

大众、学校、竞技体育的多维功能分析

张昊哲, 宋凯凯

天津师范大学体育科学学院, 天津

收稿日期: 2023年5月22日; 录用日期: 2023年6月22日; 发布日期: 2023年6月30日

摘要

随着科学技术的发展和社会的不断发展, 人们对体育的认识也越来越丰富。当前体育的内容包括学校体育、竞技体育、大众体育, 在不同层面上, 体育的功能也有所不同。本文采用文献资料法、逻辑分析法, 通过阅读体育功能的相关文献, 从大众、学校、竞技体育三个角度着手, 梳理体育功能的相关知识, 进行概括总结, 在此基础上提出相关建议。根据体育功能相关文献的相关内容, 总结出学校体育功能主要分为增强学生体质、开发智力功能、促进社会交往功能; 大众体育功能分为健身娱乐功能、文化功能; 竞技体育功能分为促进经济发展、彰显意志品质、促进科技发展。体育功能具有客观性、方向性、多元性、复合型的特点, 体育的本质决定着体育的功能, 随着体育的发展, 体育的功能也随之变化, 这要求我们根据实际情况合理运用与发展体育功能。

关键词

体育功能, 学校体育, 竞技体育, 大众体育

Multi-Dimensional Functional Analysis of Public, School, Competitive Sports

Haozhe Zhang, Kaikai Song

School of Sports Science, Tianjin Normal University, Tianjin

Received: May 22nd, 2023; accepted: Jun. 22nd, 2023; published: Jun. 30th, 2023

Abstract

With the development of science and technology and the continuous development of society, people's understanding of sports is becoming richer and richer. The current content of sports includes school sports, competitive sports, mass sports, and at different levels, the functions of sports are also different. This paper adopts the literature method and logical analysis method, through

reading the relevant literature of sports function, starting from the three perspectives of public, school and competitive sports, combing the relevant knowledge of sports function, summarizing and summarizing, and putting forward relevant suggestions on this basis. According to the relevant content of the literature related to sports function, it is concluded that the physical function in school is mainly divided into enhancing students' physical fitness, developing intellectual function, and promoting social communication function. The mass sports function is divided into fitness and entertainment function and cultural function; the functions of competitive sports are divided into promoting economic development, highlighting the quality of will, and promoting the development of science and technology. Sports function has the characteristics of objectivity, direction, pluralism and compounding, the essence of sports determines the function of sports, with the development of sports, the function of sports also changes, which requires us to rationally use and develop sports functions according to the actual situation.

Keywords

Sports Function, School Physical Education, Competitive Sports, Popular Sports

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 体育功能的概念和研究现状

贾齐于 1989 年在其《体育功能的思考》中提出了体育的功能,也就是体育所具有的功能[1]。体育是人类发展阶段的产物,以文化的形式出现,既然作为发展阶段的产物,体育的功能也就包含着局限性的特点,它受所处的历史阶段所制约,体育功能与人类物质文明以及精神文明也有着密切的关系。体育功能是一个宏观的名词,对于不同的群体,体育所展示的功能不同[2]。卢峰把体育功能分为三个维度,包括微观层次、中观层次、宏观层次的体育功能,分别对应着体育在个人、社会以及国家的作用[3]。王德喜在其《社会转型与体育功能的重构》中提出体育的功能,即体育对社会、对个人的影响。体育具有健身、军事、政治、社会、文化、教育、娱乐、经济等功能[4]。到此为止,对于体育功能的分类研究停留在以上阶段,由此可见体育功能的广泛性,更加印证了体育对于不同群体具有不同的功能,不同学者对于体育功能有着独到的看法。体育功能有着许多相同的方面,充分认识体育功能的相同面才能更加明确体育功能的不同面。体育功能的广泛性也使体育的受众群体较多,而体育又分为学校体育、大众体育、竞技体育三个方面,在这三个方面中,体育又承载着不同的功能,对于不同群体的影响也有所不同,关于体育在学校、大众、竞技三个层面的功能,笔者将一一进行研究,并结合相应人群的特点以及目的进行分析。

2. 学校体育功能分析

2.1. 增强学生体质

在学校体育层面,增强学生体质是学校体育基本功能之一。随着电子产品的不断发展,越来越多的科技融入到生活中,不少学生沉迷在电子产品、游戏、电视等之中,导致许多中小学生的体质不断下降,对此,我们要充分发挥体育在学校层面的功能。中小学生的体育锻炼有助于身体的发育,促使自身的运动系统增强,体育锻炼有助于骨的密度增大,使骨骼更加粗壮结实。同时,运动能培养学生良好的体态,塑造良好的体态。体育锻炼还可以提高学生的适应能力,体育锻炼一般在户外进行,使学生充分接

触户外的各种因素, 例如雨天、晴天、雪天等, 这些天气可以提高学生适应自然的能力, 对于促进身体健康有着非常重要的作用。

长期坚持运动能够提高心血管系统的机能[5], 而中小學生由于心血管系统发育不完善, 适当的运动对心血管系统的发展有一定的促进作用。锻炼可以增强身体的功能, 增强身体的适应能力。从2012年开始, 很多参加中长距离比赛的同学就开始出现了不适。如今, 学生们都背负着沉重的包袱。他们会花费大量的时间去运动, 以换取健康的身体而作出决策。目前, 学生体质普遍下降, 不适应学校军训的人数也在不断增加。江苏学生的学业成绩在这几年里保持了很高的水平, 但是他们的体质状况却在不断地下滑。应提倡学生利用空余来进行运动, 以提高他们的体质。尤其是大学生要主动参与运动, 养成良好的运动习惯, 提高身体素质。提高学生的身体素质是很重要的一项体育功能, 对学生的学习和生活起到了很大的促进作用。

2.2. 开发智力功能

人体就是一辆装满了知识的汽车, 没有了健康的身体, 就无法承载知识。现代运动科学的研究显示, 智力的发展首先取决于大脑的发育, 大脑是智力的物质载体。在体育教学和训练竞赛中, 通过锻炼身体、掌握技能、形成战术, 可以增强神经运动的平衡和灵活性, 增强大脑的观察、想象、记忆、分析和综合能力, 从而使学生的智力得到积极的发展。运动能促进大脑的反应, 促进大脑潜能的开发, 尤其是记忆力的发展。长期从事运动的人, 视觉、听觉等感官更敏感, 脑部神经细胞的反应更迅速, 分析能力更强, 综合能力也更强。运动可以锻炼身体、稳定情绪、良好的心理状态、较强的上进心, 更能激发人的潜能, 激励人们不断向上攀登, 不断攀登新的“高峰”。清华大学的同学们对“ $8-1>8$ ”的计算方法进行了归纳, 将8个小时中的1个小时用于运动锻炼, 7个小时的学习效果超过8个小时。在这个世界上, 有很多优秀的人, 他们都是强壮的、坚韧的、能忍受痛苦的人。身体孱弱的人, 又怎能坚持学习怎样克服困难, 又怎能取得杰出的成绩。

2.3. 促进社会交往功能

体育运动是一种具有广泛交往的社会性现象。通过体育锻炼, 不但能增强学生的体质, 而且能增进同学之间的友谊, 促进同学之间的交往。个人、班级、学校、学校的体育锻炼, 既可以相互学习, 又可以相互了解, 愉悦身心, 增进友谊。

通过体育锻炼, 学生可以宣泄个人的消极情绪, 能够促进学生身心健康发展, 通过体育中团体项目的配合, 学生可以与自己的队友进行沟通交流, 促进双方友谊的发展。体育还可以促进国家之间的交往, 从最开始的“乒乓外交”, 通过乒乓球使我国与美国建立起深厚的友谊, 在2008年北京奥运会上, 参加国家感受到了中国人民的热情, 也增进了世界人民的友谊。

3. 大众体育功能分析

3.1. 健身娱乐功能

体育是一项具有普遍性的运动。体育的本质是锻炼身体, 提高体能, 增强体质, 增进健康。建国之初, 我国人民进行的各种体育活动层出不穷, 但大都是以军事体操和极少的运动项目为主, 由于思想和社会的矛盾, 运动的发展必然是以此为导向的; 在这个经济繁荣时期, 体育是一个民族力量的标志, 它应当以金牌的形式向全世界展现自己的力量。因此, 我们要积极开展奥林匹克运动, 并在全国范围内形成一套完整的竞技比赛制度。人们都在积极地投入到运动行业中。但一些运动项目的训练更是违反了人类的生理规律, 仅仅是为了拿到奥运冠军, 所以, 对于金牌的渴求渐渐蚕食了运动的精髓。目前中国的

综合国力非常强大,并不一定要靠拿到金牌来彰显国家实力。我们参与奥林匹克运动会,更多的是展现一个伟大的民族。在比赛中,友谊第一,比赛第二,但选手们依然在为获得金牌而奋斗,裁判制度的完善比赛的过程却更为科学。在此背景下,每天的身体运动越来越多。大街小巷出现了篮球、足球、羽毛球、排球等运动场所,为广大人民群众提供了更多的运动场所。随着人们的生活水平不断提高,同时也带来了“疾病年轻化”和“社会老龄化”。因此,我国大力倡导全民健身运动,而在学校里,更是把“健康第一”作为主要内容,充分体现了体育的健身娱乐功能。

3.2. 文化功能

体育文化更多的是在精神层面,是一种看不见的物质,是一种价值观念的反映,是一种精神的寄托与信念。在美国篮球队打到“垃圾时间”的时候,双方都放弃了进攻和防守,不能说这与“更快、更高、更强、更团结”的体育观念是相悖的,更多的是一种独特的民族文化。相反,在国际赛场上,只要比赛还没有结束,就应该全力以赴的进行比赛。因而,各地区、各民族各有其独特的文化,其运动表现也就各不相同。运动为人们带来了一种特殊的友情。比如,如果两个不同民族的人,在不同的国家,不同的文化,不同的环境下,他们能和睦的一起共处。在世界杯上,所有的粉丝都会为自己喜爱的队伍加油。这就是运动的魅力和它所带来的独特的文化。体育也是一种精神寄托,一些人将他们的精神寄托在一项运动上,另一些人则以体育明星为榜样。在运动行业里,这种情况不计其数。科比的“曼巴精神”,那种不服输、不吃苦、不怕累的精神,让很多球迷都为之折服,甚至比他本身成就高的一些球星都是科比的粉丝,从某种程度上来说,他不仅为球迷带来了一场令人兴奋的比赛,也为人们带来了一种斗志,这是一种很强大的精神力量,对粉丝而言,这是一种激励,在巨大的压力面前所能体现的榜样力量。

4. 竞技体育功能分析

4.1. 促进经济发展

卡塔尔花费 2200 亿美元举办世界杯,是目前为止花费最大的一次世界杯。根据 2018 年俄罗斯世界杯的经验,通过举办世界杯,东道主国家可以大幅带动当地经济一到两年时间,这是竞技体育赛事的独有功能。世界杯开赛期间当地旅游业膨胀,加上疫情的缓和,很多国家的球迷都去到了现场加油助威,其中也包括我们国家的大部分球迷。除此之外,通过电视转播、售卖球队周边、企业赞助、门票、博彩业等形式也可以带动当地以及举办方的经济发展,我们在享受竞技体育的同时,也带动了经济的发展,这是一举两得的事情。我国举办 2008 年奥运会时,我国通过奥运会收入奖金 20 亿美金,这更加充分证实了竞技体育带来的经济发展。一般来说,大型的体育赛事具有很强创收能力,每年举办的一系列赛事都是促进经济发展的赛事,这是其经济作用是其他项目无可比拟的。

4.2. 彰显意志品质

竞技体育比赛的激烈性、对抗性强的特点很容易导致比赛中发生一些不可控的事情。比如,在火箭队与湖人队的一场比赛中,姚明膝盖不慎受伤,而这场比赛又是非常重要的比赛,姚明被工作人员以及医务人员搀扶着走出赛场,在后台经过短暂治疗后,姚明决定重返赛场,最重帮助球队拿下胜利。我们在生活中需要这种坚强的意志品质,通过竞技体育比赛,可以培养人坚强、勇敢、敢于拼搏的意志品质,这对于人们在日常生活学习中是不可或缺的。右脑在意象知觉、空间知觉、音乐知觉等方面发挥着重要作用。人类的身体协调,意象记忆,空间感,都是由右脑管辖的,运动能直接刺激大脑的对应部位。体育锻炼主要是全身的运动,我们左边的身体可以充分地锻炼右大脑。在日常生活学习中,坚持运动一个月则养成一个良好的运动习惯,但是大多数人往往缺少坚持下的意志品质。在我们的生活中,意

志品质使不可缺少的, 培养良好的意志品质, 体育锻炼是最有效的方法, 通过观看竞技体育中优质偶像, 欣赏其中的人格魅力, 从而渲染我们个人的意志品质。

4.3. 促进科技发展

体育的发展离不开科技的进步, 随着竞技体育中各种项目的记录被打破, 科技在体育中的作用越来越大, 越来越多的科技产品助力体育发展。拿现在的体育装备对比十年前甚至更早的装备, 从中我们可以发现一些全新的科技融入到了其中, 科技创新已经成为提高我国体育产业发展的重要因素, 体育强国的建设离不开体育技术的创新。测试身体指标有以下几种方法: 通常根据生理、心理和技术动作的不同而进行, 在目前的情况下, 教练是可以自由选择测试指标的, 并根据评价的结果, 进行有针对性的职业培训, 从而提高运动员的综合素质。科学的训练监测, 使用多种可穿戴设备进行运动科学地监测、分析和调整运动员的运动水平、技战术水平和训练状态, 提高训练的科学性, 并对运动员在一定时期内的训练数据进行分析, 对运动员的训练状态、训练内容、训练效果进行比较, 并对训练结果进行合理的调整, 从而提高训练质量。除此之外, 还包括体育信息的存储和分析, 主要包括运动员信息数据库建设、球队管理工作信息、运动员和竞争对手的技术和战术信息、竞赛信息等。在训练和竞赛中, 教练员会根据运动员的训练资料和对手的资料, 进行合理的对比和分析, 利用对手的资料来模拟现实中的对手, 通过模拟对抗来分析运动员的身体素质, 从而进行针对性的训练。

5. 结语

总之, 体育的作用是随着时间的变化而变化的, 也许在未来的某一天, 它会有更多不同的作用。不管体育演变出了什么功能, 都是对体育的理解和运用, 体育本身就是为人民服务的, 要对体育进行合理、恰当的“使用”, 并在运动教学中培养学生行为规范、道德规范、集体意识、竞争意识; 以合理的方式进行体育活动有助于经济的发展。通过体育活动, 使我们的精神生活更加充实, 更加奋发向上。通过适当的、适当的干预和控制, 使体育更好地为人民服务, 为国家服务。这就是体育应有的功能。

参考文献

- [1] 贾齐. 体育功能的思考[J]. 体育与科学, 1989(1): 27-28.
- [2] 张皓轩. 浅谈体育的功能[J]. 田径, 2022(7): 50-53.
- [3] 卢锋. 体育功能的系统分析[J]. 成都体育学院学报, 1999(3): 10-14.
- [4] 王德喜. 社会转型与体育功能的重构[J]. 北京体育大学学报, 2009, 32(12): 13-15.
- [5] 刘涛波, 许思毛, 丁海丽, 苏全生. 有氧运动对人体心血管功能及血液相关指标的影响[J]. 中国组织工程研究与临床康复, 2008(15): 2965-2968.