

# 小儿推拿在儿科的临床应用

曹云雁

天祝县妇计中心, 甘肃 武威

收稿日期: 2022年10月16日; 录用日期: 2022年11月10日; 发布日期: 2022年11月21日

---

## 摘要

随着医学的发展和社会的进步, 人们的健康意识明显提高, 更加注重药物的副作用以及对疾病预防保健的手段。小儿推拿是绿色安全的中医外治法之一, 具有简单、方便、有效的作用, 又不受医疗条件限制, 近年来作为对小儿呼吸道、消化道等常见病的辅助治疗广为推广。现将作用机理与临床应用介绍如下。

## 关键词

小儿推拿, 儿科, 临床应用

---

# Clinical Application of Pediatric Massage in Pediatrics

Yunyan Cao

Tianzhu County Women's Planning Center, Wuwei Gansu

Received: Oct. 16<sup>th</sup>, 2022; accepted: Nov. 10<sup>th</sup>, 2022; published: Nov. 21<sup>st</sup>, 2022

---

## Abstract

With the development of medicine and the progress of society, people's health consciousness has been improved obviously, and more attention has been paid to the side effect of drugs and the means of disease prevention and health care. Children's massage is one of the green and safe external treatments of Chinese medicine, which has simple, convenient and effective effects, and is not limited by medical conditions. In recent years, it has been widely promoted as an auxiliary treatment for common diseases such as respiratory tract and digestive tract in children. The mechanism of action and clinical application are introduced as follows.

## Keywords

### Infantile Massage, Pediatrics, Clinical Application

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 作用机理

小儿推拿又称小儿按摩，是在中医基础理论和相关知识的指导下，根据小儿的生理病理特点，在体表固定穴位或部位施以手法，来调整小儿脏腑、气血、经络功能以防治疾病的一种外治方法。小儿推拿的穴位具有自身的特点，除少数经穴、奇穴外，多数穴位是小儿特定穴位，分别有点状(静宁、威灵、一窝风)、线状(天河水、三关)、面状(八卦、腹)穴位，且多分布在肘膝关节以下[1]。适用于小儿咳嗽、发热、厌食、便秘、面神经麻痹、脑性瘫痪、婴幼儿斜颈等，对皮肤破裂、溃疡、创伤性出血或急性外科疾病如骨折等，不宜治疗。

## 2. 临床应用

### 2.1. 治疗小儿咳嗽

咳嗽是儿科临床常见的一种呼吸道症状，是一种保护性反射动作，具有清除呼吸道异物和分泌物的作用。小儿因免疫系统发育不成熟，防御功能差，容易因病毒或细菌感染而出现咳嗽，若不及时进行规范治疗或迁延不愈，可发展为支气管肺炎、慢性支气管炎、支气管扩张等疾病，严重影响患儿身心健康。西医临床以病因治疗为主，根据病因合理选用抗生素、以止咳化痰、解痉平喘等药物口服及雾化吸入等对症治疗为主要治疗手段，但由于小儿组织器官还未成熟，生理功能尚不完善，在药物的选择及剂型、剂量、给药途径的选择上存在局限性，同时因年龄小，在口服药物及雾化吸入时往往不易配合，在治疗过程中吸收的有效药物成分存在浪费情况。小儿咳嗽推拿具有安神定惊、清热利咽、运脾化湿等效果，根据小儿咳嗽病机和症状表现灵活运用推拿手法，不仅能加快康复，还能提高免疫力，易于被家长接受[2]。中医认为，小儿咳嗽的病机为肺失清肃，病理主要为痰，是肺气壅遏不宜与清肃之令失常的重要表现[3]。刘小芬[4]等采用推拿联合中药穴位敷贴疗法治疗小儿咳嗽，推拿操作以补肾水、清天河水、小天心、揉板门等为主，中药敷贴于天突穴、肺底穴和膻中穴等穴位，观察组患儿总有效率为 94.4%，明显高于对照组的 66.7%，差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )，疗效显著优于采用西药治疗。周小琴[5]等以小儿推拿治疗小儿咳嗽，以补脾益肺，平衡阴阳，捏脊以调动人体阳气，抵御外邪，增强患儿免疫力，小儿推拿辅助治疗儿童慢性咳嗽可明显缓解临床症状，提高临床疗效，值得临床推广应用。

### 2.2. 治疗小儿发热

发热是由于各种致热原导致前列腺素 E2 释放，作用于下丘脑，使体温调定点升高，从而出现产热效应。最新的《中国 0~5 岁儿童病因不明急性发热诊断和处理若干问题》的询证指南中提出[6]，发热是体温升高超出 1 天中正常体温波动的上限。目前临床工作中将肛温  $\geq 38^\circ\text{C}$  或腋温  $\geq 37.5^\circ\text{C}$  定义为发热。小儿由于大脑皮质功能发育未完全、神经髓鞘未完全形成，若不及时处理可发展为热性惊厥、癫痫[7]。目前国内外指南一致推荐儿童使用的退热药物是对乙酰氨基酚和布洛芬，起效迅速，但作用持续时间较短，

易反复发热, 且对乙酰氨基酚经肝脏代谢, 经肾排泄, 中间代谢产物对肝脏有毒性, 肝肾功能不全患儿禁用该药[8]; 布洛芬有加重肾脏损伤的可能性, 肾功能中度及以上异常或功能不全患儿禁用该药。研究发现小儿推拿可调理全身机能, 通过良性物理刺激作用于小儿体表特定穴位, 产生的生物信息传入大脑体温调节中枢, 对体温调节点加以调整达到退热的目的[9]。龚克等[10]以小儿推拿治疗小儿外感发热患儿 100 例患儿进行研究, 结果显示治疗前两组 TNF- $\alpha$ 、IL-6、IL-8 比较, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ ); 两组治疗后 TNF- $\alpha$ 、IL-6、IL-8 水平低于治疗前, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ ), 但治疗后两组比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ )提示小儿推拿可以通过降低 TNF- $\alpha$ 、IL-6、IL-8 水平表达发挥治疗作用, 与药物比较, 小儿推拿更加安全。

### 2.3. 治疗遗尿症

遗尿症俗称尿床, 是指在夜间睡眠中所发生的无意识排尿行为。随着小儿身体发育逐渐成熟、内分泌代谢昼夜节律的建立, 以及生活作息习惯、如厕行为的示范教育, 多数儿童会在 2~3 岁时从不加控制的婴幼儿排尿模式进步为符合社会行为规范的成熟排尿模式。如果 3~4 岁儿童仍频繁发生夜遗尿或伴日间尿失禁就应该引起家长重视, 5 岁以上仍有夜间无意识排尿现象则考虑有遗尿症[1]。中医认为, 遗尿病变部位在于肾与膀胱, 肾主水, 与膀胱相表里, 为主水之脏。膀胱贮尿、排尿, 为主水之腑, 而膀胱的开合作用, 取决于肾的气化动能。肾的精气充盛, 固摄有权, 膀胱开合有度, 则排尿功能正常。如果肾的精气不足, 气化不利, 膀胱开合失司, 则使水液代谢紊乱, 出现排尿困难, 小便失禁或遗尿等症状。江呈暘[11]采用温肾健脾的推拿法: 补脾经, 补肾经, 揉外劳宫, 揉压丹田, 按揉脾俞、肾俞、八、三阴交、足三里, 捏脊, 擦腰骶部。治疗 48 例, 治疗总有效率观察组为 93.75%, 高于对照组的 72.34% ( $P < 0.05$ ), 提示温肾健脾推拿法治疗肾气不足小儿遗尿症, 临床疗效满意, 可有效改善患儿的膀胱功能, 减少遗尿次数。

### 2.4. 治疗小儿便秘

便秘在临床上常表现为大便次数减少、排便困难, 粪便干结, 是儿科常见病。从病因上可分为功能性便秘和器质性便秘, 主要以功能性便秘为主。功能性便秘是指除外肠道或全身器质性疾病以及药物因素引起的便秘, 是儿童便秘最主要的原因, 占儿童便秘的 90% 以上。周小琴等[12]小儿推拿治疗儿童功能性便秘 40 例临床观察, 两个疗程后治疗组总有效率为 92.5%, 显著高于对照组(枯草杆菌二联活菌颗粒口服)的 72.5%, 2 组比较, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 说明小儿推拿通过刺激体表穴位, 激发人体正气, 通畅气血, 调整脏腑功能, 治疗小儿便秘疗效确切可显著改善临床症状, 且治愈后复发率低。

### 2.5. 治疗小儿脑性瘫痪

脑性瘫痪是出生前、出生时及生后脑发育早期各种原因所致的非进行性脑损伤或脑发育缺陷, 主要表现为中枢性运动障碍及姿势异常[1]。小儿推拿可以增强骨骼肌蛋白的合成速度, 改善局部血液循环, 降低肌肉纤维结缔组织增生, 有利于肌肉形态的恢复[13]。秦志伟[14]以按、揉、推、压等推拿手法为主, 根据患儿发病部位和情况进行针对性的推拿, 矫正不良姿势, 调整肌肉骨骼关节异常状态, 通过对 80 例患儿进行研究, 结果显示运动发育推拿法联合中医针灸能明显改善脑瘫患儿运动功能并有助于智力发育的改善。

### 2.6. 治疗小儿厌食(Infantile Anorexia)

小儿厌食症是一种儿科常见的摄食障碍性疾病, 以食欲减退或消失, 食量减少为主要临床表现。目前研究发现, 小儿厌食症的发生发展主要是由除与急、慢性感染性疾病及药物影响有关外, 还与胃肠运

动及中枢神经系统功能异常致消化酶活性减退、食欲中枢功能异常、食欲调节因子紊乱所致[15]。西医治疗主要以药物对症处理为主，常用的治疗方法有合理喂养、调节肠道菌群、纠正微量元素缺乏、促胃动力药等药物口服以恢复患儿消化功能。中医学认为，小儿厌食由喂养不当致脾失健运、脾胃虚弱所致。孙思邈《千金要方》谓：“摩腹数百遍，则食易消，大益人，令人能饮食，无百病。”研究认为，摩腹能强健腹部肌肉，增强胃肠蠕动和加强消化液分泌，改善消化吸收功能[16]。捏脊通过对小儿脊柱部位的捏、拿、按等手法，有调理阴阳、疏通经络的作用，对消化、神经系统功能的恢复有促进作用。孙波[17]摩腹捏脊推拿法对脾胃气虚型小儿厌食症疗效及肠黏膜吸收功能的影响分析证实了以上论点。

### 3. 结论

小儿推拿在儿科临床应用中疗效显著，值得推广。

### 参考文献

- [1] 胡亚美, 江载芳, 等. 诸福棠实用儿科学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2022.
- [2] 张万里, 王双双, 姚笑, 等. 张素芳推拿治疗小儿咳嗽经验[J]. 时珍国医国药, 2017, 28(5): 1231-1232.
- [3] 聂恒磊, 崔文成. 崔文成教授诊疗小儿湿热咳嗽的经验[J]. 光明中医, 2015, 30(4): 709-710.
- [4] 刘小芬, 王芳, 吴友连. 推拿配合中药穴位贴敷治疗小儿咳嗽的护理效果[J]. 中国实用医药, 2019, 14(22): 170-171.
- [5] 周小琴, 李云霞, 胡苏平. 小儿推拿辅助治疗儿童慢性咳嗽 44 例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2022, 18(4): 99-101.
- [6] 罗双红, 舒敏, 温杨, 等. 中国 0 至 5 岁儿童病因不明急性发热诊断和处理若干问题循证指南[J]. 中国循证儿科杂志, 2016, 11(2): 81-96.
- [7] 韩潇. 热性惊厥患儿临床特征分析及相关基因分析研究[D]: [硕士学位论文]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2021.
- [8] 陈新谦, 金有豫, 汤光. 新编药理学[M]. 第 18 版. 北京: 人民卫生出版社, 2018.
- [9] 张晓春, 王媛媛, 李志锋, 等. 壮医药线背穴灸治疗小儿外感发热 100 例[J]. 西部中医药, 2015, 28(6): 312.
- [10] 龚克, 李菲, 王乐洲, 等. 小儿推拿治疗小儿外感发热的临床效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(32): 88-90.
- [11] 江呈. 温肾健脾推拿法治疗小儿肾气不足遗尿症临床观察[J]. 暘新中医, 2016, 48(9): 127.
- [12] 周小琴, 胡苏平, 李云霞. 小儿推拿治疗儿童功能性便秘 40 例临床观察[J]. 中医儿科杂志, 2020, 16(4): 93-95.
- [13] 张淑欣, 孙宜文, 孙宇, 吴宇婷. 现代儿童康复治疗法与小儿推拿在脑瘫患儿中的研究现状[J]. 中国社区医师, 2020, 36(20): 1-6.
- [14] 秦志伟. 运动发育推拿法联合针灸在小儿脑瘫康复中的应用研究[J]. 中西医结合心血管病杂志, 2018, 6(28): 149-152.
- [15] 李玉霞, 史正刚, 吴丽萍, 等. 运脾消积法治疗厌食症幼龄大鼠的代谢组学[J]. 中成药, 2021, 43(1): 73-80.
- [16] 岑万玲, 罗宏. 推拿疗法治疗小儿厌食症 55 例[J]. 云南中医中药杂志, 2009, 30(4): 82.
- [17] 孙波. 摩腹捏脊推拿法对脾胃气虚型小儿厌食症疗效及肠黏膜吸收功能的影响分析[J]. 中华中医药学刊, 2018, 36(8): 1901-1903.