

## 某边远地区基层官兵泌尿生殖疾病分析

付歆颖, 张迪, 王中华, 潘志强, 龚德贵, 夏永莲, 包海燕, 汪雁, 严睿, 赵黎明, 叶赞, 申旭旗\*

中国人民解放军第478医院, 云南 昆明  
Email: \*sxqzhangdi@163.com

收稿日期: 2020年11月2日; 录用日期: 2020年11月18日; 发布日期: 2020年11月25日

### 摘要

目的: 通过对某边远地区基层官兵泌尿生殖疾病分析, 为做好边远地区官兵泌尿生殖疾病相关医疗保障工作提供依据。方法: 2019年10月至2019年11月期间组织巡诊某边远地区基层官兵5600名, 收集针对泌尿生殖疾病咨询、就诊的514名基层官兵的病历资料进行统计分析。结果: 专科门诊咨询、就诊泌尿生殖疾病官兵514人。其中咨询和初步诊断泌尿生殖疾患分别为328人和186人, 占全体官兵比例为5.86%和3.32%。咨询组中官兵对于男性泌尿生殖系统疾病关注度随年龄组分段不同有一定差异, <20岁组对于遗精及手淫, 外生殖器认识关注度较高, >30岁组对于优生优育、男性不育关注度高。基层官兵患泌尿生殖疾病前三位是精索静脉曲张、前列腺炎、包皮过长及包茎。官兵随年龄增长在泌尿专科就诊次数及比率增高。结论: 驻边远地区基层官兵在泌尿生殖健康方面有明显医疗需要, 部分泌尿生殖疾病发病率高, 专科就诊率偏低, 需要加强关注。

### 关键词

边远地区, 基层官兵, 泌尿生殖疾病, 军事医学

## Analysis of Genitourinary Diseases of Officers and Soldiers in a Remote Area

Xinying Fu, Di Zhang, Zhonghua Wang, Zhiqiang Pan, Degui Gong, Yonglian Xia, Haiyan Bao, Yan Wang, Rui Yan, Liming Zhao, Run Ye, Xuqi Shen\*

478 Hospital of PLA, Kunming Yunnan  
Email: \*sxqzhangdi@163.com

Received: Nov. 2<sup>nd</sup>, 2020; accepted: Nov. 18<sup>th</sup>, 2020; published: Nov. 25<sup>th</sup>, 2020

\*通讯作者。

文章引用: 付歆颖, 张迪, 王中华, 潘志强, 龚德贵, 夏永莲, 包海燕, 汪雁, 严睿, 赵黎明, 叶赞, 申旭旗. 某边远地区基层官兵泌尿生殖疾病分析[J]. 临床医学进展, 2020, 10(11): 2616-2620. DOI: 10.12677/acm.2020.1011397

## Abstract

**Objective:** Through the analysis of genitourinary diseases of officers and soldiers in a remote area, to provide the basis for medical security work related to genitourinary diseases of officers and soldiers in remote areas. **Methods:** From October 2019 to November 2019, 5600 grass-roots officers and soldiers in a remote area were visited, and the medical records of 514 grass-roots officers and soldiers who consulted and treated for urogenital diseases were collected for statistical analysis. **Result:** There were 514 officers and soldiers who consulted and visited the specialist clinic for urinary and reproductive diseases. Among them, 328 were consulted and 186 were initially diagnosed, accounting for 5.86% and 3.32% of all officers and soldiers. In the consultation group, the attention of officers and soldiers on male genitourinary system diseases varied with age groups. The awareness of spermatorrhea and masturbation and the awareness of external genitalia of <20-year-old group was higher than that of over 30-year-old group. Varicocele, prostatitis, redundant prepuce and phimosis are the top three diseases of genitourinary and reproductive diseases in grass-roots officers and soldiers. The number and ratio of the officers and soldiers in urology department increased with age. **Conclusion:** There are obvious medical needs in the reproductive health of the grass-roots officers and men in remote areas. Incidence rate of some genitourinary diseases is high, and specialist attendance rate is low.

## Keywords

Remote Areas, Grass Roots Officers and Soldiers, Urogenital Diseases, Military Medicine

Copyright © 2020 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 前言

边远地区环境艰苦, 基层官兵训练任务繁重, 医疗资源匮乏, 官兵对泌尿生殖健康的诊疗需求日趋增加, 而目前对此群体泌尿生殖健康的关注度较低、研究成果较少。本研究回顾性分析 2019 年 10 月至 2019 年 11 月期间组织巡诊某边远地区基层官兵 5600 名, 收集针对泌尿生殖疾病咨询、就诊的 514 名基层官兵的病历资料, 探究边远地区基层官兵泌尿生殖健康特点, 为官兵针对性医疗保障提供依据。

## 2. 对象和方法

### 2.1. 对象

2019 年 10 月至 2019 年 11 月期间组织巡诊某边远地区基层官兵 5600 名, 收集泌尿生殖疾病咨询、就诊的官兵共 514 名。均为男性, 年龄范围 18~41 岁, 中位年龄 27 岁, 军龄范围 11 月~19 年, 中位军龄 8 年。数据真实可靠。本研究内的所有病例均签有知情同意书, 并通过我院伦理委员会审核。

纳入标准: 泌尿生殖疾病咨询、就诊的官兵。

排除标准: 合并外伤、既往外科手术病史等疾病咨询、就诊给予排除。

### 2.2. 方法

按巡诊要求给予集中授课及科普宣讲, 内容涉及基层官兵性思想及常见泌尿生殖系统疾病介绍, 开

展门诊咨询、查体就诊, 辅助泌尿生殖专科 B 超检查、取尿液及前列腺液初步常规检验, 诊断疾病, 进行疾病解释、心理疏导并指导下一步专科检查及治疗。

将咨询的 328 例官兵病历资料按年龄分为 4 组: <20 岁组, 125 例; 20~25 岁组, 101 例; 25~30 岁组, 79 例; >30 岁组, 23 例。将确诊泌尿生殖疾病的 186 例病历资料按年龄分为 4 组: <20 岁组, 36 例; 20~25 岁组, 52 例; 25~30 岁组, 71 例; >30 岁组, 27 例。同时对确诊泌尿生殖疾病的官兵进行专科就诊情况分析。

### 2.3. 统计学处理

咨询及确诊表格统计中, 少数官兵一人有两种及以上泌尿生殖系统疾病者, 按主要病因疾病记录。采用 spss17.0 软件进行统计学处理, 组间比较采用方差分析, 以  $P < 0.05$  为统计学差异。

## 3. 结果

### 3.1. 官兵泌尿生殖健康咨询情况

针对泌尿生殖咨询官兵 328 名, 官兵在遗精及手淫、前列腺炎、精索静脉曲张、男性不育及备孕、优生优育及先天畸形等各年龄组中关注度有统计学差异。遗精及手淫更多受 25 岁以下官兵关注, 前列腺炎、精索静脉曲张更多受 20 岁以上官兵关注, 男性不育及备孕、优生优育及先天畸形在 30 岁以上官兵关注更多。见表 1。

**Table 1.** Analysis of consultation on reproductive and urinary health of 328 grass roots officers and soldiers [n, (%)]

**表 1.** 328 名基层官兵泌尿生殖健康问题咨询情况分析[n, (%)]

项目	<20 岁(n = 125)	20~25 岁(n = 101)	25~30 岁(n = 79)	>30 岁(n = 23)	$\chi^2$ 值	P
遗精及手淫	57 (45.6)	29 (28.7)	10 (15.2)	1 (4.3)	29.915	0
前列腺炎	1 (0.8)	12 (11.9)	25 (31.6)	9 (39.1)	49.952	0
精索静脉曲张	2 (1.6)	18 (17.8)	20 (25.3)	2 (8.7)	27.756	0
男性外生殖器认识	20 (16)	11 (10.9)	3 (3.8)	1 (4.3)	8.61	0.035
性病	15 (12.0)	11 (10.9)	5 (6.3)	1 (4.3)	2.681	0.444
性功能异常	16 (12.8)	10 (9.9)	5 (6.3)	1 (4.3)	3.136	0.371
男性不育及备孕	0 (0)	1 (1)	3 (3.8)	4 (17.4)	26.23	0
优生优育及先天畸形	0 (0)	0 (0)	1 (1.3)	2 (8.7)	17.559	0.001
其它	14 (11.2)	9 (8.9)	7 (8.7)	2 (8.7)	0.479	0.923

### 3.2. 官兵确诊泌尿生殖疾病情况

泌尿生殖疾病确诊中精索静脉曲张、慢性前列腺炎、包皮过长及包茎最常见。而官兵中发生精索静脉曲张、慢性前列腺炎、包皮过长及包茎、弱精症及男性不育、外生殖器丘疹在各年龄组中有统计差异。见表 2。

**Table 2.** Analysis of 186 cases of genitourinary diseases diagnosed by grassroots officers and soldiers stationed in remote areas [n, (%)]

**表 2.** 驻边远地区基层官兵 186 例确诊泌尿生殖疾病情况分析[n, (%)]

项目	<20 岁(n = 36)	20~25 岁(n = 52)	25~30 岁(n = 71)	>30 岁(n = 27)	$\chi^2$ 值	P
精索静脉曲张	6 (16.7)	20 (38.7)	31 (43.7)	9 (33.3)	7.898	0.048
前列腺炎	0 (0)	6 (11.5)	21 (28.2)	8 (29.6)	17.595	0.001

Continued

包皮过长、包茎	16 (44.4)	7 (13.5)	1 (1.4)	1 (3.7)	40.779	0
外生殖器丘疹	8 (22.2)	7 (13.5)	4 (5.6)	1 (3.7)	8.669	0.034
尿路感染	3 (8.3)	5 (9.6)	1 (1.4)	0 (0)	6.719	0.081
性功能下降	0 (0)	1 (1.9)	4 (5.6)	2 (7.4)	3.57	0.312
弱精症及男性不育	0 (0)	0 (0)	2 (2.8)	3 (11.1)	9.758	0.021
外生殖器包块	1 (2.8)	2 (3.8)	1 (1.4)	1 (3.7)	0.819	0.845
其它	2 (5.6)	4 (7.7)	6 (8.5)	2 (7.4)	0.291	0.962

### 3.3. 官兵泌尿生殖疾病就诊情况

针对初步确诊疾病的 186 例统计发现, 各年龄组在就诊次数上有统计学差异。见表 3。

**Table 3.** 186 cases of genitourinary diseases of officers and soldiers stationed in remote areas [n, (%)]

**表 3.** 驻边远地区基层官兵 186 例泌尿生殖疾病就诊情况[n, (%)]

项目	<20 岁(n = 36)	20~25 岁(n = 52)	25~30 岁(n = 71)	>30 岁(n = 27)	$\chi^2$ 值	P
从未就诊	31(86.1)	35(67.3)	39(54.9)	5(18.5)	31.231	0
就诊一次	5(13.9)	13(25)	25(35.2)	14(51.9)	11.945	0.008
就诊二次	0(0)	3(5.8)	6(8.5)	5(18.5)	7.935	0.047
三次以上	0(0)	1(1.9)	1(1.4)	3(11.1)	8.878	0.031

## 4. 讨论

基层部队环境特殊, 年轻男性聚集, 管理严格, 获取泌尿生殖健康知识渠道狭窄, 官兵容易出现对疾病的认知偏差, 甚至合并心理问题[1]。此次巡诊发现无论是各年龄组分段, 是否为婚育期, 在男性泌尿生殖系统疾病方面寻求医疗咨询及诊治的需求均迫切及强烈。

本研究中咨询官兵占巡诊总数的 5.86%。正常遗精及手淫问题仍是询问最多, 占总咨询人数的 29.6%; 其次为前列腺炎、精索静脉曲张、外生殖器异常(主要包括包皮过长及包茎及少量的阴囊、睾丸发育咨询), 分别占该咨询组人数比为 14.3%、12.8%、10.7%。咨询内容与年龄组关系明显。在针对遗精及手淫, 男性外生殖器认知方面主要集中在 20 岁以下组, 考虑该组战士年龄小, 获取知识渠道有限, 对于男性正常生理知识缺乏, 认知自身性器官存在不足。数据显示慢性前列腺炎关注度随年龄增加呈现上升趋势, 30 岁以上组占比例最高, 符合慢性前列腺炎发病年龄规律, 即该病为中青年男性常见疾病, 20~60 岁均可发病, 但以 30~40 岁年龄发病最多, 故在单纯咨询中也表现出相似上升曲线[1]。而精索静脉曲张的数据呈现出类似哑铃状, 即两头少, 中间 20~30 岁两个年龄组最多, 20 岁以下组中低军龄及新兵偏多, 考虑为入伍时精索静脉曲张为体检项目, 入伍后因接触高强度训练时间尚短, 故总体该组官兵即使出现也为程度偏轻或一过性症状表现, 故关注度偏低, 但随军龄延长, 长期高强度训练及站立等诱因下, 该病发生率逐渐提高, 20~30 岁年龄组官兵侧更多重视并积极寻求专科指导意见来避免出现或症状加重。30 岁以上年龄组比例出现下降主要是因部队 30 岁以上官兵干部居多, 且相对文化程度高, 多为婚育期, 对于可能导致男性不育的疾病关注程度最高, 部分人早期就进行了正规专科就诊, 了解了病因, 掌握了预防措施并已解除顾虑。

本次巡诊中有 186 名官兵确诊泌尿生殖相关疾病, 占巡诊官兵总数 3.32%。前三位分别是精索静脉曲张, 慢性前列腺炎、包皮过长及包茎, 分别占确诊专科疾病人数比 35.5%、18.9%、13.4%。精索静脉曲张 20~30 岁两组中占比最多, 目前索静脉曲张已是部队基层最常见的泌尿生殖疾病[2]。慢性前列腺炎

发病率随年龄亦呈逐渐上升,与咨询组表现一致[1] [6]。包皮过长及包茎既往为新兵最常见泌尿生殖疾病[3],本次统计位于第三位,主要集中在20岁以下年龄组,占比44.4%,显著高于其余年龄组。随年龄增长,比例明显下降,考虑与官兵目前绝大多数已了解该病危害并普遍在婚恋期接纳包皮环切术有关[4]。外生殖器丘疹多表现为冠状沟珍珠丘疹,比例同样聚集于25岁以下年龄两组,虽然该病本身只是一种生理性发育变异,但与手淫及包皮过长有一定关系,不少官兵误认为性病就诊,行包皮环切手术后症状即可明显缓解。部队基层卫生人员应加强新兵性观念正确引导,并指导士兵注意个人卫生,必要时考虑行包皮环切术。弱精症均为既往已行相关检查并确诊,其主要分布在25岁以上年龄组,虽然患者例数少,但部分可能导致不育后果,除调整生活习惯及精神压力外,还应加强随诊及复查,同时建议以上官兵进一步至专科医院系统检查明确病因,早期治疗。

本研究显示从未就诊比例最高,占此次确诊人数59.1%。以年龄组统计从小到大看,20岁以下年龄组占86.1%,30岁以上年龄组占18.5%,随年龄增加呈逐渐下降趋势。30岁以上年龄组在专科就诊率及多次就诊比例上均显著高于其余各组。高年龄组专科就诊显著提高,考虑与高年龄组官兵文化程度、社会家庭责任感、健康保健意识高有关系。

近年来,部队持续加大基层医疗投入,很多连队卫生所层面已经明显提高了处理常见泌尿生殖疾病及部分手术的能力,这也可能是部分疾病统计数量下降的原因之一[5] [6],例如包皮过长及包茎。但对于专科性较高的泌尿生殖系统疾病单纯依靠基层卫生所诊治则显得力不从心,甚至可能延误病情。但我们也看到在泌尿生殖疾病的系统专科就诊记录上并不让人满意,越是低年龄组表现越为明显。除部分边远基层部队位于偏远地点,到较大正规医院进行专科就诊相对困难,而连队卫生所处理上存在短板的客观原因外,最大原因应和广大基层官兵思想认识不足有关。大部分官兵对于泌尿生殖健康方面保健意识薄弱,加之往往一知半解,解决就诊需求时顾虑多,心理负担大导致专科就诊率过低。

针对巡诊相关结果,我们提出部分建议:(一)坚持常规泌尿生殖健康、优生优育等方面知识的宣讲,加强官兵卫生知识及泌尿生殖健康保健意识,正确认识男性生理现象及性知识,树立正确性观点,解除心理负担;(二)指导广大官兵养成良好生活习惯。建立科学训练方式,适当减少诱因作用,对于好发疾病建立定期随诊制度,掌握疾病发展程度及处置的主动性;(三)继续加强基层部队卫生人员泌尿生殖专业技术培训,切实完善相关基层医疗设备及检查条件。适当增加基层体检常规性,做到疾病早检查、早发现、早治疗;(四)针对泌尿生殖疾病容易导致心理障碍的特殊性,应加强官兵后期治疗效果观察及重视心理疏导治疗,辅助相关心理课程,提高疾病治疗效果。(五)上级专科人员的大力帮扶。应加大长期性、常态化巡诊力度,送医下基层形式就是很好的办法。

## 参考文献

- [1] 李富东,王养民,常德辉,等.高原驻训部队泌尿男科疾病的流行病学调查及临床分析[J].西北国防医学杂志,2016,37(12):771-773.
- [2] 赵锦成,苏燕胜.某部男性新兵生殖健康调查[J].空军医学杂志,2012,28(3):164.
- [3] 吴小军,宋波,方强,等.某部队官兵男性生殖健康情况的调查研究[J].局部手术学杂志,2011,20(6):632-633.
- [4] 詹耀球,江鹏.部队官兵生殖健康服务需求调查分析[J].中国性科学,2004,13(2):23-25.
- [5] 钟波,欧芳,罗秋香,等.基层部队官兵性健康知识调查及性健康教育方式探讨[J].海军医学杂志,2011,32(6):396-397.
- [6] 周亚兰,王养民,常德辉.西北部队已婚男性生殖健康状况普查分析及对策[J].西北国防医学杂志,2003,24(3):214-216.