

单亲家庭结构对人格特质的影响研究综述

林素妃

福建师范大学心理学院, 福建 福州

收稿日期: 2022年8月2日; 录用日期: 2022年9月2日; 发布日期: 2022年9月9日

摘 要

近年来我国离婚率越来越高, 单亲的家庭结构也越来越多, 而家庭结构对子女的人格发展有着不可替代的作用。单亲家庭结构对子女的人格特质发展和健康成长都有着十分重要的影响, 因此本文希望探究单亲家庭结构对人格特质的影响, 并且给出一些发展健康的人格特质以及能够健康成长的建议。

关键词

单亲家庭结构, 人格特质, 影响

A Review of Studies on the Influence of Single-Parent Family Structure on Personality Traits

Sufei Lin

School of Psychology, Fujian Normal University, Fuzhou Fujian

Received: Aug. 2nd, 2022; accepted: Sep. 2nd, 2022; published: Sep. 9th, 2022

Abstract

In recent years, the divorce rate in our country is getting higher and higher, and there are more and more single-parent family structures, and family structure has an irreplaceable role in the development of children's personality. The single-parent family structure has a very important impact on the development of children's personality traits and healthy growth. Therefore, this paper hopes to explore the impact of single-parent families on personality traits, and give some suggestions for developing healthy personality traits and healthy growth.

Keywords

Single-Parent Family Structure, Personality Traits, Influence

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

因为单亲家庭结构对每个人的人格特质发展和健康成长都有着十分重要的影响，本文希望探究单亲家庭结构对人格特质的影响，并给出一些培养、发展健康人格特质以及健康成长的建议。

1.1. 单亲家庭结构

单亲家庭结构是指由于父母分居、离异、丧偶等原因导致由父亲或母亲独自承担养育孩子责任的单亲家庭，在这样家庭中生活的孩子，即单亲家庭结构的子女。从 20 世纪 60 年代开始，伴随着社会经济的发展，家庭、社会结构日趋多元化，因离婚、配偶死亡、未婚先孕造成的单亲家庭结构呈逐年上升趋势，在西方，单亲家庭结构甚至成为具有普遍性的社会现象。单亲家庭结构数量越来越多，随之越来越多的人开始关注单亲家庭结构和由它所引起的社会问题(付红梅, 吴起华, 2008)。在单亲家庭结构下生活与成长的子女由于缺少父母的情感陪伴，渐渐会缺乏安全感和家庭自豪感，并有越来越严重的不安、孤独、自责和冲动等倾向，对其人格的发展有着至关重要的影响。在欧美国家，这方面相关的研究已相当成熟，相对来说，在中国对单亲家庭结构的研究尚缺乏系统性(刘鸿雁, 1998)。因而本文希望能够系统地探究单亲家庭结构对人格特质的影响，列出一些措施，让处于单亲家庭结构的子女和其他幸福的完整家庭结构的子女一样能够健康欢乐成长，能够成为具备良好人格特质的人。

1.2. 人格特质

人格特质是指个体内在的行为倾向性，是一种有着动力持久性、稳定性以及一致性的心理结构，是人格构成的基本因素。构成人格的特质越是稳定，在不同情况下出现的频率越高，那么在描述个体行为时就显得越重要。影响人格发展的因素包含遗传因素、环境因素和自我与自我意识。其中环境因素可分为自然环境和社会环境。社会环境的含义是十分广泛的，通常包括社会、家庭及学校等。属于家庭层面的有家庭结构与规模、父母的特征、家庭情绪氛围、父母对子女的期望和家庭教养方式等(杨若涵, 2017)。本文主要从家庭结构之一单亲家庭结构来分析对人格特质发展的影响。

2. 单亲家庭结构对人格特质的影响

在有关单亲家庭结构的研究中，单亲家庭结构的子女的成长并不都是不良的，其实有很多单亲家庭结构子女的成绩是十分优异的，个性发展也相当不错，但是单亲家庭结构毕竟是一个相对脆弱的社会组织，因为它的结构的不完整限制了其功能的发挥，所以对子女的成长确实会产生很大的负面影响(王世军, 2002)。单亲家庭结构的子女无论在幼儿时期还是儿童时期又或是中学、高中甚至大学还包括出社会等各个阶段其实都是一个特殊类群，由于生命历程中家庭结构的突然裂变以及随之而来的长期生活在单亲状态之下所面临的特殊困境和压力，使其在人格特质和社会适应上与来自完整家庭的子女相比，自然有一些特殊性，甚至会出现一些不良倾向的心理、行为(付红梅, 吴起华, 2008)。

单亲家庭结构子女的人格特质有以下三方面的特点：一是安全感不足。社会个体内在的精神需要以及面对外界风险或危险时的心理感受称为安全感。缺失安全感容易使单亲家庭结构的子女生活消极，面对问题或者困难时会更容易显示出怯弱、缺乏自信和毅力。单亲家庭结构的子女缺乏完整家庭给的安全感的保障，这样的生活态度让他们在困境中遇“强”则“弱”。长久这样下去，就会内化为在单亲家庭结构下成长的子女的一种显著的人格特质；二是自我认同迷失。在单亲家庭结构下的子女在成长过程中会一直受到来自世俗的偏见，在人际交往的过程中会有一种自卑和不愿意信任他人的无助感。在很多单亲家庭结构中，父亲或者母亲对子女的教育要么要求严格过度，要么就是宠爱过度，也就是溺爱，这两种极端的教养方法对单亲家庭结构的子女性格的形成和发展都是十分不利的。在要求过度严格的情况下成长起来的单亲家庭结构的子女往往呈现出缺乏对生活的积极态度以及存在消极的、不思进取的性格特征。而在溺爱的情况下成长起来的单亲家庭结构的子女在与他人交往的过程中往往会忽视他人感受，一般会有一种“以自我为中心”的处事态度。一般来说引起孩子低认知和自我认同迷失的主要原因是高度的精神焦虑和低度的亲子互动，而这二者之间是存在一定的因果关系的，正是高度的精神焦虑，使单亲家庭结构的父亲或者母亲无暇顾及到子女的健康人格的发展，使亲子间的互动相对较少；三是价值观偏离。价值观是社会个体对待事物价值的根本判断，能否树立正确的价值观对单亲家庭结构的子女尤为可贵，这关系到其未来的发展方向。很多单亲家庭结构提供给子女的亲情感表达和家庭温暖是残缺不全的，单亲子女价值观存在的问题与正常家庭结构子女相比较会更多，比如“金钱至上”“学习无用论”和“自我意识强”的外在表现(戴仁卿, 2019)。当然单亲家庭结构对子女形成良好人格特质的消极影响还可以从其他几个方面表现：一是智力发展方面。智力的基本成分包括观察力、注意力、记忆力、思维力以及想象力。其中思维力是智力的核心成分。相关研究表明，单亲家庭结构的子女的智力发展是明显落后于完整家庭结构的子女智力发展的，这些差异在7至13岁也就是儿童时期的各个年龄段表现得十分明显。父母的离异或者是家庭的破裂都会给子女的心灵留下难以磨灭的创伤，学习不良学生的心理健康水平明显低于学习不良学生，尤其表现在强迫、抑郁、焦虑、人际关系敏感程度和敌对情绪等方面，这些消极的心理行为表现会对智力产生极大的影响；二是情绪情感发展方面。情绪和情感是人对客观事物是否满足需要而产生的一种态度体验，是一个心理活动过程的两个不同的侧面。如果客观事物能够满足需要就会引起积极的、肯定的情绪情感，相反如果不能满足需要，就会产生消极的、否定的情绪情感。子女情绪的发展和家庭结构是有关的，虽然在一周岁之内母亲对婴儿的作用有不可替代性，但在此之后子女与父母的爱并无明显的偏向，因此父母在孩子情绪的发展上都十分重要，如果失去其中之一，那么子女的情绪发展将会受到严重影响。也正是因为父母在孩子成长中的不同作用以及不可完全替代性，才使得单亲家庭结构的子女在其个性发展中产生一定的困难。单亲家庭结构下成长的子女很可能会因此引起情绪情感剥夺而造成情绪情感创伤，这种创伤在日常生活中具体表现为抑郁、孤独、暴躁、焦虑、冷漠、十分胆小等情绪障碍；三是社会适应性方面。有学者对单亲家庭结构的子女结伴难易程度、好朋友的数量、交往关系的亲密程度、单亲家庭结构中亲子关系以及社会关系适应性等方面进行过研究。研究结果发现，对子女来说，从完整家庭结构变为单亲家庭结构的情况不管在其年龄为多少岁，也不管其处在什么阶段，都会对其产生消极的影响。比如：幼儿在心理行为上更多的表现为产生退缩，对于小学生则是表现为情绪低落，初中生则出现严重焦虑的情况，甚至会引发一些行为问题；四是性格发展方面。人的情绪与性格是密切相关的，如果在其青少年时期反复体验某种同一情绪状态，就会逐渐将其固定下来，并且会形成稳定的性格特征。比如：长期生活在压抑的情绪中的人容易形成孤僻的性格，甚至成为对他人对社会都极端冷漠、十分缺乏信任感的人；长期生活在紧张不安情绪中的人则容易形成焦虑、神经质等人格倾向(魏开伟, 2014)。

其实单亲家庭结构的子女和完整家庭结构的子女是一样的，都是祖国的花朵，是社会的宝贵财富。

因此培养好单亲家庭结构的子女的良好人格特质对整个社会、国家都是具有不可估量的重大意义的(员丽萍, 2003)。

3. 在单亲家庭结构情况下, 良好的人格特质形成和发展的相应对策

心理学相关研究表明, 在温暖、和谐、充满爱的家庭成长的人往往能拥有健全的人格和积极乐观的人生态度。纵然有的单亲家庭结构子女也有积极、良好心态的一面, 但更多的是表现出对情感的淡漠, 对待周围的人都十分冷酷, 甚至有思想和行为都十分极端的情况(刘媛等, 2011)。如果想要单亲家庭结构的子女这样相对弱势的家庭境况和特殊的人格倾向能够顺利成长成才, 我们需要利用好家庭、学校和社会等资源。具体对策如下。

一是完善学校教育机制。如果学校能对单亲家庭结构的子女加以积极的教育影响, 创造一个良好的、富有关爱的学习和生活环境, 那对于转变单亲家庭结构的子女的消极心态、缓解他们的不良压力还有促进人格健康发展是有重大帮助的(付红梅, 吴起华, 2008)。因此学校需要建立一套针对单亲学生的教学机制, 开设心理健康教育班, 策划各种有意义的心理健康节活动等, 还可以做好与单亲学生家庭的沟通, 发挥“家校联合”的优势, 让单亲学生在学校和家中都能够健康成长, 为单亲学生营造美好的校园气氛。

二是构建家庭、政府和社会支持共同作用的成长环境。单亲子女的基本生活和学习离不开家长的支持, 亦离不开政府和社会的支持。因此政府需要发挥主导作用, 为单亲家庭结构的子女的抚养和教育提供政策支持, 完善相关社会福利。在这个媒体获得公众信任和关注的时代, 媒体不应再将单亲家庭结构视为新闻界的反常社会现象, 而该从正面去看待, 改变社会公众对单亲家庭结构的子女成长的负面舆论, 提供一个适合单亲家庭结构的子女人格健康发展的外部环境。

三是单亲家庭结构的子女自身要培养良好的心理应对能力。单亲家庭结构的子女的人格特质形成和发展是内外因共同作用的, 但起决定性作用的是内在原因。因此, 单亲子女在生活中要学会不断调整自身, 学会积极乐观地去和他人相处。并要知道当靠外力难以改变局面时, 就要根据客观情况适当调整和改变认知行为模式, 加强自身学习协调能力。在社会交往过程中, 也要学会主动感受他人的善意, 用乐观的态度看待他人的言行, 为健康人格特质的形成提供内部支持(戴仁卿, 2019)。

总之, 单亲家庭结构的子女人格特质的良好发展以及健康成长需要的是他们自己和全社会共同的努力。

4. 小结

其实一个人是否能够健康成长, 是否能够拥有良好人格特质, 家庭、学校、社会都起着重要的作用。从家庭层面分析, 家庭结构对人格特质的形成和发展有一定影响。具体来说, 无论是单亲家庭结构还是完整家庭结构, 父母都应该树立科学的教育观, 建立稳定和谐的关系, 相互尊重和沟通协作, 营造良好的家庭环境, 重视并促进帮助子女发展良好人格特质和健康快乐成长。

参考文献

- 戴仁卿(2019). 单亲家庭大学生人格特质、成因与对策研究. *河南农业*, (30), 58-59.
- 付红梅, 吴起华(2008). 单亲家庭大学生的人格特质及完善. *湖南科技学院学报*, (8), 208-210+238.
- 刘鸿雁(1998). 单亲家庭研究综述. *人口研究*, (2), 63-67.
- 刘媛, 林媛, 李纯, 赵岩, 王莉(2011). 单亲大学生人格及心理健康状况的研究. *大连民族学院学报*, 13(1), 88-91.
- 王世军(2002). 单亲家庭及其对子女成长的影响. *学海*, 4, 84-88.
- 魏开伟(2014). 单亲家庭对青少年人格的影响——社会工作视角下的教育与辅导. *读书文摘*, (6), 60-62.
- 杨若涵(2017). 家庭教育对幼儿人格发展影响的研究. *天津市教科院学报*, (1), 75-77.
- 员丽萍(2003). 论单亲家庭子女人格的培养. *长安大学学报(社会科学版)*, (4), 59-64.