

中医治疗甲状腺相关眼病的临床现状

马静娟

黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2023年11月1日; 录用日期: 2023年11月28日; 发布日期: 2023年12月5日

摘要

甲状腺相关眼病是一种自身免疫反应引起的慢性、多系统损害的疾病,严重影响患者的生活方式和生活质量。目前对本病的具体发病机制尚不完全清楚,且临床治疗方式有限。在中医指导下,各家积累了丰富的独特治疗经验,也呈现了应用中药内治法、中医外治法对本病具有不错的疗效,为将来中医治疗甲状腺相关眼病提供了临床思路。

关键词

甲状腺相关眼病, 中药, 外治

Clinical Status of Traditional Chinese Medicine in Treating Thyroid Related Ophthalmopathy

Jingjuan Ma

Graduate School, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Nov. 1st, 2023; accepted: Nov. 28th, 2023; published: Dec. 5th, 2023

Abstract

Thyroid associated ophthalmopathy is a chronic, multisystem lesion caused by an autoimmune response, which seriously affects the lifestyle and quality of life of patients. At present, the specific pathogenesis of this disease is not fully understood, and clinical treatment methods are limited. Under the guidance of traditional Chinese medicine, various families have accumulated rich and unique treatment experience, and have demonstrated that the application of traditional Chinese medicine internal treatment and traditional Chinese medicine external treatment has good the-

rapeutic effects on this disease, providing clinical ideas for the future treatment of thyroid related eye diseases with traditional Chinese medicine.

Keywords

Thyroid Related Ophthalmopathy, Traditional Chinese Medicine, External Treatment

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

甲状腺相关眼病(thyroid associated ophthalmology, TAO)是一种自身免疫或器官免疫反应引起的慢性、多系统损害的疾病,与甲状腺疾病有直接相关性。在成年人眼眶疾病中,甲状腺相关眼病的发病率居首位[1]。患者临床表现出眼球突出、眼睑退缩、复视、眼球运动受限等症状,严重者会出现压迫性视神经病变从而导致视力不可逆性损害,是一种严重降低患者生活质量、直接影响其生活方式的疾病。目前西医对本病具体的发病机制尚未完全揭示,主要认为其发病与遗传因素、自身免疫因素和环境等因素相关[2] [3] [4],治疗方法主要分为药物和手术治疗,临床一线药物治疗以糖皮质激素为主,其次为免疫抑制治疗、眼眶放射治疗等,以上在临床治疗中缺乏特异性,主要以临床对症治疗为主,均存在一定的局限性,不能从根本上阻止病情发展[5] [6]。随着中医各家对疾病逐步深入且全面的认识,为临床治疗提供了大量的经验和思路,治疗后都对甲状腺相关眼病的症状具有不错的疗效,故而为缓解本病的临床症状,提高患者未来的生活质量,现将近年来对本病的中医治疗现状进行简要综述。

2. 中医对甲状腺相关眼病的认识

古代医家在当时尚未把“突眼”与瘰疬为之联系,所以一些古籍上有关“突眼”的叙述内容并非完全等同于如今意义上的甲状腺相关眼病,需要结合其它伴随症状进行分析判断。因此对甲状腺相关眼病的中医病名众说纷纭,如“目珠子脱出候”,“鹞眼凝睛”,“神目自胀”,“突出睛高”,“状如鱼胞”,“鱼睛不夜”等。

《外科正宗·瘰疬论》[7]云:“夫人生瘰疬之症,非阴阳正气结肿,乃五脏瘀血、浊气、痰滞所成。”指出痰、湿、瘀等病理产物贯穿该病始终,因此治疗时要多从化痰、祛湿、化瘀方面考虑。之后总结历代医家经验得出该病多因肝郁犯脾,运化失职,痰瘀互结;或素体阴虚,劳心伤阴,致阴虚阳亢,气血凝滞日久而致眼突欲出。故肝气郁结、痰瘀互结、阴虚阳亢是本病的主要病机。

3. 中医治疗

3.1. 中药内治法

陈如泉[8]立足以肺脾辨证施治,基于“虚则补之,实则泻之”,拟定了遣方用药方法,供临床上灵活应用。一是补肺益气法,肺气调和则气血通畅,善用黄芪配伍白术、茯苓;二是疏风宣肺法,病位在上宜因势利导,驱邪外出,善用麻黄、苏叶、荆芥和防风等祛风类药;三是健脾利湿法,选用党参、白术、茯苓和泽泻等中药;四是化痰消脂法,痰湿内停,即成浊脂,可选陈皮、法半夏、浙贝母、山慈菇和猫爪草等;五是活血消肿法,久病多瘀,选用水蛭、蜈蚣、全蝎、土鳖虫等虫类药剔除顽痰凝瘀。

高健生[9]认为情志因素是诱发本病的首要原因,分为肝郁脾虚、痰瘀互结证和脾肾阳虚、痰瘀毒结证,前者多见于早期患者,以逍遥散为基础方进行加减;后者多见于患病后期,于乌梅丸或麻黄附子细辛汤基础上加减应用。同时注意,化痰祛瘀散结要贯穿治疗全程,常用三棱、莪术、赤芍、牡丹皮等中药。

王东[10]认为本病主要病位在肝,饮食、环境和情志是其主要病因。肝易受情志等因素影响,内伤日久出现气机不畅、肝气失于条达,致体内气血不能正常运行则气滞血瘀;肝病易伤及脾,致脾虚湿盛,以上气滞、血瘀、痰湿结于颈前发而为瘰,故以逍遥散、参苓白术散合方组成瘰眼消方为基础进行加减治疗。

左新河[11]主张分期论治,早期以清法为主,主用花类药,如菊花、密蒙花、玫瑰花和月季花等;中期化湿利水,多用四苓汤加减;后期化痰祛瘀,喜用虫类等搜剔之品,如猫爪草、山慈菇、蛰虫和地龙等。

临床研究将缩眼汤与他巴唑治疗对比强的松与他巴唑治疗效果,得出前者在减轻突眼度、提高视力、改善眼部症状上明显优于后者,并且药物副作用较少。缩眼汤是由黄芪、汉防己、白术、茯苓、薏苡仁、萆薢、白芍、枸杞子、牡丹皮、酸枣仁、白蒺藜、菟蔚子、青葙子、杭菊组成,在此基础上结合患者具体情况辨证加减施治[12]。

3.2. 中医外治法

针刺对于本病治疗效果显著,因针刺穴位可以达到气至病所,疏通相应经络,加速血液循环,故选穴多集中在头面部,以眼周为主,如睛明、攒竹、鱼腰、丝竹空、球后等,以缓解眼周水肿,改善眼部症状。除此之外,风池、合谷、太冲和天柱穴也是临床上使用频次较多的腧穴,选穴经脉是以经外奇穴和足少阳胆经为主[13]。

临床疗效观察将本病治疗分为针刺组和西药组,针刺组取穴为风池、阳白、攒竹、丝竹空、足三里、三阴交、关元、内关、神门,对比西药疗法而言,针刺治疗后患者血清总甲状腺素、三碘甲状腺原氨酸含量都有下降,同时突眼症状也有好转[14]。

通过电针刺激穴位联合曲安奈德眶周注射上明穴治疗患者上睑退缩症状,结果呈现联合电针治疗组患者的睑裂高度和上睑退缩值均低于其对照组[15]。

刺络放血疗法也常常应用于眼科疾病中,尤其是炎症相关性眼病。故采用针刺联合刺络放血治疗本病时,研究发现可以减轻患者的临床症状,对轻度、中度和重度患者均有效,尤以轻度和重度患者疗效更为明显。其作用机制可能是改善患者眼部的微循环和视觉传导通路,抑制其局部炎症反应[16]。

临床常规治疗加以眼部穴位按摩联合中药雾化干预,根据辨证雾化熏眼是用由菊花、野菊花、密蒙花、月季花、玫瑰花为主组成的五花汤,结果得出按摩联合中药雾化组患者突眼度和CAS评分均低于常规药物治疗组[17]。

4. 小结

综上所述,中医对本病治疗有很强的优势,治疗方法安全可靠、易于临床操作且患者接受度较高。对比现行的西医治疗,可以大大减少激素带来的副作用[18]。同时,对于甲状腺相关眼病,要积极尽早进行相应药物干预,可以很大程度上影响疾病的病程和其严重程度,也能改善后期的预后状况,提高了将来患者的生活质量。希望在未来的临床研究和工作中,可以涌现出更多更好的治疗思路,同时,中医疗法值得我们在临床上推广应用。

参考文献

- [1] 何伟, 刘英. HA 和 IGF-1 检测对甲状腺相关性眼病活动度的评价[J]. 标记免疫分析与临床, 2014, 21(4): 401-404.
- [2] Men, C.J., Kossler, A.L. and Wester, S.T. (2021) Updates on the Understanding and Management of Thyroid Eye Disease. *Therapeutic Advances in Ophthalmology*, **13**, 1-14. <https://doi.org/10.1177/25158414211027760>
- [3] 何志伟, 胡欣, 陈国芳, 等. 甲状腺相关性眼病病因、发病机制及免疫靶向治疗的研究进展[J]. 山东医药, 2020, 60(28): 90-93.
- [4] 王鑫研, 陈瑾, 姜发纲, 等. 甲状腺相关眼病免疫学及遗传学研究进展[J]. 华中科技大学学报(医学版), 2021, 50(3): 381-386.
- [5] 王星, 叶慧菁, 杨华胜. 甲状腺相关眼病的非手术治疗现状及研究进展[J]. 国际眼科杂志, 2022, 22(8): 1288-1292.
- [6] 严劫, 李妍, 胡竹林. 不同治疗方法对改善甲状腺相关眼病症状的效果评价[J]. 眼科新进展, 2019, 39(8): 758-761.
- [7] 陈实功. 外科正宗[M]. 胡晓峰, 整理. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 139-147.
- [8] 左新河, 陈继东, 裴迅, 等. 陈如泉从肺脾论治甲状腺相关眼病的临床研究[J]. 中国中医基础医学杂志, 2017, 23(5): 672-673.
- [9] 高明雪, 马若楠, 严京, 等. 高健生治疗甲状腺相关眼病临床经验[J]. 中国中医眼科杂志, 2023, 33(5): 451-454.
- [10] 王东, 刘冰, 李敬林. 从疏肝健脾论治甲状腺相关眼病[J]. 辽宁中医杂志, 2017, 44(10): 2082-2085.
- [11] 汪晓露, 赵勇, 谢敏, 等. 左新河运用药对分期治疗甲状腺相关眼病经验[J]. 吉林中医药, 2021, 41(8): 1025-1027.
- [12] 巫子涵, 简任佑, 巫子仪, 等. 缩眼汤治疗 Graves 眼病临床观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2009, 7(9): 124-125.
- [13] 罗圆, 常璐, 蹇文渊. 针灸治疗甲状腺相关眼病取穴规律临床研究[J]. 中医眼耳鼻喉杂志, 2020, 10(1): 22-24+33.
- [14] 王晓燕. 针刺治疗突眼性甲状腺肿临床疗效观察[J]. 中国针灸, 2002(1): 14-17.
- [15] 朱丹, 李良长, 欧阳丽, 等. 电针联合曲安奈德治疗甲状腺相关眼病上睑退缩临床观察[J]. 湖北中医杂志, 2020, 42(11): 36-38.
- [16] 王影, 庄曾渊, 赵子德, 等. 针刺联合刺络放血治疗甲状腺相关眼病的临床观察[J]. 中国中医眼科杂志, 2016, 26(3): 171-174.
- [17] 徐敏芳, 夏方妹, 陈江琼, 等. 眼部穴位按摩联合中药雾化护理治疗甲状腺相关眼病的临床疗效分析[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(10): 139-141.
- [18] 孙政, 汤玮, 孙亮亮, 等. 大剂量糖皮质激素治疗甲状腺相关性眼病对糖代谢的影响研究[J]. 中国实用内科杂志, 2017, 37(10): 903-907.