

# 陈明岭基于六经方证理论辨治荨麻疹

冯漫离, 邹瑾, 凌桂华, 冯莺鸽, 付敏, 陈明岭

成都中医药大学临床医学院, 四川 成都

收稿日期: 2023年7月23日; 录用日期: 2023年8月16日; 发布日期: 2023年8月23日

## 摘要

陈明岭教授基于六经方证理论治疗荨麻疹。根据病症特点, 分经辨证, 以经方论治。归纳辨六经之要点。太阳荨麻疹以桂枝汤、桂枝麻黄各半汤、麻黄连翘赤小豆汤、五苓散化裁。阳明荨麻疹以大承气汤、茵陈蒿、桂枝茯苓丸化裁。少阳荨麻疹以小柴胡汤、四逆散化裁。太阴荨麻疹以半夏泻心汤、理中汤化裁。少阴荨麻疹以真武汤化裁。厥阴荨麻疹以乌梅丸化裁。临床应用以求辨证准确, 方证统一, 疗效肯定。并附验案一则。

## 关键词

伤寒论, 六经方证理论, 经方, 荨麻疹

# Chen Mingling's Differentiation and Treatment of Hives Based on the Theory of Six Channel Prescriptions

Manli Feng, Jin Zou, Guihua Ling, Yingge Feng, Min Fu, Minglin Chen

School of Clinical Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan

Received: Jul. 23<sup>rd</sup>, 2023; accepted: Aug. 16<sup>th</sup>, 2023; published: Aug. 23<sup>rd</sup>, 2023

## Abstract

Professor Chen Mingling treats Hives based on the theory of six meridian prescriptions. According to the characteristics of the disease, differentiation of symptoms and signs should be based on meridian prescriptions for treatment. Summarize and differentiate the key points of the Six Classics. The sun Hives was cut with cinnamon twig soup, Mahuang Guizhi Half Soup, for sythia, red bean soup, and Wuling San Wan. Yangming Hives was cut with Dachengqi Decoction, *Artemisia capillaris* and GuizhiFuling Pill. Shaoyang Hives was cut with Sho-saiko-to and Sini Powder. Taiyin Hives was

cut with Banxiaxiexin Decoction and Lizhong Decoction. Shaoyin Hives was cut with Zhenwu decoction. Jueyin Hives was cut into black plum pills. Clinical application aims to achieve accurate syndrome differentiation, unified prescriptions, and definite therapeutic effects. And attach a verification case.

## Keywords

Treatise on Typhoid Fever, The Theory of Six Meridian Formulas and Syndromes, Classic Formula, Urticaria

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

荨麻疹, 中医称为瘾疹, 具有病因复杂, 病位多变且发作无常的特点。西医临床常运用抗组胺类药物, 见效快, 但仍有一部分患者不能达到满意的效果, 且价格昂贵及其存在一定的副作用[1]。运用中医治疗, 长远疗效可见优势, 中医药可以根据患者体质, 病情阶段, 辨证施治, 能在长时间内控制荨麻疹发作次数, 有效延长荨麻疹发作间隔时间。但因为荨麻疹发病机制复杂, 发病特点特殊, 若中医辨证单用脏腑辨证, 常不能全面概括。采取先辨六经, 再辨方证, 方证对应, 才能准确施治。证是症状, 更是病机[2]。随证变化, 遣药施治, 方剂与病机相对应, 才能更好地治愈疾病。伤寒、六经与方证, 分看各自独立, 合看又是一个整体[3]。陈明岭教授系成都中医药大学博士研究生导师, 从事临床工作 30 余年, 善用六经方证理论, 辨治荨麻疹, 笔者有幸跟师学习, 现将导师经验介绍如下。

## 2. 太阳荨麻疹

### 2.1. 桂枝汤

桂枝汤, 调和营卫。君药桂枝发汗解表, 祛肌肤腠理风邪。芍药敛阴, 与桂枝相合, 一散一收, 共调营卫。生姜辛温, 大枣和中。甘草配桂枝以化阳扶卫, 又配芍药以化阴助营。由此可见, 适用该方的患者, 病机即是营卫不合, 肌肤失养, 外邪侵袭, 而致风团、瘙痒。患者常见白色风团, 弱脉或浮脉。发病前可有外感病史。日常生活可偶见短气、心悸、眩晕等弱象。桂枝汤在荨麻疹的治疗中能减轻机体炎症反应, 改善患者临床症状, 且患者用药后耐受性较好, 安全性较高[4]。通过吴威[5]临床疗效观察表明桂枝汤亦可以用于治疗胆碱能性荨麻疹的治疗。

### 2.2. 桂枝麻黄各半汤

麻黄汤与桂枝汤相合, 兼备调和营卫、辛甘发散之功。然虽散外邪, 却不至太过, 轻微发汗解邪而止痒, 无过汗伤正之弊端。使得营行脉中, 卫行脉外, 使营中有卫(以营为主), 卫中有营(以卫为主), 营卫相互为用, 互为根本[6]。适用于外感风寒不重, 表气略有不足之荨麻疹。常见夏季多发, 口渴欲饮。局部可见皮疹稍红, 遇热加重。舌质红, 苔薄黄或白, 脉浮弦或数。皮疹发时可伴全身发热, 汗不得出。

### 2.3. 麻黄连翘赤小豆汤

君药麻黄, 辛温解表, 宣肺气, 肺气宣则腠理密。配合清热解毒祛湿之品, 用于外邪阻络, 内有湿

热郁积之荨麻疹。患者湿热毒蕴，则见皮损红或紫，瘙痒剧烈，病势缠绵，四肢重，严重时眼睑及口周稍有浮肿。水湿运化失常则见无汗，心烦，口干不欲饮，饮食偏少或不受影响，大便黏腻不爽，舌质红，苔薄黄，脉滑。

## 2.4. 五苓散

五苓散为治疗水湿内停，气化不利经典方。气化失司，三焦湿滞。此类荨麻疹的发作被认为是认为三焦气化失司，影响气津的化生及通行，卫表不足、水湿停聚为其病机关键[7]。水液停聚肌表，皮肤水肿严重，水湿挟风，瘙痒剧烈。湿为阴邪，所以夜间发作明显，瘙痒加剧。除却风团肿势明显，兼见小便不利、多汗、舌淡或滑、苔白等水液输布障碍征象。不限制于局部，着重利全身水湿，可见皮疹消，瘙痒退。

## 3. 阳明荨麻疹方证

### 3.1. 大承气汤

阳明腑实证方。症属胃肠积热，热盛生风。一派热象，见患者皮疹呈赤红或紫，大片且难以消散。风善行，则瘙痒不局限于皮损处，浑身瘙痒明显，自觉灼热。伴有中脘胀满，腹痛，便干甚至难解，小便红赤，舌红，苔黄，脉数或滑数。大承气汤君大黄，通大便，使热结从下而出，实热泻而热邪散。纪钧[8]将此方用于胃肠型荨麻疹急性发作效果甚佳。

### 3.2. 茵陈蒿汤

茵陈蒿清利湿热。栀子苦寒清泄，大黄通腑泻热。专治湿热蕴结于内，甚则外达肌表之荨麻疹。此类患者疹块全身泛发，且发病持续时间久，热盛蕴湿，疹块鲜红，偶见头面部水肿，大便干，小便短赤，湿热舌脉，舌苔黄腻，脉数，可伴有肢体酸重。

### 3.3. 桂枝茯苓丸

专治血瘀疾病，破结不伤正，祛瘀不伤阴。久病入络之荨麻疹，瘀血结。方中予桂枝温血脉，行瘀血。茯苓健脾利湿。桃仁活血、牡丹皮、芍药凉血。全方清热活血，化瘀利湿。以“治风先治血，血行风自灭”来化瘀止痒。此类患者病程长且反复发作。患者皮疹常色暗红稍硬，持续瘙痒，伴有明显瘀血症候，如女子月经推迟、量少，有血块，痛经等。舌暗，苔白，脉沉弦。

## 4. 少阳荨麻疹

### 4.1. 小柴胡汤

小柴胡是和解半表半里的首选方。小柴胡汤证荨麻疹的病机即少阳位于半表半里，邪气入侵少阳经时偶尔与正气相争于里，从而表现出“时作时休”的特点[9]。柴胡、黄芩配伍，升降气机，解少阳之郁，使邪气从少阳透达太阳，邪从太阳肌表而解。适用于风团或红或白，平素自觉乏力、口淡、微微烦躁甚则心烦或胸中烦躁的患者。偶可伴有微微发热症状，病情越重，发热症状可随之加剧。急性发作时不仅出现发热，还可伴有口苦、咽干、咽哽、恶心、纳差等症状。

### 4.2. 四逆散

四逆散疏肝解郁，方中柴胡入肝经，透邪解郁。白芍养肝血，柔肝滋阴。着重从肝治愈。治疗具有明显四逆症状的患者。这类荨麻疹发病常与情志有关，精神紧张、情绪激动时症状加重[10]。患者睡眠差、

易烦躁，症状反复，发病时皮损发展迅速，且色红。因情绪不稳定而搔抓明显，可见抓痕。舌红、苔黄、脉弦。从少阳经解郁而情志和，风团散。

## 5. 太阴荨麻疹

### 5.1. 半夏泻心汤

半夏、黄连为君药，辛散、苦降。黄芩、黄连邪热，再配合大枣、甘草、人参甘补药。旨在调节气机。其病机总属“脾胃不和，寒热错杂，升降失司”[11]。患者既有素体脾胃虚寒，可有误下而致，风团色淡，纳少，腹胀，便溏，面色白，非辛宣不能疏。又有虚热难疏，寒热互结于胸中，胸脘满闷，恶心欲呕，非苦寒不可降。升降有序，化源复职。

### 5.2. 理中汤

理中汤旨在治疗手足太阴虚寒型荨麻疹。全方温补为主，兼有燥湿。专用干姜驱寒邪，白术燥水湿、补气。党参补脾益气。患者阳气虚，皮疹色白或淡红，遇冷加重，反复发作，全身泛发，多见整体状态差，面淡白，精神萎靡，胃脘痞闷，饮食差，口淡无味，大便溏，舌质淡，苔薄白，脉弱。如患者阳虚重，全身症状明显，可随证加减附子、肉桂等扶阳药品及其他。

## 6. 少阴荨麻疹

真武汤，阳虚水泛是关键，即少阴病夹湿。阳气受损，而生风、生湿。整体表现为平素疲倦欲寐、形寒怕冷、小便不利、面眦而浮肿、身重而乏力。若水湿上泛，则见心悸、目眩。局部风团成苍白色，瘙痒剧烈，遇冷即发。舌淡胖有齿痕，脉沉细。关键即太阴病，肾阳虚，挟水湿。

## 7. 厥阴荨麻疹

乌梅丸，治疗厥阴病之祖方。乌梅酸收，配合桂枝、细辛、白芍等，一收一散，敛阴合营。加用温固养血清热的药物，共奏寒热并治，祛邪扶正之功。寒热错杂之荨麻疹患者，具有较长的反复发作的病史，皮疹时轻时重，全身散发，风团色淡红，纳眠差，偶有腹痛便溏，舌淡有齿痕，苔厚腻，脉滑无力。乌梅丸应用于荨麻疹的治疗还有一个特点，即荨麻疹发病时间局限于凌晨一点至凌晨三点时，运用乌梅丸会有很好的疗效[12]。此为“欲解时”，因为此时阴尽阳生，乌梅丸可以助疾病出阴入阳，使阴阳之气顺利相接，增加疾病治愈的机会。“欲解时”更是临床治疗的机遇时，掌握好、运用好“欲解时”理论，既可执简驭繁，又可达“四两拨千斤”之效[13]。

### 病案举例

患者卓某，女，25岁，2022年10月9日初诊，主诉：突发全身瘙痒伴风。患者体型稍胖，嗜食肥甘厚味，大便可，小便短黄，眠差，心情烦躁。西医诊断：急性荨麻疹。中医诊断：瘾疹，辨为太阳阳明湿热证。治法：解太阳表证，清阳明湿热，予麻黄连翘赤小豆汤加减。处方：麻黄5g，连翘15g，赤小豆30g，苦杏仁10g，大枣10g，甘草6g，生荆芥10g，防风10g，地肤子30g，白鲜皮10g，赤芍10g，蝉蜕10g，煅磁石30g，生石膏15g，山药30g，蜜桑白皮15g。一剂，水煎服，一日三次，一次120ml。

二诊(2022年10月10日)：患者症状好转，皮损未见新发，瘙痒明显减轻，大便稍干，原方加牛蒡子20g继续服用，3剂，服用方法同前。

三诊(2022年10月13日)：患者明显好转，症状消失。2月后随访未见复发。

按：患者平素嗜食肥甘厚味，饮食偏好致阳明湿热内蕴，饱饭后受风，阳明湿热与太阳表邪相结，

发于肌表，出现鲜红色风团皮疹伴瘙痒，结合舌脉，辨证施治，予麻黄连翘赤小豆汤加减，麻黄宣肺解太阳之邪，透疹止痒。苦杏仁、桑白皮、连翘苦寒清热解毒，泄阳明湿热，以畅气机，与赤小豆合用，加强清热利湿解毒之功。生石膏清阳明热，山药健脾祛湿。荆芥、防风、白鲜皮、蝉蜕搜风止痒，散表邪。大枣、甘草、赤芍养血润燥、调和营卫。煅磁石重镇止痒安神。诸药合用，解两经之邪。

## 8. 结论

综上所述，基于六经方证理论，更好地将经方运用于荨麻疹的临床治疗，使辨病更准确，充分发挥经方配伍严谨、疗效肯定的优势。

## 参考文献

- [1] 张绍丹, 靳诗雨, 李瑞, 等. 中医治疗慢性荨麻疹的进展[J]. 皮肤病与性病, 2023, 45(1): 33-36.
- [2] 郭玉娜, 刘超, 连文静, 等. 《伤寒论》方证对应原则探讨[J]. 中国实验方剂学杂志, 2022(22): 189-195.
- [3] 张再良. 伤寒、六经与方证[J]. 上海中医药杂志, 2019, 53(5): 10-13+24.
- [4] 谢植洋. 桂枝汤在慢性荨麻疹治疗中的应用效果评价[J]. 航空航天医学杂志, 2022, 33(2): 212-214.
- [5] 吴威. 桂枝汤治疗胆碱能性荨麻疹的临床疗效观察及相关实验研究[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 湖北中医药大学, 2014.
- [6] 冯珂. 论损其心者调其营卫[J]. 福建中医药, 2010, 41(2): 50-51.
- [7] 蒋薇, 丁凯熙, 李斌. 基于三焦气化理论探讨五苓散治疗慢性荨麻疹刍议[J]. 四川中医, 2022, 40(4): 27-29.
- [8] 于子辰, 卢益萍. 中药方剂在慢性荨麻疹中的应用研究[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(10): 116-118.
- [9] 王新路, 马晓峰, 龚亚毛, 等. 赵学义运用四逆散治疗胆碱能性荨麻疹的临床经验[J]. 中国民间疗法, 2021, 29(9): 28-29.
- [10] 张楚楚, 刘莹, 李海燕, 等. 经典名方半夏泻心汤古今临床应用衍变分析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2023, 29(3): 452-456.
- [11] 纪钧, 黎辰. 大承气汤在皮肤科中的运用[J]. 广西中医药, 1991, 14(2): 68.
- [12] 马丽, 于小平, 张晓杰. 基于六经欲解时治疗定时发作的荨麻疹[J]. 中国临床研究, 2021, 13(13): 105-107.
- [13] 陶国水. 顾植山再谈六经病“欲解时”及临床应用[J]. 时珍国医国药, 2020, 31(8): 1985-1987.