

关于青少年口腔检查现状的1117例调查报告 结果与分析

胡舒瑞, 马如飞, 叶佳倩, 马淑熔, 张墨天, 傅含霓, 甘博润

杭州医学院, 存济口腔医学院, 浙江 杭州

收稿日期: 2023年4月6日; 录用日期: 2023年6月7日; 发布日期: 2023年6月14日

摘要

目的: 调查分析浙江省及周边省份青少年口腔健康状况。方法: 采用设计问卷的方法, 收集1117份调查报告, 调查受访学生对口腔健康及口腔检查的态度和认识。结果: 青年人口腔疾病发病率呈上升趋势。大多数年轻人对于口腔健康的关注和认识不足, 通常对于口腔健康的保护不到位。结论: 有必要在基层推广基本口腔检诊。通过基础检查和知识普及, 可以降低青少年口腔疾病的发病率, 改善青少年的口腔健康状况。

关键词

口腔检查, 口腔健康, 问卷调查

Results and Analysis of 1117 Cases of Investigation Report on the Current Situation of Oral Examination in Adolescents

Shurui Hu, Rufe Ma, Jiaqian Ye, Shurong Ma, Zhaotian Zhang, Hanni Fu, Borun Gan

Savaid Stomatology School, Hangzhou Medical College, Hangzhou Zhejiang

Received: Apr. 6th, 2023; accepted: Jun. 7th, 2023; published: Jun. 14th, 2023

Abstract

Objective: Objective to investigate and analyze the oral health status of adolescents in Zhejiang and its surrounding provinces. **Method:** A total of 1117 survey reports were obtained by designing questionnaire to investigate their attitude and understanding of oral health and oral examination. **Result:** The incidence rate of oral diseases is increasing among young people. The majority of young

people for oral health concerns and awareness is insufficient, usually for oral health protection is not in place. Conclusion: It is necessary to popularize the basic oral examination at the basic level. Through basic examination and knowledge popularization, the incidence rate of oral diseases in young people can be reduced, and the oral health status of adolescents can be improved.

Keywords

Oral Examination, Oral Health, Investigation Report

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

口腔健康作为全身健康的重要组成部分，关系到青少年的正常的身心发育。青少年时期为人一生中生长发育的关键时期，口腔疾病不仅能影响口腔健康与颌面部发育，还可能导致全身的发育异常与严重的身心疾病[1][2]。为了响应国家有关提高新时代社会卫生水平的号召，青少年的口腔健康更应该得到充分重视，方能完成健康中国、口腔 8020 等社会健康目标[3]。为了更好地了解青少年口腔健康状况，为在学校内开展口腔服务站、进行口腔基本检查提供参考依据，本项目组制作了调查表进行调查。得到 1117 份数据。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

选取浙江及周边省份的青少年 1117 例获得数据。其中男性 215 人，女性 902 人。
18 岁以下 46 人，18 岁及 18 岁以上 1710 人。

2.2. 调查方法

运用线上问卷调查的形式，通过设计的 41 道主观题与客观题，调查了青少年口腔卫生现状与口腔知识的掌握程度。

2.3. 调查分类

调查问卷的问题共分为 6 个大类，并根据每个大类得出相应的结论为在医学院内开展口腔服务站提供依据。分别为 1) 被调查者对口腔清洁的预防保健的态度及看法；2) 被调查者对平时口腔清洁的预防保健知识的掌握及应用情况；3) 被调查者目前自我认知所存在的口腔问题；4) 被调查者目前的口腔卫生状况；5) 被调查者的有关口腔方面的生活习惯；6) 被调查者对学院开设口腔小站的态度。

3. 调查结果

3.1. 被调查者对口腔清洁的预防保健的态度及看法

人们对口腔健康的维护最初起源于自身对口腔保健的主观需要，在问卷里 54.6% 的受调查者除非感受到牙痛或者牙齿缺损才会关注到自己的口腔健康，而通过镜子主动观察口腔的只有 39.75%，经常去诊所的检查的更是只有 6%。往往像牙髓炎、牙周炎等严重的口腔疾病是从小的浅龋发展而来，时常检查健

康其实有利于早发现早治疗[4]。在关于口腔满意程度的回答中,仅 17%的人对自己口腔状况满意,且一半多的人存在过牙龈肿痛的现象,张口受限、关节弹响也有 22%的占比,与从未有过定期进行口腔检查习惯的 52.1%的人群共同构成了鲜明的矛盾。

是什么阻止了患者前往医院或诊所的步伐? 39.93%的人觉得费用高, 49.24%的人觉得不方便, 10.12%的人觉得口腔健康不重要。阻止青少年前往口腔专业诊疗机构的原因往往是过高的费用、较远的路程以及自身的不信任。这其中体现了区域经济发展的不均衡, 不同地区口腔诊疗资源的分配不合理, 以及口腔就诊意识不高及医患关系不协调[1]。这些问题的解决并非一朝一夕, 我们认为应该从两个方面提高口腔检查的普遍程度, 首先应加大口腔健康宣教力度, 增强人们对口腔卫生的重视程度。70%的人几乎都没洗过牙, 实际上洗牙的频率应保持在半年 1 次到一年 1 次之间, 这样便可以有效的减少牙菌斑的堆积进而避免牙龈炎等疾病的发生。其次, 在诊疗过程中, 51.03%的人们最担心医生技术水平低和 34.65%最担心医护态度冷漠。所以, 医护人员要提高自身医疗水平, 注意诊疗过程中对病人的呵护, 有利于患者的复诊以及定期检查。

除了医院诊疗, 人们还需注意平时生活中对口腔的清洁与呵护。但人们对口腔的清洁大多仅停留在牙刷的使用上, 43.51%的人除了牙刷外没有用过其他工具清洁牙齿, 牙刷只能清理干净牙齿的 3 个面, 而牙齿的邻面需要辅助牙线等工具来清理, 其中约 40%的受访者常常用牙签剔除牙缝中的污垢, 然而牙签处理不当, 易导致牙龈的损伤, 而且牙签本身是不消毒的, 所以在使用的过程中有可能会受到感染。目前来说, 使用牙线、牙线棒和牙间隙刷去剔牙比较安全而且效果也好。另外避免咬硬物, 单侧咀嚼的习惯对减少牙齿磨损以及颞下颌关节的保健也是有好处的。

3.2. 被调查者对平时口腔清洁的预防保健知识的掌握及应用情况

在青少年时期掌握更加全面正确的口腔预防保健知识对于人们的身心健康十分重要。项目对青少年进行问卷调查, 参与调查者共 1117 人。在关于使用“什么方法刷牙”的题目中仅有 19.79%的人知道使用目前国际公认有效的刷牙方法——巴氏(Bass)刷牙法, 38.85%的人没有固定的刷牙方法。关于一天内刷牙的次数和每次刷牙所用时长, 80%以上的被调查者都选择了较为健康的次数和时间。76.99%的被调查者对于牙刷也会有意识的进行三个月一换。但是, 43.78%的被调查者都不会对牙膏的类型进行选择, 不会为自己的口腔选择更加适宜或是需要的牙膏。被调查者只有 12.18%是会选择在吃饭后刷牙。

被调查者遇到塞牙问题 39.75%的人会选择牙签, 只有 25.07%的人会使用牙线。43.51%的被调查者除刷牙外不会再使用其他的洁牙方法。48.61%的人因牙痛而就诊过, 还有 42.52%的人不知道要定期洁牙, 11.91%的人认为洗牙不好。根据口腔健康流行病学调查显示, 目前我国口腔不健康状态相当严重, 人均患龋齿数超过两颗, 也就是说全中国人加起来, 总共约有 25 亿颗蛀牙。在发现自己的牙齿有洞却不痛时, 60.43%的被调查者都会选择找口腔医生看看。被调查者正处于智齿冠周炎的好发阶段, 但是仍有 14.95%的人不会去医院检查, 自己随便吃消炎药。但是, 对于保持口腔卫生的做法大部分调查者都有所掌握。

3.3. 被调查者目前自我认知所存在的口腔问题

对于调查对象对自身口腔健康的关注程度。39.75%的人平时会通过镜子等自己检查; 30.85%的人除非牙疼否则不关注; 23.37%的人除非感受到牙齿缺损, 否则不关注; 6%的人经常去诊所或医院等检查口腔健康。上述结果反映出约有 40%的被调查者比较关注自身的口腔健康, 但是口腔意识良好的只占被调查者的 6%, 此外 50%左右的被调查者不关注或者除非牙齿缺损才关注, 可见社会群体对自己的口腔健康, 重视程度是比较缺乏的。问卷题 28 反映调查对象认为口腔健康对自己生活的重要程度。86.75%的人认为重要; 10.47%的人认为一般重要; 2.78%的人认为只要不牙痛就无所谓。调查显示, 绝大多数的被调查者

认为,口腔健康对自己的生活是比较重要的。这两个数据形成强烈的反差,即使人们意识到了健康口腔的重要性,但是对口腔健康的关注程度却不够。

问卷题 31 反映被调查者认为容貌美与牙齿二者之间的关系。其中 93.11%的人都表示有关系 6.89%的人表示没有关系表示没有关系。调查显示,93.1%的调被查者都表示有关系说明调查者对容貌美与牙齿的关系看得比较重。从容貌美的角度证实了绝大多数调查者意识到口腔健康的重要性。

关于详细的口腔问题的调查:(一)调查对象对自身牙龈的关注程度。15.85%的人经常关注自身牙龈,70.73%的人偶尔关注自身牙龈,还有 13.43%的人从来不关注自己的牙龈。上述结果,反映出大部分被调查者还是比较关心自己的牙龈状况,但并没有养成良好的习惯,经常查看自己的牙龈。问卷题 30 反映调查对象是否存在牙龈肿痛的现象。59.53%的人有过牙龈肿痛的现象,40.47%的人表示没有出现过。这组数据里,调查者对牙龈关注程度一般与近 60%被调查者有过牙龈肿痛存在间接联系。(二)调查对象是否存在单侧咀嚼的习惯。其中 53.98%的人存在单侧咀嚼的习惯,46.02%的人不存在单侧咀嚼的习惯。单侧咀嚼的习惯中,一半的人有存在单侧咀嚼的习惯,有导致大小脸的隐患。(三)调查对象是否能接受咬硬物,以及他们认为咬硬物对牙齿伤害的大小程度。41.36%的人觉得咬得动就多咬咬伤害;30.71%的患者没怎么咬过硬物,觉得没什么大问题;27.93%的人采取能不咬就不咬的态度;40%左右的人认为能咬得动就多咬咬,说明被调查者对咬硬物的态度比较乐观,牙齿状况较为良好。(四)调查对象在压力大或抵抗力低下时候后牙发生疼痛的情况。67.23%的人没有发生过发生后牙疼痛的情况,32.77%的人发生过后牙疼痛的情况。67.23%的人没有发生过后牙疼痛的情况说明被调查者中牙齿状况较为良好。

关于一些常见的口腔现象与问题,调查发现其中 7.88%的人认为自己存在张口受限的情况;14.41%的人认为自己存在张口弹响的情况;25.16%的人认为自己存在大小脸的情况;也有 66.88%的人认为以上现象全无。调查显示等数据分散不明显,而实际生活中,大部分的人都应该存在不同程度的大小脸的情况,说明被调查者对于自身大小脸没有意识到。另有 40.56%的人目前存在龋齿;58.1%的人认为自己牙齿太黄;36.97%的人认为自己牙齿排列不整齐;32.32%的人认为自己牙齿遇冷热刺激时会疼痛;29.36%的人认为自己存在口臭情况;28.38%的人认为自己存在口腔溃疡;11.82%的被调查者存在地包天或天包地和牙齿状况;还有部分被调查者认为自己存在牙齿,遇到碰撞疼痛或刷牙时牙龈流血的情况。

3.4. 被调查者目前的口腔卫生状况

问卷还调查了青少年目前的口腔卫生状况。关于牙齿,只有 60.43%的被调查者发现牙齿上有洞后会去主动找医生看看。在压力大或抵抗力低下时后牙发生疼痛的被调查者的比例为 32.77%。知道要定期去洁牙(洗牙)的被调查者为 45.57%,觉得洗牙不好的占到 11.91%,口腔健康的观念有待普及。

每天的口腔护理是离不开牙膏的,但是牙膏分为很多种。其中 43.78%的被调查者的牙膏为随便选购的,26.25%为美白牙膏。含氟牙膏、防牙结石牙膏、防牙菌斑牙膏只占到总数的 30.17%,其中以防牙结石牙膏的 4.03%居最后一位。

口腔健康其实是非常重要的,对我们的生活影响也很大。被调查者中有 86.75%的人认为重要,当然,还有 2.78%的被调查者觉得关于口腔健康只要不牙痛就无所谓。

当然,被调查者们也有自己非常关注的口腔问题。有七成的人关注龋齿、牙齿排列拥挤,牙齿变色等影响美观的问题。有 66.43%的人关注牙龈疼痛红肿,关注智齿生长的被调查者为 61.86%。而平时不关注,牙疼时才关注的被调查者为 13.97%。

3.5. 被调查者的有关口腔方面的生活习惯

关于被调查者口腔方面的生活习惯,与人们认知中储备丰富知识的高知群体不同,38.85%的受调查

者没有固定的刷牙方法,也有 23.28%的人采取竖刷法和 19.79%使用巴氏刷牙法。巴氏刷牙法又称龈沟清扫法或水平颤动法,是由美国牙科协会推荐的一种有效去除龈缘附近及龈沟内菌斑的方法,是适合大部分普通人群刷牙的方法,基于以上调查结果,我们还需再对巴氏刷牙法进行更大范围的推广。受调查者 86.12%的人一天中刷两次牙,其次为一次和三次,有少部分人刷三次以上,也有极少部分人不刷牙。受调查人中 39.12%的人刷牙时间为 2 分钟,40.38%的人 3 分钟,少部分人为 1 分钟和 4 分钟由此可见绝大多数人还是拥有较好的保持口腔卫生的习惯。调查显示,有 76.99%的人三个月左右更换一次牙刷,半年更换一次的为 19.79%,少部分人更换时间为一年甚至更久。有 74.84%的受调查者在刷牙时都有过牙龈出血的经历。

3.6. 被调查者对学院开设口腔小站的态度

关于被调查者对学院开设口腔小站的态度,在公众号内咨询口腔健康相关问题方面,有 298 人表示会在公众号内咨询口腔健康相关内容,占比 26.28%,余下 819 人则认为自己不会在公众号内咨询口腔健康相关内容,占比 73.32%,由此可知,通过公众号普及口腔预防保健知识的普及率及有效性较低,有必要在线下设立口腔站点进行口腔健康问题的咨询;在对校内口腔站点的服务内容方面,希望站点以咨询为主的人数达 89 人,占比 7.97%,希望站点以检查为主的人数达 113 人,占比达 10.12%,希望站点同时具备咨询和检查功能的人数多达 838 人,占比 75.02%,数据显示,大多数人对于校内口腔站点的信赖,在口腔方面遇到困难时,会乐于前往口腔站点进行相关诊治,便利了生活,表明人们对口腔健康的重视,其余 77 人则希望站点可以有口腔专家的定期咨询,占比 6.89%;另外,通过进一步调查,接近 2/3 的人希望学校内部设立的站点能推荐和指导宣传基本的维护口腔健康常识、进行口腔的一般检查及解决口腔急性疼痛的问题,接近 1/2 的人表示站点可以实现提供专业性的医生及医院、修复龋齿等功能,为站点的发展提供建设性意见;在患者对站点内口腔同学和老师的信赖程度方面,963 人表示愿意前往站点解决口腔相关问题,占比 86.21%,而 154 人表示在口腔不适时,不会前往站点解决相关问题,占比 13.79%,表明有少数患者对站内医生的能力存在怀疑,需要后期通过好口碑的建立来打消人们的疑虑;在站点开放时间上,523 人选择了课余时间,占比 46.82%,233 人选择全体开放,占比 20.86%,361 人则选择周末开放站点,占比 32.32%,由此可知,大多数人们更愿意在课余时间前往站点进行检查,既便利自身又充分考虑到站内同学,是否在周末开放站点及站点的日常开放时间需后期根据实际情况进行进一步的讨论。

4. 讨论与展望

4.1. 青少年对于专业口腔健康知识了解较为匮乏,口腔卫生状况不容乐观

随着经济社会的发展,青少年对于口腔健康的要求在不断提升,然而与此同时,青少年对口腔专业知识的了解仍然相对匮乏[5]。对于基本的口腔健康的保护措施任并不清楚,或不能在日常的实践中落实完善,对于运用牙刷牙线的方法即使用频率等不规范。对于口腔疾病的认识仍比较缺乏,对于龋齿、口腔粘膜病以及错合畸形等口腔常见病的重视程度不够,对于口腔是否健康的判断力不足[6]。并且忽视口腔健康与全身健康的联系,从而导致口腔及全身的疾病多发,并影响青少年的身体与心理的成长发育。同时青少年对于口腔医疗机构的接受度与看法,相较于其他年龄段更加开放,但仍存在忽视口腔健康问题、怕麻烦、怕去医院、为了节省时间与金钱而不去或拖延就诊的情况。

4.2. 普及口腔卫生检查势在必行

对于青少年进行定期的口腔卫生检查,以监测他们的口腔卫生状况,对维护与改善青少年儿童的口腔卫生状况有着积极的作用[7][8]。随着经济的发展,青少年对于口腔卫生状况的要求正在不断提升,在

此大背景下口腔卫生检查更应该深入到基层、学校，从而满足这种日益增长的需求。在医学院校通过组建以口腔医学院学生为主的口腔服务站检查站，达到实时监控、有效改善青少年口腔卫生的目的[9]。这不仅是对青少年口腔卫生状况的提升，同时也能够让口腔医学院的学生更早的接触临床并将其与正在学习的口腔理论知识融会贯通，真正地将知识内化，从而培养更加优秀的、更加具有临床思维的口腔医生。

对于在医学院内建立口腔服务站，应以本科生阶段的口腔医学生为主力，并以专业的临床口腔医生为指导进行运营。同时应充分考虑到学校内的学生作息时间段以及其就诊意愿等问题，因地制宜，因人而异，才能最好的发挥口腔服务站的功能，从医学院本身开始提升青少年的口腔健康状况。

参考文献

- [1] 王兴. 第四次全国口腔健康流行病学调查报告[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2018: 1-228.
- [2] Rebelo, M.A.B., Rebelo Vieira, J.M., Pereira, J.V., *et al.* (2018) Does Oral Health Influence School Performance and School Attendance? A Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Paediatric Dentistry*, **29**, 138-148. <https://doi.org/10.1111/ipd.12441>
- [3] 苏淑文, 张建明, 邓瑞冰, 等. 佛山市青少年口腔健康相关生活质量及影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2021, 42(4): 560-564.
- [4] 龚怡, 张昕. 口腔急诊疾病病因分析[J]. 中华急诊医学杂志, 2004, 13(5): 345.
- [5] 杨如春. 青少年口腔健康状况的调查分析[J]. 当代医学, 2010, 16(10): 158-159.
- [6] 李蒙, 周智, 蒋琳, 李月恒. 不同年龄阶段学生口腔健康宣教模式初探[J]. 教育教学论坛, 2020(18): 72-74.
- [7] 马燕. 口腔卫生健康宣教对牙周炎治疗效果及对生活品质的影响分析[J]. 健康必读, 2020(31): 238.
- [8] 成小丽, 许爱红. 动机性访谈的健康宣教对家长儿童口腔保健参与度的影响[J]. 解放军医院管理杂志, 2019, 26(1): 46-49.
- [9] 杨玉琴, 鲁永霞. 口腔门诊卫生宣教对儿童牙齿健康及窝沟封闭效果的影响[J]. 养生保健指南, 2020(52): 272.