

# 乡村振兴战略背景下我国农村养老问题研究

刘庆萍

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2023年5月24日; 录用日期: 2023年7月19日; 发布日期: 2023年7月28日

## 摘要

随着我国乡村振兴战略的实施以及人口老龄化趋势的加重, 我国农村养老问题成为当前备受关注的重大社会问题, 农村养老问题的解决关系着我国农村老人的幸福指数, 同时也是乡村振兴战略顺利实施的重要组成部分。本文首先对我国农村养老现状和模式进行分析, 其次从孝道文化、医疗以及养老设施等四个方面分析了我国农村养老面临的困境, 最后提出了有利于解决我国农村养老问题的对策。只有深入了解农村养老问题, 才能“对症下药”, 找到优化的方案去解决问题, 突破传统观念, 改善我国当前农村养老现状, 推进乡村振兴战略的实施。

## 关键词

乡村振兴战略, 人口老龄化, 农村养老, 养老现状

## Research on Rural Old-Age Care in China in the Context of Rural Revitalization Strategy

Qingping Liu

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: May 24<sup>th</sup>, 2023; accepted: Jul. 19<sup>th</sup>, 2023; published: Jul. 28<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

With the implementation of China's rural revitalization strategy and the aggravation of the trend of population ageing, the issue of rural old-age care in China has become a major social issue of great concern at present. The solution of the rural old-age care problem is related to the happiness index of the elderly in China's rural areas, and is also an important part of the smooth implementation of the rural revitalization strategy. This paper firstly analyses the current situation and mode of rural old-age care in China, secondly analyses the difficulties faced by rural old-age care

in China from four aspects, such as filial culture, medical care and old-age care facilities, and finally puts forward countermeasures that are conducive to solving the rural old-age care problem in China. Only through an in-depth understanding of the problems of rural old-age care can we find the right remedy to solve the problems, break through traditional concepts, improve the current situation of rural old-age care in China and promote the implementation of the rural revitalization strategy.

## Keywords

Rural Revitalization Strategy, Population Ageing, Rural Old-Age Care, Current Situation of Old-Age Care

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

“三农”指的是农业、农村和农民，“三农”关系着国家经济发展、社会稳定和国民素质，其中农民是“三农”问题的核心。农民问题的解决对于“三农”来说极为重要，对于国家经济发展和社会和谐同样重要，而农村老人多数是农民，所以农村老人养老问题的解决也关乎国家经济发展和社会和谐稳定，农村老人幸福指数的提升有利于社会发展。传统养老模式已经不适用当前农村老人的养老生活，只有从当前我国农村养老现状和模式进行分析，了解清楚农村养老的困境，才能更好地结合乡村振兴战略发展农村经济、缩小城乡差距，找到适合农村老人的养老模式，为农村老人提供幸福、安宁、美好的晚年生活。研究乡村振兴战略背景下我国农村老人的养老问题，有利于推进乡村战略的实施、深化“三农”问题，并借助乡村振兴战略的契机解决农村养老问题，缓解我国人口老龄化问题，同时满足亿万农民对美好生活的向往。

## 2. 乡村振兴背景下我国农村养老现状和模式

### 2.1. 乡村振兴背景下我国农村养老的现状

我国养老问题成为当今亟待解决的社会问题，相较于城市老人的养老问题，农村老人的养老问题更为严重。首先，现如今的年轻人多数不会务农或觉得务农带来的收入太少，所以纷纷去有更多工作机会和较高薪资的城市务工甚至定居在所工作的城市，这导致农村留守老人越来越多[1]，农村地区的养老问题日益凸显。其次，农村老人多数是农民，很少的老人有退休金，其老年的生活没有稳定的收入保障。第三，农村养老基础设施相对薄弱。许多农村地区缺乏养老院、日间照料中心等养老设施，导致老年人的生活质量下降。同时，医疗保障也存在问题，农村地区的医疗资源不足，老年人面临看病难、看病贵的问题。另外，随着社会经济的发展，许多在城市工作的年轻人无法经常回家乡照顾父母，只能尽可能的给父母寄点生活费，但这无法代替子女的陪伴，有些父母担心子女在外过的不好而拒绝子女给予的生活费，自己在农村过着紧衣缩食、孤独的生活，精神加经济的双重压迫使农村老人的养老问题变得愈发严峻[2]。

### 2.2. 乡村振兴背景下我国农村养老的模式

我国当前的农村养老模式正在经历着转变和探索。在过去，农村养老主要依赖家庭的支持和子女的照料，但随着农村大量青年人口涌入城市，出现了很多留守或空巢老人，这加剧了农村老龄化程度，传

统养老模式面临着许多挑战和限制。为解决农村养老问题,政府和社会各界积极探索新的农村养老模式,在不同的场景和应用区域下尽可能地满足农村地区老年人的养老需求。

一种主要的农村养老模式是社区养老。政府鼓励和支持农村地区建立养老服务平台,集结村里的各种资源,主要是在白天为孤寡或留守老人提供生活上的帮助和照顾,在日常为老年人提供居家养老、护理、康复等服务,这使得老年人在自己熟悉的生活环境中得到更好地照料。同时,社区还为老年人提供社交和娱乐活动,使老年生活丰富多彩。社区养老还包括志愿者服务和邻里互助,鼓励村民共同参与和关爱老年人。此种模式虽可以保障老年人的基本生活,使老年人孤独的老年生活得到一些精神上的慰藉,但是也有局限性。服务人员大多缺乏照顾老人的专业知识,很多是依靠自身多年照顾老人的经验来展开工作的。另外,社区养老需要村里有充足的资金支持,很多贫困地区心有余而力不足,因为经济上的原因而无法顺利开展社区养老模式。

另一种农村养老模式是居家养老,又称家庭养老。传统观念的影响,很多农村老年人与子女同住的意愿十分强烈,晚年生活也是主要依靠子女补给、子女照料,因此家庭成员也就是子女成为了家庭养老的主要力量。同时,家庭养老也得到重视,政府加强了对子女照料父母的支持和政策引导,鼓励家庭提供良好的养老环境和条件。但是,由于养老成本的增加,家庭养老模式经济负担加重,巨大的经济压力使得许多年轻人相比于在家务农更倾向于去城市务工,因此,大量农村劳动力向城市转移,也便出现了大量农村空巢老人和留守儿童;加上新时代新思想的冲击将传统孝道文化削弱,年轻人更倾向于拥有自己独立的生活空间而不愿与父母一起生活,各种原因使得家庭养老模式面临着困境和挑战。

还有一种农村养老模式是机构养老,这里主要指的是养老院等服务机构。在这里老人可以得到专业护理人员的照料,日常饮食、娱乐活动多元化,老人们集中居住,有更多交流的机会,减少儿女不在身边陪伴的孤独感。但是缺点是在农村并不是所有的家庭都能够承担得起老人住养老院的经济支出;而且近年来有部分养老院被曝光虐待老人事件,在一定程度上给机构养老模式带来了污点。

尽管这些农村养老模式各有利弊且在不同地区有所差异,但它们共同的目标是提供老年人所需的养老服务、改善生活质量和促进社交互动。政府在推动农村养老模式转变方面发挥了重要作用,通过资金投入、政策引导和法规制定,推动了农村养老事业的发展。

### 3. 乡村振兴背景下我国农村养老面临的困境

#### 3.1. 传统孝道文化弱化加重农村老人的养老压力

传统孝道文化是中国数千年以来具有巨大影响力的文化元素,是中华民族的传统美德。过去,社会主流的养老方式为以家庭赡养为主,子女们赡养自己的父母,尽孝道被看得尤为重要。随着社会的不断发展,年轻人的思想也发生了巨大的变化,他们崇尚以自我为中心,导致与老年人的距离不断增大。

传统孝道文化的弱化导致农村老年人的养老经济压力增加。过去,社会主流的养老方式为以家庭赡养为主,子女们赡养自己的父母、尽孝道被看得尤为重要,并在养老方面承担了很大的经济责任,包括生活费、医疗费等。然而,随着社会的不断变革和社会经济的迅猛发展,物价不断抬升,导致开销逐渐增大,青年人的经济负担增加,很多年轻人需要支付高额的房贷、子女教育等开支,难以承担老年人的全部经济需求,使得农村养老经济压力极其繁重。还有部分年轻人由于社会新思潮的冲击,极其崇尚自由与平等,与老年人的传统思想产生碰撞,老年人与子女产生隔阂,部分农村子女对老年人的养老呈现出懈怠的状态,这导致农村老人的养老生活更加困难。

#### 3.2. 当今农村青年人经济压力与赡养负担过大

社会在不断变化,经济迅猛发展,物价飞速上涨,导致开销逐渐增大,青年人的经济负担增加,很

多年轻人需要支付高额的房贷、子女教育等开支，难以承担老年人的全部经济需求。为了生计，许多农村子女开始向城市迁移以寻求更好的工作机会和薪资待遇，但赡养老人让他们没有精力去发展自己，不得不放慢事业步伐，或者无法追求更高的教育和职业发展。这种情况下，子女的个人发展和经济状况可能受到限制，甚至陷入经济困境，增加了他们自身未来养老的不确定性。

随着农村人口老龄化趋势的加剧以及人们生育意愿的下降，部分子女需要同时承担赡养多个老人的责任，其中包括父母、公婆、外祖父母等。这种赡养负担的加重使得他们无法将自己的精力和时间均衡地分配给每个老人，以满足他们不同的需求。一些老人可能面临照料不周、医疗照顾不到位等问题。

同时，部分子女可能会因为赡养负担过重而去逃避或转嫁自己的责任。一些子女可能因为无法承担赡养责任或希望追求个人发展而选择将赡养责任转嫁给其他亲属或外部机构，或者干脆逃避赡养责任。这种情况下，老年人的养老需求可能得不到满足，进一步加剧了农村养老的困境。

### 3.3. 医疗资源匮乏加剧农村老年人的就医困境

医疗资源匮乏导致农村老年人就医困难。相比城市地区，农村地区的医疗资源相对不足，医疗设施和专业医疗人员的数量较少。农村小诊所无法治疗老年人相对较重的疾病，老人只能前往城市大医院治疗，本来身体就不舒服，交通不便、一路颠簸，甚至会加重老人的病情。这给老年人造成了很大的困扰和不便，延误了疾病的诊治和治疗的最佳时机。

医疗资源匮乏加剧了农村老年人的经济负担。由于农村地区的医疗资源有限，老年人往往需要前往城市就医，这涉及到交通费用、住宿费用、挂号费用、医疗费用等方面的支出。而大多数农村老人没有退休金，经济来源主要是自己省吃俭用攒下的积蓄以及子女的补贴<sup>[3]</sup>，这些就医的额外支出对于农村老人来说无疑是一项沉重的负担，老人甚至可能因为经济困难而推迟就医甚至一拖再拖放弃治疗。

部分农村老年人的学历水平相对来说比较低，有一些农村老人还是文盲，所以对于自身的健康管理意识比较差，再加上长期务农、从事重体力活，会产生自己感觉不到的潜在的慢性疾病。又由于医疗资源匮乏，农村老年人往往无法得到及时的健康咨询、常规体检和疾病筛查等服务。缺乏健康管理和预防意识的老年人，容易出现慢性病的发生和恶化，增加了养老阶段的疾病负担和治疗成本。

### 3.4. 农村养老设施不完善

我国虽然已经在努力加大农村基础养老设施的建设，但是由于农村人口基数大，老年人占比多，对于建设农村基础养老设施方面的资金分配有限<sup>[4]</sup>，所以，在许多农村地区，目前仍然缺乏专门的养老院或养老设施，导致老年人无法得到适合的居住环境和便利的生活设施。房屋结构老旧，卫生条件不佳，缺乏便利设施如扶手、防滑地板等，给老年人的养老生活带来风险和不便。

在农村地区，老年人还常常面临社交孤立和交流限制的问题。相对于城市而言，很多农村缺乏社区活动中心、老年俱乐部等养老设施和交流平台，老年人的社交活动受到限制，子女常年不在身边或者与子女有隔阂的老年人缺乏与同龄人交流和谈心的机会，长此以往，容易产生孤独感甚至导致精神健康问题的出现。

此外，在缺乏养老设施的情况下，子女往往需要承担更多的赡养责任，比如老年人的日常生活照料和健康关注等很多方面需要子女亲力亲为。这会给予子女的经济负担和工作生活带来较大压力，影响他们的工作和家庭生活平衡。

## 4. 乡村振兴背景下解决农村养老问题的对策

### 4.1. 弘扬孝道，建设老年友好型社会

随着社会的发展，人们面临着各种新思想、新观念的冲击，传统孝道文化被不断削弱，农村原有的

以家庭为单位的养老方式发生变化，部分子女与父母的关系也变得紧张，因此，弘扬传统孝道文化、强调家庭责任和亲情关系变得尤为重要。首先，可以通过村头广播、播放亲情类的影片和开展孝文化讲座等方式进行教育和宣传，增强农村居民对传统孝道文化的认同和重视，强化家庭关系和邻里互助的意识。其次，可以通过道德约束的方式比如号召村里的子女们自发签署孝敬老人的承诺书，还可以经常宣传村里孝敬老人的子女模范代表及其事迹，让村里的子女熟知孝敬老人的好处以及明白不尊敬、孝顺老人的后果。另外，让年轻人知道不仅要尊敬、孝顺自家老人，还应有尊敬、关爱其他老人的社会意识，在家庭、学校和社会都应弘扬和继承孝道文化。最后，政府及相关部门，尤其是当地村委，应当积极普及当前人口老龄化的国情，加强对农村居民的养老知识宣传，推动养老意识的提升。可以通过开展养老知识讲座、培训班等形式，提高农村居民对养老问题的认知和重视程度。同时，加强对养老政策的宣传，让农村居民了解并能及时享受相应的养老保障和福利。

#### 4.2. 推动乡村振兴发展，建设现代化农村

农村经济的发展是缓解子女赡养负担的关键。在“十四五”规划建设中，全面建设社会主义现代化国家的征程已经开启，乡村振兴战略持续推进，政府应加大对农村产业和农村经济的支持力度，推动农村地方经济发展，根据自身的特色招商引资，建立地方特色产业。同时，引进先进的农耕技术和设备，吸引大学生回乡创业，鼓励农村村民就业创业，提高农民收入水平，推动现代化农村的建设发展，这也将有利于减轻农村青年的人才流失。

政府还需以本地特色为基础，建立农家乐、特色客栈和游玩设施，发展旅游业，吸引外地游客，增加当地人的收入，同时减轻子女经济压力，进而使得他们能够有更好的条件去赡养老人。农村经济的发展也使得当地政府有更多的资金和能力去完善养老保障体系。同时为农村老年人建立健全的农村养老保险体系，通过养老保险的覆盖，让老年人能够依靠养老金获得基本的生活保障，可以减轻子女的经济压力，提供老年人养老支出的来源，减少他们对子女赡养的依赖。

#### 4.3. 提高农村医疗水平，完善农村医疗体系

医疗资源匮乏和就医困难已成为农村老年人养老的巨大阻碍。为了解决这一问题，政府需要协调各方面的医疗资源，增加农村医疗设备的引进和医疗人员的招聘力度，培养和留住农村医学人才，还应加强对农村医疗人员的培训和继续教育，提高他们的专业水平和服务质量。同时，政府需加大对农村医疗建设的投入力度，推广远程医疗服务，加强医疗协作和信息化建设，通过远程医疗，老年人可以在家中获得专业的医疗建议，减少老年人因行动不便或路程远等问题带来的不便。

政府可以加大对农村老年人的医疗补贴和医疗保险覆盖范围，增加大病医保，减轻老年人就医的经济压力。加强农村老年人的健康教育和健康管理，通过开展健康讲座提高老年人的健康意识和自我管理能力和，不定期进行健康体检和慢性病管理，时刻关注老年人的身体状况，减少疾病的发生和加重。同时，为老年人建立电子健康档案，使老年人的医疗信息得到实时共享，方便就医，减少老年人就医时的再次询问和误诊。

#### 4.4. 建立健全养老设施，丰富老年人文化生活

农村社区是老年人日常文化活动的主要场所。为了让老年人拥有一个更加安全和完备的养老环境，政府应加大对养老设施建设的投入和支持，加强农村养老院和社区养老设施的建设，为老年人提供一个更好的居住环境和生活设施。建立多功能多元化的农村老年人娱乐场所和活动俱乐部，为老年人提供丰富多样的社交、娱乐和文化活动，丰富他们的老年精神生活，有利于减轻他们的孤独感<sup>[5]</sup>和预防精神健

康问题的发生，提高老年人晚年生活的幸福指数。农村的中共党员应该起到模范带头作用，组织和培养养老帮扶志愿团体，推动居家养老服务发展，提供上门服务、日间照料、护理辅助等服务，满足老年人居家养老的需求。政府可以为养老服务机构或组织提供相应的补贴和优惠政策，鼓励专业机构和个人提供居家养老服务，为老年人提供更高的养老服务质量和更大的覆盖范围。同时，政府还需建立一套健全的农村养老服务监管体系，加强养老服务的监督和评估，保证养老设施和服务的质量和安全性。

## 5. 结语

乡村振兴战略的实施使我国农村养老方面取得了很大的成效，但城乡发展仍然存在不平衡、不充分的问题，农村养老依旧面临医疗资源匮乏、养老设施不完善等困难，因此，需要政府和社会各界的多方力量共同努力，根据当地的实际情况，因地制宜，同时合理利用当地资源，去优化养老体系，建设适宜的养老环境，让农村老年人度过一个幸福美满的晚年生活。只有不断创新农村养老模式，才能更好地解决我国人口老龄化问题，使我国农村老人也能在新时代共享发展的美好果实，真正实现美好生活共享，社会和谐、安定、温馨的美丽画面。

## 参考文献

- [1] 杨帅杰. 社会工作介入农村社区居家养老服务研究——以北京市B村为例[D]: [硕士学位论文]. 北京: 中国青年政治学院, 2019.
- [2] 张君颖. 乡村振兴背景下农村养老困境与对策研究[C]//第十一届公共政策智库论坛暨“新发展格局国际学术研讨会”会议论文集. 秦皇岛: 河北省公共政策评估研究中心, 2022: 197-203.
- [3] 赵锦清. 乡村振兴下的农村养老困境及机遇分析[J]. 农村实用技术, 2023(1): 66-68.
- [4] 刘改青. 乡村振兴战略规划下我国农村养老问题研究[J]. 乡村科技, 2022, 13(2): 9-11.
- [5] 陈楚盈, 郭志芳, 贺启莲, 栾玉泉. 我国农村养老模式的比较研究及优化分析[J]. 农村经济与科技, 2021, 32(13): 216-219.