

# 甜瓜蒂在中药饮片标准中“主治”项的本草考证

石丰硕, 谢明\*, 王添敏

辽宁中医药大学, 辽宁 大连

Email: 2784679149@qq.com, \*x6m6@163.com

收稿日期: 2021年8月14日; 录用日期: 2021年9月15日; 发布日期: 2021年9月22日

---

## 摘要

甜瓜蒂, 又称瓜蒂, 甜瓜把, 苦丁香。有17个地方的中药饮片炮制规范收录了甜瓜蒂, 但是很多项目不统一。为了统一所有项目, 本文针对差异较大的项, 功能主治中的主治进行本草学考证, 追根溯源, 最后得出结论为, 甜瓜蒂的主治应该为痰涎壅滞、宿食不化、食物中毒、湿热黄疸、鼻塞以及鼻中生息肉。

## 关键词

甜瓜蒂, 本草考证, 主治

---

# Materia Medica Textual Research on “Indications” in the Standard of Chinese Medicine Pieces

Fengshuo Shi, Ming Xie\*, Tianmin Wang

Liaoning University of Traditional Chinese Medicine, Dalian Liaoning

Email: 2784679149@qq.com, \*x6m6@163.com

Received: Aug. 14<sup>th</sup>, 2021; accepted: Sep. 15<sup>th</sup>, 2021; published: Sep. 22<sup>nd</sup>, 2021

---

## Abstract

Melon pedicle is also known as melon pedicle, melon put, bitter clove. In 17 places, the processing standards of TCM decoction pieces included melon stems, but many items were not unified. In or-

\*通讯作者。

der to unify all the items, this paper carried out herbological research on the main indications among the major functional indications, traced back to the source, and finally concluded that the main indications of melon pedicle should be stasis of sputum, food poisoning, dampness and heat jaundice, nasal obstruction and nasal polyps.

## Keywords

Melo of Muskmelon, Textual Research of Herbology, Main Treatment

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

甜瓜蒂，又称瓜蒂，可以涌吐，治疗黄疸。神农本草经将其划分为君药，记载其可以治疗严重水肿，诸如四肢浮肿。但现在关于其研究不多，临床上很少使用。可能因为其治疗范围有限，副作用大且难以控制。本文探索其治疗作用，扩大药源，发挥其药用价值。同时对地方法规比较混乱，不统一的现状进行探索，探索一些方法，如何将其统一，建立起更权威，更实用的标准，也为地方标准升为国家标准进行努力。本文以本草考证为主，参考对方书，数据库和教科书的查阅整理，对瓜蒂与临床关系最密切的主治项目进行考证，整理，得出自己的结论，提出自己的看法。笔者认为主治项也应包括治疗方法和病因病机，增强其实用性。

甜瓜蒂，是葫芦科甜瓜属植物甜瓜的干燥果梗，拉丁名为 *Cucumis melo linn*，又称瓜蒂，甜瓜把，苦丁香，瓜丁，甜瓜丁，是一味比较常见的中药。甜瓜蒂没有主产地，不是道地药材，全国各地均产，内蒙古，河北，河南，山东，黑龙江，陕西，江苏等地都有产出。名医别录中记载其生嵩高平泽，今处处有之[1]，可以催吐。夏季果熟时切取果蒂。1977年中国药典收录了甜瓜蒂，记载其用于食物中毒，痰涎不化，癫痫[2]。但是之后中国药典都没有收录甜瓜蒂。各地地方标准对于甜瓜蒂的记载不统一。很多项的差异都很大。为了统一地方标准，便于中药材的规范管理，质量控制，医疗使用，笔者收集了收录甜瓜蒂的17个地方的标准，以及1977年中国药典，对照，比较各个项的差异，选取差异最大的项，功能主治中的主治作为切入点，同时参考本草典籍，古代医书，找出其关于甜瓜蒂的记载，为统一各个项探索一条方法。

## 2. 甜瓜蒂的地方标准收录现状及比较分析

本文所引用的地方饮片炮制规范见表1。

**Table 1.** The standard collection status of Chinese medicine decoction pieces in 17 regions of Muguadi

**表1.** 甜瓜蒂17个地区中药饮片标准收录情况

标准名称	出版年代
安徽省中药饮片炮制规范	2019
天津市中药饮片炮制规范	2018

## Continued

北京市中药饮片炮制规范	2008
甘肃省中药炮制规范	2009
广西壮族自治区中药饮片炮制规范	2007
河北省中药饮片炮制规范	2003
河南省中药饮片炮制规范	2005
黑龙江省中药饮片炮制规范及标准	2012
湖南省中药饮片炮制规范	2010
吉林省中药炮制标准	1986
江苏省中药饮片炮制规范	2002
辽宁省中药饮片炮制规范	1986
内蒙古自治区中药饮片炮制规范	1977
宁夏中药饮片炮制规范	2017
山东省中药饮片炮制规范	2012
上海市中药饮片炮制规范	2018
浙江省中药饮片炮制规范	2015

以 1977 年中国药典为标准, 考察各个地方标准与中国药典之间主治项目的差异。各个地方标准与 1977 年中国药典的差异统计见表 2。

**Table 2.** Differences between local standards and Chinese Pharmacopoeia  
**表 2.** 地方标准和中国药典主治项的差异

省份	食积类	咽喉类	肝胆类	痰类	杂类
天津	脘腹胀痛		湿热黄疸		
安徽			湿热黄疸		
甘肃	停食腹胀	咽喉肿痛			
河北	膈上宿食	喉痹	湿热黄疸	风热痰涎	四肢浮肿, 鼻塞
黑龙江	宿食不化	喉痹	湿热黄疸	风热痰涎	
吉林		喉痹		风热痰涎	
湖南			外用与肝炎肝硬化		食物中毒
内蒙古	膈上宿食	喉痹	外用磨粉吹入鼻中治疗黄疸		
宁夏	食积不化		肝炎肝硬化		
浙江	食积不化		肝炎肝硬化		
上海	宿食不化				
山东	胃中积食	喉痹喉风咽喉闭塞	湿热黄疸	热痰壅盛	胸痞胀满

探索各个地方标准中主治的差异,增加的内容分为1食积类2肝胆类,包括湿热黄疸,肝炎肝硬化;3痰类;4咽喉类,包括喉痹喉风;5杂项,包括食物中毒,四肢浮肿,鼻塞等几类。

### 3. 甜瓜蒂“主治”项的主流本草学考证

#### 3.1. 甜瓜蒂“主治”项的主流本草学考证

甜瓜蒂首载于本经,关于其主治,记载为:“主大水身面四肢浮肿,下水,杀蛊毒,欬逆上气,及食诸果,病在胸腹中,皆吐下之”[3]。该药在神农本草经中被列为上品,可以作为君药。最重要的主治内容为治疗严重水肿,四肢浮肿。本草经集注增加了“去鼻中息肉,疗黄疸”[4]。新修本草,证类本草,中甜瓜蒂的主治与本草经集注一致[5][6]。本草品汇精要记载“甜瓜蒂治风痫,喉风,痰涎,暴塞之证,以此合赤小豆辈服之,取其味酸、苦相搏,为涌泻之意耳,正合《内经》所谓邪在上者,因而越之也”[7]。日华子本草记载其“治脑塞,热鼈,眼昏,吐痰”[8]。本草衍义记载其“调匀灌之治风涎暴作气塞倒卧”[9]。汤液本草记载其可以治疗“鼻中出黄水。除偏头疼,有神,头目有湿,宜此”。“瓜蒂苦,以治胸中寒,与白虎同例”[10]。本草汇言记载,“夫瓜蒂乃阳明经除湿之药,故能引去胸脘痰涎、头目湿气、皮肤水气、黄疸湿热诸证”[11],本草蒙笈记载其可以“消身面浮肿水气,逐咽喉窒塞风痰”,也可以“逐胸中寒,除头偏痛,杀蛊毒鬼疰,止呃逆气冲”[12]。本草备要记载用甜瓜蒂进行汗吐下和中的吐法“治风眩头痛,懊恼不眠,癫痫喉痹,头目湿气,水肿黄疸(或合赤小豆煎,或吹鼻中,取出黄水),湿热诸病”[13]。本草纲目增加较多,除去以上内容,增加的主治内容包括“脑塞,热鼈,眼昏吐痰,吐风热痰涎,治风眩头痛,癫痫喉痹,头目有湿气等症”[14]。中华本草关于甜瓜蒂有记载,其主治为“涌吐痰食除湿退黄,主治中风,癫痫喉痹,痰涎壅盛,呼吸不利,宿食不化,胸脘胀痛、湿热黄疸”[15]。

临床中药学记载甜瓜蒂可以治疗痰饮,宿食不化,引起的癫痫喉痹,胸脘胀痛等症状;湿热黄疸,湿家头痛,可以祛湿退黄,通鼻窍,治疗眩晕。但是十三五规划教材中药学没有收载甜瓜蒂,可能因为其毒副作用较大,剂量难以控制[16]。

#### 3.2. 考察古代方书对于甜瓜蒂“主治”的记载及分析

##### 3.2.1. 普济方数据库筛查

查看普济方数据库,打开网址 <http://www.99zyzx.cn/>,搜索古代方剂查询,方药辨证分布,单药全病症应用在药物栏目输入关键词瓜蒂,古代方药中甜瓜蒂用的最多的名字就是瓜蒂,简单实用,被接受度高。故关键词输入瓜蒂即可。观察并收集方剂名字带有瓜蒂,苦丁香,甜瓜蒂,甜瓜把,瓜丁,以及方中只有甜瓜蒂的方剂,整理成表格,进行统计和分析[17]。见表3。

Table 3. Relevant records and statistics of muguadi prescription in Pujifang database

表3. 普济方数据库关于甜瓜蒂方剂的相关记载统计

方名	治疗病症	出典	症状	门	方剂数目
瓜蒂散	中风	普济方	风痰	婴孩诸风门	1
瓜蒂稷	风痰	肘后方	风痰	诸风门	2
又方	脐风撮口	圣惠方		婴孩初生门	1
	鼻中生息肉		鼻痔	鼻门	4
瓜丁散	黄疸	本草	黄疸五黄发黄	黄疸门	6
	黄疸	神效方	黄肿	黄疸门	

## Continued

瓜蒂丸	五疳出虫	普济方	疳疾	婴孩诸疳门	1
瓜蒂散	诸疔	存仁方	疔疾	诸疔门	1
瓜豆散	急黄	普济方	急黄, 渴欲饮水, 喘息	黄疸门	
瓜蒂散	伤寒头痛	圣济总录	伤寒八日头痛胸满寒热脉紧痰涎	伤寒门	2
瓜蒂散	伤寒头痛	御药院方	寒热, 头痛, 太阳病	伤寒门	
瓜蒂散	三十六黄	圣济总录	狂言, 面目俱黄口苦舌干, 身体强直, 四肢疼痛	黄疸门	
瓜蒂散	风痰	经验良方	风痰	诸风门	
瓜蒂散	发黄	普济方	小儿, 发黄	婴孩伤寒门	1
瓜蒂散	鼻塞不闻香臭	圣惠方	鼻塞不闻香臭	鼻门	
苦丁香散	心狂	永类铃方	惊悸忧愁不乐癫狂	心脏门	1
又方	鼻中生息肉	普济方		鼻门	
	首风	神效方	头风	头门	1
	哮喘	朱氏集验方	哮喘	喘门	1
三味瓜蒂散	因食热物饮冷水上气	普济方	上气, 喘逆	诸气门	1
瓜丁散	鼻中生息肉	直指方	鼻鼈鼻中息肉不闻香臭	鼻门	
瓜蒂散	热病发黄	圣惠方	黄疸热病腹满喘急	热病门	2
瓜蒂丸	酒疸	普济方	酒疸发黄	黄疸门	
瓜丁散	酒疸	普济方	酒疸脉浮大腹满	黄疸门	
瓜蒂散	热病头痛	圣惠方	热病头痛	热病门	

该方法总共找出 25 个方剂, 筛选出方剂数目大于等于 2 的, 列出表 4。主治可以包括黄疸, 鼻中生息肉。

**Table 4.** The categories with the number of prescriptions greater than or equal to 2

**表 4.** 方剂数目大于等于 2 的门类

门类	包含内容(从左向右数量递减)	数量
黄疸门	黄疸 酒疸 急黄 三十六黄	6
鼻门	鼻中生息肉 鼻不闻香臭	4
诸风门	数量少	2
伤寒门	同上	2
热病门	同上	2

### 3.2.2. 中医资源网站筛查

进入中医资源网，网址为 <http://www.tcmdoc.cn/>，依次点击首页，中医古籍，普济方等选项卡，搜索关键词瓜蒂。得到 143 个结果。对于诸门类做一个统计。筛选出方剂数目大于 10 的，包括伤寒门，黄疸门，鼻门，诸风门，头门等五类[18]。见表 5。

**Table 5.** Statistics on the treatment categories of melon pedicle from the Chinese Medicine Resource Network  
**表 5.** 中医资源网关于甜瓜蒂治疗门类的统计

门类	数目
伤寒门	25
黄疸门	19
鼻门	16
诸风门	13
头门	13

伤寒门症状错杂，难以概括。从表 6 中可以看出，黄疸门主治为黄疸。鼻门主治为鼻中生息肉。诸风门主治为中风，风痰，头门主治为风头痛。综上所述，选出小门类数目大于等于 3 的项目，甜瓜蒂主治为黄疸，急黄，鼻中生息肉，中风，风痰，风头痛。

**Table 6.** Small categories in the main category  
**表 6.** 大门类中的小门类

黄疸门	鼻门	诸风门	头门
黄疸 6	鼻中生息肉 8	中风 4	风头痛 4
急黄 3	鼻塞不闻香臭 2	风痰 3	首风 2
阴黄 2			脑风 2
爪黄 2			风头眩 2

### 3.2.3. 从教科书中寻找答案

十三五规划教材方剂学第二十章记载瓜蒂散适合痰涎，宿食壅滞胸脘症状。表现为胸中痞硬，烦懊不安，欲吐不出，气上冲咽喉不得息，寸脉浮。瓜蒂为瓜蒂散君药，可以推测瓜蒂的主治为痰涎不化，宿食壅滞。涌吐剂用于治疗中风引起的痰涎壅盛，喉痹引起的痰壅咽喉，宿食不化，停于胃脘，毒物积聚，存于胃部，以及痰厥，食厥等症。疗效确切，立竿见影，为救急灵药。另有三圣散做对比，涌吐作用更强，用于中风闭证，浊痰上壅引起的癫痫。此方中瓜蒂为臣药，中风，风痰，癫痫并非瓜蒂主治[19]。

## 4. 甜瓜蒂“主治”问题的分析和建议

### 4.1. 本草典籍，方书对于甜瓜蒂“主治”的记载及分析

主流本草中瓜蒂的主治分为两类。一类收载于神农本草经，其余一类。神农本草经主治以严重水肿，四肢浮肿为主。浮肿原因有营养不良；心虚；脾胃功能不足，脾失运化；肾炎，肺部疾病等四大类。查

看普济方数据库，相关的方剂有很多，但是没有引用甜瓜蒂。四肢浮肿症状亦然。可能是瓜蒂相关方剂成方早，作用可观，但是副作用强。在后来的大量实验总结中，探索出很多新的方剂，疗效可靠，副作用小，逐渐的取代了之前的方剂。其他本草记载的症状虽多，都是内有水湿痰饮，外感寒热引起的一系列证。神农本草经记载甜瓜蒂主大水。其主治应该为治疗严重水肿。大水，为大蓄水证，以至于身体，面部，四肢水肿。虫生于湿，去湿则杀虫；胸中有湿，呼吸阻塞；胸腹有积水，食诸果则不消，积而为病。甜瓜蒂清热燥湿，利水下水，又能涌吐，以上病症，悉数治疗。脾胃虚，湿热起，称其虚弱而客之。甜瓜蒂苦寒，有涌泻之功，外散水湿之气，亦能除肺热，去鼻中息肉。甜瓜蒂性峻急，不仅能催吐，也能泻下。本草中关于证的论述前面已经叙述。根据方书中症状的出现频率，结合方法一和方法二，认为甜瓜蒂主治应该为黄疸、急黄、鼻中生息肉、中风、风痰、风头痛、痰涎不化以及宿食壅滞。

## 4.2. 医书对于甜瓜蒂“主治”的记载和分析

中药饮片的标准，其主治既要引用主流的，权威的本草典籍，以及方书的记载，又要从病因病机中推导出来，相互佐证，相互排除。中医讲究辨证论治，一个证的病因病机有很多。饮片标准应该筛选一些病因病机，以及一些典型的证。某些症状，比如癫痫，原因有风，热，痰等多种，临床用药难以确定病因病机，不能确定则难以治疗疾病。这种证则可以忽略。考察病因病机，应该多加考察张仲景的伤寒论以及黄帝内经。本草中引用过诸多医家关于药的论述。中华本草关于药性也有很多值得注意的说法。甜瓜蒂可以治疗的疾病，张仲景提及的病因病机有六点，能够概括的有以下五点，胸中有寒；夏月伤冷水，水行皮中；膈上有痰；实烦；宿食在上脘者[11]。其中膈上有痰，宿食在上脘常常用到。胸中有寒，夏月伤冷水，有少量医学案例支撑，但是其中的医学原理目前不明。实烦证古籍中记录很少，暂且不提。难经云：“下部有脉，上部无脉，其人当吐，不吐者死，此饮食内伤，填塞胸中，食伤太阴，风木生发之气，伏于下，宜瓜蒂散吐之”[11]。朱丹溪谓：“夫瓜蒂乃阳明经除湿之药，故能引去胸脘痰涎、头目湿气、皮肤水气、黄疸湿热诸证”[11]。也可以证明宿食不化，痰涎壅滞，湿热黄疸，湿热头痛为瓜蒂主治。张仲景提及多种证可以用吐法。催吐不应该为功效，应该为治疗方法。甜瓜蒂苦寒，可以清热，瓜蒂利水，可以燥湿，瓜蒂功效应为清热燥湿。通过功效推理出主治也可以作为主治项目选择筛查的重要依据。同时应该根据当代的论文，以及临床记录，筛选出常用的证以及对应的药，除去不常用的主治。另外主治中如果用到特殊的治法，也应该强调。

## 5. 小结

根据以上总结，建议地方规定关于甜瓜蒂的主治项规定为吐法治疗痰涎壅滞，宿食不化，食物中毒；吹鼻法治疗湿热黄疸，湿热头痛引起的鼻塞，鼻中生息肉。

## 参考文献

- [1] 尚志钧, 辑校. 名医别录: 梁陶弘景集[M]. 北京: 人民卫生出版社出版, 1986: 310.
- [2] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典(一部) [M]. 北京: 中国医药科技出版社, 1977: 545.
- [3] 黄奭, 辑. 神农本草经[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1982: 144.
- [4] 陶弘景. 神农本草经辑注[M]. 马继兴, 主编. 北京: 人民卫生出版社, 1995: 294.
- [5] 苏敬, 等, 撰. 唐新修本草辑复本[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1981: 456.
- [6] (宋)唐慎微, 等, 撰. 重修政和经史证类备用本草[M]. 陆拯, 等, 校注. 北京: 中国中医药出版, 2013: 1407.
- [7] (明)太医院刘文泰, 等, 纂修. 本草品汇精要校注研究本[M]. 曹晖, 校注. 北京: 华夏出版社, 2004: 617.
- [8] 佚名. 日华子本草: 吴越日华子集[M]. 尚志钧, 辑释. 合肥: 安徽科学技术, 2005: 206.
- [9] 寇宗奭. 中医古籍珍本集成, 本草卷, 本草衍义: 第十九卷[M]. 长沙: 湖南科学技术出版, 2014: 315.

- [10] (元)王好古, 撰. 汤液本草[M]. 陆拯, 郭教礼, 薛今俊, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 127.
- [11] (明)倪朱谟, 编著. 本草汇言[M]. 南京中医药大学, 戴慎, 陈仁寿, 虞舜, 点校. 上海: 上海科学技术出版社卷, 2005: 954.
- [12] (明)陈嘉谟, 撰. 本草蒙筌[M]. 陆拯, 赵法新, 校点. 北京: 中国中医药出版社, 2013: 179.
- [13] (清)汪昂原, 著. 本草备要[M]. 王效菊, 点校. 天津: 天津科学技术出版社, 2000: 190.
- [14] 李时珍. 本草纲目: 校点本(下册) [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1982: 1880-1884.
- [15] 宋立人. 中华本草: 五卷[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1999: 515.
- [16] 张廷模. 临床中药学[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2012: 343.
- [17] 九九中医资讯网. 梁茂新[DB/OL]. <http://www.99zyzx.cn>
- [18] 中医资源网[DB/OL]. <http://www.tcmdoc.cn>
- [19] 李冀. 方剂学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 291.