

# Research on Developing National Traditional Sports Tourism Resources under the Background of Sports Town

—With Huang Town as an Example

Yixiong Wang

School of Physical Education, South-Central University for Nationalities, Wuhan Hubei  
Email: wyxcq@foxmail.com

Received: May 11<sup>th</sup>, 2018; accepted: May 30<sup>th</sup>, 2018; published: Jun. 7<sup>th</sup>, 2018

---

## Abstract

With the development of society, the development of tourism resources has become the main driving force for economic development. Therefore, the study of the combination of traditional ethnic sports and sports small towns is particularly important. In this context, this paper takes the questionnaire survey as the main research method, analyzes the status quo of traditional ethnic sports tourism resources development and puts forward relevant development suggestions through research.

## Keywords

Sports Town, National Traditional Sports, Tourism Resources Development

---

# 体育小镇开发民族传统体育旅游 资源的探索

—以黄水镇为例

王一雄

中南民族大学体育学院, 湖北 武汉  
Email: wyxcq@foxmail.com

收稿日期: 2018年5月11日; 录用日期: 2018年5月30日; 发布日期: 2018年6月7日

## 摘要

随着社会的发展, 旅游资源的开发已经成为经济发展的主要动力。因此, 民族传统体育与体育小镇相结合的研究尤为重要。在此背景下, 本文以问卷调查法为主要研究手段, 分析民族传统体育旅游资源开发的现状并且通过研究提出相关的发展建议。

## 关键词

体育小镇, 民族传统体育, 旅游资源开发

Copyright © 2018 by author and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

体育小镇, 指的是以开展特色体育活动为主要旅游资源的乡镇, 有马拉松、自行车等具有大众参与度高的体育项目。民族传统体育指我国不同民族的体育运动项目和体育文化, 来源于我国代祭祀仪式和生活常识等。它是我国体育运动和文化的集大成者, 具有悠久的历史积淀, 具有广泛的群众参与基础。

当今随着人们生活水平的提高和旅游产业的发展, 以及国家体育总局《关于推动运动休闲特色小镇建设工作的通知》的出台, 体育小镇已经成为我们关注的焦点, 期间一大批有特色的体育小镇随之产生。民族传统体育作为旅游资源, 是符合人们旅游特色体验要求的。于此同时, 体育小镇依托民族传统体育的转型发展中, 面临许多问题需要解决。对于政府机构、体育小镇经营者、游客三方面的研究, 可以更好的为体育小镇和民族传统体育的融合提出建议和未来的规划[1]。

党的十九大以来, 中共中央对于“乡村振兴计划”的重视程度提高。在我国以农业为主的大国如何发展乡村经济成为关键的一环[2]。因此, 以旅游业搭台的特色体育产业在乡村开展起来, 最终带动乡村经济文化长足发展。

## 2. 研究对象与方法

### 2.1. 研究对象

重庆市石柱县黄水镇民族传统体育旅游资源。

### 2.2. 研究方法

#### 2.2.1. 问卷调查法

以重庆市石柱县黄水镇为研究主体, 探索体育小镇中开展民族传统体育项目情况为研究目的, 以政府机构、体育小镇运营者、旅游者为调查对象, 设计问卷发放给 20 名政府机构负责人、15 名体育小镇运营者、321 名游客(220 名为在体育小镇中体验过民族传统体育项目、100 名为在体育小镇中未体验过民族传统体育项目)。共发放调查问卷 356 份, 回收 350 份, 回收率 98%, 有效问卷 350 份, 有效率 100%。

#### 2.2.2. 专家访谈法

通过走访体育小镇经营者和政府机构负责人, 了解在体育小镇中已经开展民族传统体育项目的效果

和情况。政府专门成立民族传统体育开发小组，对于旅游资源的管理与开发在 2014 年写入政府工作报告中。

### 2.2.3. 整理统计资料

对收集的资料和调查的问卷所获得数据进行分析，整理并应用 EXCEL、SPSS17.0 统计软件进行处理，进行量化的研究和提供数据支持。

## 3. 结果与分析

### 3.1. 发展民族传统体育旅游资源的优势分析

#### 3.1.1. 地理和民族文化优势

重庆市石柱县位于长江上游地区，四季气候分明，植被覆盖率达到 95%，空气中的负氧离子含量 99%，是一座天然的“氧吧”。石柱县以土家族为主，另有汉族、苗族、独龙族等 29 个少数民族，其中土家族民族风情保存情况良好，2011 年被评选为“中国民间文化艺术之乡”。石柱县拥有国家级特色小镇——黄水镇，该镇作为旅游目的地正积极推进体育特色小镇的建设，期间一些具有土家族传统的体育项目不断被挖掘出来。现目前已经形成旅游产业化的民族传统体育项目有——土家玩牛、土家竹铃球、土家摆手舞、土家舞狮等[3]。

#### 3.1.2. 社会与政府的支持优势

据统计，2013 年到 2016 年上半年，全县旅游收入总体增长 30%，增速在其他产业排名第一。2013 年，旅游总收入只有总收入的 10%，到 2016 年，旅游总收入 40 亿元，占总收入的 25%。旅游发展形势一片繁荣，县政府已将康养产业打造成战略性支柱产业为目标，以“大康养，大产业”的视野观，大力发展特色民族旅游产业。因此，民族传统体育融入旅游资源是推动体育小镇以及石柱县旅游产业的一大新兴产业目标[4]。

### 3.2. 体育小镇中开展民族传统体育旅游资源的具体现状分析

通过对石柱县政府机关、体育小镇经营者、旅游者进行问卷调查，得出的结果显示 60% 的政府机关负责人非常支持开发民族传统体育的旅游资源，53% 的体育小镇经营者也赞成开发民族传统体育的旅游资源，政府机关和体育经营者支持率较高。游客的支持度存在明显差异，由于地理条件和经济条件的限制，石柱县体育小镇目前只集中黄水镇中，所以游客中非常支持的有 36%，不支持的也占到 24%。调查数据显示在石柱县体育小镇中传统体育项目的旅游资源开发的态度值在政府机关、体育小镇经营者、旅游者中存在统计学上的数据不同现象。

根据表 1 的数据分析以及实际走访调查得出，目前，政府机关对于开发民族传统体育旅游资源的现状呈现出态度积极。政府机关对于民族传统体育文化的宣传力度加大，并且对于旅游资源的开发出台政策支持。但是，对于如何开发和保护民族传统体育和旅游相结合的关键问题，依旧处于研究和试验阶段。所以，出现一少部分政府机关对于民族传统体育项目的旅游资源开发呈现迷惑的现象。

根据表 1 的数据分析以及实际走访调查得出，目前，体育小镇对于开发民族体育旅游资源的现状呈现出积极的态度。体育小镇经营者对于民族传统体育的旅游资源开发能带来经济效益十分看好，可以说体育小镇的经营者是民族传统体育项目开发的先行者和倡导者。在黄水镇中出现的一批特色体育小镇中，经营者都不同程度的把民族传统体育转化为旅游资源，出现了以土家摆手舞、土家斗牛等民族传统体育为特色的旅游资源。但是，经营者对于旅游资源的开发仅停留在形式的生搬硬套，对于文化的挖掘力度不够。

**Table 1.** Analysis on attitudes of developing tourist resources of national traditional sports events by government agencies, sports town operators and tourists (N = 356)**表 1.** 政府机关、体育小镇经营者、旅游者对开发民族传统体育项目旅游资源态度分析(N = 356)

	非常支持	比较支持	一般支持	不支持	合计
政府机关	12	5	3	0	20
体育小镇经营者	8	4	3	0	15
旅游者	117	62	64	78	321
合计	137	70	71	78	356

**Table 2.** An analysis of tourists' experience of experiencing traditional ethnic sports items in the sports town and expectations of not having experienced traditional ethnic sports items N = 321 (N1 = 221, N2 = 100)**表 2.** 旅游者在体育小镇中体验过民族传统体育项目和未体验过民族传统体育项目期望程度分析 N = 321 (N1 = 221, N2 = 100)

	非常希望	比较希望	一般希望	不希望	合计
体验	81	50	60	30	221
未体验	7	15	18	60	100
合计	88	65	78	90	321

注：此处调查人数为体验过和未体验过民族传统体育项目旅游者人数(N1：体验过；N2：未体验过)。

根据表 1 的数据以及实际走访调查得出，目前，旅游者对于开发民族传统旅游资源的现状呈现出积极的态度。在黄的水特色体育小镇中，旅游者对民族传统体育项目有着极强的参与热情。但是，旅游者始终难以拥有主导权，以及体验到成功和乐趣。

经卡方检验，321 名旅游者中对民族传统体育项目期望程度存在统计学显著差异( $P = 0.01, P < 0.01$ )。从体验过民族传统体育的旅游者人数看，对民族传统体育项目的期望值还是占到大部分，分别为：37%，23%，27%，仅有 13% 的旅游者不希望开展民族传统体育项目。未体验民族传统项目的旅游人数看，排在第一位的是不希望开展民族传统体育项目，比例为 60%。实际中有许多因素影响旅游者的期望数值，但表 2 中数据也说明了，旅游者对于体育小镇中开展民族传统体育项目旅游资源的态度有一定的差异。

### 3.3. 体育小镇中开展民族传统体育项目旅游资源的成效因子分析

民族传统体育项目作为旅游资源成功融入体育小镇的旅游实践中取得了不错的成效，通过对石柱县体育小镇(黄水镇)中民族传统体育项目为石柱县政府机关带来的成效进行调查发现，排在第一、第二的是提升县城的知名度，为县城赢得荣誉和丰富文体资源，自从在体育小镇中引入民族传统体育项目为特色旅游资源来发展，通过吸引旅游者，为当地赢得旅游影响力。除此之外，对于民族传统体育资源的开发和利用，有利于完善民族特色文化和挖掘民族传统体育资源。如图 1 所示。

对于旅游者参与民族传统体育项目的调查中，可以得出，通过参与民族传统体育项目，旅游者所获得的成效第一位是提高了旅游兴趣，占到 30%，其次是增强了身体素质，占到 20%，然后是激发民族传统体育兴趣和弘扬了民族精神，比例分别为 16%、15%，最后是通过参与民族传统体育项目开阔了自身视野，学习到了一项新的体育运动技能。如图 2 所示。

经过调查表明，体育小镇的经营者通过对民族传统体育项目旅游资源的开发和利用，在很大程度上提高了经营收入和提升了旅游知名度，不仅使民族传统体育得到传承，还使当地居民的经济收入方式得到改善。同时也培养了对于民族传统体育创新发展模式的探索。如图 3 所示。

### 3.4. 体育小镇中开展民族传统体育项目旅游资源的途径和模式分析

石柱县具有特色的土家族文化，在土家族文化中拥有丰富多彩的土家民族传统体育项目，可以充分利用当地的民风民俗，就地取材开展体育活动。此外，将传统和现代结合，融入旅游者喜爱的元素，这将提高民族传统体育旅游资源的开发。

#### 3.4.1. 成立旅游资源开发小组

重庆市石柱县组织县旅游局、县发展改革委和县政府成立专门的旅游资源开发小组，以地方特色民族文化和体育为主。在全县范围内挖掘出了土家摆手舞和竹铃球等民族旅游资源，而且在 2016 年以

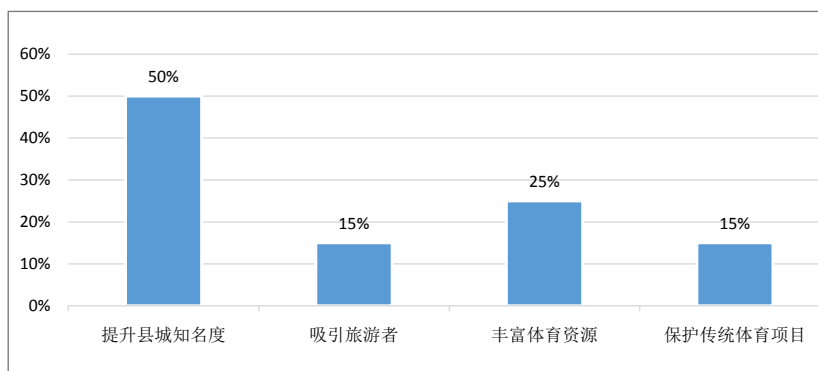


Figure 1. Bar: government's effectiveness analysis

图 1. 政府机关成效分析

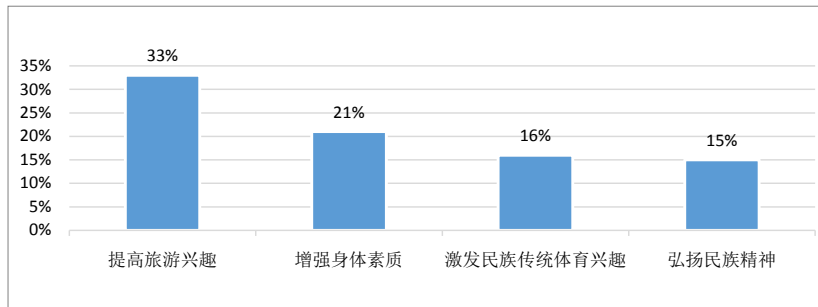


Figure 2. Bar: tourists' effectiveness analysis

图 2. 旅游者成效分析

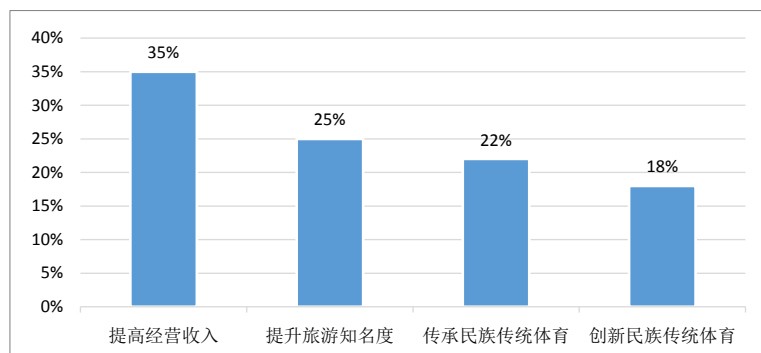


Figure 3. Bar: analysis of effectiveness of sports town operators

图 3. 体育小镇经营者成效分析

“风情土家，康养石柱”为旅游战略目标，着力打造一批民族传统体育项目。

### 3.4.2. 体育小镇形成“一镇一特”产业特色

在民族传统体育项目旅游资源开发中，石柱县的体育小镇根据本地民风、民俗以及地理环境着力发展一项民族传统体育项目作为特色旅游资源。最终形成一个小镇一个特色的格局，对于民族传统体育与体育小镇的融合提供了可行性标准[5]。

### 3.4.3. 培养一批专业的民族传统体育指导员和教练员，为旅游者提供专业的服务

民族传统体育作为一项运动，有许多专业运动技术和运动知识。所以，石柱县培养了一批具有良好品德和专业运动技术的指导员和教练员，对游客进行指导和服务，使旅游者得到更好的旅游体验。

### 3.4.4. 进行体验式旅游模式

体验式旅游模式强调旅游者拥有主导权，通过旅游身心得到愉悦的感受。体育小镇经营者努力打造开放式的体育运动，以自然和民族特色为主，以体验成功和乐趣为主，让旅游者增加对民族传统体育的了解以及身心的愉悦体验[6]。

## 3.5. 影响体育小镇中民族传统体育项目发展的因素

### 3.5.1. 内部因素分析

通过对体育小镇中民族传统体育发展的影响因素进行调查分析，得出结论：由于县政府对外旅游宣传力度和影响力不够以及民族传统体育项目本身吸引了不够，导致了只有一部分旅游者参与过民族传统体育项目。而未参加过民族传统体育项目的旅游者，主要因素是对民族传统体育项目不够了解。对于体育小镇经营者来说，由于政府的政策和资金的支持力度不够以及自身对于民族传统体育项目的挖掘力度不够，导致民族传统体育项目发展不完善，游客体验兴趣得不到提高。最终导致一大批体育小镇经营者放弃民族传统体育项目。

### 3.5.2. 外部因素分析

现目前阶段，我国民族传统体育项目受到现代体育运动的影响比较严重，现代体育运动的竞技性、经济性和趣味性越来越受到人们喜欢。而传统体育运动的呆板、单调使其越发缺少竞争力，总的来说继承是民族传统体育的大问题。在体育小镇中开发民族传统体育作为旅游资源就应该考虑到继承问题，不断挖局和创新形式和文化因素，找到真正适合民族传统体育发展的策略[7]。

## 4. 结论与建议

体育与旅游资源相结合是发展体育运动的一种创新和挑战。“一镇一特”的特色体育小镇模式有机的融合了民族传统体育项目，带来了经济效益的提高和文化方面的传承，可以说是成功的典型案例。在重庆市石柱县黄水镇的体育小镇对民族传统体育项目的开发所取得成功和不足中，启示体育小镇中民族传统体育旅游资源的开发应朝着以下方面努力：

### 4.1. 民族传统体育旅游资源开发同民族文化相结合

民族文化拥有许多吸引人的地方，要充分利用民族文化同民族传统体育相结合的关系，发展民族传统体育。也可以挖掘民族传统体育中的文化部分，使民族传统体育创新性发展和继承性发展相结合。

### 4.2. 提高特色小镇知名度，构建一流特色体育小镇

不断完善特色体育小镇的基础设施和资金投入，制定发展规划，这不仅能促进体育小镇的知名度提

高, 还有利于民族传统体育项目的继承和保护。对于民族传统体育项目的继承和保护也为构建一流特色体育小镇搭建了平台。

### 4.3. 创新旅游模式, 提高旅游者兴趣

现代体育运动迅猛发展的今天, 民族传统体育越发被人抛弃, 所以单纯的旅游模式不能满足旅游者的需求。体育小镇经营者要结合“农业文化”这个情景[8], 发展民族传统体育的“农闲放松功能”的情景体验模式。总之, 要不断更新民族传统体育的旅游模式, 才能吸引旅游者, 才能提高他们的旅游兴趣。

### 参考文献

- [1] 陈伟. 新农村建设背景下开发农村体育旅游资源的研究——以珠海市金湾区为例[J]. 考试周刊, 2017(A1): 139-140.
- [2] 汤克印, 杨毅然. 体育特色小镇: 供给侧改革背景下体育产业跨界融合的实践探索[J]. 武汉体育学院学报, 2017, 51(6): 57-60.
- [3] 白瑞奋. 渝东南一区五县旅游业与城镇化耦合协调发展研究[D]: [硕士学位论文]. 重庆: 重庆师范大学, 2017.
- [4] 刘倩玮. 康养石柱 醉美土家[J]. 绿色中国, 2017(21): 42-45.
- [5] 费郁红, 田晓健, 袁焰. 黑龙江省少数民族传统体育旅游资源开发研究[J]. 山东体育学院学报, 2014(6): 46-49.
- [6] Timothy, D.J. (2017) *Managing Heritage and Cultural Tourism Resources*. Taylor and Francis, 456.
- [7] 程斌. 特色旅游小镇建设与花腰傣民族体育文化繁荣研究[J]. 当代体育科技, 2013, 3(35): 121-123.
- [8] 张潇潇. 互联网+视域下的“体育小镇”构建研究[J]. 南京体育学院学报(社会科学版), 2017, 31(4): 18-22.

## 附录

### 调查问卷

各位朋友，您好！

感谢您在百忙之余填写本问卷。我是中南民族大学体育学院的一名研究生，现在正在调查体育小镇中开发民族传统体育旅游资源的发展情况。请你仔细阅读每一个题目，按照你的真实情况来答题。问卷调查不记名方式，无对错之分。非常感谢您的合作！

你认为符合的请在选项上打“√”。

1. 您是？

A、政府机关单位 B、体育小镇经营者 C、旅游者 D、其它

2. 对于民族传统体育项目中的旅游资源开发，你持有的态度是？

A、非常支持 B、比较支持 C、一般支持 D、不支持

3. 你在旅游项目中体验过民族传统体育吗？

A、体验过 B、未体验过

4. 你愿意参加民族传统体育活动吗？

A、愿意 B、不愿意

5. 作为政府机关，你认为对于开发民族传统体育旅游资源的目的是什么？

A、提升县城知名度 B、吸引旅游者 C、丰富旅游资源 D、保护传统体育项目

6. 在你看来，旅游资源中民族传统体育项目类型多吗？

A、很多 B、一般 C、很少

7. 你认为民族传统体育该创新还是守旧？

A、创新 B、守旧

8. 作为旅游者，你认为对于开发民族传统体育旅游资源的目的是什么？

A、提高旅游兴趣 B、增强身体素质 C、激发民族传统体育兴趣 D、弘扬民族精神

9. 你认为政府有必要对民族传统体育的旅游资源开发提供政策和资金扶持吗？

A、有必要 B、没必要 C、看情况

10. 作为体育小镇经营者，你认为开发民族传统体育旅游资源的目的是什么？

A、提高营业收入 B、提升旅游知名度 C、传承民族传统体育 D、创新民族传统体育

最后再次感谢您的配合，谢谢！



**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2334-3400，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[aps@hanspub.org](mailto:aps@hanspub.org)