

# 军队转型期护理人员知觉压力与抑郁关系： 主观幸福感的中介作用

李 丽, 丁伟艳, 姜忠东, 迟 强, 卢 山\*

联勤保障部队第967医院精神科, 辽宁 大连

收稿日期: 2022年6月14日; 录用日期: 2022年7月18日; 发布日期: 2022年7月27日

## 摘 要

目的: 了解主观幸福感在某部队疗养院护理人员知觉压力与抑郁间的作用机制。方法: 采取整群抽样方法, 应用中文版知觉压力量表(CPSS)、总体幸福感量表(GWB)和自评抑郁量表(SDS)对114名某部队疗养院护理人员进行问卷调查, 并进行描述性分析、相关分析和分层回归分析等。结果: ① 114名护理人员CPSS得分为(17.99 ± 7.36)分, 显著低于女性常模(24.68 ± 5.61)分( $P < 0.01$ ); GWB得分为(81.69 ± 11.49)分, 显著高于国内女性常模的(71.00 ± 18.00)分( $P < 0.01$ ); SDS得分为(44.05 ± 11.45)分, 高于中国成人常模(41.88 ± 10.57)分( $P < 0.05$ )。② 相关分析结果显示, SDS与CPSS存在显著正相关( $r = 0.670, P < 0.01$ ); 与GWB存在显著负相关( $r = -0.687, P < 0.01$ )。CPSS与GWB存在显著负相关( $r = -0.741, P < 0.01$ )。③ 分层回归分析结果表明, 当主观幸福感进入回归方程后, 知觉压力对抑郁的回归系数变小, 且达到显著水平( $P < 0.01$ )。结论: 护理人员主观幸福感在知觉压力和抑郁间起到部分中介作用。

## 关键词

知觉压力, 总体幸福感量表, 抑郁自评量表, 中介作用

# Intermediary Role of Subjective Well-Being on Relationship between Perceived Stress and Depression among Nurses during the Military Reform

Li Li, Weiyan Ding, Zhongdong Jiang, Qiang Chi, Shan Lu\*

Department of Psychiatry, PLA 967 of Joint Logistic Support Force, Dalian Liaoning

Received: Jun. 14<sup>th</sup>, 2022; accepted: Jul. 18<sup>th</sup>, 2022; published: Jul. 27<sup>th</sup>, 2022

\*通讯作者。

文章引用: 李丽, 丁伟艳, 姜忠东, 迟强, 卢山(2022). 军队转型期护理人员知觉压力与抑郁关系: 主观幸福感的中介作用. *心理学进展*, 12(7), 2597-2601. DOI: 10.12677/ap.2022.127309

## Abstract

**Objective:** To understand the mechanism of subjective well-being between perceived stress and depression among nursing staff in a sanatorium in a military sanatorium. **Methods:** 114 nursing staff in a military sanatorium were surveyed by whole group sampling method, and the Chinese Perceived Stress Scale (CPSS), General Well-Being Schedule (GWB) and Self-Rating Depression Scale (SDS), and descriptive analysis, correlation analysis and hierarchical regression analysis were carried out. **Results:** ① The CPSS score of 114 nursing staff was ( $17.99 \pm 7.36$ ), which was significantly lower than that of female normal models ( $24.68 \pm 5.61$ ,  $P < 0.01$ ); GWB score was ( $81.69 \pm 11.49$ ), which was significantly higher than that of female normal models in China ( $71.00 \pm 18.00$ ,  $P < 0.01$ ); SDS score is ( $44.05 \pm 11.45$ ), which was higher than Chinese adult normal model ( $41.88 \pm 10.57$ ,  $P < 0.05$ ). ② The correlation analysis results show that there is a significant positive correlation between SDS and CPSS ( $r = 0.670$ ,  $P < 0.01$ ); there is a significant negative correlation with GWB ( $r = -0.687$ ,  $P < 0.01$ ). There is a significant negative correlation between CPSS and GWB ( $r = -0.741$ ,  $P < 0.01$ ). ③ The results of regression analysis show that when subjective well-being enters the regression equation, the regression coefficient of perceptual stress to depression becomes smaller and reaches a significant level ( $P < 0.01$ ). **Conclusion:** The subjective well-being of nursing staff plays a partial intermediary role between perceived stress and depression.

## Keywords

Perceived Stress, General Well-Being Schedule, Self-Rating Depression Scale, Intermediary Role

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

军队人员转型期面临着大量去留转改的选择,在正式政策颁布之前,不确定性的安置政策给人员的心理造成焦躁不安。疗养院护理人员转改任务最重,军人和文员在面临去留问题上内心波动更大,除此之外,还要保质保量地完成正常的疗养护理工作和训练任务,守住安全底线,对她们的心理健康影响巨大。知觉压力是评估个体近一个月内所感受到的压力程度,既往研究表明,护士日常工作环境下常感受到明显的职业压力,职业压力与心理健康关系密切(蔡诗凝等, 2016; 贺春艳等, 2019)。但是不同个体面临相同知觉压力时所表现的情绪反应是不同的,在这个过程中,主观幸福感可能起到了一定作用。主观幸福感是指人们对自己是否幸福的主观感受,是依据自己的标准对生活满意度和个体情绪状态的一种综合评价。据文献报道(李琦等, 2013; 林贤浩, 2014; 刘一弦等, 2016),主观幸福感与症状自评量表各因子分呈显著负相关。而总体幸福感与工作压力源呈负相关。为了解知觉压力、主观幸福感和抑郁之间的关系,探讨主观幸福感在知觉压力和抑郁之间是否起中介作用,本研究对某部队疗养院 116 名护理人员进行问卷调查,结果报告如下。

## 2. 对象和方法

### 2.1. 对象

采用整群抽样方法对某部队疗养院护理人员进行调查。由经过统一培训的调查员进行集体自填式问

卷调查。采用统一指导语说明调查的目的、意义、填写方法,填写完成后现场收回问卷。共发放调查问卷 116 份,收回有效问卷 114 份(98.3%)。其中男性 7 例,女性 107 例;文员 63 例,聘用人员 51 例;平均年龄( $31.68 \pm 6.28$ )岁;护士 39 例,护师 63 例,主管护师 12 例;白班 61 例,夜班 53 例;中专 11 例,大专 38 例,本科及以上学历 65 例;未婚 42 例,已婚 72 例;睡眠充足 61 例,不充足 53 例。

## 2.2. 方法

调查工具包括:1) 中文版知觉压力量表(Chinese Perceived Stress Scale, CPSS)(杨廷忠, 2002):采用杨廷忠教授等修订的知觉压力量表来测评被试所感知的压力。该量表共有 14 个条目,评分范围 0~4 分,反向条目反向评分,然后将各个条目分相加得到总分。分数越高则表明感知压力越大。CPSS  $\geq 26$  分者即可判断为有健康危险压力, $\leq 25$  分者则无健康危险压力。徐慰等研究测量中的总分  $\alpha$  系数为 0.775。2) 总体幸福感量表(General Well-Being Schedule, GWB):包含 33 个条目 6 个因子。本研究测定的是前 18 项总和值,满分 120 分,得分越高,主观幸福感越高。3) 自评抑郁量表(Self-Rating Depression Scale, SDS)(汪向东,王希林,马弘, 1999):由 Zung 编制,反映个体最近一周的病患感受,具有良好的信度和效度。该量表共 20 个条目,各个条目均为 1~4 级评分。累计各条目分为总分,总分  $< 50$  分者为正常, $\geq 50$  分者有抑郁症状。

## 2.3. 统计学处理

采用 SPSS17.0 统计软件对数据进行统计学分析。主要包括描述性分析、t 检验、相关分析和分层回归分析等。

## 3. 结果

### 3.1. 护理人员应激、主观幸福感和抑郁情况及相关分析

114 名护理人员 CPSS 得分为( $17.99 \pm 7.36$ )分,显著低于女性常模( $24.68 \pm 5.61$ )分( $P < 0.01$ );无健康危险性压力者 90 人(78.9%),平均( $15.29 \pm 5.66$ )分;有健康危险性压力者 24 人(21.1%),平均( $28.13 \pm 2.44$ )分。GWB 得分为( $81.69 \pm 11.49$ )分,显著高于国内女性常模的( $71.00 \pm 18.00$ )分( $P < 0.01$ )。SDS 得分为( $44.05 \pm 11.45$ )分,高于中国成人常模( $41.88 \pm 10.57$ )分( $P < 0.05$ );SDS  $< 50$  分 81 人(71.1%),得分( $37.81 \pm 5.96$ )分, $\geq 50$  分 33 人(28.9%),得分( $59.36 \pm 5.83$ )分。相关分析结果显示,SDS 与 CPSS 存在显著正相关( $r = 0.670$ ,  $P < 0.01$ ),与 GWB 存在显著负相关( $r = -0.687$ ,  $P < 0.01$ )。CPSS 与 GWB 存在显著负相关( $r = -0.741$ ,  $P < 0.01$ )。

### 3.2. 护理人员主观幸福感在知觉压力与抑郁之间的中介作用

以主观幸福感为中介变量,检验主观幸福感在知觉压力与抑郁间的中介作用。建立抑郁(Y)对知觉压力(X)、主观幸福感(M)对知觉压力(X)、抑郁(Y)对知觉压力和主观幸福感(M) 3 个回归方程,依次进行检验,结果达到显著性水平,而且主观幸福感引入后,抑郁对知觉压力的标准回归系数由 0.670 下降到了 0.357,说明存在部分中介效应。中介效应占总效应之比为  $0.741 \times 0.423 / 0.670 = 47.8\%$ (见表 1)。

## 4. 讨论

本研究结果显示,护理人员知觉压力分( $17.99 \pm 7.36$ )显著低于女性常模,也低于王明明等(王明明等, 2017)对 6 家三级甲等医院的调查( $27.20 \pm 5.67$ ,  $P < 0.01$ );主观幸福感得分为( $81.69 \pm 11.49$ )分,显著高于国内女性常模,也高于某三级甲等医院的水平( $69.10 \pm 12.62$ ,  $P < 0.01$ )(刘一弦等, 2016)。SDS 得分为( $44.05$

$\pm 11.45$ )分, 高于中国成人常模, 与卢庆华等(卢庆华, 钟耕坤, 2015)报道的精神科( $46.00 \pm 11.38$ )和综合科( $42.54 \pm 11.60$ )抑郁状况相当( $P > 0.05$ )。总体来说, 护理人员的知觉压力、主观幸福感及抑郁状况均呈良好水平。原因可能与疗养院护士日常护理工作任务较轻、环境优美、护患关系融洽有关。某部队疗养院十几年来为全军医疗系统尤其是疗养院系统培养了大量的心理咨询师, 因此护理人员善于利用各种社会支持系统, 采用积极应对方式自我调节内心压力, 缓解不良情绪。同时护理人员应用所学心理学知识为每期疗养员进行 1~2 次心理健康知识教育, 甚至团体心理训练, 开展 3~5 次的景观治疗, 在教学和训练治疗的过程中, 护理人员的抗压能力和主观幸福感得以提升, 失眠、焦虑、抑郁及敌对等不良情绪逐渐减少。

**Table 1.** Regression analysis of depression on perceived stress, subjective well-being on perceived stress, depression on perceived stress and subjective well-being

**表 1.** 抑郁对知觉压力、主观幸福感对知觉压力、抑郁对知觉压力和主观幸福感的回归分析

步骤	项目		知觉压力	主观幸福感	$R^2$ 值	$F$ 值
第 1 步	抑郁	$\beta$	1.043			
		$S_x$	0.109		0.449	91.337 <sup>a</sup>
		$\beta'$	0.670 <sup>a</sup>			
第 2 步	主观幸福感	$\beta$	-1.158			
		$S_x$	0.099		0.549	136.353 <sup>a</sup>
		$\beta'$	-0.741 <sup>a</sup>			
第 3 步	抑郁	$\beta$	0.555	-0.422		
		$S_x$	0.151	0.097	0.530	62.580 <sup>a</sup>
		$\beta'$	0.357 <sup>a</sup>	-0.423 <sup>a</sup>		

注: <sup>a</sup> $P < 0.01$ 。

相关分析结果显示, SDS 与 CPSS 存在显著正相关, 与 GWB 存在显著负相关。CPSS 与 GWB 存在显著负相关。说明抑郁水平随着知觉压力的升高而升高, 随着主观幸福感的升高而降低; 主观幸福感越高, 抑郁水平越低(董笑雨等, 2021; 李世平等, 2021)。而主观幸福感水平随着知觉压力的升高而降低, 与既往研究结果基本一致(贺春艳等, 2019; 林贤浩, 2014; 刘一弦等, 2016)。

进一步的分层回归分析表明, 主观幸福感在知觉压力和抑郁之间存在中介作用。说明护理人员的抑郁水平除了知觉压力直接影响外, 还通过主观幸福感的高低间接影响。当军队改革转型时期, 一方面, 军队护士大部分落编, 只能顶岗和转改文员岗位, 身份落差大, 又怕转型期过后优惠政策取消, 而社会招聘文员又感到与转改文员待遇差别大, 合同制护士更是身份待遇均差、异地入职多、缺乏主人翁意识等, 如果个体无法善用社会支持系统和积极的应对, 就会出现抑郁情绪; 反之, 通过政策的反复宣讲、解读, 依靠社会家庭支持和积极应对方式进行自身调节缓解压力, 使个体的内心冲突和期望逐渐平衡, 对自己的未来有一个准确的定位, 抑郁逐渐减轻。另一方面, 文员由于身份、待遇大幅提高, 通过层层选拔考核才取得的文职身份如果发生变化, 势必导致主观幸福感降低; 聘用护士可能工资待遇低, 与岗位相同的文员比心理落差越来越大, 也可导致主观幸福感降低。既往研究结果显示(吾超等, 2018), 低主观幸福感的个体在面对知觉压力时, 往往选择自责、退避的消极应对方式, 不能客观理智地认识自身、他人和环境状况, 于是便会出现一些适应不良反应, 如果知觉压力持续时间长或强度大, 那么很可能会导致抑郁, 即知觉压力可以通过影响主观幸福感水平而影响抑郁水平。因此, 医院除重视护理人员的知

觉压力调节之外，还应提升主观幸福感，以缓解他们的抑郁情绪。

## 基金项目

项目来源：大连市医学科学研究计划，编号：2012032。

## 参考文献

- 蔡诗凝, 刘微群, 田蓓, 葛津津(2016). 上海市某二级医院护理工作环境现状及对护士知觉压力的影响分析. *中华现代护理杂志*, 22(6), 787-791.
- 董笑雨, 胡珊博, 邵佩, 苏向妮, 闫军青, 曹其右, 赵瀛(2021). 职业幸福感在军队医院护士社会支持与生活质量间的中介作用. *西北国防医学杂志*, 42(7), 620-624.
- 贺春艳, 魏亚楠, 卢颖, 常淑莹(2019). 知觉压力与职业获益感对乳腺肿瘤科护士心理健康的影响. *中华护理教育*, 16(11), 867-871.
- 李琦, 王晓霞, 姜丽(2013). 护理人员心理健康状况与总体幸福感的调查. *解放军护理杂志*, 30(11), 22-24.
- 李世平, 耿艳, 李锐曦, 邢书萍, 屈淼(2021). 门诊空巢老年肿瘤患者焦虑抑郁情绪和主观幸福感调查及影响因素分析. *肿瘤预防与治疗*, 34(8), 752-756.
- 林贤浩(2014). 医务人员的总体幸福感及其与心理健康的关系. *中国健康心理学杂志*, 22(6), 857-860.
- 刘一弦, 蒋运兰, 李颖馨, 刘婉琳, 易银萍, 唐以薰, 刘芸峰(2016). 某三级甲等中医院临床护士总体幸福感与工作压力的调查研究. *全科护理*, 14(23), 2381-2384.
- 卢庆华, 钟耕坤(2015). 精神科护士抑郁状况调查与分析. *中国健康心理学杂志*, 23(2), 204-206.
- 汪向东, 王希林, 马弘(1999). *心理卫生评定量表手册*. 中国心理卫生出版社.
- 王明明, 张亚云, 孙铮(2017). 护士知觉压力及其应对方式的相关研究. *泰山医学院学报*, 38(5), 488-490.
- 吾超, 尼春萍, 史瑞洁, 张灿, 高静(2018). 军队干休所保健护士总体幸福感影响因素研究. *华南国防医学杂志*, 32(8), 566-569.
- 杨廷忠(2002). 社会转型中城市人群心理压力研究. *中华流行病学杂志*, 23(6), 473-475.