比例差距大不止在阿拉善左旗出现,在社会上参与广场舞男女差距大的现象有很多,所以,要采用正确的宣传方式。

Table 2. Gender distribution survey of participants of square dance in Alxa Left Banner, Inner Mongolia ($N = 200$)

表 2. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者的性别分布调查($N = 200$)

性别	人数	百分比
男	19	9.5%
女	181	90.5%

3.1.2. 广场舞参与者的参与时间与频率现状分析

由表 3 可知, 广场舞的参与者有 48% 喜欢在早上 6:30~8:00 参与广场舞活动, 50% 的人喜欢晚饭后 19:00~21:00 参与广场舞活动, 只有 2% 得人喜欢下午 16:00~18:00 参与广场舞活动, 早上和晚饭后参与广场舞活动人数占总人数的 98%。这是由于早晨出来活动不仅能够呼吸新鲜空气, 而且能够扫除起床后的散漫状态, 振作活力。晚饭后跳广场舞可以消化食物, 达到减肥的目的, 促进睡眠。

Table 3. Time distribution survey of participants of square dance in Alxa Left Banner, Inner Mongolia ($N = 200$)

表 3. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者时刻分布调查($N = 200$)

时间	人数	百分比%
早上(6:30~8:00)	96	48%
下午(16:00~18:00)	4	2%
晚饭后(19:00~21:00)	100	50%

通过统计阿拉善左旗广场舞参与者的参与频率得知(见表 4), 参与广场舞 1~2 次/周的人数占总人数的 26%, 3~5 次/周的人数占总人数的 55%, 19% 的人基本每天参加。显然, 每周参加 3 次以上的人数占较大比例, 占总人数的 74%。符合《全民计划纲要》里规定的体育人口的活动标准。说明阿拉善左旗广场舞参与者已经将广场舞锻炼作为一种生活习惯, 也能说明广场舞对全民健身起到了较好的促进作用。

Table 4. Survey on participation frequency distribution of participants of square dance in Alxa Left Banner, Inner Mongolia ($N = 200$)

表 4. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者的参与频率分布调查($N = 200$)

频率	人数	百分比
1~2次	52	26%
3~5次	110	55%
每天	38	19%

3.1.3. 广场舞参与者参赛情况现状分析

根据调查发现(见表 5), 阿拉善左旗 41.5% 广场舞参与者都参加过广场舞比赛, 有固定的舞团, 而剩下 58.5% 的人则没有参加过广场舞比赛。据了解, 未参加比赛的人员中有一部分人是因为参加广场舞的主要动机是为了强身健体, 缓解压力, 不喜欢参加舞团外出表演受到约束。而另一部分人员虽然有想参加比赛的愿望, 但因为学习广场舞的时间不长, 舞蹈水平尚未达到演出比赛的要求, 因此目前未参加任何比赛。

Table 5. Inner Mongolia Alxa Left Banner Square Dance participants whether to participate in the survey ($N = 200$)

表 5. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者是否参加比赛的调查($N = 200$)

是否参加	人数	百分比
有	83	41.5%
没有	117	58.5%

广场舞是当今具有广泛群众基础的全民健身运动项目之一, 到目前为止, 参加广场舞这项运动的群众数以亿计, 全国广场舞大赛是国家体育总局社会体育指导中心、中国社会体育指导员协会于 2015 年创办的全国性广场舞品牌赛事[2]。赛事以贯彻落实国务院和有关部门的文件精神为方针, 以扶持、引导、规范广场舞活动健康开展为目的, 旨在倡导全民积极参与科学健身活动, 唤起全社会关注人人健康、人

人愉悦的生活向往,营造健康、和谐、快乐的生活氛围。表6可知,内蒙古阿拉善左旗广场舞的参与者,不愿意参加广场舞比赛的人占总人数的37.5%,因为工作忙等原因,或只是想把跳广场舞当作是娱乐消遣、锻炼减肥的目的,因而参与其中,对于广场舞比赛并没有太大兴趣,甚至不感兴趣;愿意参加广场舞比赛的人占总人数的62.5%,这一部分人对于广场舞有着很大的兴趣,并且有充足的时间参与到训练中,更想在比赛的舞台上展现自己。

Table 6. Inner Mongolia Alxa Left Banner Square Dance participants are willing to participate in the survey ($N = 200$)

表 6. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者是否愿意参加比赛的调查($N = 200$)

选项	人数	百分比
愿意	125	62.5%
不愿意	75	37.5%

3.1.4. 广场舞参与者的动机分析

内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者的动机决定着阿拉善左旗广场舞的发展前景以及发展规模,由表7可知,以健美瘦身为动机的人占总人数比例的64%,这一类人群主要是想以管理自己的身体以达到减肥的目的是以塑形为主的,并且这一类人的人均身体体型相对微胖对自己的身材不够自信。以锻炼身体为动机的人占总人数比例的78.5%,这一类人群主要是以强健体魄、放松心态为目的。以展现自我,展示个性为动机的人占总人数比例的60%,这一类人群主要是想已通过参与到广场舞中寻找自信,绽放自己的魅力。以增加人际关系为动机的人占总人数比例的39%,因为参与广场舞的人数较多,广场舞的地点一般都在宽阔的广场上,来往人流量较大可以很理想地做到扩大人际圈。

Table 7. Inner Mongolia Alxa Left Banner Square Dance participants motivation survey ($N = 200$)

表 7. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者动机的调查($N = 200$)

选项	人数	人数
健美瘦身	128	64%
锻炼身体	157	78.5%
展现自我 展示个性	120	60%
增加人际关系	78	39%

综上所述,参与到广场舞项目中的人群的动机主要是以锻炼身体,健美瘦身和展现自我为目的的,由此可见,广场舞项目对社会和谐发展有着积极作用,既响应了国家全民健身的计划,又达到了人与人之间和谐平等的交流,为促进共建和谐社会发挥着积极作用。

3.2. 广场舞组织管理形式现状

现阶段内蒙古阿拉善左旗广场舞的组织形式相对随意一些,因为大多数广场舞的小群体都是以民众自发的形式来开展广场舞项目,因此民众自发的形式有局限性,也有便利性。局限性体现在没有系统的管理制度,有时可能会发生一些不必要的争端,如音箱损耗、音乐舞蹈的安排缺少固定的地点与时间等。方便之处即民众自发的小群体广场舞,由于其人数、时间和地点没有统一,因此,广场舞的小群体较多,该活动的频率也相对较高,更有利于人们参与到广场舞项目之中。

3.2.1. 广场舞组织管理人员资质现状调查

社会指导员,是指在竞技体育、学校体育、部队体育以外的群众性体育活动中从事技能传授,锻炼

指导和组织管理工作人员[3]。通过调查发现,在内蒙古阿拉善左旗广场舞组织管理人员中具有社会指导员资质的仅有3名,其余是由于对广场舞的热爱,且有一定的健美功底可以组织大家进行广场舞活动的非专业人员。

3.2.2. 广场舞组织经费来源分析

在社会主义市场经济改革的进程中,体育消费已经成为一个重要的消费市场,而广场舞作为一种体育锻炼形式,也蕴藏着一定的消遣需求[4]。围绕广场舞的消费主要有舞衣舞鞋、音响、广场舞折扇、手帕等等。由表8可以看出,内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者中愿意为广场舞消费的人员占60%,全部为女性参与者且均表示自愿承担广场舞所需一切费用。而有40%的广场舞参与者不愿意对其进行过多的消费。

Table 8. Inner Mongolia Alxa Left Banner Square Dance participants are willing to spend survey ($n = 200$)

表 8. 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者是否愿意消费调查($n = 200$)

选项	小计	比列
愿意	120	60%
不愿意	80	40%

4. 结论与建议

4.1. 结论

1) 在被调查的内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者的人员中发现,参加广场舞的女性参与者比男性参与者多,参与者主要集中在31~40岁和41~50岁两个阶段,其中以中年无固定工作和已经退休的中年妇女居多。

2) 从参与者参加广场舞的时间来看,下午不是锻炼的最佳时机,早上和晚上的参与者较多。根据内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者每周参与的频率来看,74%的参与者满足了体育人口的基本标准,还有26%的参与者未达到。

3) 内蒙古阿拉善左旗广场舞参与者的参与动机与健身效果各有不同,大部分人群是以锻炼身体和展现自我,展示个性为主,其次是为了健身减肥,也有部分人群是结交好友。

4) 从政府层面看,社区缺少专业的社会体育指导员,部分参与广场舞的参与者没有认识、理解到科学的健身方式。

4.2. 建议

- 1) 政府部门应该做好宣传教育工作,做到全民健身。
- 2) 组建专门的管理队伍,增加专业社会指导员的数量和质量,积极引领。
- 3) 政府和相关部门履行职能,保障人民群众的安全,完善安保措施,以防事故发生[5]。

参考文献

- [1] 娄兴容. 贵州黔东南州苗族地区广场舞开展现状研究[D]: [硕士学位论文]. 成都: 成都体育学院, 2018.
- [2] 郑添天. 广场舞生境下民族民间舞蹈普及策略探究[D]: [硕士学位论文]. 大连: 辽宁师范大学, 2019.
- [3] 王英凯, 伍明义, 何聪. 知识图谱视角下我国社会体育指导员研究述评[J]. 当代体育科技, 2018, 8(36): 169-170.
- [4] 陈杰. 太原市农村群众体育发展问题研究与对策[J]. 安徽体育科技, 2018, 39(6): 25-27.
- [5] 杨英. 大理市广场舞的发展现状分析及建议[J]. 当代体育科技, 2015(8): 184-185.