

# A Study on the Relationship between Personality Traits and Vocational Interests of College Students

Dan Guo, Dong Yang\*

Psychology Department, Southwestern University, Chongqing  
Email: [scgd2011@126.com](mailto:scgd2011@126.com), [yangd@swu.edu.cn](mailto:yangd@swu.edu.cn)

Received: Nov. 15<sup>th</sup>, 2013; revised: Nov. 19<sup>th</sup>, 2013; accepted: Dec. 2<sup>nd</sup>, 2013

Copyright © 2014 Dan Guo, Dong Yang. This is an open access article distributed under the Creative Commons Attribution License, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited. In accordance of the Creative Commons Attribution License all Copyrights © 2014 are reserved for Hans and the owner of the intellectual property Dan Guo, Dong Yang. All Copyright © 2014 are guarded by law and by Hans as a guardian.

**Abstract: Objective:** To investigate the relationship between personality traits and vocational interests in college students. **Methods:** EPQ-R and Holland Vocational tests were administered to 500 subjects, and their scores were subjected to correlation analysis. **Results:** Introversion and Extroversion is significantly positive correlated with vocational interest scores on investigative type artistic type, social type and enterprising type; Neuroticism is significantly negative correlated with vocational interest scores on social type and enterprising type. **Conclusion:** Personality dimension is significantly correlated with vocational interests in college students, the vocational type selection is influenced by personality dimension.

**Keywords:** College Students; Personality Traits; Vocational Interests Type

## 大学生人格特质与职业类型选择的相关研究

郭丹, 杨东\*

西南大学心理学部, 重庆  
Email: [scgd2011@126.com](mailto:scgd2011@126.com), [yangd@swu.edu.cn](mailto:yangd@swu.edu.cn)

收稿日期: 2013年11月15日; 修回日期: 2013年11月19日; 录用日期: 2013年12月2日

**摘要: 目的:** 本研究目的在于探讨大学生的人格特质与职业类型选择的关系。**方法:** 500名被试参与艾森克人格问卷(成人版)和Holland职业兴趣测验的施测, 并对测验结果进行相关分析。**结果:** 内外向与艺术型、社会型、企业型职业类型之间存在十分显著的正相关; 神经质和社会型、企业型职业类型之间存在显著地负相关。**结论:** 大学生职业类型的选择与人格维度之间存在显著地相关, 职业类型的选择受其人格特质维度的影响。

**关键词:** 大学生; 人格特质; 职业类型

## 1. 引言

### 1.1. 研究目的和意义

通过调查研究, 分析大学生人格特质对职业类型

选择的影响, 为大学生职业选择提供理论支持, 并就此作出科学合理建议, 为指导大学生达到“人职最佳匹配”制订出最适合自己的职业决策提供科学的理论依据, 对切实提高高校毕业生就业率具有十分重要的现实意义。(杨琴, 2007)期望本文能够指导大学生

\*通讯作者。

依据自己的人格特征选择职业,为大学生职业生涯规划提供指导。

## 1.2. 研究现状

王菲、史艳芳探讨了高等职业院校不同学生的性格与他们的职业兴趣之间的相关性,结果表明:职业兴趣不受学生所学专业的影响;职业类型的选择受人格特质类型的影响,即不同的人格特质有不同的职业兴趣。人格特质和职业类型的人数统计和相关分析表明,人格特质与职业类型选择存在高度相关。不同人格特质类型对职业类型的选择有一定的规律性。外向人格特质的人,更喜欢从事能充分发挥自己行动能力积极性并与外界有着广泛接触的职业;内向人格特质的人,比较喜欢从事有计划的、稳定的、不需要与人过多交往的职业(王菲,史艳芳,2009)。

张忠豪对大学生人格对职业倾向的影响研究采用大五人格量表、霍兰德职业倾向测验量表,对大三学生进行测量得到的数据分析表明:大五人格倾向的神经质倾向存在及其显著的性别差异。大五人格和职业倾向类型之间存在丰富的交互影响作用。职业倾向存在显著的性别差异。职业倾向在专业背景上存在显著的差异。职业价值观对职业倾向存在显著的影响(张忠豪,2006)。

杨琴对大学毕业生职业取向与职业兴趣、人格的关系研究而得出结论是:不同专业大学毕业生的职业取向及相关影响因素存在显著性差异;大学毕业生的职业取向与职业兴趣及人格特征存在有一定的相关性;大学毕业生职业取向受职业兴趣的影响,但二者的符合率不太理想;大学毕业生职业取向受职业兴趣、人格因素和性别、专业及家庭背景因素等的综合影响(杨琴,2007)。

## 2. 研究对象与方法

### 2.1. 研究对象

本研究采取随机抽样原则,选取江苏省某高校不同年级、不同专业的本科生,发放《艾森克人格问卷(成人版)》、《霍兰德职业倾向测验量表》500份,采用无记名方式对被试进行施测。最终得到有效问卷500份,回收率100%。其中有效样本率468例,有效样本率为93.6%。

## 2.2. 研究工具

### 2.2.1. 《艾森克人格问卷(成人)》

该量表是英国伦敦大学心理系和精神病研究所艾森克教授编制的,他搜集了大量的有关非认知方面的特征,通过因素分析归纳出三个互相成正交的维度,从而提出决定人格的三个基本因素:内外向性(E)、神经质(又称情绪性)(N)、精神质(又称倔强、讲求实际)(P),人们在这三方面的不同倾向和不同表现程度,便构成了不同的人格特征。我国学者陈仲庚、龚耀先等先后对该量表施测的情况做了分析,并对原量表进行了修订(1983,1986)。本研究选用的是陈仲庚教授修订的成人版(EPQ-R)。该版本包括四个分量表共85个题目,其中内外倾量表(E分)有21个题目(19题正向记2题反向),神经质量表(N分)有24个题目(均为正向记分),精神质量表(P分)有20个题目(12题正向8题反向),效度量表(L分)有20个题目(6题正向14题反向)。

### 2.2.2. 《霍兰德职业倾向测验量表》

该测验是由美国职业指导专家霍兰德根据他本人大量的职业咨询经验以及他所创立的“人格类型”理论的基础上编制的测评工具。霍兰德认为一个人的人格类型与其从事的职业密切相关,不同的人格特征适应于不同的职业。霍兰德在其一系列关于人格与职业关系的假设的基础上,提出了六种基本的职业类型,分别是实际型(Realistic)、研究型(Investigative)、艺术型(Artistic)、社会型(Social)、企业型(Enterprising)、以及常规型(Conventional)(Holland J. L., 1973)。

## 2.3. 统计方法

对全部问卷质量进行审核的基础上,剔除无效问卷,根据研究目的,计算艾森克人格问卷、霍兰德职业兴趣测验各维度的得分,将采集到的样本数据通过SPSS16.0统计软件进行相关分析。

## 3. 实测结果

### 3.1. 大学生人格特质的分析

对大学生人格特质的分析,见表1。

从表中可看出,大学生的人格特质在内外倾维度上的均分较神经质维度和精神质维度的均分高(t检验

$P < 0.01$ ), 说明大学生的人格特质倾向于外向型; 得分高者是开朗的、冲动的和非抑制的, 他们有着广泛的社会交往与接触, 并经常参加群体的活动。神经质维度的均分也较高, 表现出大气大落的情绪体验。说明大学生的情绪不稳定。

### 3.2. 大学生选择职业类型的分析

大学生职业类型选择情况分析, 见表 2。

表 2 中可以看出: 社会型职业类型的平均分最高, 其次是艺术型、企业型和常规型; 现实型职业类型的平均分最低。这说明大多数大学生在选择职业类型时更倾向于选择社会型, 而少于选择研究型的职业类型。

### 3.3. 大学生人格特质与职业类型的关系分析

表 3 结果表明: 内外倾向人格特质与调研型职业类型之间存在显著的正相关, 相关系数为 0.393,  $P$  值分别为  $0.018 < 0.05$ 。内外倾向人格特质与艺术型、社会型、企业型职业类型之间存在极其显著的正相关, 相关系数分别为 0.544、0.523、0.530,  $P$  值均为 0.001。神经质人格特质与社会型、企业型职业类型之间存在显著地负相关。而常规型、实际型职业倾向与内外倾向性、神经质、精神质维度之间均不存在相关。

## 4. 讨论

### 4.1. 大学生人格特质与职业类型选择的特点

对大学生人格特质的调查数据显示, 大学生的人

格特质大多数是倾向于外向或者偏外向; 而大学生职业类型的选择倾向依次为: 社会型、艺术型、企业型、常规型、研究型、现实型。形成这种特点的原因可能是, 性格过于内向可能比较难以适应社会, 所以他们在塑造性格的适合倾向于表现出偏外向型的性格特征, 这种性格特征适合选择与社会接触的职业类型, 而他们更少的倾向于选择主要靠脑力劳动的职业类型, 比如研究型(高晓琴, 2005)。

**Table 1. The descriptive statistics analysis of EPQ-R**  
**表 1. 艾森克人格问卷(EPQ-R)全样本描述性统计**

人格维度	样本量	平均数	标准差	T 检验
E	468	12.31	4.47	$P < 0.01$
P	468	4.22	3.19	无显著差异
N	468	11.34	4.92	$P < 0.05$
L	468	10.72	3.48	无显著差异

**Table 2. College student's vocational type selection**  
**表 2. 大学生职业类型选择情况**

职业类型	平均数	标准差	样本量
R 实际型	8.44	6.876	468
A 艺术型	12.75	6.755	468
I 调研型	10.78	6.677	468
S 社会型	15.25	6.068	468
E 企业型	12.58	7.161	468
C 常规型	11.83	7.000	468

**Table 3. Correlation analysis between college student's personality traits and vocational type**  
**表 3. 大学生人格特质与职业类型选择的相关分析**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 内外倾向	1									
2 精神质	0.154	1								
3 神经质	-0.151	0.334*	1							
4 自我防御特质	0.418*	0.253	0.000	1						
5 实际型	0.272	-0.287	-0.114	-0.009	1	1				
6 艺术型	0.544**	-0.054	-0.234	0.225	0.423*	0.215	1			
7 调研型	0.393*	-0.305	-0.199	0.093	0.600**	0.545**	0.356*			
8 社会型	0.523**	-0.218	-0.471**	0.216	0.055	0.624**	0.517**	1		
9 企业型	0.530**	-0.237	-0.333*	0.128	0.389*	1	1	0.600**	1	
10 常规型	0.204	-0.041	-0.200	0.088	0.186	0.383*	0.400*	0.429**	0.431**	1

注: \*在 0.05 水平(双侧)上显著相关。\*\*在 0.01 水平(双侧)上显著相关。

## 4.2. 大学生人格特质与职业类型的关系

从前面的人格特质和职业类型的相关分析表明,大学生的人格特质与职业类型的选择存在高度相关。不同人格特质类型对职业类型选择有一定得规律性,例如:外向人格特质的人,更加倾向于选择能够充分发挥自己行动能力积极性并且与外界有着广泛接触的职业;内向人格特质的人,比较倾向与从事稳定的、有计划的、不需要与人过多交往的职业。一般研究结果表明:不同人格特质的学生会选择不同的职业类型,外向或者偏于外向的大学生更加喜欢选择社会型、企业型、常规型的职业,而内向或者偏内向的人更喜欢选择现实型、研究型、艺术型的职业(王菲,史艳芳,2009)。一般具有外向型性格的大学生,适宜选择社会型(S)、艺术型(A)、企业型(E)的职业类型。

## 5. 结论

本研究表明:大学生职业类型的选择与人格特质存在显著的相关,大学生的职业类型选择一定程度上受到其人格特质的影响。尤其是大学生对于社会型、艺术型、企业型的职业类型的选择,与人格特质存在极其显著的正相关,而大学生对于常规型和现实型的

职业类型的选择则与人格特质则不存在显著地相关。

## 6. 建议

本研究对大学生的建议是:

在校大学生要进行职业生涯规划:大学生在选择职业的时候,要对自己的性格以及兴趣爱好等进行充分的自我分析。应该根据自己的性格特点、职业兴趣等,选择适合自己的职业;要善于把自己的性格特征和职业特点结合起来考虑(张鸿,陈晓萍,2006)。

## 参考文献 (References)

- 高晓琴(2005). 大学生就业指导工作的现状分析. *南京林业大学学报(人文社会科学版)*, 5 期.
- 王菲, 史艳芳(2009). 高职院校学生性格对职业兴趣影响的调查研究. *长春理工大学学报*.
- 杨琴(2007). 大学毕业生职业取向与职业兴趣、人格关系的研究. 中南大学硕士学位论文, 8.
- 张鸿, 陈晓萍(2006). 浅谈性格与职业匹配的问题. 湖南: 湖南大学工商管理学院.
- 张忠豪(2006). 大学生人格对职业倾向的影响研究[苏州大学硕士学位论文]. 苏州大学.
- Holland, J. L. (1973). *Making vocational choices: A theory of careers*. Englewood Cliffs.