

关于丰富高校工会文体活动的对策研究

梁鑫*, 张乙容*, 王思晴

上海工程技术大学管理学院, 上海

收稿日期: 2023年9月17日; 录用日期: 2023年11月6日; 发布日期: 2023年11月16日

摘要

高校工会文体活动作为高校的重点活动之一, 对于高校的工会发展具有重要的意义。基层工会组织文体活动不仅能够提高教职工的身体素质、放松身心, 还能够增强教职工的集体意识和团队合作精神。但在现阶段基层工会组织推进文体活动的过程中, 还存在一些问题和不足, 例如, 活动形式单一、参与度不高等问题。因此, 今后需要进一步加强对基层工会组织开展文体活动的研究和实践, 并提出相应的改进对策, 探索出一套符合高校实际情况、可复制、可持续的模式, 为促进高校教职工全面发展做出更多的贡献。

关键词

工会, 文体活动, 对策

Research on Countermeasures to Enrich the Cultural and Sports Activities of Trade Unions in Colleges and Universities

Xin Liang*, Yirong Zhang*, Siqing Wang

School of Management, Shanghai University of Engineering Science, Shanghai

Received: Sep. 17th, 2023; accepted: Nov. 6th, 2023; published: Nov. 16th, 2023

Abstract

As one of the key activities of colleges and universities, the cultural and sports activities of trade unions in colleges and universities are of great significance to the development of trade unions in colleges and universities. Grassroots trade unions organize cultural and sports activities that can not only improve the physical fitness and relaxation of teaching staff, but also enhance the collec-

*共同第一作者。

tive consciousness and teamwork spirit of teaching staff. However, in the process of promoting cultural and sports activities by grassroots trade unions at this stage, there are still some problems and deficiencies, such as single forms of activities and low participation. Therefore, in the future, it is necessary to further strengthen the research and practice of grassroots trade union organizations to carry out cultural and sports activities, and put forward corresponding improvement countermeasures, explore a set of replicable and sustainable models that are in line with the actual situation of colleges and universities, and make more contributions to promoting the all-round development of university staff.

Keywords

University Unions, Cultural and Sports Activities, Countermeasures

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

高校工会开展文体活动是工会组织参与教工业余生活、增强教职工身体素质和精神文化素质的重要形式,也是提高教职工工作积极性和减少教师团队离职率的有效手段。但工会在现阶段组织问题活动中存在一些问题和不足,因此有必要对问题进行剖析,并给出建议。

目前,一些学者对基层工会组织开展文体活动的研究成果进行了总结和分析。国内外学者针对我国高校工会开展文体活动情况进行了大量研究。孙何波[1] (2019)、曹喜庆[2] (2020)、Rongmei Shuai [3] (2022)、张京洲[4] (2020)等学者表示高校工会文体活动能够丰富教工业余生活、缓解情绪压力、自我提升,并形成对校园的归属感,摆脱工作倦怠和压力。蔡桂文和韩天瑶[5] (2022)、李美丽[6] (2020)、杜龙兵和张帅[7] (2019)分别以高校工会组织开展匹克球运动、茶文化、赛龙舟新型活动方式等,为工会开展文体活动提供新的方向和思路。然而,工会组织开展文体活动虽然对教职工有非常重要作用,但在举办、管理过程中存在各种各样的问题。张庆莲[8] (2014)、林森阳[9] (2019)研究指出工会在开展文体活动中存在统一组织难度大、职工参与度低、参与面小等问题。

综上所述,我国学者们大多从高校工会现行的文体活动出发,对现阶段工会文体活动进行分析,并提出相应的解决对策,旨在为有效改善文体活动状况提供参考。本文将结合现阶段高校工会文体活动的现实情况,综合分析工会举办文体活动所存在的不足,并在此基础上提出工会组织开展文体活动的有效对策建议。

2. 高校工会组织开展文体活动的意义

2.1. 有利于教职工身心健康

高校的工作主体是教师及科研工作人员,该群体承担的教学压力更大,大多教师身处于亚健康状态。通过研究可知,有益于健康的文体活动能够为教师提供良好的休息机会,能够使其放松精神,极大满足教师的身心健康需求,为教师的业余生活增添趣味。

2.2. 有利于培养团队精神

文体活动的组织形式通常为团体性的,因此教职工通过相互合作完成相应的活动内容,形成团队意

识和精神, 促进教职工产生集体荣誉感和归属感。文体活动的开展不但能够有效提升教职工情操, 还可在文化素养和思维等方面进行锻炼, 以此整体提升高校教师的职业素养, 提高工作积极性。

2.3. 有利于促进校园和谐建设

教职工在参与文体活动时能够不断增进彼此间情感交流, 巩固友谊, 打消以往的隔阂。文体活动可进一步拉近党群关系, 让教职工能够获得亲密的沟通机会, 在自由和轻松的氛围中对高校形成更强的向心力, 在集体荣誉感的促使下调动自身的热情和能力, 积极参与到活动和工作中, 不断提升教学工作的质量。

总的来说, 高校基层工会组织开展文体活动对于促进教职工身心健康、增强教师团队凝聚力有重要作用。因此, 工会组织应该高度重视文体活动, 并积极举办高质量的文体活动, 积极号召教职工参与, 调动教职工参与活动的积极性, 完成基层工会的使命。

3. 高校教职工参与文体活动调查分析

为了进一步分析现阶段高校工会组织开展文体活动的现状及问题, 笔者进行了针对高校教职工的问卷调查。本次问卷一共收集了 200 份, 除去无效的问卷我们使用剩余的 185 份问卷进行了整理分析, 参与调查的教职工多来自上海及山西各高校, 分析结果如下:

对于目前参与的文体活动满意度而言, 如图 1 所示, 22.16% 的受访人员对工会组织的文体活动评分不足 80 分, 75% 以上的受访人员对活动时间以及活动内容不满, 其中有人认为活动时间不具有选择性, 自由化欠佳, 有的人觉得活动形式过于单一化, 不具有丰富性。相对而言, 80% 左右的被调查者对活动的准备工作以及专业人员的配备比较满意, 在没有特殊情况下, 63% 的被调查者表示愿意更多的了解文体活动并参与其中, 使其身心放松, 同时让人际关系和专业技能也能得到完善。

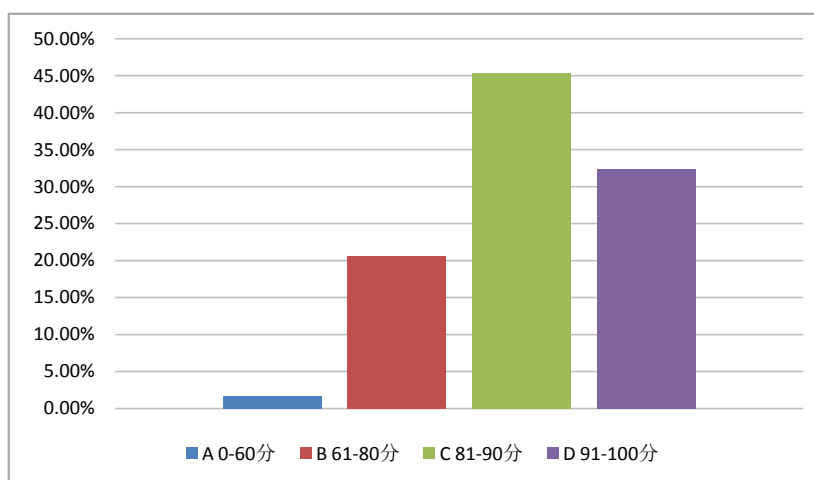


Figure 1. Satisfaction rating results of university faculty and staff on trade union cultural and sports activities

图 1. 高校教职工对工会文体活动满意度评分结果

在被调查人员的问卷中显示, 40% 左右的人员希望文体活动的内容和形式得到改善, 70% 的受访者更偏向于娱乐、放松类的活动: 文体活动、户外活动等, 在活动形式上 51% 的被调查者喜欢团队合作型, 32% 的受访者喜欢个人多元型。同时, 也有 57% 的被调查者希望活动时间能够更加灵活多选, 而不是在时间上受到束缚, 还有 58% 的职工希望工会能将活动的时长控制在 1~2 小时内, 可以使其更加合理的安

排自己的业务时间。

也有一些被调查者认为文体活动宣传的普及度不够高, 高校工会文体活动宣传渠道的来源调查结果如图 2 所示。84.32%的受访教职工表示宣传渠道来自于微信群, 65.41%的受访教职工表示宣传渠道来自于同事传达。由此可见, 高校教职工对工会组织文体活动的咨询大多都是来源于同事传达或者是微信群, 自己也不愿意为了完成任务而被动的去参加活动, 因此会错失很多活动机会。据了解 65%的受访者愿意关注线上平台, 及时了解相关资讯, 并且也愿意根据自己的兴趣爱好去自愿参与工会活动, 得到身心上的放松。

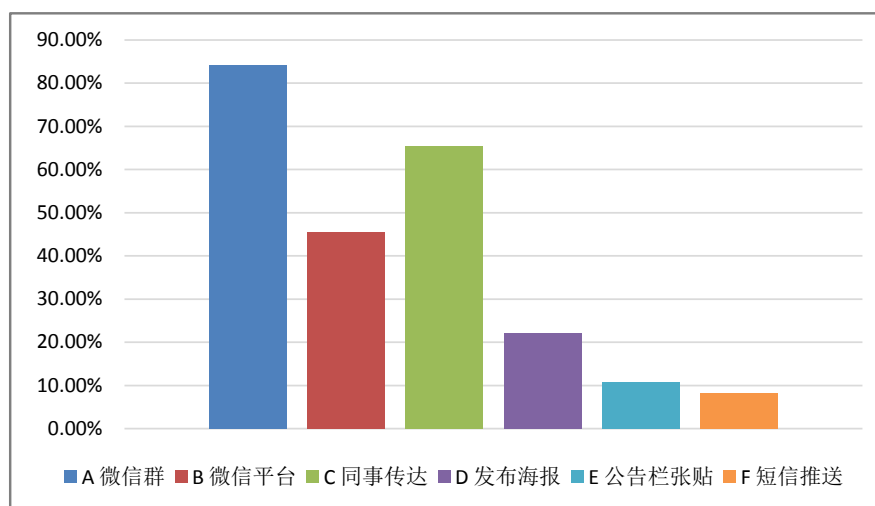


Figure 2. Survey results of publicity channels for cultural and sports activities of trade unions in colleges and universities

图 2. 高校工会文体活动宣传渠道调查结果

据问卷数据统计, 10%左右的被调查教职工提出自己的反馈意见。大部分教职工希望高校工会能够组织开展一些传统文化艺术培养活动如琵琶培训、国画等活动, 丰富文体活动形式, 使文体活动更多元化、专业化、系统化; 同时, 还希望文体活动的时间更加灵活, 能够自由选择和安排、配备专门的活动房间、拓宽活动通知的渠道等。

4. 现阶段高校工会组织文体活动存在的不足

4.1. 活动内容和形式单一

调查结果显示, 75%以上的受访教职工对活动时间以及活动内容不满, 一些基层工会开展文体活动时, 往往只是举办单一、重复、简单、固定化的活动, 比如合唱比赛、拔河等, 缺乏创新、多样性和特色、缺少吸引力, 这对解放高校教职工的身心起到了一定的阻碍作用。另外, 高校工会活动基本依托高校行政管理的力量, 带有强制性色彩, 重视统一、忽略个性的缺点, 不能解决教职工多样需求, 不能达到令教职工的满意水平。因此, 高校教职工也对工会组织的文体活动多采取应付的态度, 不能发挥工会组织文体活动的实际作用。

4.2. 时间不灵活

根据调查显示 75%以上的受访教职工对活动时间不满, 其中有人认为活动时间可选择性不高、自由化欠佳、活动时间与工作时间冲突等。因而, 选择不参加工会组织的文体活动。还有 58%的教职工认为

活动时间较长, 耽误其他工作行程, 很难有机会参加, 希望工会能将活动的时长控制在 1~2 小时内。

4.3. 宣传度不高

调查结果显示, 69%的受访教职工表示不会主动去关注文体活动的开展信息, 文体活动宣传度不够高, 大多都是来源于同事传达。同时, 由于高校教职工普遍存在工作压力大、生活忙碌、通勤时间长等问题, 导致工会组织的一些文体活动的参与度并不高, 使得一些组织在组织活动和管理等方面存在困难, 导致活动质量参差不齐, 不能满足教职工的需求。

4.4. 场地受限

调查结果显示, 多位受访教职工提出了活动场地受限、场地被影响、位置不够、名额受限, 使得一些想参与活动的教职工由于报名时间晚等原因无法参加活动。因此, 多数教职工提出了希望配备专门活动房间的反馈意见。

5. 高校工会组织开展文体活动的对策

5.1. 多元化文体活动形式

目前对于高校职工而言, 精力大多倾注于教学、科研工作上, 已经养成了团队协作的习惯, 因此他们更加偏向于团队合作型的活动, 工会在组织活动的时候可以适当考虑到这一点开展一些不同类型的团队合作型活动, 例如竞赛类、积分类等。同时, 因为有些职工可能存在性格比较腼腆或者其他原因更加偏向于个人多元化的活动, 工会也应该适当安排一些这样的活动, 多方面考虑到不同职工的需求。同时, 注重活动的专业性, 邀请专业教练或者相关机构来指导教职工的运动和艺术技能, 提高教职工的文体素质, 调动教职工参与活动的积极性。

5.2. 灵活安排时间

高校教职工这一职业时间相对灵活, 但举行这种团体参与的活动的时候, 也应该考虑到个体差异, 在条件允许的情况下, 工会可以举行多时段的活动, 将时间控制在 1~2 小时, 将参与的教职工进行分散, 既可以让职工有选择性, 同时也可以更好地进行管理, 提高活动的质量, 改善教职工的体验感。

5.3. 应用科技手段

随着互联网的发展, 高校基层工会开始探索利用科技手段组织开展文体活动, 运用互联网的便捷将活动资讯更广泛的普及到全体教职工。比如, 通过线上平台组织虚拟健身活动、线上书法比赛等, 不仅能够节省场地和时间成本, 还能够让更多人参与其中, 扩大了活动的覆盖面以及参与度。

5.4. 建立职工反馈机制

高校基层工会开展文体活动, 除了注重活动的举办形式和内容外, 还需要关注教职工的体验和反馈, 应建立反馈渠道以优化、改进活动形式和内容。例如, 在活动结束后组织参与活动的教职工填写问卷, 收集教职工的意见, 以便改进下一次文体活动; 在公告栏上设立“反馈角”, 收集每场活动教职工的体验及感受建议, 针对每场活动进行后续的反思及改进, 同时也可以平台上开放和职工的互动, 更好的接受职工的意见及想法, 为后续开展满足教职工需求的活动奠定基础。

6. 结语

通过问卷调查以及综合现状分析, 高校基层工会需要在开展文体活动时不断探索, 充分发挥自身优

势, 加强组织能力, 积极宣传, 提高教职工参与度, 积极接受反馈意见, 确保文体活动的顺利开展。同时, 也要结合顺应时代的步伐, 充分运用高新技术创新文化活动形式, 开拓宣传渠道, 为促进高校教职工全面发展做出更多的贡献。

基金项目

2023 年度上海工程技术大学工会(妇女)理论研究项目, 项目名称: 丰富高校工会文体活动的对策研究。

参考文献

- [1] 孙何波. 独立学院教职工文体活动需求分析[J]. 学园, 2019, 12(14): 91-92.
- [2] 曹喜庆. 高校基层工会开展教职工文体活动组织管理模式的研究[C]//新课程研究杂志社. 《新课改教育理论探究》第二辑. 2020: 90-91.
- [3] Shuai, R.M. (2022) Exploration on the Path of College Trade Unions to Carry Out Cultural and Sports Activities for Faculty and Staff in the New Era. *International Journal of New Developments in Education*, 4, 1-6.
- [4] 张京洲. 亚健康视角下高校工会教职工文体活动策划存在的问题与完善路径探讨[J]. 产业与科技论坛, 2020, 19(7): 277-278. <https://doi.org/10.25236/IJNDE.2022.040301>
- [5] 蔡桂文, 韩天瑶. 高校工会文体活动中开展匹克球运动的可行性分析[J]. 当代体育科技, 2022, 12(20): 177-180.
- [6] 李美丽. 议茶文化融入高校工会文体活动的策略[J]. 福建茶叶, 2020, 42(11): 277-278.
- [7] 杜龙兵, 张帅. 协同推进高校工会文体工作的实践与研究[J]. 广东化工, 2019, 46(10): 186-187.
- [8] 张庆莲. 当前工会组织开展文体活动的调研实践思考[J]. 东方企业文化, 2014(14): 47.
- [9] 林森阳. 新时代民办高校工会活动建设探究[J]. 品位经典, 2019(9): 57-59.