

重视从脾胃论治疾病 对医学疗效评价体系的 完善具有指导意义

匡振坤, 魏博洋*, 沈王明

黄岩区中医院内科, 浙江 台州

收稿日期: 2023年7月31日; 录用日期: 2023年9月5日; 发布日期: 2023年9月12日

摘 要

脾胃理论是中医学理论体系极其重要的组成部分, 脾胃被誉为“后天之本, 气血生化之源”, 重视脾胃功能, 从脾胃论治疾病为历代中医家所倡导、推崇。中医学脾胃在现代医学主要对应胃肠道的消化功能, 它是人体获取营养, 排除废物, 产生能量活动的源泉, 且其也是人体内微生物的主要寄居场所, 与人体免疫功能密切相关, 近年来研究还发现胃肠道内拥有除人类大脑以外的庞大神经元数量, 神经元对机体机能具有重要调控作用。因此无论从古老的中医学还是现代医学研究的角度来评估对人体疾病的临床疗效, 重视脾胃功能的发挥并从“脾胃论治”疾病都具有重要的价值。

关键词

后天之本, 脾胃论治, 疗效标准

Paying Attention to Treating Diseases from Spleen and Stomach Is of Guiding Significance to the Improvement of Medical Efficacy Evaluation System

Zhenkun Kuang, Boyang Wei*, Wangming Shen

Department of Internal Medicine, Huangyan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Taizhou Zhejiang

Received: Jul. 31st, 2023; accepted: Sep. 5th, 2023; published: Sep. 12th, 2023

*通讯作者。

文章引用: 匡振坤, 魏博洋, 沈王明. 重视从脾胃论治疾病对医学疗效评价体系的完善具有指导意义[J]. 医学诊断, 2023, 13(3): 360-364. DOI: 10.12677/md.2023.133055

Abstract

Spleen-stomach theory is an extremely important part of the theoretical system of traditional Chinese medicine. Spleen-stomach is known as “the foundation of the day after tomorrow, the source of qi, blood and biochemistry”. Paying attention to the function of spleen-stomach and treating diseases from spleen stomach theory have been advocated and respected by traditional Chinese medicine practitioners. In modern medicine, spleen and stomach in traditional Chinese medicine mainly correspond to the digestive function of gastrointestinal tract, which is the source of human body’s activities to obtain nutrition, eliminate waste and generate energy. Moreover, it is also the main dwelling place of microorganisms in human body, which is closely related to human immune function. In recent years, it has been found that there are huge neurons in gastrointestinal tract except human brain, and neurons play an important role in regulating and controlling body function. Therefore, it is of great value to evaluate the clinical efficacy of human diseases from the angle of ancient Chinese medicine or modern medical research, to pay attention to the function of spleen and stomach and to treat diseases from the perspective of spleen and stomach.

Keywords

Acquired Foundation, Spleen and Stomach Theory, Curative Effect Standard

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

汤一新[1]先生提出了“疗效是检验医学医术的根本标准”这条为广大医者称道的医界共识。挖掘并传承、发扬上千年的中医学认识疾病、治疗疾病中的优秀智慧结晶，让中医学中的先进诊治理念在现代医疗系统中得到更广泛的认可，并焕发勃勃生机，这既给中医界提出了新要求，也是中医学走向世界舞台，展现华夏民族理论自信、文化自信的一个机遇。中医医家从古至今都非常重视“后天之本脾胃”对疾病治疗、转归、预后的重大作用。笔者认为“从脾胃论治疾病，顾护后天之本”为一条先进的诊治理念，对现代医学诊疗疾病并取得更加优良的疗效指导意义重大，应当得到大家更深刻的重视。

本文主要从以下三个方面探讨中医学“脾胃论治”对现代医学疗效评价体系的完善可供借鉴的思想及理论。

2. 中医脾胃理论的源流及发展

脾胃理论源于中医的经典论著《黄帝内经》，内经关于脾胃理论有诸多论述，主要包括：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋，食气入胃，浊气归心，淫精于脉。饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行”；“脾为胃行其津液”；“脾为中央土，以灌四傍”，“胃者，水谷之海，六腑之大原也”；“脉弱以滑，是有胃气”；“平人之常气稟于胃，胃者人之常气也，人无胃气曰逆，逆者死”；“太阴阳明为表里，脾胃脉也，生病而异者何也？……故阳道实，阴道虚。故犯贼风虚邪者，阳受之；饮食不节，起居不时者，阴受之。阳受之则入六腑，阴受之则入五脏。入六腑则身热不时卧，上为喘呼；入五脏则满闭塞，下为飧泄，久为肠澼”。综之，《内

经》主要从3个方面阐释了脾胃理论：1) 胃主受纳水谷，脾主运化水谷精微；脾主升清，胃主降浊；脾胃通过受纳、运化、升降，以化生气血津液而奉养周身，这是对脾胃运化水谷和运化水液生理功能的认识。所以脾胃被称为“后天之本”“气血生化之源”，是藏象学说的重要组成部分。2) 脉法极其重视“胃气”，“胃气”即是脾胃的功能在脉象上的反映，即从容和缓的脉象，且以脉象中胃气的盛衰存亡作为判断疾病善逆的标准。3) 对胃病多实、脾病多虚的病机趋向作了高度概括，并提出饮食有节，保养脾胃的养生观。

临床上注重顾护脾胃功能，从脾胃论治疾病，可追溯至张仲景的《伤寒论》及《金匮要略》，仲景先师在著作《伤寒论》中直接提到“胃气”的条文共有10条之多[2]。同时也提出“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”未病先防和既病防变的思想，用以顾护脾胃功能。且其在处方用药中，不论外感内伤，抑或杂病，更是时时顾护中土，保养脾胃，仲景方剂中顾护脾胃，补中益气药物以生姜、甘草、大枣最为常见，《伤寒论》所载112方中，用甘草、生姜、大枣三者配伍组成的方剂有28方；单独配用甘草者达60余方，且皆用炙甘草，取其补脾益胃之功；生姜辛微温，补脾胃之气，防服药后呕吐。大枣纯甘，配甘草、生姜，以健脾益气为主，尚有配粳米、人参以顾护胃气者[3]。人参、大枣、甘草也常作为药对出现，如半夏泻心汤，黄连汤，旋覆代赭汤，小柴胡汤中均用其补中健脾，这些方及组合均反映了仲景先师重视脾胃之气的思想。

后世医家继承了内经及仲景先师重视脾胃功能、顾护脾胃之气的思想，且产生了脾胃论治的专著《脾胃论》以及脾阴理论。东垣先生在《脾胃论》中提出“内伤脾胃，百病由生”的学术观点，创立脾胃学说，后世尊为“补土派”，其“五脏从脾胃论治”的学术思想为现代医家继承并发展[4] [5] [6]。其思想可总结为3条：1) 脾胃为气血生化之源，为元气之本，脾胃损伤则元气衰，元气衰则疾病所由生。2) 脾胃为机体气机升降枢纽，元气升降，依赖脾胃居其中为枢纽。脾胃功能健运，气机可上达肺，下输肝肾，人体正常生命活动得以维持。脾胃为人体升降之枢的理论在后代医家极为推崇的《圆运动的古中医学》更是得到了极大的重视，被奉为圭臬。3) 五脏从脾胃论治：“肺之脾胃病”，主要病机为脾胃之土虚损，土不生金，则致肺金受邪；治疗以“本经药中兼泻肺之体及补气之药”为法，遣方升阳益胃汤加减，服药过程当顾护脾胃；“心之脾胃病”，其病机为脾胃虚则气血乏源，则心血虚，心神失养；或心阳不足，火不生土，则脾胃功能受损；治以补脾泻阴火升阳汤，或以甘温除大热法之补中益气汤；“肝之脾胃病”，病机为木旺乘土；“肾之脾胃病”，主要病机为：脾胃之土虚弱，以致土不制水，水反侮土。治疗以“本经药中加风药以泻之”为法，遣方以调中益气汤，全方以升举脾胃为主，兼以疏肝；“肾之脾胃病”病机为：脾胃之土虚弱，以致土不制水，水反侮土。治疗以“本经药中加泻肾水之浮、泻阴火伏焮之药”法，并遣方以神圣复气汤。

在东垣脾胃为后天元气之根基的认识基础上，缪希雍又对脾胃阴液进行了侧重研究，主张甘寒滋润育养脾阴，正视了医界只顾及温补脾阳之偏的弊端，创制了不朽名方资生丸，资养后天脾胃阴精。该方功效显著，沿用至今，且对叶天士胃阴学说的建立有很大启示。经近现代医家进一步探究，最终由汤一新先生全面的阐释并比较系统的提出了“中医脾阴学说”，他指出脾阴具有濡润、协助运化的功能，包含脾之血液、津液及消化液，是后天之本的本中之本。现代医学中胰液、胰岛素属脾阴范畴，并在资生丸基础上化裁出益脾汤，既提高了中医界治疗脾胃病的疗效，也使中医学界脾胃系统的理论体系更趋完备。

3. 脾胃理论对人体生理的重要意义

现代中医学认为脾胃主要的功能是机体吸收营养的源泉，机体营养充足，抗病力及免疫力、疾病预后则得到相对加强。学者[7] [8]根据《素问》“脾主谏议之官，知周出焉”等理论研究发现脾虚的实质包

含免疫功能障碍，脾旺则表明免疫功能正常。中医学强调“健脾”，即在一定程度上强调提高人体的免疫功能。现代医学认为大多数疾病的产生都涉及到机体免疫功能的失调。另外值得关注的，胃肠道是人体最大的菌群库，尤其在肠道内，存在着一个肠道细菌生态系统，其中的细菌种类超过数百种，以有益于人体的菌群占主导，肠道菌群对于肠道蠕动，吸收维生素等营养物质，代谢、排除有害物质意义重大，肠道菌群的失衡，可使机体的营养状况、生理功能、抵抗疾病的能力发生变化，出现各种问题或疾病。随着现代医疗技术的发展，科学家发现本生态系统中的细菌与人类的健康、美容、甚至性格都有着十分密切的关联。人类的大脑大约由千亿神经细胞组成的网络，神经细胞互相交换电信号。神经网络不仅存在于大脑，肠道是机体另一个神经网络集中的地方。约有上亿个神经细胞覆盖肠道，数量仅次于大脑，称为肠神经系统。肠内细菌分泌物中，有很多可以刺激神经细胞产生电信号传递到大脑，可以影响人的感情。由此可知，脾胃系统对机体的正常生理功能的维持具有重大意义。

4. 脾胃论治疾病在现代临床医学的重要价值

近现代医家研究发现调理脾胃功能对 70 余种西医病症和 120 余种中医病症有明显的治疗作用[9]。如慢性肠炎、婴儿消化不良、慢性痢疾、肠结核、消化性溃疡、糖尿病等疾病表现为脾胃之气不足，纳运失调，气血生化无源，可以健脾益胃法。选用方剂四君子汤、异功散、七味白术散、参苓白术散等方。慢性结肠炎、便秘、慢性肝炎、肌无力(痿症)、原发性低血压、荨麻疹、泌尿系统疾病(慢性肾小球肾炎、尿路感染等)、习惯性流产、月经不调等表现为脾胃虚弱，中气不足引起的用补中益气法。常用补中益气汤、升阳益胃汤等。溃疡病、慢性胃炎、阑尾炎、术后肠粘连、高血压等病表现为脾胃虚弱，气血化源不足导致阴阳失调，用甘温建中法。主要方剂小建中汤、黄芪建中汤、当归建中汤等。对发热尤其是长期发热、不论是感染性还是功能性，表现为中气虚弱，气血生化不足，致营卫失和，气虚或阴虚发热者宜用甘温除热法治疗。代表方剂有补中益气汤、黄芪建中汤方。

具体在心脏疾病方面，董美玲[10]认为脾胃在冠心病发展中起关键性的作用，调理脾胃是冠心病治疗与预防的重要大法。徐凤芹教授从调理脾胃、斡旋中州入手治疗冠心病心绞痛，常获良效[11]。在脑系疾病方面，李振华教授创立了“脾宜健，肝宜疏，胃宜和”的九字治法，他认为中焦脾胃的功能状态与中风病的发生、发展、关系密切，治疗上重视健脾化痰、疏肝解郁、和胃通腑之法的应用[12]。路志正教授重视脾胃对五神的影响，以健脾益气养心、化痰降浊、和胃温胆宁心等法调理中州，以达到安神的目的[13]。金华等[14]指出气机升降异常是高血压的病机关键，脾胃是调节高血压气机升降异常的切入点。在妇科疾病方面，刘华一教授认为，“气血失调、阴常不足、阳常有余”是更年期综合征的主要病理变化，调补中土疏肝为治疗要点[15]。在血液肿瘤疾病方面，奚肇庆教授认为老年急性白血病主要病机为正气亏虚，临床上重视后天调养，从脾胃论治，常采用益气养阴、健脾化湿、行气健胃等治法，对于控制患者病情进展、延长生存期、改善生存质量有着重要的作用[16]。周维顺教授治疗恶性肿瘤首先应从脾胃入手，并贯穿治疗始末，使脾胃健运，正气渐复，适时配以攻邪，临证中应随证施治、灵活化裁[17]。另外，从脾胃论治思想还可指导五官、骨伤等疾病的诊治[18][19]。

由此可见，从脾胃论治疾病对临床上指导多种疾病的治疗过程都具有及其重要的价值。

5. 结语

综上，中医学脾胃系统对维持人体健康具有重要地位，脾胃论治疾病、防治疾病、预测疾病预后有着十分重要的临床意义，临床众多疾病的治疗均应当顾护后天之本脾胃功能。祖国医学道：“内伤脾胃，百病由生，胃气一败，百药难施”，此言更为贴切。胃肠道也是药物吸收进入到体内的重要途径，胃肠道功能的好与差，是药物能否发挥其治疗作用的必要条件。因此顾护后天之本脾胃功能，从脾胃论治疾

病是治愈疾病重要一环，应该受到现代医学疗效评价体系的重视。

参考文献

- [1] 汤一新. 疗效是检验医学医术的根本标准[J]. 成都中医药大学学报, 2019, 42(2): 1-4.
- [2] 冯兴志. 《伤寒论》中“胃气”的涵义[J]. 中医药信息, 2013, 30(6): 7-8.
- [3] 刘美荷. 《伤寒论》中顾护胃气的学术思想[J]. 中国中医药信息杂志, 2003, 9(10): 103-104.
- [4] 张佩江. 《脾胃论》学术思想初探[J]. 河南中医, 2009, 29(9): 857.
- [5] 灵枢经[M]. 田代华, 刘更生, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 70.
- [6] 李东垣. 脾胃论[M]. 张年顺, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2007: 17.
- [7] 彭松林, 王勇. 浅议“脾主谏议之官”[J]. 河南中医, 2010, 28(9): 847-848.
- [8] 王洪儒, 李培训. 脾胃理论与免疫学说关系的研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2012, 28(3): 164-165.
- [9] 孔月晴. “后天之本”与临床[J]. 光明中医, 2008, 23(4): 500-501.
- [10] 董美玲, 徐云生. 从脾胃论治冠心病[J]. 贵阳中医学院学报, 2009, 31(6): 7-9.
- [11] 姚怡, 王海云. 徐凤芹教授从脾胃论治胸痹的临床经验[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2012, 10(5): 606-608.
- [12] 刘向哲. 国医大师李振华教授从脾胃论治中风病经验[J]. 中华中医药杂志, 2011, 26(12): 2884-2886.
- [13] 卢世秀, 苏凤哲. 路志正从脾胃论治失眠[J]. 北京中医药, 2011, 30(1): 15-16.
- [14] 金华, 金钊, 张蕾蕾, 等. 高血压从脾胃论治机理探讨[J]. 中国中医基础医学杂志, 2014, 20(3): 290-292, 318.
- [15] 孙自玲. 刘华——从脾胃论治更年期综合征[J]. 江西中医药, 2014, 45(5): 23-24.
- [16] 孔祥图, 张文曦, 奚肇庆. 奚肇庆从脾胃论治老年急性白血病史经验拾零[J]. 中医药通报, 2014, 13(6): 21-22.
- [17] 孙志刚, 刘振东, 刘安家, 等. 周维顺从脾胃论治恶性肿瘤经验浅析[J]. 福建中医药, 2010, 41(6): 21-22.
- [18] 孙雅玲, 龚东方. 从《脾胃论》论点试论过敏性鼻炎的取穴思路[J]. 社区医学杂志, 2014, 12(21): 39-40.
- [19] 蔡玉梅, 黄文燕, 郑继范, 等. 从脾胃论治膝骨关节炎的临床研究[J]. 针灸临床杂志, 2011, 27(3): 28-29.