

# 体育强国视域下我国青少年排球开展困境与优化对策研究

高娅丽<sup>1\*</sup>, 马巧玉<sup>1</sup>, 南浩浩<sup>2</sup>

<sup>1</sup>西北民族大学体育学院, 甘肃 兰州

<sup>2</sup>昌吉学院体育与健康学院, 新疆 昌吉

收稿日期: 2023年11月7日; 录用日期: 2023年12月7日; 发布日期: 2023年12月18日

## 摘要

2019年9月2日, 国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》, 此文件深度明确了体育强国的中心思想, 加快了体育强国建设的步伐, 是当代体育高效发展的重要契机, 是推动我国迈向现代化强国的重要组成部分。三大球发展是体育强国建设实施的根本所在, 排球作为三大球之一, 取得过优异的成绩, 青少年排球的发展状况不仅关乎着排球竞技人才的培养, 同样也能让更多的人参与到排球运动中, 加速实现体育强国。青少年排球发展离不开学校、家庭、社会的共同参与, 加速推进青少年排球工作, 这对于推动我国成为体育强国具有十分重要的意义, 青少年排球发展是实现体育强国不可或缺的一部分。本文在体育强国的视角下审视排球, 从家庭、学校、社会三个层面探究青少年排球发展的价值、困境与实施策略, 助力国家推进全民健身和建设体育强国。研究认为, 青少年排球发展是发展竞技排球的基础; 体育强国建设将为青少年排球开展提供机遇; 青少年排球发展是普及排球运动的重要途径。

## 关键词

青少年体育, 学校体育, 体育强国, 排球运动

# Research on the Dilemma and Optimization Countermeasures of Chinese Youth Volleyball Development from the Perspective of a Sports Power

Yali Gao<sup>1\*</sup>, Qiaoyu Ma<sup>1</sup>, Haohao Nan<sup>2</sup>

<sup>1</sup>School of Physical Education, Northwest University for Nationalities, Lanzhou Gansu

<sup>2</sup>School of Physical Education and Health, Changji University, Changji Xinjiang

\*第一作者。

文章引用: 高娅丽, 马巧玉, 南浩浩. 体育强国视域下我国青少年排球开展困境与优化对策研究[J]. 体育科学进展, 2023, 11(4): 1060-1065. DOI: 10.12677/aps.2023.114147

## Abstract

On September 2, 2019, the General Office of the State Council issued the “Outline for Building a Sports Power”. This document deeply clarifies the central idea of building a sports power, accelerates the pace of building a sports power, and is an important opportunity for the efficient development of contemporary sports. An important part of my country’s transformation into a modern and powerful country. The development of the three major sports is the foundation for the construction of a sports power. As one of the three major sports, volleyball has achieved excellent results. The development of youth volleyball is not only related to the cultivation of competitive volleyball talents, but also enables more people to participate in volleyball sports and accelerate the realization of a sports powerhouse. The development of youth volleyball is inseparable from the joint participation of schools, families, and society. Accelerating youth volleyball work is of great significance in promoting our country to become a sports power. The development of youth volleyball is an indispensable part of achieving a sports power. This article examines volleyball from the perspective of a sports power, explores the value, dilemma and implementation strategies of youth volleyball development from three levels: Family, school and society, to help the country promote national fitness and build a sports power. The study believes that the development of youth volleyball is the basis for the development of competitive volleyball; the construction of a sports power will provide opportunities for the development of youth volleyball; the development of youth volleyball is an important way to popularize volleyball.

## Keywords

Youth Sports, School Sports, Sports Power, Volleyball

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 前言

“2014年8月，习近平在视察南京青奥村篮球训练馆时，对队员和教练作出了重要批示，足球、篮球和排球一定要作为重点去抓，这是体育强国的核心标志所在” [1]。《“十四五”体育发展规划》（以下简称《规划》）对排球的发展提出了要求，要拓宽排球人才的培养渠道，全国排球高水平后备人才基地数量增加到80所，青少年排球运动员要达到2万人，培育20个排球赛事活动品牌[2]。将《规划》同体育强国建设理念相结合，促进青少年排球的发展。三大球发展是体育强国建设实施的根本所在，排球作为三大球之一，取得过优异的成绩。少年强则国强，青少年排球的发展状况不仅关乎着排球竞技人才的培养，同样也能让更多的人参与到排球运动中，加速实现体育强国。故本文针对我国当前青少年排球开展现状及所存在的问题进行探讨，为我国成为体育强国提供参考。

本文以青少年排球发展的困境与实施路径为研究对象，采用文献资料法、逻辑分析法，通过中国知网、百度学术、万方数据，以“体育强国”、“青少年体育”、“排球运动”为关键词检索阅读文献50余篇，对现有研究青少年排球进行研究分析归纳、总结青少年排球促进的困境。青少年体育是促进青少年身心健康发展和提高青少年身体素质的重要途径，青少年的健康发展与国家的未来发展有着密切联系。

青少年体育可以促进终身体育，促进身心健康发展，达到体育育人目标，体育强国建设必须建立在体育人才培养的基础之上。

## 2. 体育强国背景下青少年排球的发展分析

### 2.1. 青少年排球发展是发展竞技排球的基础

青少年排球发展能够增加竞技排球选材宽度与广度，充足的后备人才是竞技排球发展的基础，同时竞技排球的发展也离不开系统化培养的青少年后备人才。“青少年排球运动员是国家排球运动发展的后备力量，青少年后备人才的培养直接影响我国排球运动的竞技水平，为了排球运动的可持续发展，人们应给予充分的重视”[3]。排球作为三大球之一，竞技排球取得过优异的成绩，但是群众基础相对足球与篮球仍有差距。在我国排球项目发展过程中，青少年排球发展有着重要意义，也是实现体育强国不可或缺的一部分。排球具有较强的娱乐性，但碍于人数、场地及地域等各方面限制，排球的群众基础相较于篮球、足球仍处于较少的状态，因此，更应大力开展青少年排球运动，解决排球参与人数以及排球技术的普及与推广。青少年排球的推广可促使排球运动成为一种终身爱好与习惯。

### 2.2. 体育强国建设将为青少年排球开展提供机遇

2019年9月2日国务院办公厅印发《体育强国建设纲要的通知》文件指出，要全面推动排球运动的普及和提高，挖掘“三大球”项目文化，提高大众的认知度和参与度[4]。青少年排球的开展，即包含了学校体育，又涵盖了群众体育，是推广排球运动的必经之路。“习近平总书记在党的20大报告指出，要大力发展青少年体育工作，加快建设体育强国”[5]。当今我国在习近平总书记的指导下，要加快体育强国建设，青少年排球发展应顺应体育强国建设的总体目标，体育强国所包含的全民健身、竞技体育创造了我国青少年排球前所未有的发展环境。同时排球作为三大球之一，在体育强国中发展三大球及发展青少年体育的背景下，青少年排球的发展迎来了空前未有的契机。

### 2.3. 青少年排球发展是普及排球运动的重要途径

《规划》中明确了新时期排球运动的发展目标，提出要重视青少年排球运动员的培养，强调从培养渠道、竞赛、教练员配备等多方面提高青少年排球人才的培养水平[6]。积极探索中国特色“三大球”发展道路，构建政府主导、部门协同、社会力量积极参与的“三大球”训练、竞赛和后备人才培养体系[7]。青少年排球发展作为群众排球运动的重要组成部分，具有重要的意义，能够促进全民健身运动的开展。青少年阶段是个人体育发展的关键时期，而青少年排球运动具有独特的优势和价值，对于培养青少年的身体素质、团队合作精神和终身健康意识具有积极的影响。通过参与排球运动，青少年可以锻炼身体，提高体能水平和运动技能，同时还能培养其团队合作、沟通和领导能力。在排球比赛中，青少年需要与队友紧密配合，共同制定战术、协力攻防，这不仅能培养他们合作意识，还能让他们学会互相信任和包容。此外，家庭体育对于青少年体育发展也起到重要的影响作用。家庭成员的参与和支持对于青少年的体育兴趣的培养至关重要。家长可以以身作则，带领青少年一同参与排球运动，共同享受运动的乐趣。家庭体育不仅能够提供良好的运动环境和资源，也能够加强家庭成员之间的联系和互动。通过家庭体育的实施，可以将排球运动融入到日常生活中，使其成为一种长期的生活习惯，对于促进全民健身运动的开展具有积极的意义。尽管排球运动具有充分的娱乐性和群众性，但在人数、场地和地域等方面仍然面临着一定的限制。相比于篮球和足球等运动项目，排球的群众基础相对较小。因此，要进一步推动青少年排球运动的发展，需要解决人数和场地的不足问题，提供更多的运动场所和设施，同时也要加强对于排球运动的宣传和推广，提高社会对于排球运动的认识和参与度。

### 3. 体育强国背景下青少年排球发展的困境

#### 3.1. 学校层面

现阶段我国青少年排球运动可持续发展中, 仍然存在排球职业化的改革进程较慢、青少年排球运动员人数较少及青少年排球运动员的技术水平和文化素质都过低的问题[8]。在青少年选材方面, 没有对选材的科学性、成功性进行深入地研究, 缺少科学的选材机制[9]。我国整体青少年基数处于较高状态, 如此基数之下, 具备排球运动发展潜力的青少年也随之更多, 但青少年对于排球运动的认知不充分, 对于自我潜力的定位缺乏, 自我目标定位缺失, 同时受到家长及社会的影响, 家长对于排球的认同感与青少年对于排球运动参与成正比[10]。学校教师与家长之间的衔接不够, 缺少合作意识, 缺少对家长排球文化的认识, 导致家长对排球运动蕴含的精神认识不够, 重视度低。体育主管部门和学校领导对排球的不重视导致排球场地器材的不宽裕是排球发展的又一障碍[11], 学校对排球项目的经费投入力度不够, 校园排球场地器材短缺, 设施陈旧、不完善, 环境简陋, 导致校园排球课程开展较为困难; 校园排球活动力度不够, 竞赛组织不够完善, 课余活动开展情况不乐观, 后备人才缺少, 不能引起绝大多数师生共鸣, 导致“以赛代练”开展困难, 影响排球文化传播。

#### 3.2. 社会层面

在我国各个地区青少年排球的发展中, 不同地区之间存在着明显的差异。或受经济因素制约或受原本该地区排球发展基础的影响, 不同地区的政府对待排球运动发展的重视程度不一, 从而制约了不同地区的排球发展现状[10]。发达地区和落后地区的场地设施和师资力量等有极大区别, 导致排球资源区域化差异明显, 排球市场发展不成熟, 许多排球专业人才看不到排球的出路从而转行, 阻碍了青少年排球的发展; 当下我国的青少年排球发展布局并不均衡, 出现了东部、沿海地区发达, 西部落后的现象[11]。排球市场发展不成熟, 许多排球专业人才看不到排球的出路从而转行, 阻碍了青少年排球的发展; 排球培训市场发展不平衡, 排球教练员技术水平与文化水平参差不齐, 排球教师缺乏相关资格证书, 训练内容缺乏科学合理组织管理, 导致团队不稳定, 排球发展体系混乱, 排球运动规范性无法得到保障, 教学体系缺失, 对后期宣传招生也有很大影响; 地方政府对排球运动的市场宣传与支持力度不足, 大型排球活动和排球赛事开展不足; 校外排球场地器材缺乏, 个别场地收费高, 设施陈旧, 导致排球开展困难, 降低排球爱好者的积极性。

#### 3.3. 家庭方面

家长过分依赖学校, 与学校交流不够, 教育职责还不明确, 教育观念有待建立, 忽视课后排球锻炼的重要性; 家庭排球运动氛围差, 导致家庭排球开展困难, 青少年对排球失去积极性, 参与次数也相继减少; 家长自身体育参与意识差, “重文轻武”、“体育无用论”等观点造成家长对排球运动认识不清晰, 定位不明确, 不重视。家长基于升学压力, 文化课学习与体育之间的矛盾, 家长缺乏对体育锻炼对孩子身心健康的影响的认识, 导致家长对排球运动产生抵触心理。

### 4. 我国青少年排球活动开展的实施路径

#### 4.1. 学校层面

《纲要》提出构建社会化、网络化的青少年体育冬夏令营体系, 开展青少年体育技能培训, 使青少年掌握 2 项以上运动技能。丰富青少年体育赛事活动, 形成一批具有较大影响的社会精品赛事活动; 构建青少年体育社会组织管理和支持体系, 促进青少年体育俱乐部、青少年户外体育活动营地等发展[4]。

科学制定选材指标,从身体形态、机能、素质以及专项能力和心理等方面全面考察,同时结合自身经验,实现科学选材,才能有效提高选材的成功率。统筹排球场地设施建设的整体性科学规划,利用空地建设适当的排球训练资源,对陈旧设施进行翻新,破损设备及时重建,根据学生实际情况,提供足够的,多样化的排球训练环境与设施,丰富排球课堂内容;开展排球社团、比赛等活动,拓展学生的学习渠道和平台。以“女排精神”为切入口,充分利用互联网优势,加强校园排球宣传力度,积极开展青少年排球竞赛,加强排球赛事体系建设,有效提高校园排球发展;定期召开家长会,家庭教育主题活动,加强学生家长与教师之间的良性互动,教练要做好家长的思想工作,让家长配合,与教练一起做好学生排球队的管理工作。教练可以搭建多元化的互动平台,有效地与家长沟通,让家长了解学生在排球队中的锻炼情况。Online to Offline (O2O) 模式的推广运用,建立网络现实双平台,教师线上发布任务,学生可在课后完成教师布置的任务,并上传视频。同时也能加强排球教师与家长的联系,实现双合作;研究排球项目的训练规律和制胜规律,总结女排精神的成功经验,从青少年入手,大力发展优势。完善排球考试机制,以考促学,提高学生重视程度。

#### 4.2. 社会层面

《纲要》提出,积极探索中国特色“三大球”发展道路,构建政府主导、部门协同、社会力量积极参与的“三大球”训练、竞赛和后备人才培养体系。实施青少年体育拔尖人才建设工程,落实教练员培养规划,实施教练员轮训,提高青少年体育教练员水平。完善职业体育俱乐部法人治理结构,加快俱乐部现代企业制度建设[4]。为此,政府应加大对经济滞后地区的支持力度,加强基础设施建设,加大对教育的投入,培养更多高素质人才,推动地区的发展;完善体校特色运动队、俱乐部运动队、大中小学运动队及俱乐部建设,进一步发挥体校和社会俱乐部培养竞技体育后备人才的优势;完善管理模式和培训体系,规范教练员的专业资格;一是提高教练员训练费标准,并进行考核,调动他们工作的积极性;二是广纳人才,向社会进行公开招聘,能者居之,优先引进有足协教练员资格证的专业教练;三是注重教练员培训,学校出资让教练员外出培训学习,尤其是鼓励到足协进行专业学习,获得执教资格证;地方政府借助市(区)运动会、社区运动会、体育文化节等活动,以及群众排球赛事活动推广排球运动项目,增加大众了解排球运动项目、进行排球锻炼的机会,提升排球运动项目的影响力。建立政府等多部门协同发展机制;加大政府投入、多渠道吸引社会力量办排球;政府要积极引导社会力量参与到校园足球的建设中,利用过程评估、市场反馈等手段对校园足球的实施进行监督管理,规范市场环境,如制定社区指导员等级认证标准、校外培训机构行业规范、足球俱乐部进校园的资格认证等,确保校外校园足球开展的教学质量,为青少年提供优质的课后服务保障,提高大众的认知度和参与度。

#### 4.3. 家庭层面

青少年排球运动开展的好坏最终还是要落实到学校、家长、学生这3个主体上,特别是青少年学生是排球教学的主体,他们的认知、学习意识和发展意识及排球兴趣的培养成效至关重要。因此,探索青少年排球运动可持续性发展战略的第二个重要对策就是在执行层面应建立学校、家长、学生“三位一体”的排球运动发展架构,加强校园排球运动的开展[12]。家长要以身作则,转变对排球的偏颇观念,做好榜样,提高自身基本素质,主动积极学习关于家庭教育的知识,与学校积极互动;树立体育强国教育理念,在教育与发展基础上,以学生为本,积极组织学生参加各项排球赛事活动,为我国青少年体育工作和体育事业的发展提供参考;从家庭角度出发为学生创造优良的训练条件以及良好氛围,制定详细的周计划,月计划,甚至是年计划,家长做好引领工作,带领学生积极参与到排球课后训练,并让他们养成终身学习的习惯。这有利于青少年参与排球运动活动,从而实现体育强国发展战略目标的目的。

## 5. 结语

青少年排球对我国排球发展及体育强国建设具有重要的影响。青少年体育在社会发展中扮演着关键角色，而青少年排球运动员的培养更是决定了我国排球未来的走向。他们肩负着为国家输送优秀排球运动员的重要任务。因此，注重青少年排球运动不仅满足了我国体育发展力量的储备，也对推动体育强国建设具有积极影响。对于更全面地促进青少年体育发展和建设体育强国而言，青少年排球运动的重要性不容忽视。体育强国建设纲要的提出为青少年排球的发展提供了新的高度，进一步推动了我国体育事业的发展。

## 参考文献

- [1] 任鹏博, 张健, 张建华, 等. 习近平新时代体育强国思想的核心内涵、价值指向与实践特质[J]. 南京体育学院学报, 2020, 19(11): 1-6.
- [2] 国家体育总局. 体育总局关于印发《“十四五”体育发展规划》的通知[EB/OL]. <https://www.sport.gov.cn/n315/n330/c23655706/content.html>, 2021-10-25.
- [3] 张星, 李丽. 青少年排球运动研究现状[J]. 青少年体育, 2016, No.44(12): 133-134.
- [4] 国务院办公厅. 国务院办公厅关于印发体育强国建设纲要的通知[EB/OL]. [https://www.gov.cn/gongxi/C2%AFbao/content/2019/content\\_5430499.htm](https://www.gov.cn/gongxi/C2%AFbao/content/2019/content_5430499.htm), 2019-09-02.
- [5] 许益芳. 我国青少年高水平排球后备人才培训基地的人才资源研究[J]. 北京体育大学学报, 2005(6): 859-861.
- [6] 曲洪刚, 万炳军. 体育强国建设的新历史方位、现代化内涵及其历史动力[J]. 北京体育大学学报, 2022, 45(12): 12-23.
- [7] 魏智丰. 青少年男排运动员专项动作模式的运动生物力学分析与身体运动功能训练方案研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 首都体育学院, 2023.
- [8] 李敏. 青少年排球运动可持续发展战略研究[J]. 青少年体育, 2019(5): 73-74.
- [9] 张欣. 我国排球后备人才可持续发展影响因素及其未来趋势分析[J]. 武汉体育学院学报, 2013, 47(12): 87-91.
- [10] 钟喜婷. 广东青少年排球发展困境与对策[J]. 体育文化导刊, 2017(11): 88-92.
- [11] 孙铭聪, 王勇. 青少年排球可持续发展战略研究[J]. 青少年体育, 2015(10): 10-12.
- [12] 于洋. 青少年排球运动存在的问题及可持续发展策略研究[J]. 青少年体育, 2020(5): 95-96.