

凝胶眼罩在眼袋整复术后康复中的应用

杨玉坤*, 刘昕楠*, 徐亚萍#, 徐蓉蓉, 曹燕

海军军医大学附属长海医院整形外科, 上海

收稿日期: 2022年9月20日; 录用日期: 2022年10月13日; 发布日期: 2022年10月20日

摘要

目的: 探讨凝胶眼罩在眼袋整复术后即刻冰敷, 对于伤口恢复的效果影响。方法: 2018年6月~2020年6月收治的112例眼袋整形者, 随机分为实验组和对照组, 每组56例。实验组在手术后10 min内, 将2℃~4℃左右凝胶眼罩平铺于绷带上, 于双眼正上方, 冰敷30~40 min后拿掉, 解开绷带, 只留伤口处纱布, 无不适后离开医院, 嘱患者回家后每日冰敷4次, 频率为每隔2 h敷一次, 每次30 min, 连敷3 d (天)。对照组不进行冷敷。根据术后淤血淤青和肿胀程度及下眼睑恢复状态所需时间观察疗效。结果: 淤血与肿胀情况实验组42例, 良14例, 差0例; 对照组优16例, 良36例, 差3例。术后恢复情况实验组满意44例, 基本满意12例, 不满意0例; 对照组满意20例, 基本满意33例, 不满意3例。结论: 凝胶眼罩冰敷可降低组织的创伤反应, 减轻患者术后眼睑水肿, 淤青和疼痛, 缩短手术恢复期, 推荐应用于临床实践。

关键词

凝胶眼罩, 眼袋整复术, 冰敷, 护理

The Effect of Eye Gel on Wound Recovery after Pouch Plastic Surgery

Yukun Yang*, Xinnan Liu*, Yaping Xu#, Rongrong Xu, Yan Cao

Plastic Surgery Department of Changhai Hospital Affiliated to Naval Medical University, Shanghai

Received: Sep. 20th, 2022; accepted: Oct. 13th, 2022; published: Oct. 20th, 2022

Abstract

Objective: To investigate the effect of immediate ice compress of gel eye mask on wound recovery

*共同第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 杨玉坤, 刘昕楠, 徐亚萍, 徐蓉蓉, 曹燕. 凝胶眼罩在眼袋整复术后康复中的应用[J]. 护理学, 2022, 11(5): 658-662. DOI: 10.12677/ns.2022.115104

after lower blepharoplasty. **Methods:** 112 cases of lower blepharoplasty from June 2018 to June 2020 were randomly divided into experimental group and control group, with 56 cases in each group. In the experimental group, within 10 minutes after the operation, the gel eye mask at about 2°C~4°C was spread on the patients' bandage, put just above their eyes, iced for 30~40 minutes, then removed, and then the bandage was unwound, leaving only the gauze at the wound. After leaving the hospital, the patients were instructed to apply ice 4 times a day after returning home, with a frequency of once every 2 hours, 30 minutes each time, and 3 days in a row. The control group did not receive any cold compress. The curative effect was observed according to the degree of lower eyelids' postoperative bruising and edema and the time required for their recovery to the natural state. **Results:** With regard to postoperative bruising and edema conditions: the experimental group had excellent in 42 cases, good in 14 cases, and none bad case; while the control group had excellent in 16 cases, good in 36 cases, and 3 in bad cases. With regard to postoperative recovery conditions: the experimental group had 44 cases got satisfied, 12 cases got basically satisfied, and none cases got dissatisfied; while the control group had 20 cases got satisfied, 33 cases got basically satisfied, and 3 cases got dissatisfied. **Conclusion:** The ice compress of Gel eye mask can reduce the trauma reaction of tissue, relieve postoperative eyelid edema, bruising and pain, and shorten the recovery period of surgery. It is recommended for clinical practice.

Keywords

Eye Gel, Pouch Plastic Surgery, Icing, Nursing

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

眼袋又称睑袋，是指下眼睑的眶内脂肪经薄弱的眼眶隔膜膨出，在脸部出现组织隆起和皮肤松弛的现象，极易显露一个人的年龄。少数青年人也可出现眼袋，多为遗传因素所致。眼袋不仅影响面容的美观，对视力健康也会产生影响，因此眼袋整复术是中老年人改善面部形态最常见的美容手术之一[1] [2]。术后的恢复一直是医护和患者关注的重点。眼袋整复术的基本手术方式一般分为外切法、内切法[3]，其各有特点和适应人群，我科常用的手术方式是眶隔重置法睑袋修复术，该术式的优点：不仅有效地消除了下睑袋状畸形，避免下睑凹陷，同时也可矫正眶下缘显现体征。但此技术要求较高，容易引起球结膜及皮下组织水肿、淤血、术后疼痛不适等[4] [5]。在术后恢复期，对患者的工作及社交活动有一定影响，让许多患者有所顾虑。为了减轻患者的心理顾虑，减轻肿胀、淤血时间，又确保效果，我科采用了术后即刻凝胶眼罩冰敷的方法，取得了良好的效果。

凝胶眼罩是根据人体眼部轮廓设计，外部使用高级磨砂可呼吸环保 PVC 面料、高分子冷却凝胶作为填充物，冷敷时袋体在-18°C 以下仍保持柔软，凝胶眼罩样式见图 1。与眼部皮肤密合程度高，外形仿眼镜片式，操作简单，舒适度高，适用于眼部手术、眼部水肿、眼挫伤病人的眼部冷敷理疗。使医护工作者对眼部手术术后护理操作更便利、更安全。我科自 2018 年 6 月以后对眼袋整形手术者采用凝胶眼罩早期冰敷。通过术后对手术部位实施凝胶眼罩冰敷，减轻球结膜及皮下组织水肿、淤血，减轻术后疼痛，缩短了恢复期，疗效显著。现报告如下：



Figure 1. Style of gel eye mask

图 1. 凝胶眼罩的样式

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

收集我科 2018 年 6 月至 2020 年 6 月期间所收治的眼袋整复术者 112 例作为此次研究对象, 男性患者 10 例, 女性患者 102 例; 年龄 32~66 岁, 平均年龄(49.21 ± 8.54)岁; 所有眼袋整复术者都有非常明显的眼袋, 患者本人有减轻或者去除眼袋的要求, 术前完善各项检查, 无禁忌症, 且均为主动要求手术; 与患者签订知情同意书, 能配合完成本研究, 符合医学科研伦理要求。将术者按手术时间先后顺序随机分为实验组和对照组, 各 56 例。

2.2. 方法

1) 两组均使用局部麻醉

方法: 经下睑睫毛下缘作切口, 将眶隔完整分开, 适当去除一部分脂肪, 把多余脂肪平铺于泪沟位置, 眶隔下缘固定于眶缘下 3~5 mm 的骨膜上; 切口外延长线下方切断的部分眼轮匝肌悬吊于眶骨外侧缘骨膜上。

2) 在手术过程中, 对于毛细血管丰富易出血部位, 采用针状电极止血。用 7~0 号强生普理灵美容线间断缝合切口, 在缝合伤口之前, 仔细观察有无出血点, 稍微按压 3~5 min 后, 用无菌纱布进行包扎伤口, 不用冷敷。并嘱患者于术后第 1~3 天至换药室由换药专职护士进行换药, 并观察术区的情况。在第 3 天换药后去除包扎纱布, 在第 5 天~第 7 天遵照医嘱拆除缝合线, 做好术后一般性健康指导。无不适即可离开医院。

3) 实验组在手术完成后的 10 min 内, 由护士对其采用凝胶眼罩实施有针对性的冰敷指导。具体方法: 患者完成手术后, 用半月形的无菌纱布对伤口进行常规包扎后, 再用绷带以环形的方式加压包扎双眼, 然后将放置于冰箱经过预冷处理的凝胶眼罩, 温度在 2°C ~ 4°C 左右, 完整的套于患者头部, 确保凝胶眼罩罩在眼部的正下方, 送患者坐到术后观察区, 冰敷 15~30 min 后, 取下凝胶眼罩, 拆除外层绷带, 只留用于覆盖伤口的半月形无菌纱布, 并嘱咐患者回家后继续每天冰敷 3~4 次, 在手术后第一天至医院清洗伤口, 根据眼睛消肿情况连续敷 3 d。

2.3. 观察指标

将术后睑缘淤血与肿胀情况评价为淤青, 肿胀, 出血; 以睑缘对合平整, 眼部周围有无红肿, 包扎纱布上有无渗血为判定标准, 根据红肿和渗血情况分为三个评价级别: 优、良和差。

根据术后患者恢复时长, 评价分为满意、基本满意和不满意三级。自然状态下术后恢复所需时间少于 30 d 者为满意; 31~50 d 者为基本满意; 超出 60 d 者为不满意。

3. 结果

依据观察指标, 对实验组和对照组术后淤血与肿胀情况、及术后恢复情况进行统计评估, 结果分别见表 1 和表 2。

Table 1. Comparison of congestion and swelling between the two groups**表 1.** 两组淤血与肿胀情况比较表

组别	淤血与肿胀情况			p
	优	良	差	
实验组(n = 56)	42	14	0	
对照组(n = 56)	17	36	3	<0.001

Table 2. Comparison of postoperative recovery between the two groups**表 2.** 两组术后恢复情况比较表

组别	术后恢复情况			p
	满意	基本满意	不满意	
实验组(n = 56)	44	12	0	
对照组(n = 56)	20	33	3	<0.001

4. 讨论

随着社会经济水平的发展,人们对于美的追求越来越高。眼部作为人脸的重要组成部分,眼袋的出现极易影响人们的外表形象,越来越多的人选择进行眼袋整复术[6] [7]。由于眼部皮肤较为薄且血供丰富,术后容易出现淤血与肿胀的并发症,同时手术者都很希望快速恢复,能够正常工作和生活。因此,如何在术后护理中借助合适的辅助器械,减少术后并发症的产生并缩短恢复周期,是提升术后满意度并保障术者健康的关键所在。

冷敷在小儿上睑下垂术后及关节功能恢复等的护理中已经有相关报道[8] [9],且疗效显著。冷敷通过让人体局部手冷,促使血管马上收缩,减少血流量,实现减少渗血、淤血及水肿的效果。以前我们经常采用常规冷敷的方式,但由于无法固定,术者需要经常留意冰袋是否脱落,且术者需要长时间保持仰卧位体位,导致术者经常抱怨以至于依从性不高。本研究将凝胶眼罩应用于眼袋整复术后的康复护理,术者佩戴方便,不用长期保持固定体位,舒适度较高,且效果明显。

4.1. 采用凝胶眼罩的冷敷方式可以降低术后的并发症

凝胶眼罩的材质主要为硅胶,材质较为柔韧,对术者的皮肤没有明显的坚硬刺激感,能够在低温状态下促进血管的快速收缩,能够有效减轻局部淤血和肿胀的发生。本研究表明,实验组的术者采用凝胶眼罩每天进行多次的冷敷,75%的术者在淤血与肿胀的情况方面取得了优的评价,明显优于对照组 30%的比例。

4.2. 采用凝胶眼罩的冷敷方式可以有效缩短术后恢复周期

本研究采用术者术后每天使用凝胶眼罩进行冷敷的方式,有效达到了止血、镇痛及消肿的效果,并缩短了术后恢复周期。本研究表明,实验组术后恢复周期在 30 d 天内的术者比例达到了 78%,明显优于对照组 35%的比例。

5. 结论

综上所述,采用凝胶眼罩对眼袋整复术者进行术后康复护理,术者的感受和舒适度有效提高,因此

术者的依从性也得到了提高。同时,可有效减轻术后淤血与肿胀的并发症,促进伤口的愈合,是一种合理可行的护理方法,同样也适用于面部其他方面的整形美容手术的护理。但本研究还存在一定不足,对淤血及肿胀程度的量化评估缺少进一步的数据支持,还需在后续工作中进一步扩大样本量以及引入量化评估方法。

参考文献

- [1] 石涛. 四步法眼袋整复术在老年眼部整形中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(35): 32.
- [2] 杨芒利. 眼袋整复术并发症的防治[J]. 中国医疗美容, 2014(2): 11.
- [3] 金锦姬. 切除松弛皮肤加埋线法成形术的临床应用[J]. 中国美容整形外科杂志, 2010, 21(5): 305-306.
- [4] 杨晓惠, 李健宁. 实用整容外科手术学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 1-154.
- [5] 刘林嶧, 陈言汤, 秦垦, 张建文. 眼袋整形的术式选择及并发症预防[J]. 实用美容整形外科, 1996(6): 295-296.
- [6] 林自华, 阎国富, 何威. 下眼袋整复术并发症原因分析及处理[J]. 重庆医学, 2003, 32(1): 54.
- [7] 林泉, 王笑英, 张睿花, 等. 改良眼眉部整形手术治疗中老年女性上睑松弛 71 例的效果[J]. 中国老年学杂志, 2010, 30(7): 895-897.
- [8] 曹志坤, 井永敏, 张静, 等. 冰袋冷敷对关节功能障碍恢复期的影响[J]. 护士进修杂志, 2010, 25(17): 1618-1619.
- [9] 陈婷, 杨莹, 蒋盾. 冰敷护理在小儿上睑下垂术后的应用效果[J]. 当代护士, 2017, 10(10): 56-57.