

中西医治疗儿童周围性面瘫急性期的临床研究进展

胡 静

成都中医药大学临床医学院, 四川 成都

收稿日期: 2024年1月31日; 录用日期: 2024年3月18日; 发布日期: 2024年3月27日

摘 要

目的: 从文献分析中西医治疗儿童周围性面瘫急性期的临床疗效情况, 提供临床运用的科学依据。方法: 查阅近十年中西医治疗儿童周围性面瘫急性期的相关文献并进行归纳、比较和分析。结果: 中西医治疗儿童周围性面瘫急性期方法丰富, 疗效不一。结论: 针灸联合中医或中医外治法治疗是儿童周围性面瘫急性期患者常选用的疗效突出的治疗方法。

关键词

面瘫, 儿童面瘫, 周围性面瘫急性期, 中西医治疗

Clinical Research Progress on the Treatment of Acute Phase of Peripheral Facial Paralysis in Children with Traditional Chinese and Western Medicine

Jing Hu

College of Clinical Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan

Received: Jan. 31st, 2024; accepted: Mar. 18th, 2024; published: Mar. 27th, 2024

Abstract

Objective: To analyze the clinical efficacy of traditional Chinese and Western medicine in treating acute phase of peripheral facial paralysis in children through literature review, and provide sci-

tific basis for clinical application. Method: Review relevant literature on the treatment of acute phase of peripheral facial paralysis in children with traditional Chinese and Western medicine in the past decade, and summarize, compare, and analyze it. Result: Traditional Chinese and Western medicine have diverse methods for treating acute phase of peripheral facial paralysis in children, with varying therapeutic effects. Conclusion: Acupuncture and moxibustion combined with Chinese medicine or external treatment of Chinese medicine is the most effective treatment for children with acute phase of peripheral facial paralysis.

Keywords

Facial Paralysis, Facial Paralysis in Children, Acute Phase of Peripheral Facial Paralysis, Traditional Chinese and Western Medicine

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

儿童面瘫是一种儿科较为常见的神经系统疾病，主要体现在面部肌肉的运动和表情受限，表现为眼裂扩大，前额额纹变浅或消失，鼻唇沟平坦，大哭或微笑时口角向健侧歪斜[1]；同时面颊动作不灵，不能完成蹙眉、皱额以及闭目和鼓腮等动作，吹口哨或鼓腮时会因患侧口唇不能闭合而出现漏气情况[2]。临床根据损伤出现的区域分为两类，即周围性面瘫和中枢性面瘫[3]。小儿周围性面瘫男女均有发病，以0~6岁居多，没有明显季节性[4]。研究表明，儿童面瘫在大约40%~75%的病例中，是特发性的单侧面瘫，即是周围性面瘫[5] [6] [7]。根据病程，临床将周围性面神经麻痹分成3期，急性期为发病的1~7天，静止期为发病的8~15天，恢复期为发病的15天以上[8]。目前医学界普遍认为，急性期是治疗儿童周围性面瘫的最佳时期[9]。故将近十年来关于中西医治疗儿童周围性面瘫急性期的研究做一综述。

2. 中医对儿童面瘫的认识

2.1. 儿童面瘫的病因病机

我国古代对小儿面瘫的描述可见于：隋·巢元方《小儿杂病门》曰：“小儿中风，口喎邪僻，是风入于颌颊之筋故也”。儿童周围性面瘫属于中医学“面瘫”的范畴，又称“口僻”“口喎”“喎口僻”“吊线风”等[10]。就其病因病机，中医学多认为面瘫是因正气不足，脉络空虚，风寒之邪乘虚侵袭面部阳明，少阳经络，致使经络阻滞而发病[11]。

目前医家治疗本病多从虚、风、痰、瘀，这四因辨治，正虚为本，治以养血祛风、化痰除湿、活血通络[12]。临床上常见证型包括风寒外袭证、风热侵袭证、风痰阻络证、气血不足证四种证型[13]。

2.2. 中医对儿童面瘫的治疗方法

2.2.1. 针刺治疗

长期以来，针刺治疗被长期且广泛的应用于周围性面瘫的治疗[14]。周围性面瘫是世界卫生组织认定的针灸适宜疾病之一，是针刺治疗的优势病种之一。常见的针刺疗法选穴包括丝竹空、攒竹、颊车、阳白、迎香、合谷、下关、翳风、地仓等穴位[15]。李林峰等对1196例周围性面瘫儿童针刺治疗进行Meta分析，表明针灸疗法治疗儿童周围性面瘫疗效确切，对改善临床症状、提高生活质量有较强的作用[16]。

对于针灸治疗周围性面瘫，许多研究证明其可以有效地增加面神经的兴奋性，并且能够改善毛细血管通透性，影响血管舒缩[17]，从而促进炎性物质吸收，最终达到提高受到损伤的面部的神经和肌肉的营养状态的目的[18]。

对于具体治疗儿童周围性面瘫急性期的针刺手法及针刺时机，不同医家在临床有不同的选择。曹震[19]、吴凌云[20]等运用面三针对儿童面瘫进行治疗，均取得了较好的疗效。张禹运用点针法治疗治疗儿童面瘫效果显著[21]。曹文忠等临床上以半刺法加“三重法(重刺络、重拔罐、重艾灸)”治疗儿童顽固性面瘫收效显著，可操作性强[22]。李海天等用透刺法辅助治疗小儿周围性面瘫可明显改善改善口角歪斜等症状[23]。

2.2.2. 中药治疗

儿童周围性面瘫中医临床种类繁复，证型多样，需溯其源，辨其型，对症施治，方可取得佳效[24]。风寒外袭为常见病因，在急性期多应以祛风散寒、解痉通络为法，以牵正散为常用主方[25]，其中白附子为君药，可祛风通络、温经散寒[26] [27]，结合具体患儿临床实际，随加减可取得良好效果。此外，有医家以补阳还五汤为主方联合针刺治疗小儿周围性面瘫也取得了明显疗效[28]。

2.2.3. 其他外治法

其他外治法治疗儿童急性期面瘫往往是在针刺治疗基础上，作为针刺治疗及中药口服的补充，目前临床常见包括穴位注射、揠针、中药熏洗、推拿、耳穴压丸等疗法[29]。

近年来许多临床研究均发现穴位注射鼠神经生长因子联合穴位针刺治疗儿童周围性面瘫可明显改善患儿症状与体征，促进损伤神经修复，缩短疗程，提高治愈率[30] [31] [32] [33] [34]。揠针疗法也是近年来许多医家选择的疗法。色佳鸿等运用揠针配合葛根汤外用熏蒸治疗即解表祛邪、柔筋缓急又振奋阳气，调和气血，祛邪而不伤正气，适合脏气清灵的儿童[35]；宋雪使用揠针联合毫针半刺法治疗儿童周围性面瘫(风寒袭络证)取得了较好疗效[36]；濮芷怡通过临床研究表明揠针可明显提高儿童面瘫治疗效果[37]。其次，张蓉及王婷婷等研究表明电子生物反馈仪配合面部按摩、药物治疗用于儿童周围性面瘫可促进患儿面部神经功能恢复，且舒适度较高，可提高患儿的依从性和生活质量[38] [39]。对急性期儿童周围性面瘫单独采用推拿手法，阙庆辉等研究表明其可刺激脸部的腧穴以及皮肤肌肉，促进改善肌肉纤维，增加微循环，消除面部神经水肿[40]。吴寿桐及刘彬等也运用推拿结合针刺治疗也取得了较好疗效[41] [42]。此外，耳穴压丸也是本病常联合使用的中医外治法之一[43]。

3. 西医对儿童面瘫的认识

3.1. 儿童面瘫的发病机制

周围性面瘫确切病因尚不明确。其发病机理存在较多假说，如病毒感染学说、神经缺血学说、免疫缺陷学说等[44]。许多儿童周围性面瘫往往起病于病毒感染后[45]，但是神经及免疫相关病理机制也不可忽略[46] [47]。

3.2. 现代医学对儿童面瘫的治疗方法

目前西医主要治疗方法普遍是采用糖皮质激素抗炎以减轻神经水肿[48]，Arıcan、Mutlu 等的研究均证实其有效性[49] [50]。因为本病与面神经关系密切，营养神经类药物如B族维生素也在临床广泛应用[51]，但没有明确数据支持治疗有效。针对病因，进行对应抗病毒、抗菌治疗也是现代医学常用手段。其他研究有效运用于儿童面瘫的药物还有肉毒素[52]、丙种球蛋白[53]、脑苷肌肽注射液[54]等。

相关手术治疗作为药物治疗后的补充手段，近年来也应用于临床[55] [56]，尤其是部分能针对病因进

行手术治疗,从而取得疗效的继发性周围性面瘫[57]。但从总体来说手术治疗的安全性有待考证。

4. 讨论

综上,中西医治疗儿童周围性面瘫急性期方法丰富多样,疗效不一。长期经验总结之下,目前治疗方法主要以针刺治疗为主。但目前研究在针刺治疗中,临床上存在着对于不同针刺手法、行针方法、针刺治疗介入时机的分歧,有待进一步详细研究及更多的数据支持。同时大量研究表明在此基础上联合中西药口服可使恢复时间更短,取得更佳的疗效。在儿童面瘫的临床的治疗方案中,联合其他中医外治法被广泛运用,如穴位注射、揸针、中药熏洗、推拿按摩也可获得更安全有效的治疗。但现在仍缺乏对于其他中医外治法之间治疗儿童周围性面瘫没有相关对照及总结性及规范化的研究,有待后续研究补充。此外,近年来部分报道有明确相关疾病引发的继发性儿童周围性面瘫针对其病因进行手术治疗,但相关数据较少,期待更广泛的研究并论证其安全性。总而言之,儿童周围性面瘫是中医药治疗的优势病种,扩大针刺及中医外治法方面优势,形成规范化研究,可以规范临床操作,扩大临床应用范围,发扬和发展传统中医药。

参考文献

- [1] 冯德琳,孙忠人,冯大铭,等. 针灸治疗小儿面神经麻痹研究进展[J]. 中国医药导报, 2018, 15(8): 24-27.
- [2] 赵丽,李国徽,马雄国. 周围性面神经麻痹的针刺时机探析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(6): 68-70.
- [3] Kobayashi, N., Kawaguchi, S., Ogawa, Y., et al. (2012) Facial Nerve Paralysis in Children: A Report of 29 Cases. *Practica Oto-Rhino-Laryngologica*, **105**, 417-422. <https://doi.org/10.5631/jibirin.105.417>
- [4] 孟广颖. 中医治疗小儿周围性面瘫 110 例回顾性分析[D]: [硕士学位论文]. 沈阳: 辽宁中医药大学, 2015.
- [5] Andrea, C., Virginia, C., Veronica, C., et al. (2015) Facial Nerve Paralysis in Children. *World Journal of Clinical Cases*, **3**, 973-979. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v3.i12.973>
- [6] 张俊,李湘蕾,徐雅娜. 瞬目反射和神经电图在区别婴幼儿中枢性面瘫和周围性面瘫中的应用[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2008, 11(12): 99-101.
- [7] 刘朝侠,张庆. 面瘫病因的研究进展[J]. 中国医药, 2019, 14(10): 1597-1600.
- [8] 张利朋,张红强. 中医针灸治疗周围性面瘫急性期的临床疗效[J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(6): 77-78.
- [9] 周英,宋丰军,李灵浙,等. 不同针灸方法早期介入周围性面瘫的临床研究[J]. 上海中医药杂志, 2020, 54(1): 56-59.
- [10] 吴博欣,裴兴虹,赵建新,等. 谷世喆治疗周围性面瘫经验[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(1): 26-29.
- [11] 雷征. 小儿面瘫的针灸治疗[J]. 内蒙古中医药, 2013, 32(36): 75-76.
- [12] 孙语男,金宇安,韩松雪. 金宇安教授辨治周围性面瘫临证经验[J]. 四川中医, 2020, 38(1): 8-12.
- [13] 温静,蒋锴. 蒋锴教授分型论治小儿周围性面瘫的临床经验[J]. 中国社区医师, 2021, 37(1): 69-70.
- [14] 刘慧慧,杨小娟,鲍毅梅,等. 周围性面瘫的中医治疗方法概述[J]. 新疆中医药, 2023, 41(6): 143-144.
- [15] 胡丹丹,麦坚凝,杨思达,等. 针药联合治疗周围性面瘫小儿风寒型急性期的临床研究[J]. 中国医药导报, 2014, 11(13): 12-14.
- [16] 李林峰,董宝强,马明星,等. 针灸疗法治疗儿童周围性面瘫临床疗效的 Meta 分析[J]. 中医药临床杂志, 2019, 31(9): 1660-1666.
- [17] 杨杭. 半刺配合经皮穴位电刺激治疗小儿面瘫疗效观察[J]. 针灸推拿医学(英文版), 2015, 13(3): 156-159.
- [18] 陈全,彭永,金洪,等. 中医治疗周围性面瘫的研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2023, 39(11): 219-223.
- [19] 曹震,刘小雪. 西医结合面三针治疗小儿周围性面瘫疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2017, 9(6): 524-526.
- [20] 吴凌云,吴寿桐. 面三针结合推拿手法治疗儿童周围性面瘫的临床效果观察[J]. 中国药物经济学, 2018, 13(12): 76-78.
- [21] 张禹,马祖彬. 点针法治疗儿童面瘫验案[J]. 实用中医药杂志, 2016, 32(3): 272.
- [22] 曹文忠,庞文儒,郑晓丽,等. 探讨适宜儿童顽固性面瘫的刺灸法[J]. 四川中医, 2013, 31(7): 126-129.

- [23] 李海天, 马建强, 张曼, 等. 透刺法辅助治疗小儿周围性面瘫口角歪斜疗效观察[J]. 北京中医药, 2019, 38(11): 1141-1143.
- [24] 孟广颖, 黄伟, 龙旭浩. 中医药治疗小儿周围性面瘫研究进展[J]. 中国中西医结合儿科学, 2015, 7(2): 186-188.
- [25] 郭春艳, 栾莎, 李绍荣. 李绍荣主任医师治疗小儿面瘫的临床经验摘要[J]. 云南中医中药杂志, 2014, 35(8): 5-7.
- [26] 杨子宇, 庄礼兴. 庄礼兴教授针灸中药并用治疗小儿周围性面瘫经验摘要[J]. 浙江中医药大学学报, 2020, 44(11): 1124-1126+1130.
- [27] 徐菁. 耳穴压豆合牵正散为主方分期治疗小儿面瘫 12 例[J]. 中国乡村医药, 2016, 23(13): 33.
- [28] 阮俊. 补阳还五汤联合针刺治疗小儿周围性面瘫 20 例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2019, 15(6): 91-94.
- [29] 古玉杰, 王天宇, 张保云, 等. 杨佃会针灸治疗小儿周围性面瘫经验[J]. 山东中医杂志, 2022, 41(1): 86-90.
- [30] 孔勉, 刘巍, 余志华, 等. 鼠神经生长因子穴位注射结合针刺治疗儿童周围性面瘫的临床研究[J]. 康复学报, 2019, 29(4): 49-53.
- [31] 才让吉. 穴位注射鼠神经生长因子联合针刺治疗儿童周围性面瘫效果观察[J]. 解放军医药杂志, 2018, 30(2): 74-77.
- [32] 刘春雷, 王跑球, 罗伟, 等. 电针联合鼠神经生长因子穴位注射治疗儿童周围性面瘫的临床研究[J]. 中国中西医结合儿科学, 2017, 9(1): 70-73.
- [33] 姬锋养, 赵艳, 陈志, 石瑛, 李爱东. 经筋透刺法联合穴位注射治疗顽固性面瘫 60 例临床观察[J]. 安徽医药, 2024, 28(1): 185-188.
- [34] 徐晓萱, 孙忠人, 崔杨, 吕晓琳, 王德龙, 尹洪娜. 穴位注射治疗周围性面瘫的研究进展[J]. 中国中医急症, 2023, 32(4): 740-743.
- [35] 色佳鸿, 赵政. 揠针配合葛根汤外用熏蒸治疗儿童周围性面瘫的临床效果[J]. 中国现代医生, 2022, 60(2): 134-137.
- [36] 宋雪. 揠针联合毫针半刺法治疗儿童周围性面瘫(风寒袭络证)的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2020.
- [37] 濮芷怡. 针刺结合揠针治疗儿童周围性面瘫临床研究[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(10): 2034-2035.
- [38] 张蓉. 应用电子生物反馈仪结合面部按摩及针刺治疗儿童周围性面瘫疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2016, 8(2): 203-205.
- [39] 王婷婷, 尚清. 电子生物反馈仪结合面部按摩及针刺治疗儿童周围性面瘫疗效观察[J]. 中医药临床杂志, 2018, 30(7): 1334-1336.
- [40] 阙庆辉, 陈倩婧. “闭眼正口”针刺法联合小儿推拿治疗儿童周围性面瘫 30 例[J]. 福建中医药, 2018, 49(1): 70-71.
- [41] 吴寿桐, 吴凌云, 张卫锋, 等. 推拿手法配合针刺治疗儿童周围性面瘫临床观察[J]. 中国城乡企业卫生, 2017, 32(8): 109-111.
- [42] 刘彬, 王冬, 焦晓波, 等. 针刺联合推拿辅治儿童周围型面瘫疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(9): 1541-1542.
- [43] 陈明凤, 江瑜. 针灸结合耳穴治疗小儿面瘫验案举隅[J]. 中国民间疗法, 2020, 28(18): 93-94.
- [44] 朱玉华, 郑雪丽, 塞娜, 等. 贝尔面瘫的研究进展及诊疗现状[J]. 中华耳科学杂志, 2020, 18(4): 768-773.
- [45] Hogg, E.S., Hampton, T., Street, I., et al. (2021) Increased Incidence of Idiopathic Paediatric Facial Palsy during the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *The Journal of Laryngology and Otology*, **135**, 668-670. <https://doi.org/10.1017/S0022215121001353>
- [46] Smitka, M., Lueck, C., von der Hagen, M. and Jacobs, E. (2013) *Mycoplasma pneumoniae* and *Borrelia burgdorferi* as Cause for Facial Paralysis in Children: Single-Center Experience of 10 Years. *Neuropediatrics*, **44**, S18-1188. <https://doi.org/10.1055/s-0033-1337832>
- [47] Młynarczyk, E., Kopala, W., Morski, J., et al. (2014) The Degree of Damage in the Peripheral Facial Nerve Palsy in Children Depending on the Cause: The Role of Lyme Neuroborreliosis. *Polish Annals of Medicine*, **21**, 31-35. <https://doi.org/10.1016/j.poamed.2013.12.002>
- [48] 代卫锋, 韩雪. 韩雪基于气机升降理论辨治小儿周围性面瘫经验介绍[J]. 新中医, 2021, 53(1): 216-218.
- [49] Arican, P., Dundar, O.N., Gencpinar, P., et al. (2017) Efficacy of Low-Dose Corticosteroid Therapy versus High-Dose Corticosteroid Therapy in Bell's Palsy in Children. *Journal of Child Neurology*, **32**, 72-75. <https://doi.org/10.1177/0883073816668774>
- [50] Mutlu, A. (2016) Peripheral Facial Nerve Paralysis Secondary to Acute Otitis Media. *Journal of Clinical and Analyti-*

cal Medicine, **8**, 102-105.

- [51] 刘佳, 付勇. 儿童急性中耳乳突炎伴发周围型面瘫1例治疗体会[C]//浙江省医学会耳鼻咽喉科学分会. 2016年浙江省医学会耳鼻咽喉头颈外科学学术年会论文汇编. 杭州: 浙江大学医学院附属儿童医院, 2016: 1.
- [52] Rosario, D.A.S.T., Rosalba, M., Peralta, M., *et al.* (2014) No. 295 Pediatric Use of Botulinic Toxin in Facial Palsy. A Case Report. *PM&R*, **6**, S150-S151. <https://doi.org/10.1016/j.pmrj.2014.08.102>
- [53] 刘诗贤, 陈福建. 丙种球蛋白治疗小儿周围性面瘫的临床应用研究[J]. *吉林医学*, 2018, 39(7): 1324-1325.
- [54] 鲍首燕, 金红芳, 魏琪. 脑苷肌肽注射液联合针灸对小儿周围性面瘫血清 MDA、SOD 和 NO 水平的影响[J]. *中国现代医学杂志*, 2017, 27(16): 122-125.
- [55] Marston, A.P., *et al.* (2022) Masseteric-to-Facial Nerve Transfer for Treatment of Pediatric Facial Paralysis: An Initial Report. *International Journal of Pediatric Otorhinolaryngology*, **157**, Article ID: 111134. <https://doi.org/10.1016/j.ijporl.2022.111134>
- [56] Sharma, P.R., *et al.* (2016) Gracilis Free Muscle Transfer in the Treatment of Pediatric Facial Paralysis. *Facial Plastic Surgery: FPS*, **32**, 199-208. <https://doi.org/10.1055/s-0036-1582248>
- [57] 王彬彬, 李德志. 儿童周围性面瘫手术治疗策略的研究进展[J]. *中华神经外科杂志*, 2022, 38(5): 530-533.