

区域化视角下旱地冰球爱好者参与度研究

王 晶

上海体育学院, 上海

收稿日期: 2022年2月15日; 录用日期: 2022年3月18日; 发布日期: 2022年3月25日

摘 要

旱地冰球运动相当灵活, 几乎可以在任何地方进行, 场地球员的数量也是可变的。旱地冰球运动十分吸引人, 充满了速度和激情。旱地冰球之所以深受欢迎, 原因之一就是这项运动极易开展: 开始时不需要特定的技巧, 规则简单易行。旱地冰球运动能够进一步促进《全民健身计划》的落实和促进全民健康。但由于旱地冰球是一项新兴的体育运动项目, 在推广的过程中依旧有不少阻力。上海是一座发展较为迅速的城市, 本文以上海地区为例研究旱地冰球爱好者的参与度, 从而可以间接了解旱地冰球未来的发展趋势, 助推旱地冰球运动得以更好的发展。

关键词

旱地冰球, 全民健康, 发展

Participation Research of Floorball Lover from Regional Perspective

Jing Wang

Shanghai University of Sport, Shanghai

Received: Feb. 15th, 2022; accepted: Mar. 18th, 2022; published: Mar. 25th, 2022

Abstract

Floorball is quite flexible and can be played almost anywhere, and the number of players on the field is also variable. Floorball is very attractive, full of speed and passion. One of the reasons why floorball is very popular is that it is very easy to carry out: no specific skills are needed at the beginning, and the rules are simple and easy to operate. Floorball can further promote the implementation of the National Fitness Plan and promote national health. However, because floorball is a new sport, there is still a lot of resistance in the process of promotion. Shanghai is a rapidly de-

veloping city. Taking Shanghai as an example, this paper studies the participation of floorball lovers, so as to indirectly understand the future development trend of floorball and promote the better development of floorball.

Keywords

Floorball, Public Health, Development

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

1.1. 研究背景

“十四五”规划中提到：要加快构建普通学校、传统体校、社会力量办训三种模式协同发展的体育后备人才培养体系；深入推进学校体育“一条龙”体系建设，完善青少年体育赛事体系，实现人才发现、培养、跟踪、输送紧密衔接¹。

申办 2022 年冬奥会是全国人民的梦想，有助于凝聚民心，振奋民族精神[1]，北京冬奥会是我国重要历史节点的重大标志性活动，冬奥会的成功举办离不开冰雪运动的蓬勃发展。

在党的十九大报告中，习近平总书记发出了伟大号召，加快推进体育强国建设。体育强则少年强，少年强则中国强。2021 年 1 月，在北京河北考察并主持召开北京 2022 年冬奥会和冬残奥会筹办工作汇报会时指出：建设体育强国，是全面建设社会主义现代化国家的一个重要目标。体育是社会发展和人类进步的重要标志，是综合国力和社会文明程度的重要体现。体育在提高人民身体素质和健康水平、促进人的全面发展，丰富人民精神文化生活、推动经济社会发展，激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我的精神方面，都有着不可替代的重要作用。国与国的竞争，说到底人才的竞争，是国民素质尤其是青少年素质的较量，而我国青少年身体素质连年下滑令人堪忧。跳绳是一项有益身心的有氧运动。是中华民族的传统健身项目，占用的场地不大，使用的器材简单方便容易携带，是男女老少皆宜的运动。自 2007 年开始，结合《学生体质健康标准》²的全面实施，在全国各级各类学校中广泛、深入地开展全国亿万学生阳光体育运动。旱地冰球运动具有丰富学校体育内容的基础价值，能够促进学生体育锻炼习惯的养成和终生体育思想的培养；促进群众体育开展的普及价值，能够进一步促进《全民健身计划》的落实和促进全民健康。

1.2. 研究目的与意义

在《“健康中国 2030”纲要》的目标指引下，要在整个社会树立健康意识和健身思想。要通过发展旱地冰球项目，拓展学校体育项目的发展基础，发挥旱地冰球项目自身适合大众参与的特点，带动这种新兴项目在群众体育中的开展，并为我国冰球项目专业人才培养创造有利条件[2]。上海是国际经济、金融、贸易、航运、科技创新中心，在上海这个大都市，参与旱地冰球活动的爱好者占比较高，了解爱好者们对此体育项目活动的参与度，能够更直观的了解该如何让开展旱地冰球这项新兴的体育运动项目，例如这项运动项目在平日里该如何练习，让市民更深入的了解、认识到这项运动项目的益处和运动形式

¹中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和 2035 年远景目标纲要(草案)。

²教育部关于印发《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》的通知，教体艺[2014]5 号。

并且加入到旱地冰球的中来，旱地冰球项目在市民的参与和市民对旱地冰球的喜爱程度上更上一层楼。本文旨在对在上海这个高速发展的城市中，旱地冰球的参与者对旱地冰球的喜爱程度和参与旱地冰球的意愿进行研究。了解与深入认识旱地冰球如何将旱地冰球更好的推广、如何克服发展问题，能够让旱地冰球在上海乃至全国等地发展起来，让更多人能够参与进来。

2. 文献综述

2.1. 概念解释

旱地冰球

旱地冰球(“Floor-Ball”)又称“地板球”“福乐球”。旱地冰球是以团队竞技的形式来展现，队员通过充分展现个人技战术、团队协作、身体素质，将球攻入对手大门，是一项既能有效发展身体素质、技术技巧，又能充分体现青少年青春活力、积极向上、团队协作的综合性团体运动项目[3]。

2.2. 国内外研究现状

2.2.1. 国内研究现状

旱地冰球项目在北美和英国是从地板曲棍球演变而来的，而在北欧国家，旱地冰球则是受篮球和冰球运动的影响。《全民健身计划(2021~2025年)》中明确提出要广泛开展全民健身赛事活动。开展全国运动会群众赛事活动，举办全民健身大会、全国社区运动会。实施青少年体育活动促进计划，推进青少年体育“健康包”工程，开展针对青少年近视、肥胖等问题的体育干预，合理调整适合未成年人使用的设施器材标准，在配备公共体育设施的社区、公园、绿地等公共场所，配备适合学龄前儿童大动作发展和身体锻炼的设备设施³。

2019年，旱地冰球项目在我国的发展备受重视，产生了优秀的教练员和指导老师，但当时群众普及程度不高，缺乏自主品牌，体制机制有待进一步完善。尤其是各个学校开展旱地冰球的选修体育课项目较少，青少年得不到对旱地冰球的深入了解，阻碍了其推广和发展[4]。

2020年由于疫情的影响，新兴体育运动项目的发展有了一定的阻碍，但在张善斌教授的文中可以了解到，为了促进我国冰雪项目的发展，在2022年我国冰雪运动总体均衡发展的目标下，除要明显提升冰雪运动竞技水平外，还需要在提升群众普及程度、增加群众参与人数、扩大项目影响力等方面有作为和显成效[2]。旱地冰球正好是一个非常适宜的运动项目，旱地冰球有着“入门简单、容易上手、安全性高”的特点，能够被各年龄层次的人所喜欢。

2021年是“十四五”规划的开局之年，在我国大力发展冰雪项目的背景下，旱地冰球项目也迎来了巨大的发展前景。因为冰雪运动对于地理环境、场地设施以及当地气候都具有一定的要求，很多城市并不具备开展冰雪项目的条件，所以应该发挥强大的群众基础，借助自身优势开展冰雪运动的一系列延伸项目[5]。新时代背景下，开展旱地冰球项目具有极高的价值与意义。

2.2.2. 国外研究现状

However, only few injuries occurred during the training period, despite the intensity being high during phases of the training. A small-volume progressive training model and proper warm-up involving especially hamstrings, ankle, and gluteus muscle was conducted before every training session and may have protected against muscle injuries.

Taken together, floorball is an easy to conduct and motivating social team sport, which provides broad-spectrum health benefits for recreational active elderly men aged 65 years and older [6].

³《全民健身计划(2021-2025年)》，国发[2021]11号。

研究招募 39 名 65~75 岁的受试者进行为期 12 周的实验表明, 渐进式训练模型和适当的热身可以使 65 岁及以上从事娱乐活动的老年人在高强度训练中大概率的杜绝损伤, 研究证实旱地冰球是一个容易进行和激励的社会团队运动。说明旱地冰球不仅有在青少年中推广的可行性, 在中老年群体中也有发展的可行性, 并且可操作性强。

由于国外研究多针对旱地冰球的损伤预防等研究较多, 发展策略和推广研究较少, 旱地冰球的发展策略在我国有特定的指导依据, 故国外研究只可用于参考。

2.2.3. 小结

通过文献资料以及调查研究数据发现, 旱地冰球项目在我国的发展前景具有可发展意义。旱地冰球是一项新兴项目, 门槛低、规则简单易行、适用群体广泛、观赏性强, 深受各年龄段人群的喜爱。在上海各学校、各社区, 旱地冰球项目的发展和推广较全国其他城市来说较快, 是参与此项目人数最多的城市之一, 通过进行旱地冰球花杆表演、旱地冰球表演赛、旱地冰球的教学、规则的讲解和普及, 再加上“双减”政策的实施, 能够激发没有接触过或刚接触旱地冰球的初学者的学习兴趣, 对旱地冰球的项目的发展在一定程度上有促进的作用, 从而使参与旱地冰球运动的人数更多, 大家多旱地冰球项目的参与度也更高。最终达到将旱地冰球项目在我国推广发展起来, 将我国旱地冰球的发展提升到更高的程度。

3. 研究对象与方法

3.1. 研究对象

本研究以上海体育学院休闲学院学生为研究对象, 为保证研究的科学性和全面性, 选择男女各 10 人(其中包括 5 名有基础的男生、5 名有基础的女生、5 名零基础的男生、5 名零基础的女生), 共 20 名学生进行调查研究, 有效问卷 20 份。

3.2. 研究方法

3.2.1. 文献资料法

利用各类期刊数据库资源, 包括中国期刊网、万方数字期刊、中国社会科学引文索引、Web of Science 等检索相关学术的论文, 大量查找、阅读相关的文献资料, 对有关旱地冰球发展策略研究的相关文献资料进行研究和分析。截止到 2021 年 11 月, 通过 Web of Science 以“Floorball”为主题共搜索到 239 篇, 其中大部分是针对旱地冰球对于膝盖等身体关节的损伤和锻炼进行研究, 通过中国知网以“旱地冰球”为主题共搜索到 93 篇, 其中大部分是对旱地冰球在学校推广和发展的策略研究, 以“旱地冰球发展”为主题共搜索到 38 篇。

3.2.2. 问卷调查法

据本研究题目的目的和内容, 遵循体育科研方法和社会学原理要求, 从旱地冰球推广发展的观赏度出发, 初步制定、设计问卷的基本内容, 拟出初稿。在问卷初稿完成后, 进行效度、信度检验, 分别对 20 位被调查者发放问卷并收回进行研究分析(见附录)。

1) 问卷调查对象

本研究以上海体育学院休闲学院学生为研究对象, 为保证研究的科学性和全面性, 以不同接触旱地冰球年份进行调查研究, 并对旱地冰球项目参与度现状进行研究分析, 以上海体育学院休闲学院学生为调查对象, 共计 20 人, 有效问卷 20 份。

2) 问卷的设计

根据研究目的, 设计并制定了“上海地区的旱地冰球爱好者参与度研究”调查问卷, 在这期间听取老师的指导意见, 不断改进和完善, 最终形成问卷。

3) 问卷的效度和信度

a) 效度检验

如表 1, 使用 SPSS 软件, 对发放给上海体育学院休闲学院的 20 份问卷进行回收, 并将获得数据导入 SPSS 系统, 经过一周时间的认真填写, 求出其 $KMO = 0.834$, 高于 0.8 表示合适, 说明所测量到的结果能够较好地反映对旱地冰球发展的赞同和喜爱。

Table 1. Validity statistics table KMO and Bartlett test

表 1. 效度统计表 KMO 和巴特利特检验

KMO 取样适切性量数		0.834
巴特利特球形度检验	近似卡方	923.828
	自由度	91
	显著性	0

b) 信度检验

如表 2, 使用 SPSS 软件, 对发放给上海体育学院休闲学院的 20 份问卷进行回收, 并将获得数据导入 SPSS 系统, 经过一周时间的认真填写, 求出其 Cronbach α 系数 = 0.833, 基于标准化项的 Cronbach α 系数 = 0.840, 高于 0.8, 则说明研究数据信度质量高, 在有效范围内。

Table 2. Reliability statistics

表 2. 信度统计表

项数	基于标准化项的 Cronbach α 系数	Cronbach α 系数
11	0.840	0.833

4) 问卷的发放与回收

2021 年 10 月 23 号至 2021 年 11 月 3 日对旱地冰球爱好者者进行问卷发放卷调查。问卷通过线上的方式发放并直接回收, 共计回收问卷 20 份, 其中有效问卷 20 份, 回收率 100%, 有效率 100%。

4. 结果与分析

4.1. 参与上海地区的旱地冰球爱好者参与度发展调查的被调查者基本情况

4.1.1. 旱地冰球被调查者男女比例

由于旱地冰球项目的推广在全校并不是很广, 所以选择了上海体育学院休闲学院的 20 名学生进行调查研究与分析, 其中包括 5 名有基础的男生、5 名有基础的女生、5 名零基础的男生、5 名零基础的女生 (具体参见表 3)。

Table 3. Ratio of male and female respondents to the inland hockey survey

表 3. 旱地冰球被调查者男女比例

性别	人数	比例
男	10	50.00%
女	10	50.00%
合计	20	

4.1.2. 旱地冰球被调查者每周是否会练习及每周练习的频率

由表 4、表 5 可知，旱地冰球被调查者虽是接触旱地冰球较多的人群，但练习的次数和频率都不频繁，其中每周练习 3~5 次和每天都练的被调查者根据调查后的访谈得知是以上海体育学院旱地冰球队队员为主，每周练习 0 次和 1~2 次的被调查者以上旱地冰球选修课和对旱地冰球有兴趣但还没有正式开始练习的同学为主。

Table 4. Whether the land hockey respondents practice every week

表 4. 旱地冰球被调查者每周是否练习

是否练习	人数	比例
是	12	60.00%
否	8	40.00%
合计		20

Table 5. Frequency of weekly practice by respondents in inland hockey

表 5. 旱地冰球被调查者每周练习的频率

练习频率	人数	比例
0 次	3	15.00%
1~2 次	7	35.00%
3~5 次	6	30.00%
每天都练	4	20.00%
合计		20

4.1.3. 旱地冰球被调查者每次练习旱地冰球的时长

根据下表 6 中的数据可知，旱地冰球被调查者练习“60~90 分钟(包括 90 分钟)”的人数居多，根据调查后数据的统计和对被调查者的访谈得知多数被调查者都是由于旱地冰球的专项课程、选修课程以及院队训练的时候练习旱地冰球，练习的时长根据课程时间的长短会有所变动，极少数人会在课前或课后自发的多家时间练习。

Table 6. The duration of each practice of the land hockey respondents

表 6. 旱地冰球被调查者每次练习的时长

练习时长(单位 min)	人数	比例
0~60 (包括 60)	5	25.00%
60~90 (包括 90)	8	40.00%
90~120 (包括 120)	5	25.00%
120 以上	2	10.00%
合计		20

4.1.4. 旱地冰球被调查者对旱地冰球的了解来源

根据下图 1 可知，对旱地冰球了解的多数是通过“学校授课”、“看过比赛”、“学校社团”，这

三个选项的选择都高于 50%，说明上海体育学院对于旱地冰球在本校内的推广发展是很重视的，并且休闲学院的推广和发展是最好的。“朋友交谈”、“看过广告”也有不小的占比，说明在上海体育学院附近周边的发展推广工作是比较完善的，效果也是较为明显的。

在其他小中大学、社区推广旱地冰球项目可以根据这样的模式，将旱地冰球纳入课程中、开展旱地冰球的社团或是拓展兴趣班、进行表演，以这样的模式去推广旱地冰球项目。

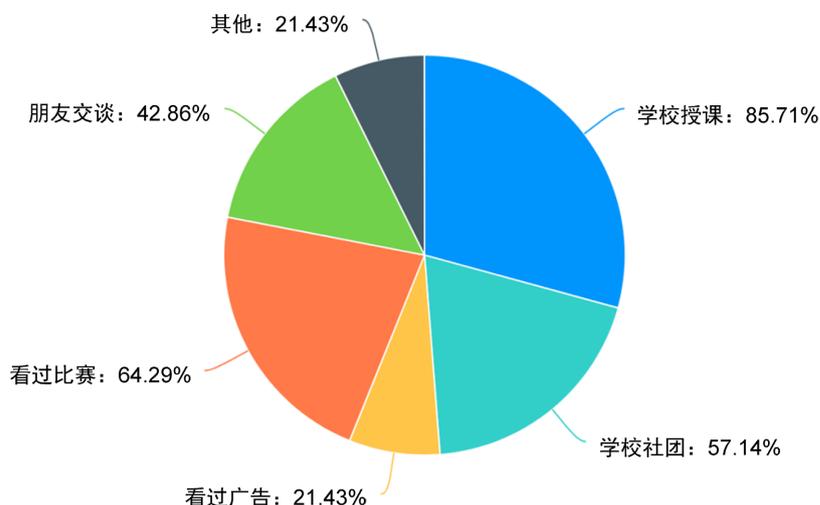


Figure 1. The sources of the land hockey respondents' knowledge of land hockey
图 1. 旱地冰球被调查者对旱地冰球的了解来源

4.1.5. 旱地冰球被调查者对旱地冰球的类型的喜爱程度

根据下表 7 可知，旱地冰球被调查者对打比赛的喜爱程度较高，根据调查后的访谈得知，打比赛是很迅速的，大部分同学更为喜欢紧张刺激的比赛现场，对平时的训练喜爱是由于在训练过程中可以学到很多新的动作，而他们对自己学会新动作的成就感造成了对旱地冰球的喜爱，也有很大一部分同学很喜欢看同学们打比赛，看来旱地冰球的比赛能够让大部分人对旱地冰球产生兴趣和喜爱。

Table 7. Roller hockey Respondents' preference for the type of roller hockey

表 7. 旱地冰球被调查者对旱地冰球的类型的喜爱程度

类型	人数	比例
训练基础	6	42.86%
打比赛	12	85.71%
练习旱地冰球花杆	4	28.57%
看同学打比赛	5	35.71%
其他	1	7.14%

4.1.6. 旱地冰球被调查者对旱地冰球的感兴趣程度

根据表 8、表 9、表 10、表 11 可知，不管是对于旱地冰球的比赛或是表演或是练习，大多数人的感兴趣程度为“一般”，但对于自己进行旱地冰球比赛的感兴趣程度较高，虽然可能是由于体育院校的独特性，但不妨可以看出能够吸引大多数人的是比赛型的表演或是比赛，这也为旱地冰球的发展推广起到了指导作用。

Table 8. The degree of interest of the land hockey respondents to their own game**表 8.** 旱地冰球被调查者对自己打比赛的感兴趣程度

类型	人数	比例
非常没有兴趣	0	0%
没有兴趣	0	0%
一般	8	40.00%
有兴趣	4	20.00%
非常有兴趣	8	40.00%

Table 9. Interest in watching other people's games among the land hockey respondents**表 9.** 旱地冰球被调查者对观看他人比赛的感兴趣程度

类型	人数	比例
非常没有兴趣	0	0%
没有兴趣	0	0%
一般	7	35.00%
有兴趣	4	20.00%
非常有兴趣	9	45.00%

Table 10. The degree of interest of the dryland ice hockey respondents to their own practice**表 10.** 旱地冰球被调查者对自己练习花杆的感兴趣程度

类型	人数	比例
非常没有兴趣	1	5.00%
没有兴趣	0	0%
一般	13	65.00%
有兴趣	2	10.00%
非常有兴趣	4	20.00%

Table 11. The degree of interest of the dryland hockey respondents in watching the flower pole show**表 11.** 旱地冰球被调查者对观看花杆表演的感兴趣程度

类型	人数	比例
非常没有兴趣	0	0%
没有兴趣	1	5.00%
一般	14	70.00%
有兴趣	2	10.00%
非常有兴趣	3	15.00%

5. 结论和建议

5.1. 结论

1) 旱地冰球项目在上海地区的发展还是非常迅速的, 并且参与的人数也是非常多的, 发展前景也是非常客观的, 但是纵观全国, 旱地冰项目在全国的发展不容乐观, 得益于冰雪项目的大力推广, 旱地冰球爱好者对此项目的参与更为密切, 项目的发展也得到了有一定的支持。

2) 大部分人还是对有竞技性的比赛和有观赏性的表演更感兴趣, 由于旱地冰球是一项新兴运动项目, 很大一部分人不了解这是一项什么运动或是将旱地冰球与其他项目混为一谈, 所以需要加大推广力度, 使参与旱地冰球的人数增加, 并且学到的技能与知识更有深度, 这样旱地冰球在上海的发展可以步入正轨, 从而将项目在全国发展起来。

5.2. 建议

1) 在学校和社区, 通过兴趣班或是社区活动来多组织旱地冰球规则和项目的解读沙龙, 让大部分人初步对旱地冰球项目有一个全面的了解。

2) 在“双减”政策背景下, 通过中小学的课后服务将旱地冰球引入中小学, 新兴的项目不仅可以激发中小学生对体育运动项目学习的热情, 旱地冰球简单易上手, 可以组织其进行比赛, 引起中小学生的兴趣。

3) 在学校和社区进行旱地冰球花杆的表演和互动, 直观的让大众和学生体验旱地冰球, 让其快速的了解到旱地冰球的魅力。

4) 除了向外推广发展外, 要加强自身的裁判员、教练员团队的能力水平, 要夯实旱地冰球组织的基本架构。

参考文献

- [1] 丛光. 冬奥会对我国国际形象价值的提升[J]. 冰雪运动, 2019, 41(5): 5-8, 13.
- [2] 张善斌. 旱地冰球运动开展价值的研究[J]. 冰雪运动, 2020, 42(6): 11-14.
- [3] 吴瑶, 郭洪祥. 体育新时尚: 旱地冰球[Z]. 体育教学. 1005-2410(2018)05-0078-01.
- [4] 张春荣. 旱地冰球运动推广及发展策略[J]. 冰雪运动, 2019, 41(5): 4.
- [5] 郑宇. 探讨新时代背景下高校开展旱地冰球项目的价值与路径体系[J]. 冰雪体育创新研究, 2021(10): 112-113.
- [6] Vorup, J., Pedersen, M.T., Melcher, P.S., Dreier, R. and Bangsbo, J. (2016) Effect of Floorball Training on Blood Lipids, Body Composition, Muscle Strength, and Functional Capacity of Elderly Men. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, **27**, 1489-1499. <https://doi.org/10.1111/sms.12739>

附录

附录一、问卷的信效度检验

尊敬的老师

您好！我是上海体育学院休闲学院 2021 级社会体育指导专业的硕士研究生，目前正在进行课题《区域化视角下旱地冰球爱好者参与度研究》的撰写。

旱地冰球项目在中国是新面貌，充满活力、充满能量，快乐而轻松。器材成本低，球员只需要普通的运动服、运动鞋加上一球一杆则可参与到这项运动中，普通的球杆在 200 RMB 左右，专业球杆则可高至数千。专业竞技队则需要配备专业运动鞋、球杆、球门、守门员装备等。旱地冰球是一项适合男女老少共同参加的活动。小至五六岁，长至七八十都可以参与到这项运动中，不仅如此，这项运动的最大特点是可男女混合比赛。旱地冰球比赛时场上球员的数量也是可以变化的：3 对 3、5 对 5 等(这些都是没有守门员的)。旱地冰球比赛场地不受限制，这是一项无处不在的运动，无论是室内室外场地，还是沙地、草地、水泥地都可以运动。并且旱地冰球简单易学，10 分钟教学即可上手；安全性高，一般采用的是碳纤维轻质球杆，镂空轻质塑料球，多数碰撞大都是在杆与杆之间产生，区别于其他运动身体与身体的冲撞，因此具有较高的安全性。旱地冰球运动是一种更富有挑战性、娱乐性、趣味性的团队运动。它能增加队员的互动、交流进而增加团队的凝聚力。

为了了解旱地冰球项目在上海地区各学校、社区的发展推广现状，请您以旱地冰球项目不同的吸引人的因素，对问卷设计以及文章的相关问题进行评分。您的建议对于此课题的研究非常重要，感谢您在百忙之中提出宝贵意见。对于您的指导，表示感谢！

请您对此问卷进行信效度评价，在相应的问题后填上相应的字母代号，如有其他建议，请您在问卷最后予以修正和指正，感谢您的指导和意见。

1. 您认为此问卷的总体设计的有效性如何？

A.很有效 B.有效 C.比较有效 D.不太有效 E.无效

2. 您对问卷设计架构的信效度评价是：

A.很合理 B.合理 C.比较合理 D.不太合理 E.不合理

3. 您对问卷设计内容的信效度评价是：

A.很合理 B.合理 C.比较合理 D.不太合理 E.不合理

4. 您认为问卷的设计是否符合本文的研究目的：

A.很合理 B.合理 C.比较合理 D.不太合理 E.不合理

5. 您对此问卷设计还有哪些其他的建议：

附录二、上海地区的旱地冰球发展

尊敬的先生/女士：

您好！感谢您在百忙之中参与上海地区旱地冰球爱好者参与度研究，为了了解您对旱地冰球的了解和发展建议，现特设计《上海地区的旱地冰球发展》调查问卷，请您真实填写。本问卷所涉及一切问题皆为您的个人体验和感受，并无对错之分。调查信息仅用于该学术论文研究，个人内容匿名处理并严格予以保密，再次向您的慷慨帮助表示诚挚的感谢！

1. 您的性别 [单选题] *

男

女

2. 你每周是否会进行旱地冰球的练习 [单选题] *

是

否(请跳至第 5 题)

3. 您每周练习旱地冰球的次数 [单选题] *

1~2 次

3~5 次

每天都练

4. 您每次练习旱地冰球的时长 [单选题] *

0~60 分钟

60~90 分钟

90~120 分钟

2 小时以上

5. 您对旱地冰球的了解来源于 [多选题] *

学校授课

学校社团

看过广告

看过比赛

朋友交谈

其他

6. 在平时学习旱地冰球的过程中，您更喜欢 [多选题] *

训练基础

打比赛

练旱地冰球花杆

看同学打比赛

其他

7. 您对旱地冰球比赛的感兴趣程度(自己比赛) [单选题] *
非常没有兴趣 1 2 3 4 5 非常有兴趣
8. 您对旱地冰球比赛的感兴趣程度(观看他人比赛) [单选题] *
非常没有兴趣 1 2 3 4 5 非常有兴趣
9. 您对旱地冰球花杆表演感兴趣程度(自己练习) [单选题] *
非常没有兴趣 1 2 3 4 5 非常有兴趣
10. 您对旱地冰球花杆表演感兴趣程度(观看他人表演) [单选题] *
非常没有兴趣 1 2 3 4 5 非常有兴趣
11. 您对旱地冰球的发展有何意见 [填空题] *
-