

城市老年人生活质量、自我概念与健康水平关系研究

——以天津地区老年人为例

张绍兴

天津行政学院, 天津

收稿日期: 2021年10月11日; 录用日期: 2021年11月25日; 发布日期: 2021年12月2日

摘要

根据第7次人口普查数据显示, 中国已经处于老龄化社会。健康老龄化不再是学术问题, 也成为社会关注的重点。本研究以天津市部分老年人作为研究对象, 采用生活质量、自我概念、健康水平等量表, 结合人口学变量探讨老年人的生活质量、自我概念及健康水平之间的关系, 为提升老年人生活质量, 促进老年人自我和谐, 提升老年人健康水平提供实证资料。研究结果: (1) 女性老年被试在生活质量、自我概念及健康水平上均高于男性老年被试; (2) 市区老年人生活质量、自我概念和健康水平整体均高于城镇老年人, 城镇老年人自我批评高于市区老年人; (3) 已婚老年人在生活质量、自我概念及健康水平好于单身、恋爱状态的老年被试; (4) 生活质量(社会功能、躯体功能)和自我概念(道德自我、生理自我、社会自我)影响老年人的健康水平; 婚姻状态、年龄、自我概念影响老年人心理健康、社会健康及健康水平, 自我概念的道德自我对老年人心理健康、社会健康及健康水平均有很强的预测作用。

关键词

老年人, 生活质量, 自我概念, 健康水平

Study on the Relationship between Quality of Life, Self-Concept and Health of Urban Elderly

—Taking the Elderly in Tianjin as an Example

Shaoxing Zhang

Tianjin Administration Institute, Tianjin

Received: Oct. 11th, 2021; accepted: Nov. 25th, 2021; published: Dec. 2nd, 2021

Abstract

According to the data of the 7th census, China has been in an aging society. Healthy aging is no longer an academic issue, but also a social focus. Part of the elderly in Tianjin as the research object, this study uses the quality of life, self-concept, health level, such as scale, based on the quality of life of the elderly demographic variables, the relationship between self-concept and health level, provide the empirical data in order to promote the elderly life quality, promote the elderly self harmonious, enhance the level of the elderly health. Results: (1) the quality of life, self-concept and health of female elderly subjects were higher than that of male elderly subjects. (2) The quality of life, self-concept and health level of urban elderly are higher than urban elderly, and self-criticism of urban elderly is higher than urban elderly. (3) The quality of life, self-concept and health level of married elderly subjects are better than those of single and love state elderly subjects; (4) Quality of life (social function, physical function) and self-concept (moral self, physical self, social self) affect the health level of the elderly; Marital status, age and self-concept affect the mental health, social health and health level of the elderly, and the moral self of self-concept has a strong predictive effect on the mental health, social health and health level of the elderly.

Keywords

Elderly, Quality of Life, Self-Concept, Health Level

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

根据第7次人口普查,全国人口中,65岁及以上人口约为1.9亿人,占13.50% [1]。天津市65岁以上占14.75%。当60岁以上老年人口占人口总数的10%,或65岁以上人口占人口总数的7%,即意味着处于老龄化[2]。国内围绕积极老龄化而研究老年人生活质量、自我概念及健康水平的较少。老年人健康水平是健康老龄化的重要基础,生活质量又为老年人提供健康保障。

传统健康观认为疾病与健康是相互排斥、相互对立的,健康是人的生命活动中没有疾病的状态。整体健康观视生命为动态过程,认为健康由多个维度组成,同时注重人的生物属性和社会属性,要求躯体、心理和社会诸方面共同成长和协调发展,对不断变化的环境表现出良好的适应能力。因此,世界卫生组织1948年将健康定义为:不仅是没有疾病和虚弱现象,而且是一种躯体上、心理上和社会适应方面的完好状态[3]。影响健康的因素很多,比如环境、行为和生活方式、生物遗传、卫生服务等因素。生活质量又叫生存质量。世界卫生组织对于生活质量的定义是“不同的文化和价值体系中的个体,对与他们生活目标、期望、标准及所关心事情有关生活状态的综合满意程度及个人健康的一般感觉” [4]。生活质量是对人们生活的全面评价和总结,是一个涵盖面非常广泛的概念,它既与生活的客观物质条件有关,也与对生活的主观满意程度有关。自我概念是指个体对自己行为、能力或价值观的感觉、态度和评价,也反映对自己在环境和社会中所处的地位的认知。自我概念是自我了解的基础,它回答了“我是谁”这个问题。自我概念一经形成,它便能为人们提供一种连续感,提供用以理解过去和现在并指导未来行为的框架。就成人而言,自我概念是由与自我相关的多维知识单元所组成的结构。生活质量、自我概念对老年

人的健康水平有重要的影响,本研究探讨生活质量、自我概念与健康水平之间的关系,为提升老年人健康水平,完善公共服务体系提供实证基础。

2. 研究对象

研究以天津市市区和郊区(城镇)的部分老年人为研究对象,发放问卷 175 份,回收问卷 175 份,有效问卷 162 份,有效率为 92.6%;男性 79 人,女性 83 人;已婚 89 人,单身 53 人,恋爱 20 人;市区 77 人,城镇 85 人;最小 60 岁,最大 74 岁,平均年龄 66.5 岁。

3. 评估工具及统计分析

3.1. 生活质量

采用李凌江、杨德森等(1998)编制的“生活质量综合评定问卷”(GQOLI-74),共 74 个条目。该问卷包括躯体功能、心理功能、社会功能、物质生活状态 4 个维度:前三个维度各有 5 个因子,物质生活维度 4 个因子,还有 1 个总体生活质量因子,共 20 个因子。统计包括总分、维度分、因子分,评分越高,生活质量越好。本研究以躯体功能、心理功能、社会功能和物质生活状态 4 个维度及 19 个因子为评估指标。

3.2. 自我概念

《田纳西自我概念量表》是美国田纳西州心理学家 Fitts 1965 年编制,包括自我概念的结构维度、内容维度和综合状况共 10 个因子共 70 个题目,量表采用李克特 5 级记分法,前 9 个因子得分越高,自我概念越积极,自我批评得分越高,自我概念越消极。国内相关研究报告显示,该量表信效度符合测量学要求。

3.3. 健康水平

自测健康已成为国际上比较通用的健康测量方法之一。研究选择由许军等(1999)编制的“自测健康评定量表”为研究工具,该量表由自测生理健康、心理健康和社会健康三个评定子量表组成。自测健康评定量表的 Cronbach's α 系数为 0.898,生理健康、心理健康和社会健康三个子量表 Cronbach's α 系数分别为 0.857、0.847、0.815。

3.4. 统计方法

运用 SPSS22 对数据进行 T 检验、方差分析、回归等统计分析,探讨性别、区域、婚姻、生活质量、自我概念及健康水平之间的关系。

4. 统计分析

4.1. 不同性别的老年人在生活质量、自我概念及健康水平统计分析

不同性别的老年被试在生活质量及 4 个因子上均不存在显著差异;在生理自我、道德自我、自我认同、自我满意及自我概念上存在显著差异,差异达到 $p < 0.05$ 的水平;女性老年人高于男性老年被试;在生理健康、社会健康和健康水平上存在显著差异,女性老年人好于男性老年被试(见表 1)。

4.2. 不同区域的老年人在生活质量、自我概念及健康水平统计分析

不同区域的老年人在物质生活、躯体功能、心理功能和物质生活均存在显著差异,且差异达到 $p < 0.05$ 的水平;市区老年人高于城镇老年被试。在自我概念的评价中,除自我满意、自我批评存在显著差异外,

其余均不存在显著差异；城镇老年人的自我批评得分高于市区老年被试，市区老年人的自我满意分值高于城镇老年被试。不同区域的老年人在社会健康、健康水平差异达到 $p < 0.05$ 的显著水平，市区老年人健康水平高于城镇老年被试(见表 2)。

Table 1. Statistical analysis of life quality, self-concept and health level of the elderly with different genders
表 1. 不同性别的老年人在生活质量、自我概念及健康水平统计分析

	性别	N	平均数	标准偏差	T	显著性(双尾)
物质生活	男性	79	48.9114	3.95225	0.924	0.357
	女性	83	48.3373	3.95486		
躯体功能	男性	79	62.0127	9.27015	-1.284	0.201
	女性	83	63.7470	7.89851		
心理功能	男性	79	61.3291	8.61829	-0.055	0.956
	女性	83	61.3976	7.13449		
社会功能	男性	79	103.5696	21.82018	-1.329	0.186
	女性	83	107.5663	16.16998		
生活质量	男性	79	287.6329	39.06378	-1.129	0.261
	女性	83	293.9277	31.70396		
生理自我	男性	79	40.9367	13.27166	-2.424	0.016
	女性	83	45.2651	9.18122		
道德自我	男性	79	36.0633	14.94807	-2.568	0.011
	女性	83	41.2530	10.49256		
心理自我	男性	79	39.3544	14.22713	-.510	0.611
	女性	83	40.4217	12.39209		
家庭自我	男性	79	34.9747	12.94562	-1.527	0.129
	女性	83	37.8675	11.13856		
社会自我	男性	79	36.5696	14.84854	-1.356	0.177
	女性	83	39.4337	11.93907		
自我批评	男性	79	36.1266	8.42671	0.599	0.550
	女性	83	35.3253	8.57977		
自我认同	男性	79	78.0000	17.98005	-2.351	0.020
	女性	83	83.9639	14.16923		
自我满意	男性	79	77.6456	17.84049	-2.250	0.026
	女性	83	83.2289	13.54336		
自我行动	男性	79	79.6835	21.03632	-1.881	0.062
	女性	83	85.1687	15.83668		
自我概念	男性	79	235.3291	56.70769	-2.156	0.033
	女性	83	252.3614	43.26255		

Continued

生理健康	男性	79	141.6582	19.55720	-3.464	0.001
	女性	83	150.5542	12.53410		
心理健康	男性	79	88.9873	4.73799	1.125	0.262
	女性	83	88.0602	5.68556		
社会健康	男性	79	93.6203	14.46154	-2.407	0.017
	女性	83	98.3494	10.29259		
健康水平	男性	79	324.2658	36.00346	-2.657	0.009
	女性	83	336.9639	23.90502		

Table 2. Statistical analysis of life quality, self-concept and health level of the elderly in different regions

表 2. 不同区域的老年人在生活质量、自我概念及健康水平统计分析

	区域	N	平均数	标准偏差	T	显著性(双尾)
物质生活	市区	77	49.4156	3.91136	2.486	0.014
	城镇	85	47.8941	3.86998		
躯体功能	市区	77	64.5195	8.74434	2.307	0.022
	城镇	85	61.4353	8.26992		
心理功能	市区	77	63.4286	8.27238	3.273	0.001
	城镇	85	59.4941	7.02144		
社会功能	市区	77	108.3506	18.87477	1.737	0.084
	城镇	85	103.1412	19.22681		
生活质量	市区	77	297.9610	35.21716	2.461	0.015
	城镇	85	284.4235	34.74203		
生理自我	市区	77	44.7273	11.33188	1.661	0.099
	城镇	85	41.7294	11.59165		
道德自我	市区	77	40.7143	12.83791	1.859	0.065
	城镇	85	36.9176	13.11053		
心理自我	市区	77	40.3766	13.73915	0.432	0.666
	城镇	85	39.4706	12.93168		
家庭自我	市区	77	37.8831	12.91060	1.436	0.154
	城镇	85	35.1647	11.24283		
社会自我	市区	77	39.1818	13.82287	1.030	0.305
	城镇	85	37.0000	13.14027		
自我批评	市区	77	33.2208	8.67638	-3.699	0.000
	城镇	85	37.9765	7.68885		
自我认同	市区	77	83.6753	16.28726	1.956	0.052
	城镇	85	78.6824	16.16523		

Continued

自我满意	市区	77	83.1818	16.10878	2.048	0.042
	城镇	85	78.0824	15.56722		
自我行动	市区	77	85.2468	18.16022	1.796	0.074
	城镇	85	80.0000	18.93724		
自我概念	市区	77	252.1039	50.28251	1.934	0.055
	城镇	85	236.7647	50.51960		
生理健康	市区	77	148.8571	15.87841	1.910	0.058
	城镇	85	143.8235	17.50318		
心理健康	市区	77	88.4805	6.04285	-0.073	0.943
	城镇	85	88.5412	4.44692		
社会健康	市区	77	98.8701	12.38882	2.754	0.007
	城镇	85	93.4824	12.47246		
健康水平	市区	77	336.2078	30.47231	2.150	0.033
	城镇	85	325.8471	30.78052		

4.3. 不同婚姻状态的老年人生活质量、自我概念及健康水平统计分析

不同婚姻状态的老年被试在躯体功能、心理功能、社会功能和生活质量均存在显著差异, 差异水平达到 $p < 0.05$ 的水平。已婚状态的老年人生活质量好于单身和恋爱状态的老年人被试。不同婚姻状态的老年人除生理自我、心理自我外, 道德自我、家庭自我、社会自我、自我批评、自我认同、自我满意、自我行动及自我概念均存在显著差异, 除自我批评因子外, 已婚老年被试分值均好于单身和恋爱状态的老年被试。不同婚姻状态的老年人除生理健康外, 心理健康、社会健康和健康水平均存在显著差异, 已婚老年人高于其他老年被试(见表 3)。

Table 3. Statistical analysis of life quality, self-concept and health level of the elderly with different marital status
表 3. 不同婚姻状态的老年人生活质量、自我概念及健康水平统计分析

		N	平均数	标准偏差	平均值的 95% 信赖区间		最小值	最大值	F	显著性
					下限	上限				
物质生活	已婚状态	89	49.0562	3.72144	48.2723	49.8401	39.00	55.00	1.222	0.297
	单身状态	53	48.0755	4.44561	46.8501	49.3008	41.00	56.00		
	恋爱状态	20	48.1000	3.47775	46.4724	49.7276	44.00	52.00		
	总计	162	48.6173	3.95178	48.0041	49.2304	39.00	56.00		
躯体功能	已婚状态	89	64.6517	8.71402	62.8161	66.4873	47.00	77.00	4.999	0.008
	单身状态	53	61.4906	8.71034	59.0897	63.8914	45.00	77.00		
	恋爱状态	20	58.8500	5.65010	56.2057	61.4943	53.00	68.00		
	总计	162	62.9012	8.61186	61.5651	64.2374	45.00	77.00		

Continued

心理功能	已婚状态	89	62.3371	7.78831	60.6965	63.9777	47.00	81.00	6.485	0.002
	单身状态	53	61.8868	8.36122	59.5822	64.1914	49.00	78.00		
	恋爱状态	20	55.6500	3.57292	53.9778	57.3222	50.00	61.00		
	总计	162	61.3642	7.86829	60.1434	62.5850	47.00	81.00		
社会功能	已婚状态	89	109.6966	20.08358	105.4660	113.9273	68.00	136.00	5.635	0.004
	单身状态	53	102.4528	17.88163	97.5240	107.3816	67.00	131.00		
	恋爱状态	20	95.8500	12.94228	89.7928	101.9072	81.00	117.00		
	总计	162	105.6173	19.17948	102.6415	108.5931	67.00	136.00		
生活质量	已婚状态	89	298.1910	36.43951	290.5149	305.8671	220.00	354.00	5.804	0.004
	单身状态	53	285.9811	35.18549	276.2828	295.6795	230.00	348.00		
	恋爱状态	20	271.1500	20.53309	261.5402	280.7598	245.00	301.00		
	总计	162	290.8580	35.51325	285.3479	296.3681	220.00	354.00		
生理自我	已婚状态	89	44.3371	11.75696	41.8604	46.8137	14.00	58.00	1.181	0.310
	单身状态	53	42.1509	12.18668	38.7919	45.5100	12.00	57.00		
	恋爱状态	20	40.5500	7.97678	36.8168	44.2832	25.00	49.00		
	总计	162	43.1543	11.53152	41.3651	44.9435	12.00	58.00		
道德自我	已婚状态	89	41.2022	13.71394	38.3134	44.0911	12.00	59.00	5.386	0.005
	单身状态	53	37.3585	12.06408	34.0332	40.6838	13.00	57.00		
	恋爱状态	20	31.3000	9.40381	26.8989	35.7011	21.00	45.00		
	总计	162	38.7222	13.08038	36.6927	40.7517	12.00	59.00		
心理自我	已婚状态	89	41.1124	13.98655	38.1661	44.0587	13.00	59.00	1.142	0.322
	单身状态	53	39.1887	13.20265	35.5496	42.8278	12.00	53.00		
	恋爱状态	20	36.4000	9.58288	31.9151	40.8849	22.00	47.00		
	总计	162	39.9012	13.28765	37.8396	41.9629	12.00	59.00		
家庭自我	已婚状态	89	38.4382	13.43161	35.6088	41.2676	15.00	59.00	3.726	0.026
	单身状态	53	35.2453	9.83891	32.5333	37.9572	17.00	58.00		
	恋爱状态	20	30.8500	9.22967	26.5304	35.1696	19.00	45.00		
	总计	162	36.4568	12.10313	34.5789	38.3347	15.00	59.00		
社会自我	已婚状态	89	40.1124	14.59564	37.0378	43.1870	15.00	59.00	3.958	0.021
	单身状态	53	37.1698	11.48868	34.0031	40.3365	16.00	58.00		
	恋爱状态	20	31.1000	10.81373	26.0390	36.1610	19.00	48.00		
	总计	162	38.0370	13.47134	35.9469	40.1272	15.00	59.00		
自我批评	已婚状态	89	34.3820	8.34144	32.6249	36.1392	13.00	49.00	7.847	0.001
	单身状态	53	35.4528	8.67039	33.0630	37.8427	21.00	50.00		
	恋爱状态	20	42.3500	5.26433	39.8862	44.8138	34.00	49.00		
	总计	162	35.7160	8.48855	34.3990	37.0331	13.00	50.00		

Continued

自我认同	已婚状态	89	84.5618	17.22640	80.9330	88.1906	49.00	112.00	6.626	0.002
	单身状态	53	78.9245	14.98826	74.7933	83.0558	51.00	109.00		
	恋爱状态	20	71.1000	10.27465	66.2913	75.9087	60.00	86.00		
	总计	162	81.0556	16.36511	78.5164	83.5947	49.00	112.00		
自我满意	已婚状态	89	83.8202	16.84526	80.2717	87.3687	50.00	109.00	6.171	0.003
	单身状态	53	78.4906	14.66894	74.4473	82.5338	51.00	107.00		
	恋爱状态	20	71.1000	10.27465	66.2913	75.9087	60.00	86.00		
	总计	162	80.5062	15.98301	78.0263	82.9860	50.00	109.00		
自我行动	已婚状态	89	86.6292	18.95952	82.6353	90.6231	50.00	109.00	7.354	0.001
	单身状态	53	80.1321	17.68315	75.2580	85.0062	49.00	108.00		
	恋爱状态	20	70.3500	13.84225	63.8716	76.8284	55.00	90.00		
	总计	162	82.4938	18.70007	79.5924	85.3952	49.00	109.00		
自我概念	已婚状态	89	255.0112	52.81109	243.8865	266.1360	149.00	327.00	6.799	0.001
	单身状态	53	237.5472	47.11221	224.5614	250.5329	153.00	322.00		
	恋爱状态	20	212.5500	34.34879	196.4743	228.6257	176.00	262.00		
	总计	162	244.0556	50.83443	236.1683	251.9428	149.00	327.00		
生理健康	已婚状态	89	148.8315	17.78932	145.0841	152.5788	109.00	168.00	3.063	0.050
	单身状态	53	144.3774	15.13939	140.2044	148.5503	113.00	168.00		
	恋爱状态	20	139.4500	15.30213	132.2884	146.6116	119.00	160.00		
	总计	162	146.2160	16.88828	143.5957	148.8364	109.00	168.00		
心理健康	已婚状态	89	90.1910	5.12542	89.1113	91.2707	82.00	100.00	11.544	0.000
	单身状态	53	86.6415	5.05772	85.2474	88.0356	79.00	100.00		
	恋爱状态	20	86.0000	3.49436	84.3646	87.6354	79.00	91.00		
	总计	162	88.5123	5.24936	87.6979	89.3268	79.00	100.00		
社会健康	已婚状态	89	97.5955	13.18032	94.8190	100.3720	72.00	112.00	4.552	0.012
	单身状态	53	96.3396	11.25738	93.2367	99.4425	73.00	110.00		
	恋爱状态	20	88.3500	11.75305	82.8494	93.8506	73.00	109.00		
	总计	162	96.0432	12.68459	94.0751	98.0113	72.00	112.00		
健康水平	已婚状态	89	336.6180	32.84104	329.6999	343.5360	269.00	378.00	5.162	0.007
	单身状态	53	327.3585	27.46263	319.7889	334.9281	269.00	378.00		
	恋爱状态	20	313.8000	23.99912	302.5681	325.0319	286.00	344.00		
	总计	162	330.7716	30.97711	325.9653	335.5779	269.00	378.00		

4.4. 老年人生活质量、自我概念与健康水平关系研究

4.4.1. 老年人生活质量与健康水平相关分析

将生活质量及4个维度与健康水平及3个维度进行相关分析,探讨生活质量与健康水平之间的关系。

物质生活与生理健康、心理健康、社会健康和健康水平呈中低程度的相关；躯体功能与生理健康、健康水平呈高相关，与心理健康、社会健康呈中等程度相关；心理功能与生理健康、心理健康、社会健康及健康水平呈中等程度相关；社会功能与生理健康、心理健康呈中等相关，与社会健康、健康水平呈高相关；生活质量与生理健康、心理健康、社会健康和健康水平呈中高程度相关。所有相关都在 0.001 水平上显著(见表 4)。

Table 4. Correlation analysis between quality of life and health of the elderly

表 4. 老年人生活质量与健康水平相关分析

		物质生活	躯体功能	心理功能	社会功能	生活质量
生理健康	皮尔森(Pearson)相关	0.355**	0.910**	0.644**	0.680**	0.683**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162
心理健康	皮尔森(Pearson)相关	0.307**	0.653**	0.793**	0.868**	0.857**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162
社会健康	皮尔森(Pearson)相关	0.315**	0.836**	0.780**	0.926**	0.912**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162
健康水平	皮尔森(Pearson)相关	0.374**	0.949**	0.861**	0.976**	0.964**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162

**相关性在 0.01 层上显著(双尾)。

4.4.2. 老年人自我概念与健康水平相关分析

自我概念及 9 个因子与老年人健康水平中高程度相关(0.805~0.988)，其中道德自我、自我认同、自我满意、自我行动及自我概念与健康水平呈高相关；自我概念及 9 个因子与老年人生理健康呈中等程度相关(0.598~0.885)，其中生理自我与生理健康相关最高；自我概念及 9 个因子，除生理自我外，与老年人心理健康呈中高程度相关(0.745~0.950)；自我概念及 9 个因子，除生理自我外，与老年人社会健康呈中等程度相关(0.743~0.883)。其中，自我批评与生理自我、心理自我、社会自我和健康水平均存在显著负相关(见表 5)。

Table 5. Correlation analysis between self-concept and health level of the elderly

表 5. 老年人自我概念与健康水平相关分析

		生理自我	道德自我	心理自我	家庭自我	社会自我	自我批评	自我认同	自我满意	自我行动	自我概念
生理健康	皮尔森(Pearson)相关	0.885**	0.642**	0.598**	0.737**	0.685**	-0.640**	0.701**	0.699**	0.652**	0.685**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162

Continued

心理健康	皮尔森(Pearson)相关	0.501**	0.950**	0.812**	0.809**	0.816**	-0.745**	0.929**	0.933**	0.930**	0.934**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162
社会健康	皮尔森(Pearson)相关	0.426**	0.883**	0.753**	0.743**	0.763**	-0.717**	0.862**	0.864**	0.876**	0.871**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162
健康水平	皮尔森(Pearson)相关	0.805**	0.988**	0.853**	0.870**	0.874**	-0.808**	0.978**	0.981**	0.976**	0.982**
	显著性(双尾)	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	N	162	162	162	162	162	162	162	162	162	162

**相关性在 0.01 层上显著(双尾)。

4.4.3. 老年人生活质量与健康水平回归分析

生活质量及 4 个维度与健康水平存在显著相关,为进一步考察生活质量和健康水平之间的关系,将物质生活、躯体状态、心理功能、社会功能与健康水平进行回归分析,社会功能、躯体功能纳入回归方程,对健康水平的解释达到 95.3% (大于 80% [5]),对健康水平具有很强的预测能力(见表 6)。

Table 6. Regression analysis of quality of life and health of the elderly

表 6. 老年人生活质量与健康水平回归分析

模型		非标准化系数		标准化系数	T	显著性	R 方	调整 R 方	F
		B	标准错误	Beta					
1	(常数)	164.329	3.002		54.748	0.000			
	社会功能	1.576	0.028	0.976	56.353	0.000	0.952	0.952	3175.685
2	(常数)	155.973	4.907		31.788	0.000			
	社会功能	1.367	0.102	0.846	13.456	0.000	0.953	0.953	1625.598
	躯体功能	0.484	0.226	0.135	2.139	0.034			

a. 应变数: 健康水平。

以社会功能、躯体功能的 10 因子为自变量,以健康水平为因变量,进行回归分析,社会功能的人际交往能力、业余娱乐生活和躯体功能的躯体不适感、睡眠与精力 4 个因子纳入回归方程,对健康水平的解释度达到 97.5% (大于 80%)。

4.4.4. 老年人自我概念与健康水平回归分析

为进一步分析自我概念与健康水平的关系,将自我概念的生理自我、道德自我、心理自我、家庭自我、社会自我、自我批评、自我认同、自我满意、自我行动 9 个因子与健康水平进行回归分析,道德自我、生理自我、社会自我纳入回归方程,对老年人健康水平的解释达到 98% (大于 80%),即老年人的道

德自我、生理自我、社会自我 3 个因子对老年人的健康水平具有很强的预测作用(见表 7)。

Table 7. Regression analysis of self-concept and health of the elderly

表 7. 老年人自我概念与健康水平回归分析

模型	非标准化系数		标准化系数	T	显著性	R 方	调整 R 方	F	
	B	标准错误	Beta						
1	(常数)	240.163	1.178		203.861	0.000			
	道德自我	2.340	0.029	0.988	81.156	0.000	0.976	0.976	6586.354
2	(常数)	235.779	1.385		170.227	0.000			
	道德自我	2.071	0.059	0.875	35.369	0.000	0.980	0.979	3833.660
	生理自我	0.343	0.066	0.128	5.159	0.000			
3	(常数)	236.791	1.411		167.780	0.000			
	道德自我	2.267	0.093	0.957	24.269	0.000	0.981	0.980	2656.100
	生理自我	0.290	0.068	0.108	4.247	0.000			
	社会自我	0.166	0.062	0.072	2.664	0.009			

a. 应变数：健康水平。

4.4.5. 人口学变量、生活质量、自我概念与生理健康、心理健康、社会健康、健康水平回归分析

(1) 以老年人的性别、年龄、区域、婚姻变量、生活质量、自我概念为自变量，以生理自我为因变量，进行虚拟变量回归分析[6]，年龄、婚姻状态纳入回归方程，对老年人生理健康的解释达到 55.5% (低于 80%)，对老年人生理健康的预测作用较低(见表 8)。

Table 8. Demographic variables, quality of life, self-concept and physical health of the elderly

表 8. 老年人人口学变量、生活质量、自我概念与生理健康

模型	非标准化系数		标准化系数	T	显著性	R 方	调整 R 方	F	
	B	标准错误	Beta						
1	(常数)	154.309	5.204		29.652	0.000			
	年龄	-0.989	0.078	-0.708	-12.663	0.000	0.501	0.497	160.363
2	(常数)	154.158	4.899		31.465	0.000			
	年龄	-0.944	0.074	-0.675	-12.715	0.000	0.560	0.555	101.232
	恋爱状态	-1.838	0.396	-0.246	-4.640	0.000			

a. 应变数：生理健康。

(2) 将性别、年龄、区域、婚姻变量、生活质量、自我概念与心理健康进行虚拟变量回归分析，自我概念、性别、婚姻状态、年龄纳入回归方程，对老年人心理健康的解释达到 89.1% (大于 80%)，对老年人心理健康的预测作用较好(见表 9)。

Table 9. Demographic variables, quality of life, self-concept and mental health of the elderly
表 9. 老年人人口学变量、生活质量、自我概念与心理健康

模型		非标准化系数		标准化系数	T	显著性	R 方	调整 R 方	F
		B	标准错误	Beta					
1	(常数)	70.458	2.333		30.204	0.000			
	自我概念	0.310	0.009	0.934	33.169	0.000	0.873	0.872	1100.168
2	(常数)	66.343	2.450		27.075	0.000			
	自我概念	0.304	0.009	0.916	33.548	0.000	0.885	0.883	610.881
	性别	3.714	0.920	0.110	4.039	0.000			
3	(常数)	62.853	2.885		21.786	0.000			
	自我概念	0.310	0.009	0.934	33.118	0.000	0.888	0.886	419.004
	性别	3.486	0.914	0.104	3.814	0.000			
	恋爱状态	1.488	0.669	0.062	2.223	0.028			
4	(常数)	6.017	20.960		.287	0.774			
	自我概念	0.358	0.020	1.077	18.267	0.000	0.893	0.891	329.032
	性别	2.562	0.957	0.076	2.676	0.008			
	恋爱状态	1.991	0.681	0.083	2.924	0.004			
	年龄	0.690	0.252	0.153	2.737	0.007			

a. 应变数：心理健康。

(3) 将性别、年龄、区域、婚姻变量、生活质量、自我概念与社会健康进行虚拟变量回归分析，自我概念、年龄纳入回归方程，对老年人社会健康的解释达到 77.0% (低于 80%)，对老年人社会健康的预测作用较低(见表 10)。

Table 10. Regression analysis of demographic variables, quality of life, self-concept and social health of the elderly
表 10. 老年人人口学变量、生活质量、自我概念与社会健康回归分析

模型		非标准化系数		标准化系数	T	显著性	R 方	调整 R 方	F
		B	标准错误	Beta					
1	(常数)	42.975	2.412		17.816	0.000			
	自我概念	0.217	0.010	0.871	22.470	0.000	0.759	0.758	504.888
2	(常数)	-20.294	20.704		-0.980	0.329			
	自我概念	0.266	0.019	1.068	14.387	0.000	0.773	0.770	270.522
	年龄	0.771	0.251	0.228	3.076	0.002			

a. 应变数：社会健康。

(4) 将性别、年龄、区域、婚姻变量、生活质量、自我概念与健康水平进行虚拟变量回归分析，自我概念、年龄、恋爱状态纳入回归方程，对老年人健康水平的解释达到 96.9% (高于 80%)，对老年人健康水平的预测作用很强(见表 11)。

Table 11. Regression analysis of demographic variables, quality of life, self-concept and health of the elderly
表 11. 老年人人口学变量、生活质量、自我概念与健康水平回归分析

模型		非标准化系数		标准化系数	T	显著性	R 方	调整 R 方	F
		B	标准错误	Beta					
1	(常数)	184.678	2.247		82.179	0.000			
	自我概念	0.599	0.009	0.982	66.396	0.000	0.965	0.965	4408.408
2	(常数)	112.318	18.996		5.913	0.000			
	自我概念	0.655	0.017	1.074	38.525	0.000	0.968	0.968	2400.276
	年龄	0.882	0.230	0.107	3.834	0.000			
3	(常数)	94.409	19.375		4.873	0.000			
	自我概念	0.672	0.018	1.103	38.414	0.000	0.970	0.969	1690.601
	年龄	1.039	0.230	0.126	4.522	0.000			
	恋爱状态	2.021	0.650	0.046	3.109	0.002			

a. 应变数：健康水平。

自我概念纳入老年人心理健康、社会健康、健康水平回归方程，对老年人心理健康、社会健康、健康水平具有不同程度的解释作用。以自我概念的 9 个因子为自变量，分别以心理健康、社会健康、健康水平为因变量，进行回归分析，道德自我、社会自我、自我批评纳入老年人心理健康回归方程，对老年人心理健康的解释度达到 91.4%，对老年人的心理健康具有较强的预测力；道德自我、自我满意纳入老年人社会健康回归方程，对老年人社会健康的解释度达到 78.9% (低于 80%)，对老年人社会健康的预测作用一般；道德自我、社会自我、生理自我纳入老年人健康水平回归方程，对老年人健康水平的解释度达到 98%，对老年人的健康水平具有较强的预测力。

5. 结论与讨论

第一，女性在自我概念及健康水平上好于男性老年人，老年男性应成为社会、政府关注的群体。(1) 女性老年人在生理自我、道德自我、自我认同、自我满意及自我概念上高于男性老年人。相比较于男性老年人，女性老年被试对自己的身体、健康状态、外貌、技能与性别等方面的感觉更好，对自我现状的描述以及由此而产生的自我感觉的认同程度更高，自我整合或者接纳程度更和谐，对整个自我的看法更积极。(2) 女性老年人在生理健康、社会健康和健康水平上同样好于男性老年被试。生理健康包括身体活动、身体状况和生活能力，社会健康包括社会适应、社会接触和社会支持，而老年女性高于男性的原因可能有：锻炼习惯(相关研究显示，锻炼的人数、持续性等，女性远远多于男性)、良好的生活习惯等等因素的影响。

第二，城镇老年人成为关注的重点人群。不论是自我概念，还是健康水平，市区老年人均高于城镇老年人。(1) 按照埃里克森的人格发展理论，老年阶段处理的危机是自我整合对失望。如果老年人对自己的生活是满意的，那么他们的生活就是整合的。然而，城镇老年人的自我批评高于市区老年被试，市区老年人的自我满意高于城镇老年被试。可以推测：城镇老年人被试对自我持有更多否定的消极的看法和评价；市区老年人对自我的现状更满意、接纳程度更高，自我更和谐。(2) 市区老年人健康水平高于城镇老年人。这种差异主要体现在社会健康、健康水平。社会健康包括社会适应、社会接触和社会支持，市区老年人公共服务更健全、社会保障体系更完善，进而促进老年人的社会健康及健康水平。

第三, 婚姻状态影响老年人生活质量、自我概念和健康水平。(1) 婚姻状态影响老年人生活质量。已婚老年被试在生活质量上高于单身、恋爱老年被试。(2) 婚姻状态对老年人自我概念存在影响。已婚老年被试在道德自我、家庭自我、社会自我、自我认同、自我满意、自我行动及自我概念上好于单身、恋爱状态的老年被试;(3) 已婚老年人心理健康、社会健康和健康水平高于单身、恋爱状态的老年被试, 单身老年人健康水平高于恋爱状态的老年被试。按照马斯若的需求理论, 人具有归属感的需要, 持续的婚姻、恋爱会增加老年人的归属感。相关研究显示, 归属感是影响健康水平的因素之一。然而, 恋爱状态的老年人无论是生活质量、自我概念, 还是健康水平都和单身老年人存在差异。婚姻对老年人生活质量、自我概念及健康维护具有正性价值, 但恋爱的价值和功能似乎没有在老年人中体现, 需要进一步研究。

第四, 生活质量、自我概念对老年人健康水平具有预测作用。(1) 生活质量的社会功能和躯体功能维度对老年人的健康水平具有很强的预测作用; 社会功能(社会支持、人际交往能力、工作学习、业余活动、家庭与婚姻)和躯体功能(睡眠与精力、躯体不适感、进食功能、性功能、运动与感觉功能)形成了老年人维护健康的内外保护系统, 比如性功能、家庭与婚姻、人际交际能力增强了老年人的亲密感、归属感; 睡眠与精力、进食功能、运动与感觉功能促进老年人的生理功能; 工作学习、业余活动维护老年人的价值感和控制力; 社会支持为老年人获得支持和提供支持, 间接体现了人的利他精神和能力。这些都在一定程度上都起到维护、提升老年人健康水平的作用。(2) 自我概念的道德自我、生理自我、社会自我对老年人健康水平具有很强的预测作用。老年人拥有的道德价值、宗教信仰对其健康水平具有重要作用。而老年人对自己的身体、健康状态、外貌、技能与性别等方面的感觉是自我和谐的基础, 身体自我对老年人健康水平的作用不能忽视, 有研究证实: 锻炼行为通过身体自我影响老年人心理健康、健康水平[7]; 根据自我决定理论, 老年人良好的社会自我能促进在与他人交往中的价值感与胜任感, 对维护老年人的心理、社会健康具有重要作用。

最后, 婚姻状态、年龄、自我概念对老年人心理健康、社会健康及健康水平均有很好的预测作用。对自我概念研究显示: 道德自我、社会自我、自我批评影响老年人的心理健康; 道德自我、自我满意影响老年人的社会健康; 道德自我、社会自我、生理自我影响老年人的健康水平。自我概念的道德自我对老年人的心理健康、社会健康和健康水平均有影响。道德与健康的关系, 已有相关研究。但田纳西自我概念量表中的道德自我是指个体对道德价值、宗教信仰、好坏人的看法。而我们所研究的老年人道德自我不能离开中华文化, 但中国传统文化背景下的道德自我以及当代中国人的道德自我内涵等研究相对较少, 同时, 什么样的道德自我才能维护、促进心理健康、社会健康及整体健康水平的提升均需要进一步研究。

参考文献

- [1] 第七次全国人口普查公报[EB/OL]. http://www.gov.cn/guoqing/2021-05/13/content_5606149.htm, 2021-05-11.
- [2] 杨洪. 健康老龄化背景下福建省城乡老年被试体育锻炼行为的比较研究[D]: [硕士学位论文]. 福州: 福建师范大学, 2019.
- [3] 刘丹萍, 等, 编. 社会·行为与健康[M]. 成都: 四川大学出版社, 2019.
- [4] WHO (1993) The Development of the WHO Quality of life Assessment Instrument. Geneva, WHO.
- [5] 荣泰生, 著. SPSS 与研究方法[M]. 大连: 东北财经大学出版社, 2012: 379.
- [6] 荣泰生, 著. SPSS 与研究方法[M]. 大连: 东北财经大学出版社, 2012: 389.
- [7] 张绍兴. 老年人锻炼动机、锻炼行为及健康水平研究[J]. 心理学进展, 2021, 11(3): 687-701. <https://doi.org/10.12677/AP.2021.113079>