

近十年缪刺法临床研究的研究

郝继涛

黑龙江中医药大学第一临床医学院, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2023年6月11日; 录用日期: 2023年7月5日; 发布日期: 2023年7月11日

摘要

目的: 通过收集相关文献, 分析缪刺法在临床上的应用特点, 为临床实践提供参考依据。方法: 用计算机检索CNKI上2012年至2021年10年间有关缪刺法的文献, 筛选符合条件的文献, 建立Excel表格进行数据统计分析, 探讨缪刺法治疗疾病的病种和选穴上规律。结果: 缪刺法在治疗各种原因导致的痛证上具有优势, 选取的穴位多为肘膝关节以下的腧穴。结论: 缪刺法可用于治疗多种原因痛证。缪刺法擅长治疗神经和运动系统疾病。

关键词

针灸治疗, 缪刺法

Recent Ten Years of Clinical Research on the Treatment of the Puncture Method

Jitao Hao

The First Clinical School of Medicine, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Jun. 11th, 2023; accepted: Jul. 5th, 2023; published: Jul. 11th, 2023

Abstract

Objective: Through the collection of relevant literature, the characteristics of the clinical application of the mioacupuncture method were analyzed to provide reference for clinical practice. **Method:** A computer search was carried out on CNKI for 10 years from 2012 to 2021 related to the puncture method. The eligible literature was screened, and an Excel table was established for statistical analysis of the data, so as to explore the disease types and acupoint selection rules of the treatment of diseases with the puncture method. **Results:** The acupuncture method has advantages in the treatment of pain syndrome caused by various reasons. The selected acupoints are mostly acupoints below the elbow and knee. **Conclusion:** The puncture method can be used to treat

pain syndrome of various causes. The puncture method is good at treating diseases of the nervous and motor systems.

Keywords

Acupuncture Treatment, Puncture Method

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

缪刺，首载于《黄帝内经》，在《素问·缪刺论》一篇中，对于缪刺法的定义、缪刺与巨刺的区别、缪刺的适应症以及缪刺的具体应用有充分的记载。“夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右，与经相干，而布于四末，其气无常处，不入于经俞，命曰缪刺”，又有“治诸经刺之，所过者不病，则缪刺之”。缪刺与巨刺，均属于左病右治，右病左治的方法，其区别就是缪刺治疗的是络病，而巨刺治疗的是经病。对于“缪”字，张缙先生在《针灸大成校释》中做了解释说明，“缪”字有7个读音，读谋(móu)，当“绸缪”讲，事先准备之意；读纠(jiū)，当交错讲；读谬(miù)，当纰缪讲，即错误、乖误；读木(mù)，当虔诚讲；读妙(miào)，姓；读辽(liáo)，通“繚”，当缠绕讲，缠绕不休之意；读录(lù)，“缪力同心”。先生认为，此字多读“谬(miù)”是不对的，不能把“左刺右”，“右刺左”说成是错误的刺法，而是根据“气反”理论提出的有效的治疗方法，《素问·五常政大论》云“气反者，病在上，取之下；病在下，取之上；病在中傍取之”，所以应该读成“纠(jiū)”，当交错讲，才符合原意[1]。《内经》中缪刺在穴位的选取上，可以简单的归纳为三种。第一，特定穴，如“刺手中指次指爪甲上，去端如韭叶”(即关冲穴)，“刺手大指次指爪甲上，去端如韭叶”(即商阳穴)，取的就是井穴；“刺然骨之前出血”(即然谷穴)，取的就是荥穴；“刺足小指爪甲上，与肉交者”(即金门穴)，取的就是郄穴。第二，刺血络，如“因视其皮部有血络者尽取之”，就是采用刺络放血法治疗。第三，阿是穴，如“刺之从项始，数脊椎侠脊，疾按之应手如痛，刺之傍”。

在本研究中，笔者整理了2012年至2021年十年间发表在中国知网(CNKI)上的文献，旨在总结出缪刺法在《内经》中和当今的针灸治疗中所运用的一些规律，从而找出缪刺法在临床治疗上所具有的优势，为今后在学习和工作中运用缪刺法治疗疾病提供更好的参考。

2. 资料与方法

2.1. 资料来源

本研究中的全部文献均选取于中国知网(CNKI)，文献选取的时间自2012年起至2021年止，文献检索的词条为“缪刺”。

2.2. 文献筛选

2.2.1. 文献纳入标准

- ① 文献标题中含有“缪刺”的临床研究文献。
- ② 文献中单独运用缪刺法治疗的。

- ③ 文献中运用缪刺法结合其他针灸方法治疗的。
- ④ 文献中运用缪刺法结合其他治疗方法治疗的。
- ⑤ 文献中采用临床随机对照实验的。

2.2.2. 文献排除标准

- ① 综述类、动物实验类、个案及验案类文献。
- ② 同一作者重复发表或前后内容相似的文献。
- ③ 缪刺法结合两种及两种以上治疗方法的文献。
- ④ 没有具体诊断，具体病名的文献。
- ⑤ 无法统计具体有效例数和有效率的文献。

2.3. 数据处理

将符合纳入标准的文献进行归纳总结，根据篇名、病名、穴位名进行分类整理，录入 Excel 表格中保存，然后对这些结果进行分析。

3. 研究结果

本次研究在 CNKI 中检索“缪刺”，共获得 132 篇文献，通读所有文献，根据纳入标准和排除标准，排除其中动物实验类文献 6 篇，综述类文献 22 篇，个案及验案文献 39 篇，同一作者发表前后内容相似文献 2 篇，配合两种其他治疗方法的文献 3 篇，无法总结有效例数及有效率的文献 17 篇，最后选取其中符合研究标准的 43 篇文献。

3.1. 缪刺法在临床治疗中的概况

本研究中共有 43 篇文献符合标准，其中单用缪刺法的文献有 17 篇。缪刺法配合其他针灸治疗方法的文献有 9 篇，其中配合灸法共同使用的有 4 种，分别使用的普通的灸法，雷火灸，温针灸和隔姜灸；配合其他针灸手法的有 3 种，依次为巨刺法，围刺法和温通针法；针罐并用的方法有 2 种，为刺络拔罐法(患侧阳白、下关、颧髻，出血 5 ml 左右为度)和闪罐法(患侧阳白、下关、颧髻，闪至面部微红为度)。缪刺法配合其他一种非针灸治疗方法的文献有 17 篇，其中配合运动疗法的最多，为 6 次；配合康复治疗的方法有 3 篇，配合中药汤药治疗的有 3 篇，分别使用了活血化瘀汤，芍药甘草汤和清肝通窍汤；配合高压氧治疗的有 2 篇；配合推拿，中药熏洗，超声药导的均为 1 篇。这些文献中治疗的患者有 1606 例，其中治疗有效的患者为 1513 例，有效率约为 92.40%。文献中治疗疾病有 18 种，选取主穴 62 个，针刺穴位频次为 158 次。

3.2. 缪刺法在临床治疗疾病上的概况

本次研究的文献中，治疗面肌痉挛的最多，为 8 篇；治疗中风的有 5 篇；治疗肩周炎的，治疗耳聋的均为 4 篇；治疗肱骨外上髁炎(网球肘)的，治疗急性踝关节扭伤的，治疗面神经麻痹(面瘫)的均为 3 篇；治疗落枕的，治疗膝关节骨性关节炎的均为 2 篇；其余治疗膝关节内侧关节副韧带损伤的，治疗骨折术后膝关节功能障碍的，治疗跟腱断裂术后的，治疗颈源性头痛的，治疗耳鸣的，治疗颈椎病的，治疗腰痛的，治疗急性腕关节扭伤的，治疗腱鞘炎的均为 1 篇。

3.3. 缪刺法在临床治疗疾病的选穴概况

在本次研究主穴的选取上，使用频次为 7 次的有 5 个穴位(阳陵泉、颊车、颧髻、四白、合谷)，6 次的有 5 个穴位(地仓、下关、阳白、攒竹、外关)，5 次的有 4 个穴位(商阳、曲池、肩髃、阿是穴)，4 次

的有4个穴位(太阳、足三里、太冲、关冲),3次的有3个穴位(风池、至阴、后溪),2次的7个穴位(翳风、金门、阳溪、列缺、血海等),1次的有34个穴位(太溪、大敦、解溪、委中、三间等)。

3.4. 缪刺法治疗主要的疾病病种分析

3.4.1. 面肌痉挛

在运用缪刺法治疗面肌痉挛中,有龚丹等[2],马宁[3],孟蕊[4],刘国玲[5],许世闻[6],曹艳辉[7],于建军[8],毛长兴[9]几位作者的八篇文献,其研究结果均能得出缪刺法在治疗面肌痉挛上效果显著的结论。根据文献中的数据,共观察了257例患者,治疗有效234例,有效率为91.05%,从中可以看出,使用缪刺法治疗面肌痉挛有着很好的疗效。其主穴的选取,多为头面部的腧穴,符合局部取穴的方法。其中使用较多的穴位有太阳(5次)、四白(5次)、攒竹(5次)、地仓(4次)、颊车(4次)、颧髎(4次)、下关(4次)。而在非头面部的穴位选取上,只有合谷和太冲。合谷穴作为手阳明大肠经的原穴,阳明经为多气多血之经,并且《四总穴歌》中又有“面口合谷收”,所以,用合谷穴治疗面部疾患是很好的选择。太冲穴是足厥阴肝经的输穴和原穴,可以息风止痉,滋养肝血,缓解面部痉挛。合谷配太冲又称为四关穴,是临床上常用的取穴方法,同时这样的取穴也符合《素问·缪刺论》中的取穴方法。

3.4.2. 中风后遗症

金源等使用针灸的方法,证明缪刺法治疗中风后偏瘫有一定的疗效。[10]在治疗中风后肢体痉挛上,谷雨等使用针灸联合芍药甘草汤[11],崔鹤使用针灸联合康复训练[12],均取得了很好的疗效。江昌明[13],董静等[14]均使用针灸联合康复训练的方法治疗中风后肩手综合征,也证明了该方法可以有效改善患者的疼痛、肿胀、活动情况。他们共观察了213例患者,治疗有效的患者有196例,有效率为92.02%,从中可以看出,缪刺法在治疗中风上有着显著的疗效。主穴的选择,从位置分布上看,几乎都是肘膝关节以下的腧穴,并且这些穴位多属于特定穴(如外关、曲池、合谷、阳陵泉等),符合《内经》中的取穴规律;从经络分布上看,是以手足阳明经的腧穴为主,也能看出阳明经作为多气多血之经,在中风治疗上的应用。

3.4.3. 肩周炎

崔道宁运用温通针法配合缪刺法[15],孙国锋运用指针缪刺配合关节活动[16],曾彤等缪刺列缺穴[17],王永伏运用缪刺结合推拿[18],几位作者在肩周炎的治疗上均获得了明显的效果。通过对上述4篇文献的阅读得出,他们共观察了156例患者,有效152例,有效率为97.44%。从结果上看,使用缪刺法治疗肩周炎行之有效。几位作者在主穴的选取上虽有所不同,但都有据可依,崔氏选取的条口穴为临床经验要穴,孙氏选取的穴位是郄穴和输穴,曾氏的列缺为络穴,王氏的也是络穴等。这些取穴和治疗方法都能有效的治疗肩周炎,可以为临床应用提供参考。

3.4.4. 耳聋

付小燕等[19],朱永峰等[20]选择了针药并治,陈志刚等[21],张瑜等[22]选择了缪刺法配合高压氧,从几位作者得出的结论中可以看出,缪刺法治疗耳聋的效果显著。几位作者均选择了商阳配太冲的取穴方法。《素问·缪刺论》中就记载了刺商阳和太冲治疗耳聋的方法,即“邪客于手阳明之络,令人耳聋,时不闻音。刺手大指、次指甲上,去端如韭叶,各一瘖,立闻。”在数据上,共有199位患者参与,治疗有效185例,有效率为92.96%,这一结果也充分证明了商阳配太冲治疗耳聋的有效性。

3.4.5. 肱骨外上髁炎(网球肘)

陈延等缪刺健侧肘灵穴[23],马广昊等缪刺健侧阳陵泉穴[24],田惠运用缪刺阳陵泉穴配合围刺法

[25], 均证明了缪刺法治疗肱骨外上髁炎(网球肘)有效。数据显示, 95 位患者中有 90 位患者治疗有效, 有效率为 94.74%。肘灵穴是治疗网球肘的经验要穴, 阳陵泉穴既是足少阳胆经的合穴又是八会穴中的筋会, 穴位的使用上非常合理。

3.4.6. 急性踝关节扭伤

杨利华采用缪刺阳溪穴[26], 李昆采用缪刺阿是穴[27], 陈潜采用了缪刺阿是穴联合关节肿痛散熏洗[28], 均能有效的治疗急性踝关节扭伤。数据显示, 几位作者观察的 114 例患者中有 105 例治疗有效, 有效率为 92.11%。阳溪穴是手阳明大肠经的经穴, 而运用“以痛为腧”[29]在健侧找到的压痛点(即阿是穴), 穴位的选取, 完全符合《内经》中的取阿是穴观点(如前文中的“刺之从项始, 数脊椎侠脊, 疾按之应手如痛, 刺之傍”)。

4. 讨论

通过对这 43 篇文献的阅读和整理, 我们可以看出, 现在各位医者使用缪刺法治疗疾病, 依旧遵循着《黄帝内经》。对于疾病的治疗, 《素问·缪刺论》记载的多是痛证, 此外还有暴胀、胸胁支满等; 《素问·调经论》中“身形有痛, 九候莫病, 则缪刺之”, 即因脉络闭塞不通导致的身体疼痛, 并且三部九候的脉象并无异常; 《素问·汤液醪醴论》中记载了缪刺法可以用于治疗水肿病; 《素问·三部九候论》中记载缪刺法可以治疗奇邪引起的病证; 《灵枢·始终第九》记载了缪刺有收摄浮散之正气, 驱散积聚之邪的作用[30]。肩周炎、肱骨外上髁炎(网球肘)、急性踝关节扭伤、落枕、膝关节骨性关节炎、膝关节内侧关节副韧带损伤、颈源性头痛、颈椎病、腰痛、急性腕关节扭伤、腱鞘炎这些疾病均属于痛证的范畴。中风后肩手综合征、骨折术后膝关节功能障碍、跟腱断裂术后, 三者属于因脉络闭塞不通导致的身体疼痛。耳聋在《素问·缪刺论》中有明确说明可以用缪刺法治疗的。面肌痉挛、面神经麻痹(面瘫)、中风后偏瘫、中风后肢体痉挛, 这些病都是有着明确的一侧有病, 脉络闭塞不通的情况。在治疗上述 18 种疾病时, 主穴的选取也多是特定穴, 刺络出血和阿是穴。

按照现代医学对疾病的分类, 我们可以看出, 使用缪刺法在治疗神经系统疾病(如面肌痉挛、中风、面神经麻痹等), 运动系统疾病(如肩周炎、肱骨外上髁炎、急性踝关节扭伤等)和耳聋上, 各位医家均获得了很好的疗效, 这为我们在以后在相关疾病的治疗上, 提供了强有力的参考。笔者在整理这些文献时, 也翻阅了相关的书籍, 对缪刺法有了进一步的了解。各位医家在使用缪刺法治疗疾病的取穴上, 也给笔者提供了很大的帮助, 比如缪刺单穴或者双穴来治疗疾病、某些疾病在针灸的基础上配合运动或者康复训练或许可以更快的帮助患者缓解病痛等, 这些都为笔者在以后的学习和临床中提供了指导。最后, 笔者才疏学浅, 在行文中或许存在着错误, 望多多指正。

参考文献

- [1] 张缙. 针灸大成校释[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2009: 73-74.
- [2] 龚丹, 郑建刚. 缪刺法配双侧合谷、太冲治疗面肌痉挛疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2015, 34(2): 165.
- [3] 马宁. 缪刺法治疗面肌痉挛 33 例[J]. 河南中医, 2016, 36(9): 1637-1638.
- [4] 孟蕊. 缪刺法治疗面肌痉挛的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2019.
- [5] 刘国玲. 缪刺交替加颈夹脊穴治疗原发性面肌痉挛的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 昆明: 云南中医学院, 2018.
- [6] 许世闻. 缪刺配合远端取穴治疗面肌痉挛的临床疗效观察[J]. 北京中医药, 2013, 32(7): 529-530.
- [7] 曹艳辉. 针灸缪刺法治疗面肌痉挛临床观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2016, 16(68): 114.
- [8] 于建军, 闵冬梅, 梅成, 郭蕊珠, 周海纯. 雷火灸配合缪刺治疗原发性面肌痉挛的临床疗效观察[J]. 中医药信息, 2015, 32(6): 91-93.

- [9] 毛长兴, 王郁娇. 缪刺结合闪罐法治疗面肌痉挛 30 例临床研究[C]//首届皇甫谧故里拜祖大典暨《针灸甲乙经》学术思想国际研讨会论文集. 2012: 183-185.
- [10] 金源, 郝玉, 路明. 运用巨刺缪刺针法治疗中风后偏瘫临床观察[J]. 四川中医, 2016, 34(8): 171-173.
- [11] 谷雨, 刘世军, 孙克明, 张敏. 芍药甘草汤联合缪刺法在肢体痉挛中的应用[J]. 中国卫生标准管理, 2019, 10(20): 92-94.
- [12] 崔鹤. 缪刺法结合常规康复训练治疗脑卒中后肢体痉挛的效果分析[J]. 当代医学, 2020, 26(25): 110-112.
- [13] 江昌明. 缪刺法联合康复训练治疗脑卒中后肩手综合征的临床观察[D]: [硕士学位论文]. 福州: 福建中医药大学, 2019.
- [14] 董静, 杨学惠, 郑德松, 李冬梅, 薛新宏. 头体针缪刺法结合康复训练治疗中风后肩手综合征的随机对照研究[J]. 成都中医药大学学报, 2017, 40(1): 40-43.
- [15] 崔道宁. 温通针法配合缪刺法治疗风寒湿型肩周炎的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 兰州: 甘肃中医药大学, 2016.
- [16] 孙国锋, 王永伏, 吕大鹏. 观察指针缪刺配合关节活动治疗粘连期肩周炎的临床疗效[J]. 智慧健康, 2018, 17(42): 90-91.
- [17] 曾彤, 刘建武. 缪刺“列缺”穴配合运动疗法治疗肩周炎 60 例[J]. 江西中医药大学学报, 2020, 32(2): 65-67.
- [18] 王永伏. 缪刺结合推拿与普通针刺推拿治疗肩周炎的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2016, 16(94): 182.
- [19] 付小燕, 徐长青. 针灸缪刺法联合清肝通窍汤治疗突发性耳聋临床研究[J]. 中国中医药信息杂志, 2017, 24(5): 31-34.
- [20] 朱永峰, 赵青, 安增军, 秦永荣. 缪刺联合活血化瘀汤治疗突发性耳聋疗效及对血液流变学的影响[J]. 现代中西医结合杂志, 2017, 26(30): 3368-3370.
- [21] 陈志刚, 吴立红, 李鸥, 余芳. 缪刺法联合高压氧对特勤官兵职业噪声性耳聋的影响[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(6): 729-733.
- [22] 张瑜, 孟智坚, 刘玉华. 针灸缪刺联合高压氧治疗突发性耳聋 40 例临床观察[J]. 中医药导报, 2016, 22(5): 61-63.
- [23] 陈延龚媛媛. 肱骨外上髁炎的缪刺肘灵穴与局部常规针刺疗效比较[J]. 中医临床研究, 2021, 13(9): 89-91.
- [24] 马广昊, 陈婷婷. 缪刺运动针法治疗网球肘的临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2014, 30(10): 52-54.
- [25] 田惠. 缪刺法配合围刺治疗网球肘的临床疗效研究[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2018.
- [26] 杨利华. 缪刺治疗急性踝关节扭伤 45 例[J]. 中国中医药科技, 2012, 19(2): 106.
- [27] 李昆. 缪刺治疗急性踝关节扭伤的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2016.
- [28] 陈潜. 缪刺联合关节肿痛散熏洗治疗急性踝关节扭伤的临床观察[J]. 广州中医药大学学报, 2020, 37(2): 293-297.
- [29] 江昌明, 张曙铃, 张卫. 《黄帝内经》缪刺法之初探[J]. 中华中医药杂志(原中国医药学报), 2020, 35(2): 845-847.
- [30] 李荃. 浅谈《内经》缪刺法及其应用体会[J]. 新中医, 2018, 50(12): 268-269.