

焦作市光明中学课外篮球活动现状的调查与研究

张乐鹏

天津师范大学, 天津

收稿日期: 2022年10月24日; 录用日期: 2022年11月23日; 发布日期: 2022年11月30日

摘要

在现代体育政策的有力推动下, 全民体育健身的氛围高涨, 国内各类中小学课外篮球运动迅速升温。在此背景下, 焦作市作为河南省篮球运动的体育龙头, 吸引了大量的体育资本的投入, 各个中学的篮球运动也在焦作市火热推动发展。本研究以焦作市光明中学的课外篮球运动为研究对象分别对焦作市光明中学的教师, 学生以及家长进行相应的访谈交流和调查问卷, 深入光明中学课外篮球运动的内部, 全面了解其基础设施、开展情况和管理等方面的情况, 通过文献资料法、问卷调查法、实地考察法、访谈法等研究方法的综合运用, 有针对性地进行研究, 旨在了解分析焦作市光明中学课外篮球活动开展现状与存在的问题, 并提出实用性的参考意见。结果如下: 1) 初中生升学压力大, 课外篮球活动被忽视; 2) 篮球场地和设施短缺, 影响学生课外篮球活动; 3) 组织管理工作不完善, 制约课外篮球活动的开展。并且对焦作市光明中学课外篮球活动现状提出了以下建议: 1) 校领导要积极参与, 重视课外篮球运动开展; 2) 加强篮球场地的开发, 满足学生运动需求; 3) 加强课外篮球的管理, 营造更好的运动氛围。

关键词

光明中学, 课外篮球活动, 开展现状

Investigation and Research on the Current Situation of Extracurricular Basketball in Guangming Middle School of Jiaozuo City

Lepeng Zhang

Tianjin Normal University, Tianjin

Received: Oct. 24th, 2022; accepted: Nov. 23rd, 2022; published: Nov. 30th, 2022

Abstract

Under the strong promotion of modern sports policy, the atmosphere of national healthy sports and fitness is rising, and all kinds of extracurricular basketball activities in primary and secondary schools in China are heating up rapidly. In this context, Jiaozuo City, as the sports leader of basketball in Henan Province, has attracted a lot of sports capital investment, and the basketball of various middle schools is also hot in Jiaozuo City. In this study, extracurricular basketball of Jiaozuo Guangming Middle school as the research object, respectively, make the corresponding interviews and questionnaires to teachers, students and parents of Jiaozuo Guangming Middle school, go into in depth Guangming Middle school extracurricular basketball inside. Comprehensively understand its infrastructure, development and management and other aspects of the situation, through literature, questionnaire, field visits. The purpose of this study is to understand and analyze the current situation and existing problems of extracurricular basketball in Guangming Middle School of Jiaozuo City, and put forward practical suggestions. The results are as follows: 1) junior high school students are under great pressure to enter a higher school, and extracurricular basketball activities are ignored; 2) the shortage of basketball venues and facilities affects students' extracurricular basketball activities; 3) the organization and management work is not perfect, which restricts the development of extracurricular basketball activities. And to Jiaozuo Guangming Middle school extracurricular basketball activities present situation, put forward the following suggestions: 1) school leaders should actively participate in and pay attention to extracurricular basketball development; 2) strengthen the development of basketball court, meet the students' sports needs; 3) strengthen the management of extracurricular basketball, create a better sports atmosphere.

Keywords

Guangming Middle School, Extracurricular Basketball Activities, Development Status

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 前言

1.1. 选题依据

中学时期青少年处于生长发育的关键时期，身体软骨组织较多，这个时期的青少年的身体发育是十分重要的。我国中学生的身体健康，慢慢的成为了家庭和社会所共同关注的问题之一，怎么能够激发学生对篮球运动的兴趣，并且使学生能够积极地投入到篮球运动之中，掌握课外篮球活动的基本技能，使篮球活动成为加强学生身体素质的一种方式，成为了家长、老师和学校现在需要解决的一个重要问题。

我国中学生运动能力的水平比较低，如果仅凭体育课上的教学活动是远远不够的，所以需要校园课外篮球活动，课外篮球活动是指学生能够合理地利用在学校课外活动的时间自行地组织篮球比赛，能够娱乐学生的身心。课外篮球运动能够使学生了解基本的篮球知识，初步地去感知篮球运动的竞赛规则和竞赛精神，并且能够使学生养成良好的锻炼习惯和终身体育的意识，能够使学生树立集体主义感。

1.2. 研究目的和意义

1.2.1. 研究目的

校园课外篮球运动也能够让我们发现更多具有有些篮球潜力的备用人才,有利于促使广大人民群众参与,并且篮球运动在我国各个中学中的开展,也能够加快推进各个中小学学校体育的改革和发展。对此为了深入了解焦作市光明中学课外篮球运动的开展现状,寻找出光明中学课外篮球运动中的不足和问题,针对其中的不足之处并提出解决方案,帮助焦作市光明中学课外篮球运动得到更好的发展。

1.2.2. 研究意义

篮球运动是目前中学生最喜爱开展的运动之一,在中学生群体中很受欢迎,它可以丰富校园文化生活,增加学生体育锻炼的时间,加强学生的运动技能,缓解学生的学习压力,奠定学生的终身体育意识。通过整理和分析国内外中学的课外篮球活动,并对国内外相关的课外篮球运动发展历程进行总结,进行相关的概念界定,在此基础上分析焦作市光明中学开展篮球运动的现状和存在的问题,有助于体育教师平时体育教学课的开展,有助于焦作市光明中学课外篮球运动开展的更加顺利。提出焦作市光明中学篮球活动开展的对策,从而尽可能为焦作市光明中学中学校园课外篮球活动开展提供理论支撑。

2. 文献综述

校园篮球在现代国内外都是比较重视的,都是国家“十四五”时期重点发展的形式之一,近些年来也有许多专家对其进行了相关研究。通过查阅相关文献资料,并利用中国知网,以“中学篮球”“课外篮球运动”“课外篮球运动的调查与研究”等关键词进行检索文献,发现大量关于对课外篮球运动的调查和研究。国内对篮球课外活动大概有以下几类的研究:

2.1. 不同地域的课外篮球活动开展现状与对策研究

有些学者针对不同地域的中学课外篮球活动开展现状进行调查。根据本校的实际情况,篮球场器械还有学生对课外篮球活动的认知出发,探讨对课外篮球活动的影响。如2012年,王岩慧对山东省滨州市中学课外篮球现状进行研究,发现不同地区学生对课外体育活动的热情高涨都也不同[1]、2011年,王玺在滨州市初级中学学生参加篮球活动的影响因素及对策研究中发现学校的场地设施也是影响学生参加课外篮球活动的重要因素之一[2];2008年,刘瑞在吕梁市离石区中学开展篮球活动现状的调查与分析中指出中学生对课外篮球活动都很感兴趣,参加的热情也特别高。[3]2011年,孙树勋在河南省青少年篮球俱乐部现状调查与发展对策研究中指出青少年篮球俱乐部是以培养优秀竞技人才为目的,主要是利用放学后的时间,对中学生进行技战术的培养。

2.2. 对国外课外篮球运动研究现状

经过调查研究发现国外对于校园课外篮球活动是十分重视的,并且课外篮球活动的开展情况良好。从本文的研究角度出发,查阅了众多资料之后,发现对国外课外篮球活动的文献还是比较多的。[4]不同国家的课外篮球活动的开展现状也有所不同,俄罗斯学校的课外体育活动形式也是多种多样,大致分为三种形式:上课时间和周末时间的健身形式、课余时间的锻炼方式、校内外体育健身方式。[5]白喜林等认为美国的课外篮球运动发展较好的原因使因为当地的校领导的支持和学校的场地设施比较完善,各个层级的篮球比赛也比较多,篮球氛围浓厚。[6]王家宏等认为韩国的篮球运动在亚洲开展的是比较好的了,韩国通过国家和企业的大力支持,设立了专门的篮球后备人才机构。[7]

综上所述,课外篮球活动能够丰富学生的课余生活,成为了校园活动不可缺少的一部分,课外篮球活动不仅能够提高学生自身对疾病的抵抗能力,提高学生的意志品质,还能够提高学生的审美情趣,提

高学生的团队合作的能力。[8]本文通过对焦作市光明中学课外篮球活动开展现状的调查研究,来为焦作市光明中学课外篮球活动的发展提供更好的理论依据。

2.3. 对中学课外篮球活动的理论研究

还有一些学者,从另一个角度出发,对课外篮球活动对全民健身计划方面的促进作用出发去研究。并且和我国课外篮球活动的开展现状相相结合,为我国课外篮球活动的未来发展奠定了坚实的基础。冯炳汇在《浅谈课外体育活动》中认为课外篮球活动是学校体育工作的重要部分,是促进学生身心全面发展的重要手段。[9]而课外篮球活动也具有增强学生身体素质和免疫力的功能,能够有效的提高学生运动技能。陈九思在《开展篮球活动的作用探讨》中认为课外篮球运动,不仅能够增强学生的身体素质,还能够有效的增强学生之间的交流,使学生形成积极向上的态度和正确的价值观。[10]苗清经过调查得出结论:学校的课外篮球活动应先从校领导开始抓起,只有先搞好校领导的工作才能够使课外篮球活动开展的更加顺利,并且使自己学校的体育教师得到更好的专业培养,使体育教师的技能得到进一步的提高,开展更多的种类的篮球竞赛,通过比赛来找到本校课外篮球运动的不足之处。[11]孙自敏通过运用访谈法、问卷调查法、数理统计法等,对河南省众多中学的篮球课、课外篮球活动、课余篮球训练和竞赛等进行的调查分析,发现其中还是存在着一些不合理的现象。[12]

本论文通过对光明中学课外篮球活动的发展现状的调查研究,以及中学生参加课外篮球活动出现的问题与影响因素,分析出相对应的建议,为焦作市光明中学课外篮球活动的未来发展提供坚实的理论基础。

3. 研究对象和方法

3.1. 研究对象

本研究的对象是焦作市光明中学课外篮球活动情况。

3.2. 研究方法

3.2.1. 文献资料法

在中国知网查阅相关的文献并用文献检索,用“中学生”“课外篮球运动”等为关键词,再中国知网上面搜索相关文献,进行参考,为本课题的研究做好充足的准备。

3.2.2. 问卷调查法

根据本论文所研究的内容和对象,在白莉莉老师的指导下,并在知网上查阅相关的问卷调查,设计出关于焦作市课外篮球运动开展现状调查与研究的调查问卷,对调查问卷的效度进行检验,并经过调查,表明调查问卷的可信度。然后,向焦作市光明中学初一初二初三学生和体育教师开展抽样调查。

目前焦作市光明中学一种 29 个班级,其中初一年级 11 个班级,共 506 名学生,初二年级 9 个班级,共 481 名学生,初三年级 9 个班级,共 493 名学生,共 1480 名学生,体育教师 7 名。按照随机抽样法,在不同年级抽取相同比例的样本,作为本次研究的研究对象。学生问卷发放 100 份,收回 93 份,有效问卷 90 份,有效问卷回收率 90%。

3.2.3. 实地考察法

本人实地走访了焦作市光明中学,对焦作市光明中学的课外篮球运动的开展情况进行了调查。

3.2.4. 访谈法

对焦作市光明中学体育教师、学生进行抽样访谈,以学生对课外篮球运动的认识态度、学生运动的

意愿和校领导态度等情况进行了解,找出焦作市光明中学课外篮球运动开展中存在的问题,并进行分析,得出有价值、有意义的结论。如表 1。

Table 1. Information of investigators

表 1. 调查人员信息表

| 姓名 | 职务 | 工作单位 |
|-----|------|---------|
| 吴林强 | 体育教师 | 焦作市光明中学 |
| 陈东 | 体育教师 | 焦作市光明中学 |
| 张大明 | 学生 | 焦作市光明中学 |
| 赵照 | 学生 | 焦作市光明中学 |
| 路书豪 | 学生 | 焦作市光明中学 |

3.2.5. 数理统计法

利用 excel、spss 软件对所得数据进行汇总分析,从而得到更简洁明了、科学有效的研究数据。

4. 焦作市光明中学课外篮球运动开展现状的调查

4.1. 学生参加课外篮球运动的动机

学生参加课外篮球活动的动机是十分重要的,学生对课外篮球运动的喜爱程度以及学校课外篮球活动的开展情况取决于学生参加课外篮球活动的动机,因此学生参加课外篮球运动的动机非常重要。[13]

通过调查发现焦作市光明中学学生参加课外篮球运动的大部分动机都是作为爱好和特长来进行培养,少部分人是为了提高智力与创造力,如图 1 所示。除此之外,还有一部分学生参加课外篮球活动使为了提高自身的篮球技术,使得自己的篮球技术得到进一步的提高。通过调查发现,焦作市光明中学的学生并没有认为课外篮球运动是一种负担,反而表现出来的一种积极接纳的态度。通过对焦作市光明中学学

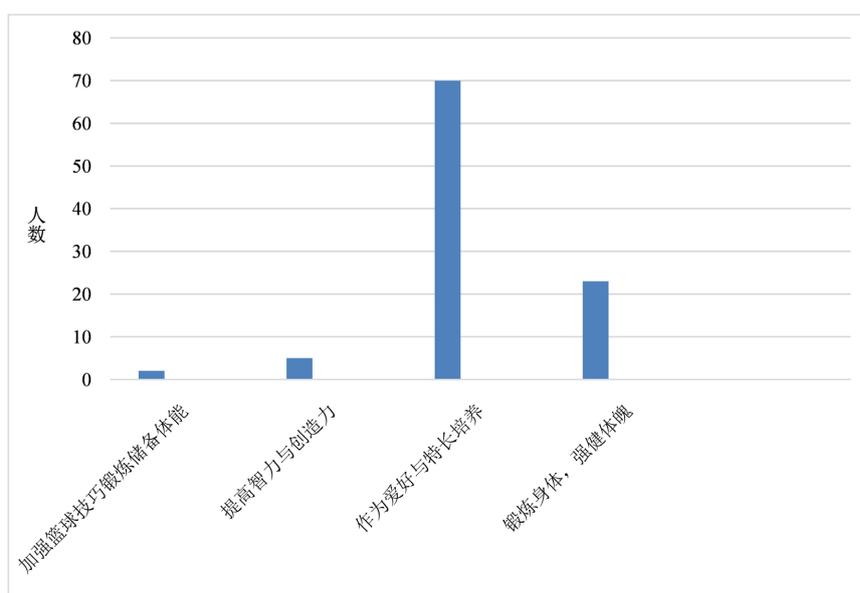


Figure 1. Students' motivation to participate in extracurricular basketball games

图 1. 学生参加课外篮球运动的动机

生参加课外篮球运动的动机,有利于对焦作市光明中学课外篮球运动的开展进行分析,并提出有利的措施。

4.2. 篮球场地与器材的现状分析

要想开展好课外篮球运动,好的篮球场地和器材是必不可少的,如果这个学校的篮球场地和器材都不合格,那么这个学校的课外篮球运动也不会有好的成绩。

经过调查发现焦作市光明中学能够正常使用的室外篮球场地有4个,不能正常使用的有2个,室内篮球场有1个,篮球数量18个,如表2所示。总体而言,焦作市光明中学的篮球场地还是可以的,能够满足学生和教师的日常使用,但是在课外活动期间,由于学校的学生人数较多,并且存在2个篮圈坏掉或场地出现损坏的篮球场,使得焦作市光明中学的学生可能会因为场地不够的情况而发生争执,在这方面来说,焦作市光明中学还有待于提升。

Table 2. Number of basketball courts and equipment of Guangming Middle School in Jiaozuo City

表 2. 焦作市光明中学篮球场地与器材的数量(个)

| | 数量 |
|--------------|----|
| 能够正常使用室外篮球场 | 4 |
| 不能正常使用的室外篮球场 | 2 |
| 室内篮球场 | 1 |
| 篮球 | 18 |

4.3. 学生课外篮球运动的开展形式

学生是学习的主体,随着新课程标准的颁发,教师更多成为了学生学习的引路者。教师要根据学习的实际情况因材施教,为学生制定合理的方案。^[14]因此我对焦作市光明中学学生的课外篮球开展形式进行了调查。

校园篮球是一个老师与学生一起合作,相互配合的动态过程,而不是一个孤立死板的过程。体育教师在对学生进行专业知识的教授的同时,也要提高学生的运用能力,使得学生能够活学活用,在实践中运用教师所传授的篮球知识。^[15]但是许多学生认为鼓噪乏味的篮球训练没有意义,其实不然,只有经历了这些鼓噪乏味的篮球训练,才能获得更加高超的技艺,如果连汗水都不想付出,就得不到技术的提高和运动的乐趣。这主要是因为学生没有理解课外篮球训练的意义所在,没有感受它所带来的吸引力。因此体育教师在平时的训练和教学中更应该加强训练的强度,使得学生的技术得到提高,并且能够在实际中灵活运用,但是这个过程不能是枯燥乏味、重复式的过程,应该能够激发起学生的兴趣。学生只是把课外篮球活动当成了一种娱乐活动,把课外体育活动看的不够重视,没有认识到其中所带来的好处。这种认识的冲突在进行课外篮球训练是就显得十分重要。经过调查发现,光明中学课外篮球运动开展形式中教师主导型的占比最高,占45.2%;老师和学生一起在训练中协同探索的占15.5%,老师和学生在一起训练中协同探索知识其中的一种重要方式,学生主导型的占20.3%,问题和解决问题型的占19%,如表3所示。但是学生才是学习的主体,教师是学生在学习过程中的引导者。在这个过程中,教师的专业篮球基础知识和引导是坚实的基础,引领学生在实践去运用这些知识,掌握教师所传授的知识和动作要领,并能够在实践中灵活运用,这是课外篮球活动开展的关键所在。因此体育教师也应该更多的倾听学生的声音,以学生为中心,更多的组织以学生为主导的课外篮球开展形式。

Table 3. Questionnaire on extracurricular basketball development form of students in Guangming Middle School of Jiaozuo City (%)**表 3.** 焦作市光明中学学生的课外篮球开展形式调查表(%)

| 篮球活动开展形式 | 占比 |
|----------|------|
| 教师主导型 | 45.2 |
| 师生合作型 | 15.5 |
| 学生主导型 | 20.3 |
| 问题与解决问题型 | 19 |

4.4. 学生课外篮球运动开展的时间

经过调查发现焦作市光明中学学生在放学后参加课外篮球运动的人数占比最多，接近一半。这个时间段学生可以自己支配的时间较多，可以自行安排，因此这一时间段参加课外篮球运动的学生人数较多，占 62% 学生通常在这时间段的时间比较充足，他们往往十分热爱篮球，在这时间段来磨练自己的及技术。学生在上下午课间参与篮球运动的人数次之，分别占 12% 和 15%，学生选择在这一时间段参加课外篮球运动，同时一些体育教师也会参与进来，学生可以与教师一起打篮球，从实战中能够更直观的进行交流学习，学生在这个时间段中也能够更好的提高自己的篮球知识和技能，但是我觉得在这个时间段光明中学课外篮球活动安排的时间不够充分。而晨练和其他时间的学生人数占比相对更少，如表 4 所示。因此通过分析，我们发现学生参与课外篮球运动的时间段主要分布在放学后，在课间和其他的时间不够充分，学校应该更加均衡的安排学生参加课外篮球运动的时间。

Table 4. Time period of students' participation in extracurricular basketball sports**表 4.** 学生参加课外篮球运动时间段的情况

| 时间段 | 人数 | 占比 |
|------|----|-----|
| 晨练 | 2 | 2% |
| 上午课间 | 12 | 12% |
| 下午课间 | 15 | 15% |
| 放学后 | 62 | 62% |
| 其他时间 | 8 | 8% |

4.5. 学生课外篮球运动的组织形式

经过调查发现焦作市光明中学学生参加课外篮球运动的组织形式有许多，调查清楚焦作市光明中学学生参加课外篮球运动组织形式的情况有利于我们了解焦作市光明中学课外篮球运动开展状况。

经过调查发现，兴趣小组组织形式占 36%，占比最高，学生间相互组织占比 26%，第二高。由此可见，学生更喜欢和自己的同学、朋友一起参加课外篮球活动，通过小组合作来完成课外篮球运动。这种组织形式更能激发学生的兴趣。参加班级组织的占比 6% 这种形式集体性强，可控性强，容易组织，如表 5 所示。学生对于参加课外篮球运动的积极性十分高，参加课外篮球运动有利于增强学生的集体荣誉感，调动学生的积极性，使学生在活动中不断提高自己的能力，增强学生的篮球技能，因此受到学生的广泛欢迎，具有较高的发展空间。

Table 5. Questionnaire on the organizational forms of students' participation in extracurricular basketball games
表 5. 学生参加课外篮球运动组织形式调查表

| 组织形式 | 人数 | 占比 |
|---------|----|-----|
| 由班级组织 | 6 | 6% |
| 篮球队 | 12 | 12% |
| 兴趣小组 | 36 | 36% |
| 篮球俱乐部 | 2 | 2% |
| 个人 | 18 | 18% |
| 同学间相互组织 | 26 | 26% |

5. 焦作市光明中学课外篮球运动开展存在的问题

5.1. 初中生升学压力大，课外篮球活动被忽视

中学生升学压力较大，尤其是初三学生面临着中招考试，学校想让学生进入更好的高中，会给学生布置更多的学习任务。繁重的学习任务从而会给学生更大的学习压力，压缩学生的课外篮球活动的时间，从而影响焦作市光明中学学生的课外篮球活动的效果。学校领导对于学生在课外篮球活动方面也不够重视，有些校领导甚至认为课外篮球活动会影响学生的文化课成绩，降低学校的升学率。课外篮球运动能否顺利开展，很大程度上取决于校领导对课外篮球运动的重视程度，仅仅依靠教师是不行的。将体育作为现在学校教育的重要环节，不仅是希望学生将这个运动过程当作证明自身优秀的一项说明，而是更加希望学生们能够在运动中感受不同体育文化的魅力、养成体育锻炼的习惯和终身体育的意识、培养学生的体育精神。

经过调查发现，焦作市光明中学学校领导对课外篮球运动改革的重视程度还不够，非常重视的占 10%，重视的占 10%，一般的占 30%，不重视的占 50%，如图 2 所示。由此可见现状的学校领导不太注重学生的德智体美劳全面发展，在关注学生学习成绩的同时，没有很好的关注学生体育方面的发展。部分领导觉得初中生应该以学习为主，把重心放在学习上，努力提高文化课成绩。学校领导是学校体育开展的关键环节，对于学校体育的改革和发展有着至关重要的作用，在学校课外篮球活动中更是起着顶天柱的作用。学校领导对学校课外篮球活动的态度，往往决定了学校课外篮球运动的发展。因此光明中学的校领导应该加强对学校课外篮球运动方面的投入，使得焦作市光明中学课外篮球活动开展的更好，促进学校的德智体美劳全面发展。

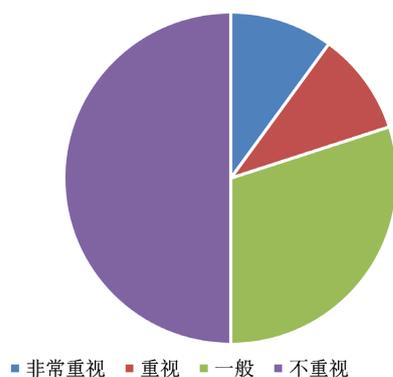


Figure 2. Questionnaire on the importance attached by school leaders to the reform of extracurricular basketball

图 2. 学校校领导对课外篮球运动改革的重视程度调查表

5.2. 篮球场地和设施短缺，影响学生课外篮球活动

课外篮球运动的开展与篮球场地的质量、数量密切相关，篮球场地的质量和数量还有篮球设备的好坏直接决定了课外篮球活动能顺利开展，所以篮球场地的质量和数量是开展课外篮球运动的关键环节。经过调查发现，焦作市光明中学的篮球场基本可以满足学生的正常使用，大部分学生对篮球场比较满意，但是在下午大课间和放学后学生打篮球的人数较多，可能会发生篮球场不够用的情况，并且可能因此发生冲突。随着经济的发展和科学的进步，现代教育理念要求我们注重学生的德智体美劳全面发展，我们国家在体育方面的投入也越来越多，焦作市光明中学的篮球场的问题将会是制约焦作市光明中学课外篮球运动的重要因素，是必须要解决的问题之一。

5.3. 组织管理工作不完善，制约课外篮球活动的开展

光明中学课外篮球运动的开展形式大部分都是教师主导型，师生合作型和学生主导型较少，而现在教学理念中强调以学生为中心，教师作为引导，所以应该更多的开展学生主导型和师生合作型的组织形式，让学生在课外篮球活动中主动探索，而教师在旁边辅助引导。

学校的课外篮球活动开展时间也存在着一些问题，学生大部分课外篮球活动的时间都在放学后，而课间和其他时间较少，在时间安排上不均衡，可能会导致学生活动场地有限，在放学后篮球场人数较多，比较拥挤，可能存在安全隐患。

6. 结论与建议

6.1. 加强篮球场地的开发，满足学生运动需求

建议学校加大对篮球场地的开发利用和管理。经过调查发现焦作市光明中学学生对本学校的篮球场地和器械大部分都是满意的，但是其中还是存在了场地不够用等问题，学校应该筹集更多的资金来满足学生对课外篮球运动的硬件需求，开发更多的篮球场地和篮球器械，并且配备专门人员去进行管理，为老师和学生提供更多的便利。

6.2. 校领导要积极参与，重视课外篮球活动开展

焦作市光明中学的学校领导应该更多的重视本学校的课外篮球活动。首先学校领导应该支持课外篮球活动的开展，与学生一同感受课外篮球运动，与学生多接触交流，不断的促进学生积极的参与课外篮球活动，然后对课外篮球活动加强改善和管理，促进学校课外篮球活动的开展。

6.3. 加强课外篮球的管理，营造更好的运动氛围

拓展学校课外篮球活动的组织开展形式，将课外篮球活动的开展形式进行合理分配，提供以学生为中心的课外篮球形式，使得学生对课外篮球运动产生更大的兴趣，调动学生参与课外篮球活动的热情，使更多的学生参与其中。平均分配课外篮球活动的开展时间，在上、下午大课间也要积极组织学生参与课外篮球活动，并且加强组织管理，做好防范措施，减少安全隐患。

参考文献

- [1] 王岩慧. 山东省滨州市区初中课外篮球活动开展现状及发展对策研究[J]. 上海体育学院学报, 2012(4): 3-34.
- [2] 王玺. 滨州市初级中学学生参加篮球活动的影响因素及对策研究[J]. 上海体育学院学报, 2011(3): 10-12.
- [3] 刘瑞. 吕梁市离石区中学开展篮球活动现状的调查与分析[J]. 吕梁高等专科学校学报, 2010, 26(2): 94.
- [4] 孙树勋. 河南省青少年篮球俱乐部现状调查与发展对策研究[D]: [硕士学位论文]. 开封: 河南大学, 2005.

- [5] 张本固, 杨高习. 我国现代体育发展的主要特征与突出问题探析[J]. 南京体育学院学报, 2004(6): 30-32.
- [6] 白喜林, 黄文彦, 吴源. 中国篮球运动的持续发展与篮球后备力量[J]. 北京体育大学学报, 1999(3): 10-12.
- [7] 王家宏, 钱志强, 陶玉流. 新中国群众篮球运动发展的史学研究[J]. 体育文化导刊, 2003(9): 30-32.
- [8] 范鹏. 天津市中学校园篮球运动开展现状及影响因素分析[J]. 青少年体育, 2015(5): 114-115.
- [9] 冯炳. 浅谈课外体育活动[J]. 黄石教育学院学报, 2004, 21(1): 102-105.
- [10] 陈九思. 开展篮球活动的作用探讨[J]. 上海体育学院学报, 1992, 16(4): 143.
- [11] 苗清. 平顶山市高中篮球运动发展现状及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 新乡: 河南师范大学, 2013.
- [12] 孙自敏. 河南省示范性高中篮球教学现状调查研究[J]. 少林与太极, 2013(10): 32-35.
- [13] 蔡健. 中学校园篮球文化发展中的问题与对策探讨[J]. 当代体育科技, 2012, 2(10): 73-75.
- [14] 孟伟杰. 河南省焦作市中学校园篮球活动开展现状研究[D]: [硕士毕业论文]. 西安: 西安体育学院, 2017.
- [15] 李向前. 我国青少年课余篮球发展状况研究[J]. 青少年体育, 2014(4): 123-124.

附录

焦作市光明中学课外篮球运动开展现状调查问卷

您好！为了全面了解桦甸市体育生的情况，对桦甸市的高三部分学生进行问卷调查。本问卷包括填空、单选和多选几个部分，根据个人基本情况选择作答单选部分或双选生部分，此外在选项中画“√”处。对于能倾听您的想法，我将感到非常荣幸。谢谢！

1. 你的年纪：_____
2. 你的性别：_____
3. 你最喜欢的课外篮球运动：_____
4. 你为什么喜爱篮球运动：
A 能够锻炼身体 B 能够缓解学习压力 C 爱好 D 不知道
5. 你平时篮球课外活动的时间。
A 早晨 B 上午大课间 C 下午大课间 D 放学后 F 其他时间
6. 你平均每周参加课外篮球运动几次。
A 一周1次 B 一周2~3次 C 一周3~4次 D 一周4次以上(不包括4次)
7. 你认为参加课外篮球运动最重要的因素
A 学校篮球场地 B 学校篮球器材 C 天气因素 D 学校的篮球氛围
E 专业的指导教师 F 其他因素
8. 你认为你们学校的篮球器材和篮球场地是否可以满足。
A 完全满足 B 基本满足 C 不能满足 D 完全不可以满足
9. 你平时参加课外篮球运动的形式。
A 同学之间的相互组织 B 学校以班级为单位组织 C 校篮球队的组织 D 个人组织
10. 你为什么要参加课外篮球运动。
A 提高智力与脑力 B 作为爱好与特长培养
C 锻炼身体，强健体魄 D 放松方式，改善学习