

马克思、恩格斯对工人阶级健康状况的考察及启示

牛浩田

暨南大学马克思主义学院, 广东 广州

收稿日期: 2023年10月16日; 录用日期: 2023年11月16日; 发布日期: 2023年11月27日

摘要

在资本主义社会中, 由于资本主义的生产方式和资本家获取利润的目的, 对工人进行剥削和压迫, 工人在被压迫的过程中, 无论是工作时长、居住环境还是医疗条件等都受到了一定程度的损害, 马克思和恩格斯虽然并没有对健康进行专门的论述, 但他们深入到工人阶级当中, 通过对工人工作与生活条件的考察, 论证了资本主义对工人的剥削和压迫, 并且蕴含了丰富的健康思想。

关键词

马克思, 恩格斯, 工人健康, 健康中国

Marx and Engels' Inspection and Enlightenment on the Health Status of the Working Class

Haotian Niu

School of Marxism, Jinan University, Guangzhou Guangdong

Received: Oct. 16th, 2023; accepted: Nov. 16th, 2023; published: Nov. 27th, 2023

Abstract

In capitalist society, due to the capitalist mode of production and the purpose of capitalists to obtain profits, workers are exploited and oppressed. During the process of being oppressed, workers suffer a certain degree of damage, whether it is work hours, living environment, or medical conditions. Although Marx and Engels did not specifically discuss health, they went deep into the working class, by examining the working and living conditions of workers, it is demonstrated that capi-

talism exploits and oppresses workers, and contains rich health ideas.

Keywords

Marx, Engels, Worker Health, Healthy China

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

在 19 世纪资本主义社会中，资本主义经济得到了飞速发展，资本家剥削、压迫工人现象日益显露。马克思在撰写《资本论》的过程中，就已经深入了解了工人阶级的身体健康状况，恩格斯在《英国工人阶级状况》的写作中，进行了广泛而深入的调查，搜集了大量关于英国工人生活的第一手材料。马克思、恩格斯通过考察工人阶级的生产、生活状况，看到了资本主义社会工人阶级所面临的种种健康问题，并逐步形成了对健康问题的反思和理解。在新冠肺炎疫情危机之下，工人的健康状况比马克思和恩格斯所描述的更加糟糕，尤其是在资本主义国家，工人没有足够的经济条件在疫情当中生存下来，不可避免的成为了疫情的牺牲品。本文通过分析马克思和恩格斯对工人阶级生产与生活状况的描述，将马克思与恩格斯的健康观与当下社会相结合，旨在提炼出马克思与恩格斯希望实现人的自由全面发展的健康思想，势必为考察资本主义所带来的健康问题，引导健康中国建设提供重要的启示。

2. 对工人健康的关注

随着资本主义发展越来越迅速，工人所遭受的压迫在资本主义社会中成为了一种“合理”的行为，工人只知道为资本家进行更多的劳动从而赚取更多的报酬，却从没意识到身体健康在过长的劳动时间以及恶劣的劳动环境中已遭受了巨大的损害。

1、工人工作时间过久

在资本主义社会中，资本家为了获取更多的剩余价值，会尽可能的延长工人的工作时间，马克思在《资本论》当中说：“资本由于无限度地盲目追逐剩余劳动，像狼一般地贪求剩余劳动。” [1]工人在产业革命到来之前的生活是庸碌而舒适的，他们没有生活上的压力，偶尔还会去酒馆喝点小酒。在这个阶段，工人有自己的休闲时间且不用为生存而发愁，但当产业革命出现后，一切都同原来不一样了，产业革命把工人变成了简单的机器，剥夺了他们最后的自由时间。工人工作时间被尽可能多的延长的根本原因是资本主义生产方式的需要，资本主义生产的本质在于生产剩余价值，通过延长工作时间吸取剩余劳动，这种做法不仅剥夺了工人正常的道德和身体发展条件，还导致劳动力过早衰老和死亡。可见，资本主义的发展就是以劳动力本身的衰退和破坏为代价的。 [2]

2、工人工作环境恶劣

环境是影响人类身体健康的重要因素之一，但资本家并没有对工人工作的环境给予任何保障，资本家通过使用一些老旧、损害的设备，以及租赁拥挤、密闭等环境差的厂房来降低生产成本从而获取更多的利润。马克思、恩格斯多次引用工厂视察员亚历山大·雷德格雷夫的报告：棉厂“难忍的臭味熏得人恶心……因为灰尘多，支气管炎、咽喉炎十分流行；其次，由于苏拉特棉里的脏东西刺激皮肤，皮肤病也很流行。” [3]工人们在这样一个工作环境中进行长时间的工作，身体健康必然要遭受损害，另外在工

厂里由于设备陈旧而出现的生产事故比比皆是，工人们在许多场合都会受到严重的伤害，有些人甚至会失去四分之一的身体，而那些幸存的人也往往会因为残疾而终身受苦。即使工作环境如此之差，但工人为了维持生活不得不在这样一种工作环境中工作，这无疑是用生命为代价去生存，每一天的工作都如同赌博一样希望不会出现突发情况。

3、工人生活条件艰苦

由于资本主义生产的实质以及资本家获取利润的目的，工人的工资甚至不能维持日常生活。首先是工人的居住条件，工人只能居住在极端肮脏的地方，这里的住房规划混乱、建筑质量不佳、通风不良、潮湿且对身体不利，空气污染与水污染导致疾病在贫民窟频发。其次是工人的饮食条件，在这里能吃上肉对于工人来说已经是一种奢求，一大堆劣质蔬果堆积如山，几乎无法食用。由于生活环境太差，工人所吃的食物本身就含有很多细菌，更糟糕的是，有些工人甚至没有食物供每天的食用，而这样的工人数目是很多的，在那种境况下，人们竭尽全力寻找食物，他们甚至会食用土豆皮、菜叶和烂果子。最后是工人的娱乐条件，居住在这里的工人不仅在衣食住行方面不能满足日常需求，甚至都没有一丝娱乐活动来放松身心，有的只是纵欲和酗酒以此来麻痹自己。由于每天都要在工作中遭受普通人不能忍受的折磨，这就经常刺激着他们不受控制地沉迷于自己唯一能够做到的两种享乐之中，并且工厂本就是妓女的藏身之所。

3. 对整个资本主义社会影响工人健康因素的关注

恩格斯把资本主义社会剥夺了工人阶级的生存条件从而使他们不可避免地遭到过早的非自然的死亡称之为社会谋杀。恩格斯的社会谋杀概念向我们深刻地揭示了资本主义社会是如何对工人的健康造成损害的，马克思也同样深入到工人阶级中，调查英国工人阶级中报酬微薄阶层的生活，以此来批判资本主义社会对工人阶级造成的危害。

1、资本主义社会污染工人居住场所

尽管工人居住的环境已经如此之差了，资产阶级仍然破坏工人居住的环境，他们将污水，垃圾等有害物质排放到工人聚集的贫民窟，以此将破坏环境的物质转移到穷人的环境当中；他们将工人居住的房屋拆除以此来建造富丽堂皇的高楼大厦，并将工人赶到更坏的地方去。《资本论》中有这样一段论述：拆除建筑低劣地区的房屋，建造供银行和百货商店等等用的高楼大厦，为交易往来和豪华马车而加宽街道，修建铁轨马车路等；所有的这些，都只不过是為了资本家能更好的获取利润和享受生活。阳光、空气和水对工人来说真正成为了一种“奢求”，狭小、拥挤的地下室根本不可能见到阳光；潮湿、密闭的贫民窟从来没有新鲜空气；至于干净的自来水，那是富人的象征。

2、资本主义社会工人医疗资源匮乏

生活在这样备受剥削和压迫的社会中，资本家所支付的薪资连吃饭都是问题，更不用说治疗疾病，只能寄希望于身体的自愈能力。资本家对工人的压榨不仅会损害工人的身体健康，还会使那些仅拿着微薄工资的工人无力改善自己和家人的健康状况，更无法获得治疗各种疾病的机会。资本主义社会并不关注工人的健康，因为工人仅仅是只知道生产的机器，但即便是机器出了问题资本家也会尽快进行维修，可工人从某种意义上看甚至还不如这些机器，假设工人生病不能工作，那么资本积累所生产的过剩人口就起作用了，多余的工人构成了可以统治的产业后备军，这种后备军绝对服从于资本，就仿佛他们是资本花钱养大的一样。

3、资本主义社会工人精神空虚

健康还包括精神方面的健康，而马克思和恩格斯所批判的不仅仅只是工人身体方面的健康受到损害。工人由于大量的工作占用日常时间且获得的工资根本不支持工人的日常娱乐活动，偷窃、卖淫等违法犯

罪活动充斥着贫民窟。除了纵欲和酗酒工人就再没有其他的享乐方式，就连未成年的童工都已经早早的学会了喝酒。“酗酒的父母常常直接影响自己的孩子，人们相信喝醉了至少可以在几小时内忘却生活的困窘和压迫。”[4]工人家庭里的子女根本不奢求读书认字，他们常常不得不因为家庭贫困而早早的进入工厂打工，从出生到成年他们的身边就充斥着各种各样违法犯罪的活动，以至于他们由于环境的影响也成为那样的人。工人阶级贫穷的状况便成了一种恶性循环，作为家里劳动主要来源的成年人，终日酗酒或者纵欲，妇女由于环境的影响变得放荡成性，至于他们的子女，不仅在身体和心理上受到了极大的损害，而且他们的生命安全也随时处于威胁之中，更为严重的是，他们失去了成长和发展的机会，导致身心、精神等多方面出现严重的倒退，资本主义社会已经剥夺了他们或者他们子女成才的所有条件。

4. 现实启示

虽然马克思和恩格斯生活的年代已与现在大不相同，但马克思和恩格斯对工人阶级健康状况的考察为维护工人阶级利益以及全球健康治理提供了正确方向。马克思和恩格斯深刻的批判了资本主义生产方式对人民的漠视，中国共产党始终坚持维护人民群众的根本利益，进入新时代以来，更是将人民群众的健康放在第一位，习近平总书记更是提出：“没有全民健康就没有全面小康”。[5]马克思主义旨在实现人的自由和全面的解放，工人阶级应变革资本主义生产方式，同生产资料相结合，从而达到真正的自由。

1、坚持维护人民利益

马克思和恩格斯关于工人阶级健康状况的论述，其首要宗旨就是以工人阶级的健康为根本，维护工人阶级的利益，这与资本主义社会以利益为根本的逻辑是截然相反的。新中国成立以来，我国先后出台了一系列保障工人健康权益的法律和条例，习近平总书记多次在讲话中强调保障人民群众健康的重要性，将人民的生命权放在第一位，坚持“人民至上”的基本原则。工人阶级健康问题的实质，就是资本主义社会忽略了广大人民群众的根本需求，只顾追求自身的利益，这是资本主义社会逃脱不了的矛盾。中国共产党始终把人民的健康放在首位，聚焦涉及广大人民群众健康利益的方方面面，做好健康问题防范的总决策，提升健康问题解决的执行力。中国坚定不移的走社会主义道路，始终把人民的健康和生命安全放在第一位，正是对马克思主义的继承和发展。

2、构建人类卫生健康共同体

马克思、恩格斯从现实的个人出发，考察资本主义社会工人阶级的生存状况，这种“非人”的生活状况在整个资本主义社会是普遍存在的。即使是在现代资本主义社会，工人阶级的生存状况也并没有得到很大改善。中国构建的人类卫生健康共同体，源自于马克思主义关于人民健康的理论，马克思、恩格斯认为健康是实现人自由全面发展的基础，提出要“保护健康，保持一切价值的源泉即劳动能力本身”，揭露了在资本主义生产方式下，“资本是根本不关心工人的健康和寿命的，除非社会迫使它去关心”。健康是人类文明得以进步的基础，在当今全球化的时代背景下，健康问题已不再是某个国家或某个地区所面临的问题，而马克思曾经说过：“自然界，就它自身不是人的身体而言，是人的无机的身体。人靠自然界生活。”([5], p. 161)病毒隶属于自然界，我们对自然界生态系统的破坏势必会导致自然界对我们进行惩罚。中国构建的人类卫生健康共同体，始终坚持以人为本、生命至上的价值观，强调世界各国应共同担负起维护全人类健康的责任，构建全球公共卫生治理体系，要以广大人民群众的健康状况为重中之重，为全球治理提供中国智慧。

3、实现人的全面发展

马克思主义旨在实现人的自由和全面解放，因而马克思和恩格斯的健康思想是一种完全脱离剥削和压迫的全面发展的健康。在马克思和恩格斯设想的新社会中，人人都是自由的，全面的，不仅肉体需要解放，精神也需要解放。健康本应是我们每个人自由和全面发展的一个重要前提，但工人阶级的健康却

在资本主义生产方式的影响下变成了制约工人发展的一个重要因素，所有的一切都因为没有有一个健康的身体而变得烟消云散，他们的肉体、他们的精神无时无刻不在被一个患病的身体而折磨，而这些产生的根源就是资本主义生产方式的弊端。马克思主义认为资本主义社会私有制的矛盾必然会造成工人阶级的贫困，从而危害工人阶级的身体健康。马克思和恩格斯所提倡的健康思想，主张变革资本主义生产方式，只有将资本主义生产方式彻底改变，将生产资料从私有制变为公有制，才能自由地支配自身劳动，从根本上摆脱剥削，实现共产主义，工人阶级才能从剥削中解放出来，才能真正实现自由和全面的发展。

5. 结语

马克思和恩格斯对工人阶级健康状况的描述以及对资本主义社会的批判，为我们当下社会提供了重要的参考价值，正是在马克思主义的指引下，中国共产党始终把人民健康放在首要位置，推动构建人类卫生健康共同体，为全球健康治理不断贡献中国智慧和方案。随着社会生产力的极大提高和人的自由、全面发展，马克思与恩格斯所构想的共产主义社会将成为真正的健康社会。

参考文献

- [1] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯文集(第 5 卷) [M]. 北京: 人民出版社, 2009: 306.
- [2] 李晓寒. 马克思、恩格斯关于保障人民生命健康的思想[J]. 理论与现代化, 2021(4): 78-85.
- [3] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯全集(第 42 卷) [M]. 北京: 人民出版社, 2016: 427.
- [4] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯文集(第 1 卷) [M]. 北京: 人民出版社, 2009: 387.
- [5] 习近平. 习近平谈治国理政(第 2 卷) [M]. 北京: 外文出版社, 2017: 370.