

兰州市红古区体育高考生训练现状的调查与分析

赵 锦, 郑 越, 陈立民*, 张 帆

西北民族大学体育学院, 甘肃 兰州
Email: 1748995350@qq.com

收稿日期: 2021年2月18日; 录用日期: 2021年3月22日; 发布日期: 2021年3月29日

摘 要

随着兰州市红古区体育高考生的逐年增加, 体育教师的教学训练任务也越来越重, 在教师开展教学工作中, 对考生的指导并不充足, 影响了体育高考生的技术技能动作, 对考试的内容和要求传达得不充分, 甚至出现一些与不符合考试标准的动作, 进而影响到大学里进一步学习技术动作。为了改变现有的训练模式, 预防上述现象的发生, 本文提出相应的建议与结论, 主要目的为体育高考中出现的问题提供参考及解答。

关键词

兰州市红古区, 体育高考生, 训练现状

Investigation and Analysis on the Present Situation of Sports College Entrance Examination Training in Honggu District of Lanzhou City

Jin Zhao, Yue Zheng, Limin Chen*, Fan Zhang

College of Physical Education, Northwest Minzu University, Lanzhou Gansu
Email: 1748995350@qq.com

Received: Feb. 18th, 2021; accepted: Mar. 22nd, 2021; published: Mar. 29th, 2021

*通讯作者。

文章引用: 赵锦, 郑越, 陈立民, 张帆. 兰州市红古区体育高考生训练现状的调查与分析[J]. 体育科学进展, 2021, 9(1): 142-147. DOI: 10.12677/aps.2021.91021

Abstract

With the increase of sports candidates in Hongguqu County, the teaching and training of physical education teachers are becoming more and more arduous. However, teachers often do not have more energy to counsel the candidates except the teaching work, which makes the technical movements of the college entrance examination students imperfect. The requirements for the examination content and rules are not clear, and even some wrong actions have occurred, which has a great impact on the entrance examination of college entrance examination students into the university to further study the technical movements. In order to change the existing training mode and prevent the occurrence of the above phenomenon, this paper proposes corresponding measures to provide reference for the problems in the college entrance examination.

Keywords

Hongguqu County, Sports College Entrance Examination Students, Training Status

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

通过对红古区三所高中体育高考训练现状全面系统的调查与了解,分析红古区体育高考训练存在的问题,并将问题归纳总结,以全面提高教育教学质量为首任,希望能加强学校体育工作的推动,进一步解放思想、提高认识,为特长生发展提供宽松的环境,从而为高等学校培养优秀的体育后备人才。在新时代全面加强学校体育工作的背景下,学校体育变得越来越重要了,高考体育也受到重视,在体育高考中,报考专业院校的人数在不断地提升,而全国各大院校对体育类的招生却没有增加多少指标,所以竞争非常的激烈。根据红古区体育高考训练的现状,反映红古区体育高考训练存在的问题,为促进体育训练的发展提供一些意见。经过知网调查发现:程圣容(2015)得出荆州市普通高中体育高考生文化课基础较为薄弱,文化课成绩与体育专业成绩不能均衡发展是阻碍体育高考生高考录取的主要原因;普通高中体育高考生选材存在着选拔门槛不高,特别是对体育高考生文化成绩要求不高的现状。万秋霞(2016)发现自贡市体育高考生报考人数呈逐年上升趋势;2015届报考各专项的考生人数分为比较明显的三个梯次,男女生报考比例存在较大差异;体育高考生文化成绩的本科上线人数较低;文化和体育成绩双上线人数较低。集体训练和专项技术分组进行训练的方式是体育高考生进行体育训练的常用方式。通过这些专家和学者经研究得出的结论可以发现:参加高考体育训练的学生,有一部分人是由普通文化课学生转而选择参加体育训练,且大部分没有通过运动员选材进行训练,所以学生身体素质能力差异很大,这也限制了后来的训练及管理[1]-[6]。

2. 研究方法及研究对象

2.1. 研究对象

以红古区的十八中、三中和二十四中学三所高中为研究对象。

2.2. 研究方法

2.2.1. 文献研究法

因为本课题的研究的目的和内容需要,在大学图书馆和中国知网上查询有关本课题的研究内容,了解研究现状,通过文献检索和网络查询,全面了解研究的最新情况。

2.2.2. 问卷调查法

根据体育科学研究方法有关问卷设计的基本原则与要求,设计出发给学生问卷的初稿,然后通过制单老师的评定与修改后,再分层发放给红古区体育高考的学生。对红古区的第十八中学、三中和二十四中按照 20、30、30 的形式发放问卷,现场发放现场回收。尽量确保所收集信息的真实有效性。该调查问卷于 2019 年 11 月 22 日发放,于 2019 年 11 月 24 日收回。详情如表 1。

Table 1. Issuance and recovery of questionnaires (unit: person)

表 1. 问卷的发放与回收情况(单位:人)

学校	发放数量	回收数量	回收率(%)	有效数量	有效回收率(%)
十八中	20	19	95	19	100
窑街三中	30	30	100	30	100
二十四中	30	27	90	27	100

表 1 所见:于 2019 年 11 月 22 日给红古区体育高考的学生发放了问卷,于 11 月 24 日收回,总计发出了 80 份,收回了 76 份,回收率为 95%,有效问卷 76 份,有效回收率为 100%,问卷为后面的结果和分析提供了充分的有力依据。

2.2.3. 观察法

通过观察红古区体育高考生的训练及高考情况,跟踪观察与实地考察,掌握学生在训练的学习过程中遇到的一些问题。

2.2.4. 访谈法

通过对指导老师和专家教授、领导进行请教、交流,了解训练的基本情况,分析高考体育训练的方法及存在的一些问题。

2.2.5. 逻辑分析法

对收集的数据资料等,运用逻辑学理论进行整理归纳,并对相关结论进行推理总结。

3. 分析与讨论

3.1. 红古区高考体育训练现状分析

3.1.1. 考生对高考体育训练的认识

由表 2 所知:25%的考生对高考体育训练的详细内容非常了解,66%的考生对高考体育训练的内容了解的一般,还有 9%的考生对高考体育的内容不是特别了解。

Table 2. Questionnaire on candidates' awareness of training

表 2. 考生对训练认识情况调查表

了解程度	非常了解	一般	不太了解
人数(人)	19	50	7
百分比(%)	25	66	9

3.1.2. 考生参加训练的动机

由表 3 可知：30%的考生从小就热爱体育运动，身体素质经过一段时间的锻炼，具有一定的体能和专项技能；54%的考生因为文化课成绩较差，想到自己文化成绩比较难进非体育大学，身体素质不是很好，才选择体育高考这条路，只要能上大学就有出路。

Table 3. The questionnaire of candidates' motivation to participate in the training

表 3. 考生参加训练动机调查表

原因	喜欢体育	文化成绩的原因	其他原因
人数(人)	23	41	12
百分比(%)	30	54	16

3.1.3. 场地器材不足是抑制体育人才发展的关键

如表 4，红古区有 3 所学校高中，各学校的体育设施训练器材不齐全，高考的训练不能满足学生训练的需求，这是影响体育高考训练的主要因素之一，每个学校都有体育类的考生，各种因素累积增加了带队训练的难度，会有一名教师同时带领多名考生的情况出现，另一方面教师擅长的专项与考生所选专项不对口，考生不能得到理想的训练效果，这更是加重了教师的负担，造成考生训练效果不理想。影响体育高考的成绩就是这些问题，不利于红古区体育训练的发展与提高，这些难题就是制约红古区体育发展重要因素。

Table 4. Equipment survey form

表 4. 器材调查表

器材名称	十八中	二十四中	三中
400 米标准田径场	1	1	1
篮球场	9	8	3
足球场	1	1	1
羽毛球场	0	0	0
排球场	2	0	0
乒乓球台	8	5	3
双杠	2	2	1
单杠	2	2	1
沙坑	1	1	1
铅球场	2	1	1

3.2. 红古区体育高考训练的影响因素

3.2.1. 体育高考生自身的原因

由表 5 可知：39%的考生由在训练过程当中特别认真，教练讲解时、自己练习时都很认真；49%的考生在训练时很认真，但是在自主练习时不够认真；还有 12%的考生不管在教练员在或者不在时都不认真。

Table 5. Physical training status of college entrance examination candidates

表 5. 体育高考生自身训练状态

原因	非常认真	认真	不认真
人数(人)	30	37	9
百分比(%)	39	49	12

3.2.2. 教练员因素

(一) 教练员自身专业素质方面, 教练员对体育专业技术的理解与传授, 对学生正确掌握体育专业技术有直接或者间接影响作用。高水平的综合素质和良好的专业素养会对体育高考生技术的掌握有积极作用, 反之, 训练不当会对训练产生不良效果。

(二) 训练手段与方法的采用和训练计划制定实施方面, 正确的训练手段与方法和科学的训练计划的制定, 是获得良好的训练成绩前提, 如果教练员只是根据教学大纲或者训练经验制定体育高考生的训练计划, 不因人而异, 因材施教, 对训练缺乏监督和指导纠正, 体育高考生的体育和文化成绩必定将受到一定影响。

(三) 对体育高考生的生活习惯与教育方面, 教育需要体现人文关怀, 教练员对体育高考生的管理和教育更要体现在思想、道德、体育、文化等方面, 同时要加强对考生文化课的关心程度, 使体育高考生身心健康发展, 为体育成绩与文化成绩提供升学保障。

3.2.3. 文化课教师因素

当前红古区体育高考生最主要的矛盾是怎样处理好文化课学习与体育训练的关系, 影响体育高考生文化成绩的最直接师资因素就是文化课教师的教学积极性、教学方法的采用和教学态度, 和家长对体育的认知。因此本文对红古区 2019 届体育高考生进行了问卷调查, 认为文化课老师对他们文化学习关心情况调查结果见表 6。

Table 6. Questionnaire on the support of cultural teachers

表 6. 文化课教师支持情况调查表

关心态度	非常关心	一般关心	不关心
人数(人)	14	42	10
百分比(%)	18	55	13

3.2.4. 家庭对体育高考生关心程度研究

在人类历史的绝大部分时间里, 家庭作为一种基本的社会单位, 承担了大量的教育任务, 特别是在对青少年精神影响和人格健全方面。对红古区 2019 届体育高考生进行了问卷调查。其家庭支持情况调查结果如表 7。

Table 7. Questionnaire on family support

表 7. 家庭支持情况调查表

家庭态度	支持	一般	不支持
人数(人)	36	29	11
百分比(%)	47	38	14

从表 7 可知: 红古区 2019 届体育高考生认为自己参加体育训练, 家人持支持态度的有 36 人, 占了 47% 的比例; 认为家人持一般态度的有 29 人, 占 38%; 有 11 人认为家人不支持自己进行体育训练, 占调查人数的 14%。家长是否支持体育高考生的体育训练对于广大体育高考生来说影响是巨大的, 家长不支持体育高考生的训练, 对体育高考生的学习兴趣、学习积极性、学习目标、心理健康以及学习效率等方面有直接影响, 这种问题的存在间接影响体育高考生的训练成绩和文化效果, 甚至影响家庭关系; 家长支持体育高考生, 就会用尽全力为其创造训练和学习良好的环境, 不管是在精神上还是物质上都会给予极大的关心和支持, 使体育高考生在训练和学习过程能够更好的坚定目标。

4. 结论及建议

4.1. 结论

红古区 2019 届体育高考生文化和体育成绩双上线人数较低。体育高考生文化和体育成绩专科双上线人数较高, 占总人数的比重较大, 本科双上线人数较少, 占总人数的比重较低。由分析得出: 2019 届体育高考生有一半的同学过了专科双上线分数, 本科双上线人数占总人数的比重较低, 由此可见, 红古区体育高考生本科上线率的提升空间还很大。

对体育高考生身体素质集体训练和专项技术分组进行训练的方式是教练员对体育高考生进行体育训练的常用方式, 训练时间绝大部分在 16:30~18:30, 每周训练次数区间在 5~7 次居多。一是文化影响方面, 认为影响文化课成绩的最大原因是自身文化基础薄弱, 二是班风不够严谨, 缺乏学习氛围。三是知识点深奥, 理解不透彻。其次是文化课教师授课方法和手段的科学程度以及训练疲劳影响上课积极性等影响因素: 约一半的考生认为没有处理好学练关系。

4.2. 建议

(一) 作为考生自己、教练员和教师要做好以下几个方面:

- 1) 自身专业能力: 要提高自己的专业知识能力和专业技术水平, 保证学生能掌握正确的体育专业技能。
- 2) 训练: 要有以身作则和高度的敬业精神, 积极主动地学习先进的训练知识, 做好训练反思的日记, 尽最大努力做到训练工作认真负责。
- 3) 管理: 实行全新管理理念, 不管是在训练还是学习中都要严格对待。让教练员或教师要主动积极地提升自身的专项素质和理论知识, 明白其重要性, 积极、主动地吸收先进的教育教学理念以及训练方法和手段, 改善自己在训练中错误的观点, 实现训练阶段的时效性和科学性。

(二) 家长要做好以下几个方面的沟通与交流, 和班主任及文化课教师进行交流, 了解考生近期的学习情况, 并且帮助考生解决文化课方面遇到的问题; 和教练员进行沟通与交流, 询问考生近期的训练情况, 了解考生遇到的难题并积极主动地提出合理有效的建议。

参考文献

- [1] 刘禹. 唐山市体育高考生学训现状调查与分析[D]: [硕士学位论文]. 石家庄: 河北师范大学, 2014.
- [2] 尹湾湾. 影响河南省体操高考生考前训练效果的因素及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 北京: 北京体育大学, 2017.
- [3] 张瑞强. 新乡市普通高中体育高考生教育培养现状与对策研究[D]: [硕士学位论文]. 新乡: 河南师范大学, 2013.
- [4] 陈礼建. 河南省体育高考生学习与训练的现状调查与分析[D]: [硕士学位论文]. 西安: 西安体育学院, 2012.
- [5] 黄影波. 高考体育考生考前训练的探究[J]. 中国学校体育, 2013(S2): 92-93.
- [6] 黄梦夏. 对梧州市普通高中体育生学训现状的调查研究[D]: [硕士学位论文]. 桂林: 广西师范大学, 2017.