

# “体卫融合”背景下社区体育发展研究

钱宏芳<sup>1</sup>, 朱毅杰<sup>1</sup>, 周雅冰<sup>2</sup>

<sup>1</sup>金华市全民健身中心, 浙江 金华

<sup>2</sup>美国东北州立大学教育学院, 塔尔萨 美国

收稿日期: 2023年8月1日; 录用日期: 2023年9月1日; 发布日期: 2023年9月8日

## 摘要

本研究以体卫融合和社区体育的概念为基础, 探讨了两者之间的关系。研究分析了在体卫融合背景下社区体育发展的现状, 并提出了推广体卫融合的社区体育的策略和建议。该研究旨在深入理解体卫融合对社区体育发展的影响, 并为未来社区体育的发展提供一定的指导。

## 关键词

体卫融合, 社区体育, 融合, 发展

# Research on the Development of Community Sports under the Background of “Physical and Health Integration”

Hongfang Qian<sup>1</sup>, Yijie Zhu<sup>1</sup>, Yabing Zhou<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Jinhua National Fitness Center, Jinhua Zhejiang

<sup>2</sup>College of Education, Northeastern State University, Tulsa USA

Received: Aug. 1<sup>st</sup>, 2023; accepted: Sep. 1<sup>st</sup>, 2023; published: Sep. 8<sup>th</sup>, 2023

## Abstract

This study is based on the concepts of physical and health integration and community sports, and explores the relationship between the two. The research analyzed the current situation of community sports development under the background of sports and hygiene integration, and proposed strategies and suggestions for promoting community sports with sports and hygiene integration. This study aims to gain a deeper understanding of the impact of physical and health integration on the development of community sports, and provide guidance for the future develop-

ment of community sports.

## Keywords

Physical and Health Integration, Community Sports, Integration, Development

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

在全球化、信息化的背景下，人们对健康和生活质量的追求日益提高。健康已经从单纯的身体健康拓展到身心健康、社会健康的全面理解，在这背景下，体卫融合作为一种新兴理念应运而生，旨在通过体育和卫生的有机结合，促进全民健康。

社区作为人们日常生活的基本单元，对个体健康和社会和谐起着关键作用。传统的社区体育多着眼于竞技、娱乐和社交，缺乏对健康促进的深入关注和有效整合。随着体卫融合理念的提出和推广，社区体育逐渐从单一的体育运动转向更为全面的健康促进，形成了一种全新的社区健康文化。体卫融合背景下的社区体育发展，不仅需要传统体育活动的创新和改造，还要求卫生、教育、社工等多领域的交叉合作，形成全方位、多层次的健康促进体系。这一变革不仅体现在体育活动的内容和形式上，更深入到组织管理、资源整合、政策支持等各个层面。

目前，在体卫融合背景下的社区体育在实际推广过程中，暴露出许多问题和挑战，如资源分配不均、参与主体缺乏、专业指导不足等。这些问题的存在制约了体卫融合理念在社区体育中的深入实施和广泛推广。

## 2. 体卫融合和社区体育的理论基础

### 2.1. 体卫融合的概念解析

体卫融合(Integration of Sports and Health)是一个跨学科的概念，旨在通过体育与卫生保健的有机结合，促进人们的身体、心理和社会健康[1]。涉及的角度和领域主要有：体育与卫生保健的结合：体卫融合强调的是体育运动与卫生保健的整合，不仅关注身体健康，还关注心理和社交健康。它倡导通过参与体育活动，改善生活习惯，预防疾病，提高生活质量。个体与社群层面的融合：体卫融合不仅关注个人健康，还强调社区和群体健康。通过社区体育活动，促进社交互动，增强社区凝聚力。预防与治疗的融合：除了疾病的治疗，体卫融合还强调疾病的预防，通过健康生活方式的推广，降低慢性疾病的发病率，减轻医疗体系的负担。跨领域合作：体卫融合需要体育、卫生、教育、社区发展等多个领域的合作。例如，体育教练、医生、社区工作者和政策制定者共同努力，确保健康促进计划的实施和效果评估。个性化与普及化：体卫融合既强调个体化的健康需求分析和定制，又倡导普及化的健康推广，跨越年龄、性别、健康状况，都可参与其中，享受体育带来的益处。

### 2.2. 社区体育的内涵与特点

社区体育是社区内的体育活动，包括了广泛的休闲和竞技体育项目。它不仅仅是在社区层面开展的体育活动，更是一种社区建设和社区参与的过程[2]。社区体育的内涵与特点主要可以从以下几个方面进

行理解：(1) 参与性：社区体育强调每个人都可以参与，不分年龄、性别、经济地位等，所有社区成员都应有机会参与体育活动，不论其身体状况、技能水平等。(2) 地域性：社区体育与特定社区的文化、历史、地理环境等因素紧密结合，反映了社区的特色和身份。(3) 多元性：社区体育提供了各种各样的体育活动，以满足不同人的兴趣和需求[3]。从团体运动到个人健身，从竞技比赛到休闲活动，内容、形式等应有尽有。(4) 包容性：社区体育鼓励不同背景和能力的人共同参与，它是一个包容的空间，鼓励多样性，促进不同群体的融合与互动。(5) 以人为本：社区体育强调的是居民的需求和利益。它以提高社区居民的身体健康、心理幸福和社交互动为目标，以人的全面发展为导向。(6) 强调社区建设：社区体育是社区建设的重要组成部分，可以促进邻里关系，增强社区凝聚力，提高社区居民的归属感和满意度。(7) 强调生活质量提升：社区体育不仅仅关注体育成绩或竞技水平，更关心参与者的生活质量，通过参与体育活动，居民可以增强健康，减轻压力，享受生活。(8) 合作与共享：社区体育强调合作精神和资源共享，社区居民、政府、学校、非营利组织等多方可以合作，共同推动社区体育的发展。

总体而言，社区体育以其独特的内涵和多元化的特点，提供了一种促进社区全面发展的有效方式。结合体卫融合的理念，社区体育有望成为推动居民健康和社区和谐的重要力量。

### 3. 体卫融合与社区体育的关联性

体卫融合是体育与卫生的结合，是一种以增强全民健康为目的的全面战略。社区体育作为体育活动在社区层面的具体体现，与体卫融合有着紧密的联系。

首先，双方具有共同目标。体卫融合与社区体育都以提高人们的生活质量、增强身体健康、促进心理幸福为目标，两者的核心目的都是使人们过上更健康、更充实的生活。其次，两者具有互补性。体育活动能够促进身体健康，增强免疫力，降低慢性病的风险等，而卫生教育则可以通过科学的健康知识传播，辅助体育锻炼的效果，使人们更科学、更健康地生活。两者在社区层面的结合，可以实现优势互补。第三，共同强化社区参与。体卫融合鼓励社区居民积极参与体育活动，关心自己的健康状况，而社区体育提供了丰富多彩的体育活动选择，使得体卫融合在社区层面得以实现。第四，促进资源整合。体卫融合需要各方面的资源配合，包括体育、卫生、教育等多个领域，社区体育作为一个平台，可以有效整合这些资源，为体卫融合提供有力支撑。第五，拓展服务范围。社区体育在体卫融合加载下，不仅限于运动本身，还包括了健康教育、慢性病管理等方面的内容，这使得社区体育的服务范围得到了拓展，更好地服务了社区居民。第六，创新发展模式。体卫融合提供了一种新的视角和方法，为社区体育的发展带来了创新的思路 and 可能，这对于推动社区体育的持续发展具有重要意义。第七，促进社区凝聚力。通过体卫融合，社区体育可以更好地满足社区居民的需求，促进社区内的交流与合作，增强社区的凝聚力和活力[4]。

体卫融合与社区体育的关联性体现在共同的目标、互补的功能、资源整合、服务拓展等方面，二者的结合为促进人们健康、增强社区凝聚力、推动社区全面发展提供了新的途径和可能。

## 4. 体卫融合背景下社区体育的现状分析

### 4.1. 体卫融合背景下社区体育的现状

在体卫融合的大背景下，社区体育已经成为了全民健康的重要立足点之一。政府对社区体育的重视逐渐增强，相应的政策支持也逐渐增多。有了政策引导和资金支持[3]，社区体育得以快速发展。许多社区正在增加体育设施和资源的投入，比如增加运动场地、购置运动器材等，为居民提供了更多的运动机会。社区体育活动逐渐多样化，从传统的体育竞赛扩展到健身、娱乐、休闲等各个方面。各类体育俱乐部和团体也在社区层面逐渐兴起，丰富了居民的体育生活。随着对全民健康的重视，越来越多的居民参

与到社区体育活动中，无论男女老少，都有合适的体育活动可以选择。体卫融合促使社区体育不仅关注运动本身，还注重健康促进和教育，许多社区开展了健康讲座、体检等活动，使居民更加关注自身健康状况。不同社区之间，甚至与其他机构、学校等的合作联动逐渐增多，共享资源，共同举办活动，使得社区体育的影响力不断扩大。

体卫融合背景下的社区体育往多元化、活跃化、向健康促进方向发展，但同时也面临一些挑战和问题，如资源配置不均，一些偏远或贫困地区的社区体育资源仍然相对匮乏，专业指导不足、活动组织能力有限等，需要进一步的努力和完善。

## 4.2. 社区体育中体卫融合的实施情况

在社区体育中，体卫融合已经成为了一个重要的实施方向。

许多社区针对居民的年龄、健康状况、兴趣等因素，定制了健康运动方案。同时，通过合理的运动干预，有针对性地防控和康复慢性疾病，如针对高血压、糖尿病等慢性疾病患者的专门运动项目。有的社区甚至与附近的医疗机构直接合作，运动与医疗结合，定期的健康讲座、健康检查，青少年体能训练营等，为居民提供更专业、全面的服务[4]。通过组织各类体育活动，促进社交交往，帮助居民减轻压力，提高生活满意度和幸福感。

尽管体卫融合在社区体育中得到了积极实施，体卫融合已经在社区体育中得到了广泛的应用。

## 5. 推广体卫融合的社区体育策略与建议

### 5.1. 做好社区需求调查与分析

通过问卷、访谈等方式了解社区居民的运动健康需求、兴趣和预期效果，通过对问题的分析，识别社区体育活动中存在的问题和挑战，为解决方案提供依据。

### 5.2. 针对不同社区的特殊需求制定策略

社区体育的推广和发展不能“一刀切”，而应根据不同社区的特殊需求来制定相应的策略[5]。首先要理解社区特性，如在人口构成上，需考虑社区人口的年龄、性别、职业等特点，以确定最受欢迎和适合的体育项目。在文化背景上，了解社区的文化传统和价值观，以确保所推广的体育项目与社区文化相契合[6]。还要考虑社区居民的经济条件和经济水平，合理设定体育活动和设施的价格，确保普及性和可接受性。

### 5.3. 灵活设计体卫融合项目

提供不同类型的体育活动，以满足不同年龄、能力和兴趣的社区成员。鼓励社区居民参与体育项目的设计和决策，增强项目的针对性和接受度。还可通过讲座、宣传等方式普及体育和健康知识，对居民提供必要的体育技能培训，以便社区居民更好地参与体育活动。兼顾身体和心理健康，体卫融合应注重身体健康和心理健康的双重提升。

### 5.4. 建立持续评估与改进机制

定期评估体育项目在社会居民中的效果和满意度，及时调整和改进。建立合理有效的反馈机制[6]，鼓励社区成员提出建议和意见。

## 基金项目

金华“体卫融合”服务采购项目(横向)，项目编号：TY2023-FW332。

---

## 参考文献

- [1] 董宏, 王锴, 王家宏. 主动健康理念下我国体卫融合发展瓶颈与战略选择[J]. 体育科学, 2023, 43(1): 3-14.
- [2] 姜桂萍, 李良, 吴雪萍. 我国体卫融合发展的历史脉络和现实困境及其疏解策略[J]. 体育学刊, 2023, 30(1): 47-53.
- [3] 张小沛, 戴健, 张瑞林. 社区公共体育服务精细化治理: 科学内涵、创新动力与现实路向[J]. 体育学刊, 2021, 28(5): 23-29.
- [4] 张天宏. “健康中国”视域下社区体育健康促进价值及其路径研究[J]. 武术研究, 2021, 6(9): 127-128+131.
- [5] 张小沛, 张瑞林, 冯振伟. 老龄化背景下社区体育服务与健康管理服务融合共生发展探析[J]. 体育文化导刊, 2023(3): 69-76+84.
- [6] 刘耀荣, 段号, 吴香芝. 我国体医融合模式提炼与推广路径[J]. 体育学刊, 2023, 30(7): 32-39.