

# 网络环境下马尔库塞单向度理论及其启示

祁媛

南京林业大学, 马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2022年9月10日; 录用日期: 2022年10月7日; 发布日期: 2022年10月14日

## 摘要

网络时代的快速发展一方面给人们生活带来便利, 另一方面造成了人们的单向度化。因而如何克服网络环境下人的单向度化, 协调科技与人的关系, 促进人的全面发展是重中之重。梳理马尔库塞单向度理论的内涵以及表现形式有助于揭示网络环境下人的单向度化, 并且从三个方面对今后网络社会的发展提出建议。

## 关键词

马尔库塞, 单向度理论, 网络环境下

# Marcuse's One-Dimension Theory in Network Environment and Its Enlightenment

Yuan Qi

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Sep. 10<sup>th</sup>, 2022; accepted: Oct. 7<sup>th</sup>, 2022; published: Oct. 14<sup>th</sup>, 2022

## Abstract

The rapid development of the Internet era has brought convenience to people's lives on the one hand, and on the other hand, it has caused people's unilateralization. Therefore, how to overcome the unilateralism of human under the network environment, coordinate the relationship between science and technology and human, and promote the all-round development of human is the top priority. Combating the connotation and manifestation of Marcuse's one-dimension degree theory will help reveal the one-dimension degree of people in the network environment, and put forward suggestions for the future development of the network society from three aspects.

## Keywords

### Marcuse, "One-Dimension" Theory, In Network Environment

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

马尔库塞作为法兰克福学派的代表人物，他致力于对哲学、文化、意识形态理论的批判，并且把这些批判与资本主义发达工业社会的实际相结合，在他的著作《单向度的人》中可以淋漓尽致地体现出来。通过对马尔库塞单向度理论的内涵和表现形式两个方面的梳理有助于我们深入了解马尔库塞对于单向度的资本主义社会的批判。在网络环境下，人们面临着网络消费主义、科技带来的异化和批判意识弱化等一系列问题，不断沦为单向度的人。面对新的挑战，马尔库塞单向度理论为网络社会的发展提供了创新性的思路。

## 2. 单向度理论的内涵

马尔库塞所处的时代是在资本主义发达工业社会，他认为当前的社会是一个新型的极权主义社会，在这个社会里，每个人都丧失了批判的精神，那些否定的声音、极力反抗的行为都被当权者压制，整个社会表现出统一的顺从，都服从于资本家的统治，变成了单向度的社会。所以马尔库塞在这里所说的单向度是与双向度相对应的概念[1]，其主要的含义是在整个社会中只允许肯定的意见，不允许否定和对抗的存在，这结果就导致了在单向度的社会中每个人都在维护现有的制度秩序，在各方面都趋于一个维度，呈现出一种声音。

单向度的理论是资本主义社会极权统治的结果，与工具理性的泛滥、人们虚假的需求以及政治文化一体化等现象的出现是密不可分的。首先工具理性导致了人类屈服于技术，从而让资本家更容易利用技术操控民众。随着科学技术飞跃发展，生产力水平不断地提高，机器代替了手工，科学技术作为一种工具渐渐地被资本家利用来剥削劳动者，使他们不自觉的变成生产的工具，在肉体和精神上遭到奴役和压制，从而丧失了自主性和批判性。其次，人们在资本主义大生产下无法分清楚自己真正的需求和虚假的需求，资本家利用这一点通过消费来控制群众。随着物质财富越来越丰富，人们的需求也朝着多元化方向发展，资本家扩大生产，利用各种广告宣传给人们灌输产品消费的理念，人们消费不是因为自身本来的需求，而是因为外界的引导和诱惑，长此以往人们沉浸在消费带来的快感中，获得了暂时的快乐，结果却是被商品奴役，产生了异化。最后，就是资本主义社会所呈现出的高度的政治文化一体化促使了单向度社会产生。由于人们都屈服顺从于资本主义制度，丧失了革命的精神，在政治上就变成了单向化。不仅仅是在政治上，同样地，在资本主义社会文化产品也是服务于统治阶级的，它不再揭示社会的不公与现实，而是同科技一样变成了资本家控制群众的工具，文化艺术丧失了批判性，成为满足人们虚假需求的手段。

## 3. 单向度理论的多维度表现形式

马尔库塞所说的资本主义社会单向度化具体体现在政治、思想、文化等几个方面。首先从政治领域来说，主要表现在各个阶级都开始顺从于当下的制度，丧失了革命的精神。对于工人阶级来说，资本家

为他们提供了更多赚取财富和更好生活的机会，再加上随着高科技的发展，人们从体力劳动中解放出来，职业分层越来越明显，这就导致工人为了争取管理者的层级把精力放在提升自身工作能力方面，对于之前资本家的剥削和压迫渐渐地丧失了反抗意识。对那些反抗当下制度的无产阶级革命者来说，资产阶级所构建的一片欣欣向荣的假象让他们沉迷于当下的繁华与高消费，逐渐地接受了当下政治制度，放弃了他们对于政治制度改革的强烈愿望。至此，整个社会政治一体化，没有阶级的斗争，任何对资本主义政权统治的威胁也就永远地被扼杀了。

其次，在思想文化领域就表现为思维方式同质化。在马尔库塞看来，由于实证主义和分析哲学的盛行，其中逻辑实证主义把分析哲学里否定哲学的观点推向极端，主张依靠科学进步可以证明一切，认为只研究自然科学即可[2]。这样的想法让科技主导的思想渗透到了语言的领域，把语言变成了非日常化，人们并不能凭借着自己的主体意志发表言论，相反，大众只能够用符合资本主义制度的语言和思维方式说话行事，思想话语本来是作为表达人们自由意志的途径存在，最后反而变成了约束和控制人们的手段。同样地，在文化领域，高层文化原本是为了表达超越现实的批判意识，但是在资本主义社会中，高层文化逐渐庸俗化，并且开始为资本制度服务，走向了商品化。

最后，资本主义单向度化还表现在单向度的人，即人们丧失批判精神，对于现实只会盲目地顺从和肯定，完全沦为机器的奴隶，活在虚假的需求当中却不自知，试图把眼前的社会当作是理想的社会，最后沦为毫无自主意志、贪图物质享乐的单向度的人。

## 4. 网络环境下人的单向度化表现

随着科技的发展，网络越来越融入到人们的生活中。一方面，网络给人们带来了便利，但是另一方面，网络带来的各方面问题尚未得到有效的解决，也给社会带来了许多负面的影响，从而表现出一系列单向度化的特征，最终沦为单向度的人。

### 4.1. 网络消费主义盛行

消费主义是西方资本主义国家特有的一种消费方式，它主要是把消费当作唯一目的，强调对物品的绝对占有，鼓吹满足欲望和虚假需要以及享乐主义[3]。随着科技的发展，消费主义伴随着网络延伸为网络消费主义，在市场经济和全球化的进程中，逐步卷入中国，出现了例如拜金主义、新型享乐主义等一系列过度追求物质，不断地攀比炫耀，沉浸在虚假的需求当中的行为。当代网络消费主义主要体现在以下几个方面：第一，过度的网络购物行为。由于网络具有便捷快速的特征，许多人都利用网络购物，满足自己日常的需求。但是网络的逐利性迫使各大商家利用大数据筛选目标客户，推送广告，拉拢消费者，刺激消费。再加上网络媒体的推波助澜，营造消费氛围，产生了例如双十一、618等购物节。此外，随着购物形式多元化的发展，催生出了网络直播带货的购物形式，很多人通过直播间不断地买买买，在购物的过程中无法分清楚是否是根据自己真实的需要，购物变成了产生快感的一种方式，陷入了网络消费主义的陷阱。第二，超前消费、网络贷款的现象层出不穷。网络消费主义的思想影响着人们的消费观念，促使很多人无节制的消费，产生了超前消费的现象，比如说通过信用卡、蚂蚁花呗等多种贷款途径，有的甚至陷入非法贷款的陷阱，这种超前消费的观念很容易让他们因为物质利益误入歧途产生不可逆转的危害。第三，网络社会中比如说网络暴力、网络色情、网络诈骗等不良行为的产生。网络消费主义将网络中的一切都变成了商品，无论是在网络贩卖淫秽视频，还是盗取他人隐私牟取利益，网络变成了人们逐利的工具。

无论是马克思提出的消费改变了人与物的关系，间接导致了劳动异化，还是马尔库塞对于消费异化的批判以及对资本主义虚假消费造成单向度社会的分析，都表明了这种消费主义是制约人们自由发展的牢笼。因而，每个人应该抵制这种思想，合理地对待消费。

## 4.2. 科技导致人的异化

网络在给人们的生活提供巨大便利的同时，也导致了人们的异化，人们变成了网络的奴隶，丧失了自身的主体意志，变成单向度的人。科技对人的异化在网络社会中主要体现在以下几个方面：第一，人际关系的异化。人们越来越依赖于电子产品，出现了很多“宅”、“低头族”的社会现象。在网络社会中，人与人之间通过虚拟电子设备交往，通过网络所建立起来的关系相比起现实社会更加的脆弱和难以维系，这就导致人们之间的关系变得越来越冷漠。第二，认知能力退化。在网络社会中，过度地沉迷于网络会导致现实和虚拟世界交织在一起，把虚拟世界中的符号形象与现实中身份相混淆，无法认清自我。第三，被信息左右。信息过载让人们缺乏对于信息的思考，人们往往难以鉴别信息的真伪，最终落入网络诈骗的陷阱。

## 4.3. 批判意识弱化

网络社会中的人们批判意识弱化，变成了单向度的人。这主要表现在以下几个方面：第一，丧失了思维的独立性。网络环境下人们过分的依赖网络和数据，无论是在生活上还是学习上，稍有不就会求助于网络，这就导致了人的思维出现了僵化，从而丧失了独立思考的能力。第二，在网络环境下，由于网络传播快速而又广泛，处于虚拟世界的人对待事情的看法容易受到别人影响，人云亦云，不愿意去花时间探索事情本来的真相，最后导致要么过于同一，要么过于极端的情况。第三，过多地接触网络往往会让人安于现状，无法超越自我。人们沉迷于虚拟世界，追求网络给心理上带来的刺激与快感，长此以往在精神上只会日渐空虚，逐渐丧失生活的目标以及对现实交往产生恐惧，最终导致无法融入现实社会。

## 5. 网络环境下马尔库塞单向度理论的启示

马尔库塞所提出的单向度理论对于网络环境下如何把人从单向度变为双向度有着深刻的意义。因此，只有以人为本，发挥人的主体性，促进人的自由而全面的发展，才能真正有效扬弃“单向度”。

### 5.1. 保持自律，遏制网络消费主义

网络消费主义扭曲了人们的消费观，让很多人过度地追求物质消费带来的刺激心理。因此，要想遏制网络消费主义的发展，需要从内和外两个方面入手。一方面依靠消费者保持自律，另一方面依靠社会各部门相互协作，共同营造积极向上的网络环境。第一，加强对人们主流价值观的教育，促进人们网络消费道德的建设。网络消费道德是指以道德价值观念和社会道德风尚调节个人网络消费行为的一种准则[4]。人们之所以会出现超前消费、攀比消费的行为，很大一部分原因是由于网络消费道德的缺乏，在消费时更容易受到内心感性因素和外界舆论风气的影响，冲动消费。此外，在网络时代，移动支付逐步代替了纸币，人们更容易将金钱看作一串串数字符号，削弱了人们对于消费的感知，降低人们对于消费的控制力，因而加强网络消费道德的建设是养成正确的消费观的迫切要求。第二，破除虚假的需求，引导人们分辨虚假的需求和真实的需求。现如今，由于新媒体的引导，影响人们的消费喜好，刺激人们消费欲望。就拿最近很火的网络短视频来说，网络短视频已经成为人们生分享生活、休闲娱乐的重要手段，但是现如今短视频由于没有良好的监管和规范，门槛极低，一些短视频中的网红展现每天精致的日常生活，炫耀奢侈品，打造人设博取眼球吸引粉丝，刺激更多人追逐奢靡生活，超前消费。因此，在网络时代，我们应该去分辨什么才是自身真正的需求，抵制奢靡之风、娱乐至死的错误思想。同时各部门之间也应该加强合力，对于网络媒体部门来说，要加强符合社会主义核心价值观的思想引导，宣传积极向上的正能量；政府应该强化对网红、短视频这些新媒体加以监管，提高准入门槛，完善有关法律法规，尤

其是加大对网络虚假广告的惩罚力度，营造健康向上的网络环境。

## 5.2. 推动科技与人的主体性共同发展

马尔库塞认为科技是造成人和社会走向单向度化的根本原因，然而科学技术的的确确给人们带来巨大的生产力，改变人们的生活。因此，我们始终要以正确的态度对待科技，推动科技与人的主体性发展相结合，促进人的批判性和辩证思维的发展，把单向度的人变成双向度的人。一方面，我们要正确利用科技，树立正确意识，认识到科技并不是束缚人的自由发展的桎梏。相反，要让科技以促进人的发展为目标。现如今，人们对于大自然无止境的开发造成的资源匮乏、环境恶化、污染严重等问题无不警示着人们要保护资源环境，保护人们赖以生存的自然。因而我们应该在技术创新的同时推动生态文明建设，让科技的发展不再以牺牲环境为代价，推动社会可持续发展，利用好科技这把双刃剑。另一方面，我们要促进自身主体意志的发展，丰富精神生活。在物质生活丰富的当代社会，人们更需要精神层面的建设。加强精神文明建设，依靠的是强化社会公德建设，解决道德失范等不良问题；依靠的传承优秀中华文化，补齐人文哲史方面的发展短板；依靠的是引导人民群众坚定理想信念，共建美好生活。只有从这两方面入手，才能培养更多具有创造性、批判性思维的时代新人。

## 5.3. 促进网络环境下人的全面发展

在《共产党宣言》中，马克思恩格斯对未来共产主义社会做了科学预测，指出：“代替那存在着阶级和阶级对立的资产阶级旧社会，将是这样一个联合体，在那里，每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件[5]。”由此可见，促进人的自由而全面的发展才是摆脱科技的奴役、摆脱网络环境下人的单向度化的方式。可以从以下几个方面促进网络环境下人的自由而全面的发展：第一，加强思想政治教育。马克思一直把对人的教育作为起点，以教育促进人的全面发展为目标，提出教育要与生产性劳动相结合，促进教育公平化。马尔库塞也对教育进行了阐述和分析，他指出在资本主义时期的教育变成了操控人们的手段，它向每一个受教育者灌输对资本主义顺从的意识，只培养对社会有用的职业技能，忽视了人文、艺术等方面的知识，变成了一种病态的教育模式。因而，教育的本质在于解放自我，实现人的自由而全面的发展。在网络时代，对人们进行思想政治教育有利于打破网络所带来的单向度化的现状，培养德智体美劳全面发展的时代新人。第二，用法律规范网络秩序。网络空间的发展存在法律薄弱的问题，不法分子抓住法律漏洞实施网络犯罪，网络社会亟需法律法规的约束。因而只有建立一套完备的网络法律体系，才能依法打击网络犯罪行为，保障网络安全。同时还应该完善网络监督体系，对网络舆论、网络媒体加以监督和管控，防止不良信息危害网络环境。第三，强化道德规范，引导人民群众遵守公序良俗。道德与法律是相辅相成的，要想让人民群众摆脱网络对其思想的削弱和控制，从而丧失批判和创新思维，就需要加强社会主义核心价值观的引领。

## 6. 结论

技术的革新在改变人类生活的同时，也产生了许多新问题和矛盾。我们必须正视技术给人类带来的异化和奴役，克服网络环境下人的单向度化，把坚持促进人的全面发展和提高人的主体性作为科技创新的立足点。马尔库塞的单向度理论虽然存在其理论的局限性，但是其中对于如何克服科技的异化等方面具有深刻的意义。

## 参考文献

- [1] 高蕊. 马尔库塞单向度批判思想研究[D]:[硕士学位论文]. 大庆: 东北石油大学, 2014.

- 
- [2] 刘冉. 浅析马尔库塞“单向度的人”理论及其时代意义[J]. 法制博览, 2020(8): 233-234.
  - [3] 姜慧. 网络消费主义对我国意识形态安全的挑战与应对策略[J]. 现代营销, 2021(39): 7-9.
  - [4] 胡志荣, 陈玲玲, 王世豪. 新时代大学生网络消费观教育路径探析[J]. 教育教学研究, 2020(9): 145-146, 149.
  - [5] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯文集: 第2卷[M]. 北京: 人民出版社, 2009: 53.