

马尔库塞“单向度的人”思想探究及其启示

刘 啸

上海师范大学哲学系，上海

收稿日期：2023年10月1日；录用日期：2023年10月31日；发布日期：2023年11月9日

摘 要

马尔库塞“单向度的人”思想深刻地揭露了发达工业社会通过科学技术成为新型极权主义社会的机制。在这一社会背景下，科学技术的作用不仅仅是满足人们的基本需求，还包括控制和满足人们的“虚假需要”，这些虚假需要是由外部社会因素所制造和强加的。科技通过大众媒体和广告等手段，操纵人们的需求和欲望，使之变得单一和单向度化，进一步削弱了人们的否定性、批判性和超越性的能力。人们渐渐丧失了对社会和自身的深刻反思，变成了“单向度的人”。文章通过对马尔库塞笔下的政治、思想、文化等领域的阐述，分析“单向度的人”产生的原因，并积极探索其出路，为当前社会的发展提供理论依据。

关键词

马尔库塞，单向度的人

Marcuse's "One-Way Man" Thought Exploration and Its Enlightenment

Xiao Liu

Department of Philosophy, Shanghai Normal University, Shanghai

Received: Oct. 1st, 2023; accepted: Oct. 31st, 2023; published: Nov. 9th, 2023

Abstract

Marcuse's thought of "one-way people" profoundly exposes that the developed industrial society has become a new type of totalitarian society with the help of the hidden ideology of science and technology. Science and technology use its mechanism to control and meet people's "false needs", which makes people lose their negativity, criticalness and transcendence, and people gradually lose Freedom has been reduced to a "one-way person". Profoundly exposes that the developed industrial society has become a new type of totalitarian society with the help of the hidden ideology

文章引用：刘啸. 马尔库塞“单向度的人”思想探究及其启示[J]. 哲学进展, 2023, 12(11): 2182-2186.

DOI: 10.12677/acpp.2023.1211359

of science and technology. Science and technology use its mechanism to control and meet people's "false needs" which makes people lose their negativity, criticalness and transcendence, and people gradually lose Freedom has been reduced to a "one-way person". Through the elaboration of the political, ideological, cultural and other fields written by Marcuse, the article analyses the causes of "one-way people" and actively explores its way out, providing a theoretical basis for the development of the current society.

Keywords

Marcuse, "One-Way Man"

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. “单向度的人”的定义和基本内涵

1、“单向度的人”的定义

“单向度的人”意指失去了否定、批判和超越能力的人，无法追求与现实生活不同的生活方式。这反映了发达工业社会的特点，其中权力高度集中。在发达资本主义之前的社会，我们看到了“双向度”的存在，私人生活和公共生活之间存在明显差异，这使个体能够合理地思考自身需求并具备批判性思维。这是马尔库塞所提倡的，他认为人们应该同时肯定现实并具备否定、批判和超越的能力。然而，科技的快速发展导致当代资本主义社会变得高度生产和高度消费，这抑制了社会内部的对立因素。人的个性、自主性和否定性逐渐丧失，社会生活变得单一维度。这些失去了价值和尊严的人逐渐变得趋向顺从，肯定并维护着现状，成为制度统治的工具。科技的进步和对人的操纵导致了人类从“双向度”社会逐渐演变成“单向度”社会。这一变化对个体和社会都带来了深刻的影响。

2、“单向度的人”的基本内涵

据马尔库塞给出的关于“单向度的人”的定义，可以将其基本内涵归纳为如下方面：

第一，否定性的丧失。否定性代表对发达工业社会现存秩序的拒绝和反对，其目标是解放个体的精神自由。发达资本主义社会通过科技进步创造了丰富的物质财富，本应使人们有能力自主地满足各自的需求。然而，令人遗憾的是，资本主义社会实际上对人们的自由施加了限制，使他们深陷技术控制的极权主义社会的束缚之中。统治阶级通过大众媒体宣传创造虚假需求，从而控制了人们的内心世界，将他们引导到消费主义的陷阱中。这种现象导致了个体否定性的剥夺，使人们不再寻求多样性和差异，而是倾向于支持和维护资本主义的经济、政治和文化模式。综合而言，资本主义社会应该提供个体更多的自由和选择，但实际情况却是社会机制限制了这种自由，使个体受到虚假需求和控制的影响。^[1]这使得否定性的重要性愈发凸显，因为它代表了对这一现实的挑战，旨在恢复个体的精神自由。

第二，批判性的丧失。批判性思维代表了对社会现状的不妥协态度，它强调了独立思考，使个体能够对社会事物持肯定或否定的立场。社会中的每个人都应该拥有这种独立思考的能力，但实际社会现实与这一理想相背离，妥协逐渐成为主导态度。社会中的对立阶级和资本主义制度的融合使技术进步起到了调和对立政治派别的作用，消除了威胁社会制度的内在矛盾。工人阶级与资产阶级的一体化，以及科技发展改变了劳动方式，使工人和资本家成为合作伙伴，而不再是对立的角色。然而，这种一体化和技术进步的影响也导致了资本主义社会成功地压制了批判性思维。人们不再积极反抗和否定社会现状，而

是趋向于顺从和支持资本主义社会。[2]这表明资本主义社会如何塑造了人们的价值观和态度，削弱了他们的独立思考能力。总之，尽管批判性思维对于个体和社会的健康发展至关重要，但在当代资本主义社会中，社会变革和技术进步已经改变了对立关系，导致批判性思维的削弱。这对于理解现代社会中的意识形态和文化变迁具有重要意义。

第三，超越性的丧失。马尔库塞认为，超越性意味着思想要突破社会规定的限制，与社会现实产生分歧，具备自我意识，并积极追求新的文化和思维活动。人类生活在社会中，理应拥有自主思考的权利，但在极权主义社会中，个体失去了超越性的能力。资本主义社会秩序吞噬了人的自主性，尤其是在统治阶级的包装下，文化和语言失去了批判性。在极权主义社会中，高层文化与社会现实保持一致，语言经过包装失去了多维性。语言和思想相互关联，资本主义社会的影响清洗了语言的多维性，也清洗了思想的多维性。个体的超越性丧失反映了集权主义社会对思想的镇压，使人的思想与社会制度保持一致，而不是超越和否定它。这种现象揭示了社会体制如何影响思维和文化的多样性，强调了超越性思考的重要性以实现真正的个体自由。

2. “单向度的人”的成因

第一，“虚假的需求”。在发达工业社会，人的需求得到极大的满足，在马尔库塞看来，这种需求的满足只能在外在体现社会的繁荣进步，但并不能给人带来内心的满足感和幸福感。马尔库塞强调对真实需求和虚假需求的区分，他认为那些被外部强加在个体身上、永恒化了痛苦和非正义的需求是“虚假的”。这意味着有些需求并非来自个体的真正需求，而是社会、广告等外部因素制造出来的。很多日常需求，如娱乐、消费、按广告宣传的行为等，都被归类为虚假需求，这些需求是由社会所创造和强加的。社会在一定程度上支配着虚假需求的实现，这些需求是占主导地位的社会的产物。一旦虚假需求得到满足，人们往往趋向于对统治秩序感到满足，迷失自我，失去对现实的反思和批判能力。[3]这一观点突出了社会如何塑造了个体的需求和行为，以及如何通过满足虚假需求来维持社会秩序。它呼吁个体更加警觉地区分真实需求和虚假需求，以保持独立思考和对社会的批判性看法。

第二，资本主义社会对人性的压抑。马尔库塞否定了弗洛伊德的爱欲的压抑是必然的、合理的理论，他认为，在经济贫困的社会，人要致力于为克服贫困而进行必要的劳动，在这样的时代，必须在一定程度上压抑人的爱欲才能够造就社会的文化，这是对人的基本的压抑。而在科技不断进步，物质逐渐丰富，人的需求得到基本满足之后，为了特定文明阶段的统治利益而对人所强行施加的压抑，是在基本压抑之外的多余压抑。“发达工业社会的显著特征是它有效窒息那些要求自由的需要，即要求从尚可忍受的、有好处的和舒适的情况中摆脱出来的需要，同时它容忍和宽恕富裕社会的破坏力量和抑制功能。”虚假需求即是一种多余压抑，它使人成为消费的工具，成为物的奴隶，从而加剧了人的单向度性。

第三，“单向度的人”的形成与批判性思维的丧失密切相关。在发达的资本主义社会中，工业是支柱产业，但财富和权力集中在少数资本家手中，导致社会的权力不平衡。这种不平衡导致了社会控制的隐秘和普遍化，甚至影响了个体的抗议能力。这一发展趋势还导致了新型的极权主义社会，它成功地消除了对立派别和对立意见，压制了个体的批判和超越能力。社会机制塑造了人们的价值观、行为和思维方式，使他们逐渐失去了独立思考和批判性思考的能力。这一发展趋势引发了对社会自由和个体自主性的担忧，因为它削弱了个体的内在自由和抗议能力。个体逐渐变得趋向顺从、肯定和维护现状，而不再追求差异和不同，成为社会权力的工具。为了解决这些问题，社会需要审视权力和控制的运作方式，以确保社会仍然能够保持多样性、批判性和超越性。[4]这可能包括推动社会改革，减少权力的不平衡，促进公平和平等，以及加强教育和宣传，培养人们的批判性思维和独立思考能力。维护社会的多样性和个体的自主性是确保社会健康和可持续发展的关键因素。

3. “单向度的人”理论的启示

《单向度的人》旨在批判发达工业社会，反映了马尔库塞对人的深切关注。他强调人不仅需要满足物质利益，还需要精神上的自由和解放。马尔库塞认为，社会应该追求人的全面发展，不仅仅是物质层面的繁荣，还包括精神层面的自由和独立思考。通过对单向度的人和社会的批判，马尔库塞弘扬了人本主义精神和全面发展的思想。这些思想对于在当今社会主义条件下促进人的全面发展、实现人与社会、人与自然的和谐统一，以及进行社会主义建设都具有积极的借鉴意义。

第一、坚持以人为本，实现人的解放。以人为本的理念意味着社会应致力于满足个体的各种需求，以便让每个人充分发挥潜能。人的本质被认为是社会关系的总和，解放不仅包括了人的本质解放，也包括了劳动解放。这意味着要让人们从社会压力和限制中解脱出来，不仅实现个体的自由，还要解放劳动力，确保工作和生活质量的提高。中国特色社会主义道路坚持马克思主义指导思想，结合国情，特别注重人民群众的需求。它强调保护、实现和发展人民群众的根本利益，这是追求共产主义社会伟大目标的价值导向。这表明中国特色社会主义将人的全面发展和解放置于中心地位，以确保社会进步与个体幸福相辅相成。这一价值导向反映了对人的本质和需求的深刻理解。

第二、实现科学技术健康发展。科学技术帮助人类认识世界和改造世界，使人类的生产、生活方式发生了翻天覆地的变化，并且推动了社会的繁荣与发展，创造了大量的物质财富。因此，培养人们对科学技术的主动性是至关重要的，我们应该避免过度依赖科技，防止成为科技的奴隶，以免人们变成“单向度的人”。这意味着我们需要培养人们的科技意识，鼓励他们积极参与科技发展，而不仅仅是被动接受科技带来的变化。同时，我们必须正确认识科技的工具性和价值性。科技是一种工具，它的作用依赖于人的主导。我们应该将科技的发展置于价值理性的框架下，确保它能够为社会和人类带来最大的价值。这意味着我们需要审慎地选择和引导科技的发展方向，确保科技的应用符合社会的核心价值观，同时也不会对人的生活、环境造成负面影响。在树立正确的科技发展观方面，我们需要认识到科技应当为社会和人类的进步和福祉服务，而不是盲目地推动科技发展。

第三、加强文化建设，以实现人民群众的幸福和精神富足为最终目标。构建中国特色社会主义新文化旨在实现人民群众的幸福和精神富足，这体现了对全面人的发展和社会进步的追求。这一文化建设的目标在于创造一个充满活力、具有文化自信的社会环境，以满足人民的精神需求，提高人们的生活质量。马尔库塞强调通过艺术革命实现人的解放，这是一种充满乌托邦式的道路。他强调艺术审美的重要性，但也提醒我们不能忽视对社会问题的批判性思维。艺术不仅可以带来美的享受，还可以激发人们对社会现实的深刻反思和批判。因此，文化建设应该包括鼓励创新艺术和审美活动，以推动人的全面发展和社会进步。在经济发展中，我们应深刻认识文化的本质和价值，将其视为构建人的精神家园的重要组成部分，而不仅仅是经济增长的附带产物。文化不仅影响着人们的价值观和行为，还反映了社会的特点和文化传统。因此，文化建设应该成为经济发展的重要组成部分，以保护和传承文化遗产，同时鼓励文化创新。正确认识中国文化，需要在借鉴国外文化的精华的同时，坚守本土文化自信。这意味着我们要维护和传承中国传统文化，同时吸收和融合国际文化的优点，以创造符合时代需求的特色文化。这有助于维护文化多样性和传承，使文化在全球化背景下保持独特性。我们还需要警惕大众文化商品化的趋势，确保大众文化能够陶冶人民情操，而不仅仅是商业利益的工具。文化应该不仅仅是商品，还应该具有社会价值和人文精神。因此，需要协调社会价值和经济价值，以确保文化建设不受商业化的过度影响。最后，我们应该注重建设艺术的精神本质，超越社会现实，实现社会主义文化的真正繁荣。这包括鼓励艺术家创作反映社会价值观和人的内心世界的作品，以推动文化建设的深化和拓展。文化的繁荣反映了社会的价值观和人的内心世界，因此艺术应该成为文化的核心。

第四、警惕物质需要的异化风险，以免对自然环境造成过度损害。物质需求的不加节制和不可持续增长可能导致资源枯竭、环境污染和气候变化等问题。因此，我们需要在发展物质生产力的同时，采取措施来保护自然环境，实现可持续发展。科技异化和虚假需要对人与自然的和谐关系构成了威胁。科技的不加控制和虚假需要的满足可能导致资源浪费和环境破坏。为了维护人与自然的和谐关系，需要倡导自然革命思想，强调生态文明建设的重要性。这包括采取措施减少对自然资源的过度利用，推动清洁能源和绿色技术的发展，以及加强环境保护和生态修复工作。在中国的现代化建设中，必须克服异化消费，培养发展绿色消费观念。这可以通过宣传教育、政策支持和创新技术等手段来实现。同时，需要实现科技和生态的协调发展，确保科技的应用不会对环境造成破坏。社会的发展应关注经济增长和生态保护，以实现双赢的目标，维护自然环境的稳定、人类健康的持续和社会的可持续繁荣。这需要各级政府、企业和公众的共同努力，以实现社会与自然的和谐共生。

4. 结语

马尔库塞在 20 世纪 50 年代提出了“单向度的人”概念，通过分析西方发达资本主义社会中的问题，引发了深刻的思考。这一概念突出了社会中个体思维和行为的单一化趋势，以及对个体自由和独立思考的威胁。马尔库塞的观点提醒我们，现代社会的发展不仅仅需要物质繁荣，还需要关注个体的精神和思想自由。在当代中国社会现代化进程中，也出现了“单向度的人”的现象，表现为超前消费、过度消费、思想滑坡等问题。^[5]这些问题反映了社会中对物质需求的过度追求，以及对精神需求的忽视，导致了个体的单一化和内在自由的受限。为了应对这些问题，我们需要继续发展生产力，但同时也必须重视构建人们的精神家园，实现人与自然的和谐共生。这包括培养健康的生活方式、倡导文化和精神价值观，以及加强社会教育和文化建设。在新时代，中国特色社会主义应以人民对美好生活的向往为目标，积极解决阻碍人的自由全面发展的问題。这需要综合考虑社会、经济、文化等多方面因素，以确保人民的全面幸福和社会的可持续发展。在这一过程中，我们可以从马尔库塞的思想中汲取启示，关注人的全面发展，实现人与自然、人与社会的和谐统一。

参考文献

- [1] 马尔库塞. 单向度的人——发达工业社会意识形态研究[M]. 刘继, 译. 上海: 上海译文出版社, 2014.
- [2] 刘红梅. 技术控制与意识形态——从马克思主义的生产力理论解读马尔库塞《单向度的人》[J]. 哈尔滨学院学报, 2018, 39(1): 17-21.
- [3] 衣俊卿. 西方马克思主义概论[M]. 北京: 北京大学出版社, 2008.
- [4] 马克思、恩格斯. 马克思恩格斯文集(第 1 卷)[M]. 中共中央马克思恩格斯列宁斯大林著作编译局, 译. 北京: 人民出版社, 2009.
- [5] 庞晓利. 马尔库塞“单向度的人”思想探析及其启示[J]. 哈尔滨学院学报, 2018, 39(5): 31-34.